

"Performance education for the athlete in you"

Seminarium/utbildning med Jessi Stensland (USA)

Ta del av kunskapen hos en av världens bästa triathleter.



Jessi Stensland (USA) har under de senaste 10 åren tävlat professionellt i triathlon. Hon har en fil kand i Exercise Science från George Washington University, där hon även var en framgångsrik simmerska. Läs mer om Jessie och hennes utbildning på www.gojessi.com, www.movementu.com

"Performance education for the athlete in you"

Öka din förståelse för hur du förblir skadefri, får ut maximal kraft av din kropp genom att öka din kroppsmedvetenhet och förfina ditt rörelsemönster. www.movementu.com

Utbildningen lämpar sig för:

motionärer, elit, personliga tränare, sjukgymnaster samt fystränare.

Datum och tid:

30 April - kl 9-17

1 Maj - kl 8-16

Anmälan:

För mer information och anmälan till seminariet kontakta Breeze Fitness.

Tel: 0411 - 185 85

Mail: breezefitness@yahoo.com

Anmälan **senast 15 April**

Kostnad:

3000kr/320Euro - inkluderar kursmaterial, luncher samt seminarie.

Tag med träningskläder och vattenflaska.

Bokning av hotell:

Ystad Spa och Konferens, Tel: 0411 - 55 95 00

Ange rabattkod: *Breeze Fitness*

Välkommen!

I samarbete med:

**BREEZE
FITNESS**

CONCEPT
— TRÄNINGSREDSKAP AB