

# *Svenska Triathlonförbundets Antidopingprogram*

## Innehållsförteckning

<b>Bakgrund</b> .....	<b>3</b>
<b>Organisation</b> .....	<b>3</b>
Policy om doping.....	3
Med doping menas.....	3
Typ av doping.....	4
Risker.....	4
Nationell och internationell historik.....	4
Kunskapsläge och attityder.....	4
<b>Dopingkontroller</b> .....	<b>5</b>
Dispens och dispensansökan.....	5
<i>Individuell dispens</i> .....	6
<i>Retroaktiv dispens</i> .....	6
Den aktives ansvar.....	7
Vistelserapportering.....	7
Ledarens ansvar.....	7
Svenska Triathlonförbundets ansvar.....	7
Handläggning av bestraffningsärenden i Sverige.....	7
<b>Juridiska aspekter</b> .....	<b>8</b>
Påföljder för individer.....	8
Undersökning och utredning.....	9
Avtal för landslaget.....	9
<b>Information och utbildning</b> .....	<b>10</b>
Svenska Triathlonförbundets Antidopingarbete.....	10
<b>Handlingsplaner</b> .....	<b>12</b>
Webbutbildning ”Rena vinnare”.....	12
Handlingsplan vid dopingfall.....	12
<i>Elitaktiv i landslaget</i> .....	12
<i>Brott mot antidopingreglementet</i> .....	12
<i>Avtjänat straff</i> .....	12
<i>Media</i> .....	13
<i>Vid landslagsrepresentation</i> .....	13
Åtgärdsplan för att förebygga dopingdelförseelser.....	13
<i>Förebyggande arbete</i> .....	13
<i>Delförseelse 1</i> .....	13
<i>Delförseelse 2</i> .....	14
<i>Delförseelse 3</i> .....	14
<b>ÖVERENSKOMMELSE</b> .....	<b>15</b>

## ***Bakgrund***

Doping är ett problem inom idrottsrörelsen. I syfte att nå framgång väljer vissa enskilda idrottsutövare att fuska genom att på otillåtna sätt förbättra sin kapacitet. En idrottsutövare som dopar sig löper emellertid stora hälsorisker. Dess konkurrenter fräntas glädjen av att nå den framgång de förtjänar, samtidigt som idrottsrörelsens trovärdighet ifrågasätts. Detta dokument är framtaget för att motverka fusk och arbeta för rena vinnare inom svensk triathlon, men även bland triathleter på ett internationellt plan. Svenska Triathlonförbundets antidopingprogram avser att beskriva vilka antidopinginsatser som görs och eftersträvas internationellt och inom vårt förbund. Då utvecklingen av antidopingarbetet går snabbt, både internationellt och nationellt, bör dokumentet revideras årligen. Vårt antidopingprogram kommer finnas tillgängligt på vår hemsida på [www.svensktriathlon.org](http://www.svensktriathlon.org).

## ***Organisation***

Svenska Triathlonförbundet (STF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar (2015), 11 kap, 4§, punkt 5 aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar. Svenska Triathlonförbundets antidopingprogram har skapats med syftet att hålla svensk triathlon fri från doping.

## ***Policy om doping***

Svenska Triathlonförbundet tar avstånd från all användning av medel och metoder som förbjudits av WADA. STF:s antidopingarbete ska leda till att kunskaper om och attityder mot doping sprids och upprätthålls inom svensk triathlon. Vi ska leva upp till kraven i världsantidopingkoden och att se till att svensk triathlon är dopingfri.

## ***Med doping menas***

Doping betyder användning av substanser och utnyttjande av förbjudna metoder i avsikt att förbättra en aktivs fysiska och psykiska prestationsförmåga, bedöva tröttheten under eller förbättra återhämtningen efter träning och tävling.

## ***Typ av doping***

Eftersom triathlon är en uthållighetsidrott är doping, som innebär manipulation av blodet i syfte att öka syreupptagningsförmågan, det som starkast påverkar resultatet. Aktiva och ledare är väl medvetna om att svensk triathlon måste ta sitt ansvar vad gäller antidopingfrågor. Alla dopingregler och övrig antidopinginformation finns på [RF:s hemsida \(https://www.rf.se/Antidoping/\)](https://www.rf.se/Antidoping/). Världsantidopingkoden (The World Anti Doping Code, WADC) och dess standarder är införd i RF:s dopingregler. Alla internationella och nationella antidopingorganisationer följer detta regelverk.

## ***Risker***

Att använda dopingmedel innebär många risker. Doping med hormoner som anabola steroider, testosteron och tillväxthormon, påverkar kroppens normala hormonsystem, strukturer och kan leda till allvarliga fysiska och psykiska biverkningar.

## ***Nationell och internationell historik***

Triathlon är en ung sport, och internationellt sett har hittills endast ett fåtal fall av doping konstaterats. Fram till idag har ingen svensk triathlet fällts för doping, vare sig i Sverige eller utomlands. Detta undantar på intet sätt svensk triathlon från problemet. Svenska Triathlonförbundet måste ständigt vara på sin vakt och förebygga eventuell användning av otillåtna medel. Detta kan göras bland annat genom att informera aktiva om frågor som rör doping och genom ett nära samarbete med RF:s antidopinggrupp, så att aktiva regelbundet kontrolleras.

## ***Kunskapsläge och attityder***

Våra elitaktiva triathleter är mycket positiva till det antidopingarbete som bedrivs. Genom att ständigt stå till förfogande för kontroller kan deras trovärdighet som idrottsutövare inte ifrågasättas. Svenska Triathlonförbundet är ett av de SF som RF räknar som högprioriterade avseende doping, vilket innebär att utövare på högsta nivå måste vistelserapportera, var man befinner sig.

## ***Dopingkontroller***

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. RF:s dopingkommissionen utför dopingkontrollerna men är beroende av att Svenska Triathlonförbundet informerar om vilka personer som tillhör landslaget, vilka tävlingar som är planerade samt ger information om landslagssamlingar och läger.

Information och utbildning tillsammans med dopingkontroller är de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete. De allra flesta idrottsutövare accepterar att dopingkontroller behövs, och så gott som alla kontroller genomförs därför i god anda. Många idrottsutövare är glada att få visa att de är "rena". Dopingkontrollerna genomförs i samband med såväl tävling som träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, till exempel genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer. Vid utlandsvistelse kan svenska idrottare bli dopingkontrollerade av det besökta landets antidopingorganisation, under förutsättning att de också antagit världsantidopingkoden (WADC). Sådana kontroller sker normalt utan förvarning. Utöver tävlingskontroller utför vissa internationella specialidrottsförbund (ISF) kontroller internationellt, vilket innebär att svenska elitidrottare som tävlar på internationell nivå även kan kontrolleras av funktionärer utsända av ISF eller av World Anti Doping Agency (WADA).

Idrottare skyldiga att vistelserapportera gör detta i ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System) - ett system framtaget av WADA och som används globalt - och Svenska Triathlonförbundets sportchef är ansvarig för lämnandet av den information dopingkommissionen begär.

## ***Dispens och dispensansökan***

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code (WADC).

### ***Individuell dispens***

Alla idrottsutövare som använder dopingklassade substanser och är på hög internationell tävlingsnivå ska alltid söka individuell dispens så snart behandling påbörjas eller planeras med dessa dopingklassade preparat.

#### **Definition av hög internationell tävlingsnivå:**

Idrottsutövare som omfattas av vistelserapporteringskraven inom den svenska kontrollpoolen.

I ansökan ska diagnosen styrkas genom:

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen.

Blanketter för dispensansökan finns på RF:s hemsida (<https://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>).

### ***Retroaktiv dispens***

Idrottare på övrig idrottsnivå omfattas av det retroaktiva dispensansökningsförfarandet, vilket innebär att idrottaren ansöker om retroaktiv dispens efter begäran från dopingkommissionen för bruk av en dopingklassad substans. Om idrottaren skulle bli föremål för en dopingkontroll och analysresultatet skulle påvisa doping, kommer idrottaren få inkomma med en retroaktiv dispensansökan, som medicinskt styrker idrottarens bruk av dopingklassade substanser eller metoder. Om den retroaktiva dispensansökan godkänns, avförs ärendet.

Vid deltagande i en internationell tävling bör idrottaren kontrollera om tävlingen finns med på det berörda internationella specialidrottsförbundets (ISF) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste idrottaren i god tid ansöka om dispens direkt till dem. I annat fall gäller idrottarens retroaktiva dispensansökan, så även internationellt. Mer information om Internationella Triathlonförbundets (ITU) antidoping regler finns på <https://triathlon.org/anti-doping>.

För ytterligare information hänvisas till Svenska Triathlonförbundets sportchef och förbundsläkare.

Förteckning över förbjudna substanser och metoder finns på [www.rf.se](http://www.rf.se) (IOK:s lista). Där finns också apotekets ”röd-gröna listan”, som är en förteckning över dopingklassade läkemedel (baserad på IOK:s lista). (<https://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronolistan/>)

### ***Den aktives ansvar***

Den aktive idrottaren ansvarar alltid för att inte ta några förbjudna substanser och att sköta vistelserapporteringen samt att söka nödvändiga dispenser. Det är alltid den aktive idrottarens ansvar vad han/hon intar. För att undvika ”misstagsdoping” bör inga kosttillskott eller mediciner intas utan att de kontrollerats. Alla svenska läkemedel kan kontrolleras med den s k ”rödgröna listan”.

### ***Vistelserapportering***

Om den aktive brister i sin vistelserapportering eller inte befinner sig på angiven plats kan han/hon få en delförseelse. Vid varje sådan delförseelse ska åtgärder vidtas enligt Svenska Triathlonförbundets handlingsplan.

### ***Ledarens ansvar***

En ledare ansvarar fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för en dopingförseelse om han/hon på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse. En ledare kan på samma sätt som en aktiv bli avstängd från all idrottslig verksamhet under flera års tid.

### ***Svenska Triathlonförbundets ansvar***

Svenska Triathlonförbundet ansvarar för utbildning av aktiva och ledare inom antidopingområdet. Förbundet ska vara uppdaterat kring nya ”rön” och motarbeta doping.

### ***Handläggning av bestraffningsärenden i Sverige***

RF handlägger brott mot dopingreglerna. Dåligt uppförande vid dopingkontroll eller ej inlämnade eller felaktiga vistelserapporter är också brott mot dopingreglerna. Dopingärenden handläggs av dopingkommissionens åklagare och dopingnämnden som domstol i första instans.

## ***Juridiska aspekter***

Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Dopingkommissionen fungerar som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden, som är ett särskilt bestraffningsorgan. Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN), som är högsta organ att pröva ärenden enligt idrottens antidopingreglemente och Riksidrottsförbundets (RF) stadgar. Eftersom dopingreglerna styrs av världsantidopingkodens (WADC) regelverk, kan beslut från RIN i vissa fall överklagas till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS). Ett dopingärende kan även startas via anmälan från ISF, som uppmärksammat en förseelse mot dopingreglerna. Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, som träning, tävling, uppvisning eller utöva uppdrag. Beslutet kan överklagas av aktiv och dopingkommissionen till RIN som är sista instans.

## ***Påföljder för individer***

Straffet för avsiktlig doping av enligt dopinglistan icke specificerad substans är i normalfallen fyra år. Samtidigt är straffsatserna flexibla, då det ges möjlighet att både minska och öka strafflängden beroende på omständigheterna. Vägran eller underlåtenhet att lämna dopingprov bestraffas i utgångsläget med fyra års avstängning. Om en idrottsutövare fullständigt erkänner - och dessutom lämnar väsentlig information, som leder fram till att man kan påvisa dopingförseelser som begåtts av andra personer - kan avstängning nedsättas, villkorligt nedsättas eller till och med upphävas. Vid bruk av kontaminerade kosttillskott öppnas en möjlighet att få mildare straff än tidigare, förutsatt att idrottsutövaren kan visa att den gjort allt för att ta reda på innehållet. Kungörelse av bestraffningsbeslut är obligatorisk först efter att domen eller beslutet vunnit laga kraft. Kungörelse är inte obligatorisk för underårig eller idrottsutövare under internationell tävlingsnivå. Underårig behöver inte påvisa hur en förbjuden substans kom in i kroppen. För idrottsutövare under internationell tävlingsnivå behöver inte alla krav i koden tillämpas.



## ***Undersökning och utredning***

Vid undersökning eller utredning krävs samarbete från såväl internationella idrottsförbundet, Svenska Triathlonförbundet och antidopingorganisationen som idrottsutövaren och hans/hennes tränare. Svenska Triathlonförbundet ska till RF rapportera all information, som kan tyda på brott mot dopingreglerna. Preskriptionstiden för brott mot dopingreglerna är tio år. Svenska Triathlonförbundet kräver att ledare accepterar antidopingorganisationens rättsbefogenheter. En obligatorisk undersökning av ledare sker, när underårig begår en dopingförseelse. Samarbete med person, som är dömd för dopingbrott (svensk lag) eller dopingförseelse (idrottens regler) är numera förbjudet. Utöver dopingbestämmelser i svensk lagstiftning och RF:s stadgar, kan Svenska Triathlonförbundets egna stadgar och tävlingsregler påverka vilka regler den aktiva i slutändan har att följa och hur dopingärenden handläggs. Alla dopingärenden ska behandlas enligt det svenska antidopingreglementet och Svenska Triathlonförbundets stadgar. Vid oklarheter gäller WADC:s reglemente. Vid konstaterat dopingfall i samband med tävling diskvalificeras den aktiva och resultatlistan justeras. Riksidrottsförbundets dopingnämnd (DoN) prövar som första instans alla bestraffningsärenden enligt RF:s antidopingreglemente.

## ***Avtal för landslaget***

Svenska Triathlonförbundet upprättar årligen avtal med samtliga landslagsaktiva i landslagstruppen för internationella läger eller tävlingar (se överenskommelse). Underlåtelse att underteckna avtalet innebär att landslagsrepresentation ej är möjlig.

## ***Information och utbildning***

Det är av stor vikt att aktiva och tränare har god kännedom om dopingfrågorna. Det får inte råda någon osäkerhet bland våra landslagsaktiva om vad som är förbjudet respektive tillåtet. Information till aktiva och tränare ges vid samlingar och landslagsläger.

Frågor som rör doping och vårt antidopingarbete skall ingå i Svenska Triathlonförbundets tränarutbildningar. All information om vårt antidopingarbete ska finnas tillgänglig på förbundets hemsida [www.svensktriathlon.org](http://www.svensktriathlon.org).

## ***Svenska Triathlonförbundets Antidopingarbete***

Svenska Triathlonförbundet skall följa RF:s och internationella regler samt bistå med den information som krävs för att upprätthålla ett bra antidopingarbete.

Svenska Triathlonförbundet ska ha ett aktuellt antidopingprogram och bedriva ett aktivt antidopingarbete tillsammans med våra föreningar och aktiva triathleter.

Från och med 2018 kommer samtliga aktiva och tränare i landslaget och i våra gymnasie miljöer på vårt RIG och våra NIU genomgå RF:s webbutbildning ”Rena vinnare”. Syftet med utbildningen är att öka kunskapsnivån och medvetenheten kring antidoping.

<http://www.renvinnare.se/>

Svenska Triathlonförbundet ska informera och rekommendera våra föreningar att genomgå ”Vaccinera klubben mot doping” som är ett preventions- och åtgärds paket framtaget av Riksidrottsförbundet. I arbetet gör föreningen en antidopinganalys och skapar sedan en egen handlingsplan för antidopingarbetet. Förutom de förebyggande åtgärderna får föreningen en beredskap för hantering av ett eventuellt dopingfall i praktiken. <https://www.rf.se/vaccinera>

Svenska Triathlonförbundet vill arbeta för att bekämpa doping och bidra till en ren idrott inom och utanför vår idrott. All information om möjliga förseelser nationellt som internationellt mot idrottens dopingregler ska rapporteras till [dopingtips.se](http://dopingtips.se). Vem som helst kan göra en anmälan genom en säker och anonym dialog med svensk antidoping.

Angela Fox  
Sportchef, ansvarig för antidopingfrågor  
[angela.fox@svensktriathlon.org](mailto:angela.fox@svensktriathlon.org)  
070-886 79 19

*Svenska Triathlonförbundet skall verka för att bevara attityden och uppfattningen bland aktiva att doping är fusk och något vi bestämt tar avstånd ifrån.*

## ***Handlingsplaner***

### ***Webbutbildning "Rena vinnare"***

Från och med 2018 kommer samtliga aktiva och tränare i landslaget och i våra gymnasiemiljöer på vårt RIG och våra NIU genomgå RF:s webbutbildning "Rena vinnare".

- Hösten 2018: Information landslagstränare, RIG tränare och NIU tränare
- Hösten 2018: Information för landslagsaktiva, RIG och NIU elever
- December 2018: Uppföljning av Ren Vinnare för landslagsaktiva, RIG och NIU elever

Ansvarig för information och uppföljning är: Angela Fox, [angela.fox@svensktriathlon.org](mailto:angela.fox@svensktriathlon.org)

### ***Handlingsplan vid dopingfall***

För att kunna förverkliga antidopingprogrammet krävs en handlingsplan, som anger vilka åtgärder som skall vidtas vid ett dopingfall eller för att förebygga dopingdelförseelser.

### ***Elitaktiv i landslaget***

I en situation där en aktiv inom Svenska Triathlonförbundets verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom Svenska Triathlonförbundet under utredningen.

### ***Brott mot antidopingreglementet***

RF handlägger brott mot antidopingreglementet. Om den aktive fälls för doping, är personen avstängd från all organiserad träning och tävling. Även dåligt uppförande vid en dopingkontroll eller ej inlämnade eller felaktiga vistelserapporter är ett brott mot dopinglagstiftelsen och betraktas som ett disciplinärende. Följande dopingärenden handläggs av dopingkommissionen, åklagare och av dopingnämnden som domstol.

### ***Avtjänat straff***

Efter avtjänat straff efter dopingavstängning är den aktive fri att träna och tävla igen.

## **Media**

Vid händelse av dopingfall inom Svenska Triathlonförbundets verksamhet uttalar sig STF enligt följande ordning.

1. Generalsekreteraren eller ordföranden
2. Sportchefen

## **Vid landslagsrepresentation**

I situation där en aktiv gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska den aktive snarast avbryta deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. Hemresan bekostas av den aktive själv.

## **Åtgärdsplan för att förebygga dopingdelförseelser**

Svensk idrott följer det globala regelverket World Anti-Doping Code (WADC), vilket bland annat medför krav på vistelserapportering för idrottsutövare på elitnivå. Det innebär att idrottsutövare personligen bär ansvar för att, enligt särskilda anvisningar, rapportera när och var man tränar alternativt kan anträffas vid perioder med träningsuppehåll. Vistelserapporteringen sker via ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System), ett system framtaget av World Anti Doping Agency (WADA) och som används globalt. De inrapporterade uppgifterna är avgörande för Dopingkommissionens planering och genomförande av kontrollverksamheten. Idrottsutövare som upprepat missköter sin rapportering eller ej befinner sig på rapporterad tid eller plats kan anmälas till bestraffning. Svenska Triathlonförbundets bästa aktiva måste vistelserapportera. Svenska triathlonförbundets åtgärdsplan gäller för dessa.

## **Förebyggande arbete**

Individuell undervisning om ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System), när en aktiv ska börja med vistelserapportering.

## **Delförseelse 1**

Den aktiva får information direkt från Riksidrottsförbundet och har då möjligheten att yttra sig om förseelsen innan beslut.

Svenska Triathlonförbundets sportchef informeras om delförseelsen och det slutliga beslutet från Riksidrottsförbundet.

Svenska Triathlonförbundets sportchef tar kontakt med den aktive för att gå igenom den aktuella händelsen samt åtgärder för att förhindra att det uppstår igen.

### ***Delförseelse 2***

Den aktiva får information direkt från Riksidrottsförbundet och har då möjligheten att yttra sig om förseelsen, innan beslut fattas.

Svenska Triathlonförbundets sportchef informeras om den andra delförseelsen och det slutliga beslutet från Riksidrottsförbundet.

Sportchefen informerar den aktives tränare och ordförande i den aktives förening om aktuell förseelse. Föreningen i sin tur bör bistå den aktive vid yttrandet om händelsen.

Svenska Triathlonförbundets sportchef tar kontakt med den aktive för att gå igenom den aktuella händelsen. Om det efter genomgång med den aktive framkommer att rapporteringen fortsatt är bristfällig till omfattning och innehåll, kommer Svenska Triathlonförbundets elitkommitté fatta beslut om uteslutning från landslagsuppdrag. Vid ett beslut om uteslutning står den aktive utanför träning och tävling med landslaget, tills rapporteringen uppfyller kraven för vistelserapporter igen.

Om elitkommittén beslutar om uteslutning från landslagsuppdrag, meddelas förbundsstyrelsen om delförseelsen.

### ***Delförseelse 3***

Inträffar delförseelse tre under en tolv månadersperiod, rapporteras ärendet för disciplinära åtgärder av Riksidrottsförbundets dopingnämnd. Vid delförseelse tre utesluts den aktiva från all träning och tävling.

## **ÖVERENSKOMMELSE**

### **mellan undertecknad landslagsrepresentant och Svenska Triathlonförbundet**

Undertecknad landslagsrepresentant förbinder sig att uppfylla nedanstående villkor:

1. att följa gällande idrottsregler och bestämmelser
2. att ta fullständigt avstånd från doping i alla former och därmed stödja idrottens kamp mot doping. Detta innebär bland annat:
  - 2.1 att på föreskrivet sätt insända kontaktrapport till RF:s antidopinggrupp
  - 2.2 att alltid efter kallelse till dopingtest på föreskrivet sätt avlämna prov
  - 2.3 att vid bestraffning, omfattande mer än tre månader, för brott mot RF:s dopingregler – eller vid civildom för brott mot lagen om hantering av dopingläkemedel;
    - ersätta de kostnader som Svenska Triathlonförbundet haft för mig från och med 24 mån före provtillfället, till och med dagen för slutligt beslut/slutlig dom (max 200.000kr).
    - svara för kostnaderna för dopingtestproceduren vid det fällande provet.
3. att vid landslagsrepresentation i första hand använda den erhållna landslagsutrustningen och i andra hand använda neutrala kläder där varumärken som är konkurrerande med förbundets sponsor inte exponeras.
4. att i alla sammanhang i övrigt uppträda som en värdig representant för Sverige, triathlon och mina kamrater

Ort / datum

Landslagsrepresentant Namnteckning / Namnförtydligande

Beth Friberg, Ordförande STF