



SWEDEN PARATRIATHLON



Inspirationsdag – Malmö

SWE Cycling Para, Svenska Triathlonförbundet och Heleneholms IF bjuder in till en kostnadsfri inspirationsdag med tema paracykel och löpning

Lördag 17 februari, kl 9:30-17:00

Inspirationsdagen vänder sig till dig med rörelse- eller synnedsättning, anhöriga samt cykelföreningar med eller utan paracykelverksamhet. Du kommer att få information om att träna och tävla som para-atlet/cyklist samt träffa motionärer och landslagsprofiler, testa handcyklar, anpassade cyklar och e-cykling. Dessutom kommer det också att finnas möjlighet att träna löpning, rullstol eller framerunning.

Program:

Good Morning+, Stadiongatan 21, Malmö

9:30 Fika, information och föreläsning

12:00 Lunch (ingår)

Athleticum, Erik Perssons väg 53, Malmö

13:00 Prova-på paracykel, e-cykling, rullstol och framerunning, samt, fri träning

17:00 Avslut

Ta med/på:

Träningskläder och vattenflaska!

Anmälan, senast fredag 9 februari:

via formulär: <https://forms.office.com/e/avkstK7fYX>

eller, via telefon: Anna Beck, 070-851 19 69

Varmt välkomna till en dag fylld med nya upplevelser, erfarenheter och härlig energi!!