

Straffbox löpning

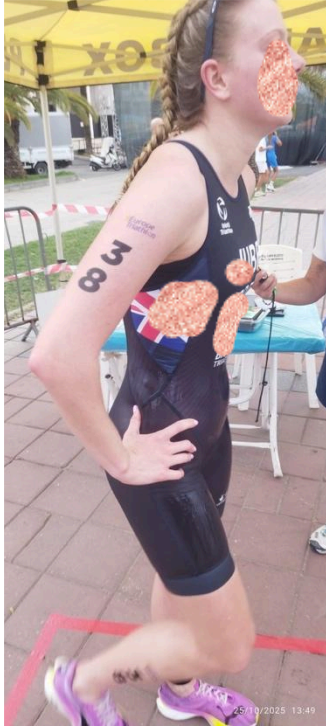
Idén med en straffbox på löpningen är att skapa ett säkert och rättvist sätt för deltagare att avtjäna ett tidsstraff, utan att en domare behöver stoppa och prata med en tävlande på en potentiellt olämplig plats direkt när överträdelsen begås. Istället noteras endast överträdelsen av domaren (bekräftas av huvuddomaren) och meddelas till straffboxen, utan att störa tävlingen. Istället är det upp till den tävlande själv att titta på tavlan med startnummer när straffboxen passeras, och stanna på **valfritt varv** på löpningen innan målgång. Skillnaden mot en straffbox på cykelbanan är alltså främst den **tavla** som måste finnas, där de tävlandes startnummer sätts upp om de fått ett tidsstraff.

Utformning och placering

Placera straffboxen så nära målgången som möjligt, men så att den ändå passeras på varje varv på löpningen. Exempelvis precis innan en eventuell vändpunkt som passeras på varje varv, i närheten av målområdet. Det är också viktigt att de tävlande tydligt ser tavlan med startnummer när de passerar, så tänk på att gärna placera straffboxen i slutet på en raksträcka där de tävlande springer rakt mot tavlan och har den i synfältet en längre stund. Där har de tävlande relativt lång tid på sig att hinna se och läsa de nummer som finns uppsatta, och att bestämma sig för att stanna eller inte.

Straffboxen i sig utgörs av ett avgränsat område, t ex en fyrkant markerad på marken (exempelvis med tejp, färgspray eller krita). Boxen måste finnas vid sidan av tävlingsbanan, så att andra tävlande inte störs av de som eventuellt stannar, men i nära anslutning till banan så att inte vägen dit utgör ett extra "straff".

Tavlan kan vara en whiteboardtavla, eller någon typ av anslagstavla, men tänk på att den måste fungera även vid dåligt väder. Det bästa är en tavla där inplastade tryckta siffror och bokstäver kan sättas upp med magnet eller kardborrefästen, då dessa fungerar även vid regn och blåst. Även en whiteboardtavla fungerar bra vid de flesta väder, men domare/funktionär måste då skriva siffror och bokstäver själv, och vara noga med tydlighet och att skriva tillräckligt stort. Exempel på utformning av straffbox kan ses i bilderna nedan.



Ovan ses exempel på en straffbox med en whiteboardtavla som är placerad i en högerkurva där de tävlande springer rakt mot tavlan i ca 100m, och vid tavlan svänger 90 grader höger. Boxen är markerad med ett väl synligt tält bakom tavlan istället för en skylt, och på marken bredvid tavlan finns en tydlig "box" markerad med röd tejp där de tävlande stannar. I bakgrunden ses domaren som tar tiden på de tävlande.



Ovan ses ytterligare ett exempel, där ett byggstaket används för att hålla upp en tryckt bakgrund med plats för att sätta upp tävlandes startnummer. Även här återfinns boxen i slutet på en raksträcka, här i en vänsterkurva. Själva boxen är markerad med ytterligare en skylt, och med röd tejp på marken och finns i detta fall under ett tält.



Ovan finns ett tredje exempel där en tryckt tavla satts upp på ett kravallstaket, och där färdigtryckta siffror och bokstäver sätts upp med häftmassa. Själva boxen syns nere till höger markerad med vit tejp, på den första bilden, och är avspärrad för publik med kravallstaket runt om. Glöm inte heller skylten som förvarnar de tävlande om att de ska ha uppmärksamhet på tavlan som dyker upp (se bilden i mitten).

Om färdigtryckta siffror används, tänk på att flera tävlande kan få straff samtidigt, så flera uppsättningar siffror måste finnas. De bokstäver som används anges i nedanstående tabell (ur reglementet):

D	Dismount Line Violation (Överträdelse av linjen för avstigning från cykel)	E	Equipment Outside Box (Utrustning utanför boxen)
S	Swim Conduct (Uppförande simning)	L	Littering (Nedskräpning)
M	Mount Line Violation (Överträdelse av linjen för påstigning av cykel)	V	Other Violations (Andra överträdelser)
B	Bike Behaviour	R	Run Behaviour

	(Uppförande cykling)		(Uppförande löpning)
--	----------------------	--	----------------------

Avtjänande av straff

Det är alltid huvuddomaren (HD) som förmedlar straffet till personalen (domare eller funktionär – behövs flera personer om det är många tävlande) i straffboxen, för att säkerställa att straffet faktiskt bekräftats av huvuddomaren innan det sätts upp på tavlan. Kommunikationen kan t ex ske genom en särskild chattgrupp med HD och personalen i straffboxen. Så fort ett nytt nummer satts upp på tavlan bör personalen i straffboxen dokumentera detta genom att ta ett fotografi av tavlan, detta för att dokumentera tidpunkten när straffet tillkännagavs (måste göras före den tävlande nått halvvägs på löpsträckan, se reglementet paragraf 3.4 (ii)) om en protest gällande detta skulle inkomma senare. Samma sak när ett straff är avtjänat, då numret på den tävlande omedelbart tas ner, och detta dokumenteras med ett foto där numret är borta.

Den tävlande kan välja på vilket varv denne ska stanna, om det är en flervarvsbana. När en tävlande ämnar stanna i straffboxen tar denne ett steg in i "rutan" och den domare eller funktionär som bemannar straffboxen startar då omedelbart tidtagningen för den tävlande – det gäller att vara redo! Strafftiderna finns angivna i reglementet paragraf 3.3 e) (ii). Notera att den tävlande kan ha flera straff, som då angavs med "x2" eller "x3" osv vid numret på tavlan. Den tävlande får inte lämna boxen medan strafftiden tas, om det sker pausas tiden. Så länge den tävlande befinner sig inne i boxen ("rutan") så får denne vila, stretcha osv. När tiden för straffet har passerat, säger domaren/funktionären "gå"/"kör" och den tävlande får då fortsätta löpsträckan.

Domaren/funktionären i straffboxen ska **inte** göra något för att försöka få den tävlande att uppmärksamma tavlan, eller få den tävlande att stanna. Varken genom att ropa ut nummer eller namn, eller på annat sätt interagera med de tävlande innan de stannat i rutan. Det är helt och hållet de tävlandes ansvar att uppmärksamma tavlan, läsa de nummer som står där, och bestämma om de ska stanna eller inte. Om en tävlande stannar och avtjänar ett straff kan denne inte lämna in en protest vid målgång. Därmed kan de tävlande bestämma sig för att med flit inte stanna, om de har för avsikt att protestera mot domslutet senare.

Det här behöver du

- Minst en skylt "Straffbox 200m"
- Minst en skylt, eller ett tydligt uppmärkt tält, med texten "Straffbox"
- Tejp/kritor/spray för att markera en "ruta" på marken
- Whiteboardtavla & pennor,
eller annan typ av anslagstavla & trycka siffror/bokstäver (gärna inplastade)

- Minst ett tidtagarur (flera om antalet tävlande är stort)
- Papper och penna
- Telefon eller annat sätt att kommunicera med HD
- (Mobil)kamera för att dokumentera tavlan