



# Inspirationsdag och träningsläger

Svenska Cykelförbundet, Svenska Triathlonförbundet, Fritidsbanken och Vätternrundan bjuder in dig med en syn- eller rörelsenedsättning till inspirationsdag och träningsläger i Motala

## Fredag 31 jan och Lördag 1 feb

Vätternrundan Arena, Medevivvägen 59, Motala

### Träningsläger, fredag

Samling kl 14:00

Ledarlett träningspass

Gemensam middag

### Träningsläger, lördag

Samling kl 9:30

Ledarlett träningspass

Lunch

Teoripass: Träningslära, bikefit, osv.

### Inspirationsdag, fredag

Gemensam middag (för de som kan)

### Inspirationsdag, lördag

Samling kl 9:30

- Information från förbundet

- Föreläsningar

- Vätternrundan ur para-perspektiv

Lunch

Prova-på och fri/egen träning

Dagarna ger många möjligheter till möten och mingel! Under lördagen kommer Cykelförbundet dessutom att genomföra klassificering av ett antal nya paracyklister

Anmäl dig här:

<http://anmalan.paracykel.se>



SWEDEN  
PARATRIATHLON

Fritids  
banken

