



Triathlon för dig!



Foto: Mats Lagerberg

14 juni 2015

Simma, cykla, spring!

Visste du att triathlon är den idrott som växer snabbast bland barn och unga? Det är jättekul och du är välkommen att vara med. Vi kör korta distanser som alla klarar av.

Vi simmar i Fyrisån och cyklar och springer på avstängda gator mitt inne i stan vid S:t Eriks torg. För att delta ska du kunna simma 50 m i öppet vatten, ha en cykel med fungerande bromsar och en cykelhjälm. That's it.

Mer info och anmälan: www.uppsala-triathlon.se.
Du kommer väl?

Klasser och distanser

Klass	Sim	Cykel	Löp
Öppen klass från 6 år	50 m	1 km	500 m
Upp till 11 år	100 m	3 km	1 km
12-13 år	100 m	3 km	1 km
14-15 år	200 m	6 km	1,5 km



tri4fun