

Svenska Triathlonförbundets Antidopingprogram

1 Inledning

Doping är ett problem inom idrottsrörelsen. I syfte att nå framgång väljer vissa enskilda idrottsutövare att fuska genom att på otillåtna sätt förbättra sin kapacitet.

En idrottsutövare som dopar sig löper stora hälsorisker. Dess konkurrenter fräntas glädjen av att nå den framgång de förtjänar, samtidigt som idrottsrörelsens trovärdighet ifrågasätts.

Detta dokument är framtaget för att motverka fusk genom doping främst inom svensk triathlon, men även bland triathleter på ett internationellt plan.

Förekommande förkortningar anges i slutet av dokumentet.

2 Nulägesanalys

2.1 Nationell och internationell historik/utveckling

Fram till idag har ingen svensk triathlet fällts för doping, vare sig i Sverige eller utomlands. Detta undantar på intet sätt svensk triathlon från problemet. STF måste ständigt vara på sin vakt och förebygga eventuell användning av otillåtna medel. Detta kan göras bland annat genom att informera aktiva om frågor som rör doping och genom ett nära samarbete med RF:s antidopinggrupp så att aktiva regelbundet kontrolleras.

Triathlon är en ung sport och internationellt har endast ett fåtal fall av doping konstaterats. På samma sätt som på nationell nivå är det dock av stor vikt att inse att problem kan komma att dyka upp om det inte bedrivs ett seriöst antidopingarbete. Medvetenheten om problemet finns och ett arbete för att förhindra doping inom triathlonsporten bedrivs (se även p 6.1).

2.2 Typ av doping

Eftersom triathlon är en uthållighetsidrott är doping som innebär manipulation av blodet i syfte att öka syreupptagningsförmågan det som starkast påverkar resultatet. Att med alla krafter se till att dessa preparat inte börjar användas av triathleter – nationellt och internationellt – på sätt som skett i andra idrotter är av hög prioritet.

2.3 Kunskapsläge och attityder

Svenska elittriathleter är mycket positiva till det antidopingarbete som bedrivs. Genom att ständigt stå till förfogande för kontroller kan deras trovärdighet som idrottsutövare inte ifrågasättas. STF är ett av de SF som RF räknar som så kallat högprioriterat avseende doping. Det innebär att utövare på högsta nivå månadsvis måste informera ADG var man befinner sig vid ett antal olika tillfällen. Vidare innebär prioriteringen att det årligen tas ett stort antal prover (ca 60 st år 2002) på våra aktiva, främst på elitnivå.

2.4 Svenska Triathlonförbundets Antidopingarbete

STF skall följa RF:s och internationella regler

STF skall bistå och informera ADG på det sätt som önskas och krävs

STF skall ha ett aktuellt antidopingprogram och bedriva ett aktivt antidopingarbete

STF skall utse en antidopingansvarig som även är kontaktperson gentemot ADG

STF skall utse en medicinsk ansvarig

STF skall medverka på RF:s konferenser i ämnet

STF skall löpande informera aktiva och ledare om gällande regler

STF skall vidta åtgärder mot aktiv (se p 3.1) som inte inlämnar kontaktrapport

STF skall verka för att bevara attityden och uppfattningen bland aktiva att doping är fusk och något vi tar bestämt avstånd från

3 Dopingkontroller

Dopingkontroller har en förebyggande effekt genom att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat. Det är RF som ansvarar för dopingkontrollerna, men de är beroende av STF:s information för att kunna utföra en bra kontrollverksamhet. Kontrollanterna behöver veta vilka aktiva som tillhör högre nivå och var dessa befinner sig. God kommunikation och tillförlitlig rapportering är en förutsättning.

3.1 Vilka triathleter bör prioriteras?

Alla triathleter som är aktiva kan bli föremål för dopingkontroll. Av förklarliga skäl är dock prioriteringen högre ju närmre den yttersta eliten man kommer. De grupper som ges särskild prioritet och som omfattas av kontrollrapporteringssystem anges nedan.

3.1.1 Landslag

Till denna kategori hör seniorer som ingår i landslagstruppen, lång- och kortdistans.

3.1.2 Nationell elit

Till denna kategori hör utövare som tillhör observationsgruppen närmast under landslagsnivå.

3.1.3 Morgondagare

Till denna kategori hör juniorer som ingår i landslagstruppen.

3.2 När bör kontrollerna ske?

Den svenska triathlonsäsongen pågår under maj-september. Under denna period bör kontrollverksamheten intensifieras och STF:s fyra SM hör till de tävlingar som prioriteras. Det finns dock skäl att genomföra kontroller året om; dels då de främsta aktiva även tävlar utomlands andra delar av året, dels då det finns otillåtna preparat som kan missbrukas under en uppbyggnadsperiod.

3.3 Information till RF

Det övergripande ansvaret för att ADG ges den information som de önskar för att bedriva kontrollverksamheten är ADA.

Ansvar att insända specificerad information anges nedan.

3.3.1 Svenska Mästerskap

Information om när och var SM arrangeras insänds av ADA. I informationen skall även klasser, starttider och kontaktperson anges.

3.3.2 Samlingar och landslagsläger

Information om samlingar och landslagsläger insänds av respektive förbundskapten. Informationen mejlas till rapport@rf.se

3.3.3 Kontaktrapporter

Aktiva som omfattas av skyldighet att inlämna kontaktrapporter (se p 3.1) skall göra det i WADA:s administrativa system ADAMS <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/adams>

Vid underlåtelse att inskicka kontaktrapport skall ADA kontakta FK, som i sin tur meddelar den aktive att landslagsuppdrag inte är aktuella innan rapport insänts.

4 Juridiska aspekter

Lagar och regelverk kring dopingfrågor och handläggning av ärenden är bland annat lagstiftning, RF:s och STF:s stadgar, samt World Triathlon:s och IOk:s stadgar. Det finns med andra ord en mängd bestämmelser som reglerar området.

4.1 Handläggning

För handläggning av dopingärende ansvarar ADA. Handläggningen skall ske skyndsamt och under sekretess. Konsultation med STF:s medicinskt ansvarige (förbundsläkare) skall ske.

4.2 Beslut om bestraffning

Beslut om bestraffning fattas av STF:s styrelse. Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängningen

avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller utöva uppdrag. Beslutet kan överklagas av aktiv och dopingkommissionen till RIN som är sista instans

4.3 Dopinglista

Förteckning över förbjudna substanser och metoder finns på www.rf.se (IOK:s lista). Där finns också apotekets "röda listan" som är en förteckning över dopingklassade läkemedel (baserad på IOK:s lista).

Om substanser och metoder utöver de som finns angivna på IOK:s lista är förbjudna av World Triathlon på tävlingar som sanktionerats av dem, skall detta meddelas ADG av ADA.

4.4 Avtal

STF upprättar årligen avtal med aktiva som ingår i landslagstruppen (bilaga 1). Underlåtelse att underteckna avtalet innebär att landslagsrepresentation ej är möjlig.

5 Information och utbildning

Det är av stor vikt att aktiva och tränare har god kännedom om dopingfrågorna. Det får inte råda osäkerhet, speciellt bland landslagsaktuella, om vad som är förbjudet respektive tillåtet. Information till dessa ges vid samlingar och landslagsläger.

Frågor som rör doping skall ingå i STF:s tränarutbildningar.

Som allmänna informationskanaler används STF:s hemsida www.svensktriathlon.org

6 Internationellt

Doping är ett globalt problem. Ett starkt nationellt program är inte i sig tillräckligt för att komma till rätta med dopingproblemet. För att göra detta krävs internationella lösningar och samarbete.

6.1 World Triathlon

Vårt internationella förbund World Triathlon är anslutet till WADA. WADA har till uppgift att på det internationella planet övervaka kontrollverksamheten, samt att reglera och bevaka frågor som rör doping avseende alla idrotter.

World Triathlon är angelägna att triathlonsporten hålls ren från doping och inte får en stämpel som idrott där det fuskas. Därför bedrivs ett aktivt antidopingarbete genom information, kontaktrapportering och kontroller.

Genom STF:s nära kontakt med World Triathlon:s ledning har vi stora möjligheter att få information och att påverka i rätt riktning.

7 Organisatoriskt

I arbete med antidopingfrågorna finns behov av en mängd olika kompetenser inom områden som juridik, medicin, information utbildning. Ansvaret för dessa områden framgår nedan.

7.1 Ansvarsområden

ADA och kontaktperson gentemot RF är generalsekreteraren Ola Silvdahl (jur kand).

8 Handlingsplan

Förverkligandet av antidopingprogrammet kräver en handlingsplan som anger vilka åtgärder som skall vidtas. Nedan anges vilka uppgifter som skall utföras, när det skall vara klart, samt vem som är ansvarig.

8.1 Åtgärdslista och aktiviteter

Aktivitet	När	Ansvarig
Antidopingprogram	1 juli	löpande ADA
Ansökan om dispens	Vid behov	ADA
Utse ADA	Vid behov	Styrelse
Information	hemsidan löpande	ADA,
Information	STM löpande	ADA,
Information elitaktiva	Vid behov	FK
Avtal landslagstrupp	Vid behov	ADA, FK
Kontaktrapportering	månadsvis	Elitaktiva (se p 3.1)
Lägerrapportering	varje tillfälle	FK
SM rapportering	varje	SM ADA
Utvärdering/uppföljning	Vid behov	Styrelse, ADA, FK
Utbildning	Vid behov	Styrelse
Medicin	Vid behov	Styrelse

9 Slutord

Doping är fusk och något som vi bestämt tar avstånd ifrån. Syftet med detta antidopingprogram är att minimera riskerna att triathlon nationellt och internationellt skall drabbas av dopingfall.

Förekommande förkortningar:

ADA --- Svenska Triathlonförbundets antidopingansvarige

ADG --- Riksidrottsförbundets antidopinggrupp

FK --- Förbundskapten

IOK --- Internationella Olympiska Kommittén

RF --- Riksidrottsförbundet

RIN --- Riksidrottsnämnden

SF --- Specialförbund

STF --- Svenska Triathlonförbundet

WADA --- World Anti Doping Agency

Bilaga 1 Avtal STF – landslagsrepresentant

Reviderat av STF styrelse 2015-11-08