

Triathlon för dig!



Foto: Mats Lagerberg

Simma, cykla, spring!

Visste du att triathlon är den idrott som växer snabbast bland barn och unga? Det är jättekul och du är välkommen att vara med. Vi kör korta distanser som alla klarar av.

När? Torsdagar vecka 26-31 klockan 17.00-18.00.

Var? Brygga 3 på Ribban

Kostnad? Helt gratis att vara med!

Hur? Vi tränar på de olika grenarna och några gånger kör vi minitriathlon. Du behöver inte ha tränat triathlon tidigare för att vara med.

Vad behöver jag ha med mig?

Kläder (efter väder) och skor att springa i.
Cykel och cykelhjälm (krav).
Badkläder och handduk.
Vattenflaska.

Anmälan?

Nix, det är bara att dyka upp. Välkommen!

Kontakt

Angela Fox, SK RAN
angela_fox_77@hotmail.com
0703-709308



tri4fun

Följ oss i sociala medier! @tri4funsweden