

Vill du träna triathlon som Lisa Nordén ?



... så är du välkommen att provträna under oktober
i Vår barn-ungdomsgrupp ...

Vi cyklar och springer 18:00-19:00 på måndagar
(kom i utomhuskläder och ta med vattenflaska, cykel + cykelhjälm)

Simmar 19:00-20:00 på fredagar och

Simmar 08:00-09:00 på söndagar.

Samling vid Nolhagahallens entré,

Det skulle vara jättekul om du vill komma!

Om du har frågor eller vill veta mer hör gärna av dig till

Gary Larsson 0703-50 75 92.

Kostnad 50 kr, som är medlemsavgiften i klubben.

Välkomna önskar

Tränarna

Gary Larsson och Magnus Eliasson