

Inbjudan Tri4Fun utbildning steg 1

Välkommen till Tri4Fun utbildning steg 1 som går digitalt och innefattar två obligatoriska tillfällen. Utbildningen innefattar vår värdegrund, Tri4Fun konceptet samt träningslära för barn. Under utbildningen får vi också lära känna varandra och kan utbyta erfarenheter. Detta är första steget i Svenska Triathlonförbundets utbildningstege. Utbildningen bekostas av RF-medel och är gratis för deltagaren. Det krävs inga förkunskaper, men du skall vara 15 år eller äldre.

Utbildningen innehåller:

- RF SISU digitala [Introduktionsutbildningen för tränare](#)
- Thompson Jim, *Så blir du världens bästa coach*, SISU Idrottsböcker (2009)
- Två obligatoriska digitala utbildningsträffar
- Hemuppgift mellan utbildningsträffarna
- Slutuppgift
- Intyg på avslutat utbildning

Obligatoriska tillfällen:

Söndag 17 november kl. 09:00-12:00 träff 1 av 2 via Teams, länk mailas ut fredagen innan utbildningstillfället. Obligatorisk hemuppgift delas ut vid första tillfället.

Söndag 24 november kl. 09:00-12:00 träff 2 av 2 via Teams, länk mailas ut fredagen innan utbildningstillfället. Slutuppgift delas ut, den mailas sedan in.

Utbildningsboken kommer skickas per post hem till deltagaren efter anmälan har gjorts. Hemuppgiften och slutuppgiften är skriftliga och skickas in per mail.

Anmälan görs via [formuläret här»»»](#) sista anmälningsdagen är 13 oktober.

Tri4Fun steg 2 utbildning planeras preliminärt i Motala under mars/april 2025.

Vid frågor kontakta vår idrottskonsulent Åsa Annerstedt på mail:

asa.annerstedt@svensktriathlon.org

