

Välkomna till en ledarboost i Motala med fokus inkludering och 65 + träning.

Riksidrottsförbundet gör en satsning mot inkludering och 65 + och nu kommer en ledarboost i Motala den 31/1 – 2/2. Inga förkunskaper krävs. Boosten subventioneras med hjälp av RF-stöd och man kan ansöka om Projektstöd för ledarboosten i Idrottonline, [läs mer här»»»](#)

Ledarboosten kostar 1000kr/person (2000kr med enkelrum), då ingår boende, måltider, föreläsningar och studiebesök Vätternrundan Arena. Önskar man delta utan boende kostar det 600kr.

Under lördagen den 1 februari genomför Svenska Cykelförbundet, Svenska Triathlonförbundet, Fritidsbanken och Vätternrundan en inspirationsdag för para. Vi kommer därför tillbringa mycket tid av lördagen tillsammans med dem i Vätternrundan Arena. Svenska Cykelförbundet kommer även genomföra klassificering av ett antal nya paracyklister.

Preliminärt program:

Fredag 31/1

15:00 Incheck Hotell Carl Friman

16:00-18:00 Föreläsning inkludering, fokus 65+

18:00 Middag på Hotell Carl Friman

Lördag 1/2

07:30 Frukost

09:30 Vätternrundan Arena, Inspirationsdag och studiebesök

12:00 Lunch (TBA)

13:00 Inspirationsdag fortsätter

18:30 Middag Carl Friman

Söndag 2/2

07:30 Frukost

09:00 Möte och planering 65+ för 2025.

11:00 Avslut innan lunch

[Anmäl er här»»»](#)

Sista dagen för anmälan 12 januari.

Vid frågor kontakta vår idrottskonsulent Åsa Annerstedt på mail:

asa.annerstedt@svensktriathlon.org