

SVENSKA  
TRIATHLONFÖRBUNDET  
TÄVLINGSREGLER

**SWEDEN  
TRIATHLON**

Tävlingsregler för Svenska Triathlonförbundet  
Godkänd av Svenska Triathlonförbundets styrelse  
17 januari 2026

Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler finns på Svenska Triathlonförbundets webbplats [www.svensktriathlon.org](http://www.svensktriathlon.org). Det är ett digitalt dokument och fungerar som ett officiellt (auktoriserat) regelverk för tävlingar. Dokumentet uppdateras löpande baserat på godkända ändringar i enlighet med rekommendationer från Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté och beslut av Svenska Triathlonförbundets styrelse.

Dokumentet är baserat på World Triathlon Competition Rules och följer samma dokumentstruktur. För att förenkla spårbarhet och uppdatering följer numreringen av regelavsnitt World Triathlon Competition Rules. I förekommande fall anges om avsnitt och rubriker inte är applicerbara för svenska förhållanden.

## Kontakt

Svenska Triathlonförbundet  
Nedre Kaserngården 5, 415 27 Göteborg  
Tel +46 (0) 709 – 26 59 86  
E-post: [info@svensktriathlon.org](mailto:info@svensktriathlon.org)  
För allmän information om Svenska Triathlonförbundet besök [www.svensktriathlon.org](http://www.svensktriathlon.org)

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1.	INTRODUKTION.....	10
1.1	Syfte: .....	10
1.2	Avsikt:.....	11
1.3	Språk och kommunikation: .....	11
1.4	Tillämpning av reglerna: .....	11
1.5	Undantag:.....	11
1.6	Särskilda bestämmelser: .....	12
1.7	Immateriella rättigheter: .....	12
1.8	Otillåtna undantag eller tillägg: .....	13
1.9	Uppdateringar av regler: .....	13
2.	DELTAGARES UPPTÄDANDE .....	14
2.1	Allmänt uppförande:.....	14
2.2	Hjälp från utomstående:.....	15
2.3	Doping och droganvändning:.....	16
2.4	Hälsa: .....	16
2.5	Behörighet:.....	16
2.6	Försäkring: .....	19
2.7	Anmälan och registrering:.....	20
2.8	Tävlingsdräkt:.....	25
2.9	Nummerlappar: .....	28
2.10	Tilldelning av startnummer:.....	29
2.11	Tidtagning och resultat:.....	30
2.12	Exceptionella händelser:.....	33
2.13	Rådgivande funktion: .....	36
3.	STRAFF .....	37
3.1	Allmänna regler:.....	37
3.2	Varning:.....	37
3.3	Tidsstraff:.....	37
3.4	Meddelande om straff: .....	40
3.5	Avtjänande av tidsstraff: .....	41
3.6	Diskvalificering: .....	43
3.7	Avstängning: .....	44
3.8	Uteslutning (tillämpas ej i Sverige) .....	45
3.9	Rätt att protestera: .....	45
3.10	Återgång:.....	45

4.	SIMNING .....	46
4.1	Allmänna regler:.....	46
4.2	Användning av våtdräkt: .....	47
4.3	Maximal vistelse i vatten:.....	47
4.4	Ändringar:.....	48
4.5	Val av startposition (Senior/U23/Junior/Ungdom):.....	50
4.6	Val av startposition (Age-Group samt övriga tävlingsklasser): .....	50
4.7	Startprocedur (Masstart):.....	50
4.8	Startprocedur (intervallstart): .....	52
4.9	Startprocedur (tempolopp):.....	53
4.10	Startprocedur (rullande start).....	53
4.11	Utrustning:.....	54
5.	CYKLING .....	58
5.1	Allmänna regler:.....	58
5.2	Utrustning:.....	58
5.3	Cykelkontroll:.....	69
5.4	Varvade deltagare:.....	70
5.5	Drafting:.....	70
5.6	Straff för drafting: .....	73
5.7	Blockering: .....	73
5.8	Körställningar: .....	74
5.9	Hjulstationer (wheel stations):.....	74
6.	LÖPNING:.....	78
6.1	Allmänna regler:.....	78
6.2	Definition av målgång: .....	78
6.3	Säkerhetsriktlinjer: .....	79
6.4	Otillåten utrustning:.....	79
7.	VÄXLINGSOMRÅDE: .....	81
7.1	Generella regler: .....	81
8.	TÄVLINGSKATEGORIER MÄSTERSKAP .....	84
8.1	Svenska mästerskap och riksmästerskap:.....	84
9.	PRISER OCH UTMÄRKELSER .....	86
9.1	Prispengar:.....	86
9.2	Utmärkelser:.....	86
9.3	Priser, poäng och utmärkelser i kombinerade evenemang/kategorier: .....	86

10. ARRANGEMANG .....	89
10. A. Arrangemang: Säkerhet och miljö:.....	89
10.1 Vattenkvalitet:.....	89
10.2 Information om vattenkvalitet och beslutsflöde: .....	89
10.3 Modifieringar på grund av värme:.....	94
10.4 Ström i vatten:.....	95
10.5 Åska och blixnar:.....	95
10. B. Arrangemang: Tekniska aspekter .....	96
10.6 Startvågor:.....	96
10.7 Växling:.....	97
10.8 Cykel: .....	97
10.9 Supportteam:.....	97
10.10 Starttider:.....	98
10.11 Ändringar av arrangemang: .....	99
10.12 Stopptid/maxtid: .....	99
11. TEKNISKA FUNKTIONÄRER .....	101
11.1 Allmänt: .....	101
11.2 Tekniska funktionärer för svenska tävlingar:.....	101
11.3 Paratriathlonspecifika tekniska funktionärer:.....	102
11.4 Tekniska verktyg:.....	103
11.5 Certifiering av funktionärer:.....	103
11.6 Hälsa: .....	103
11.7 Certifiering av tekniska funktionärer: .....	103
11.8 Behörighet för tekniska funktionärer:.....	103
12. PROTESTER .....	105
12.1 Protester:.....	105
12.2 Frågor som kan bli föremål för en protest, inklusive men inte begränsat till: .....	105
12.3 Protesterare: .....	105
12.4 Protestinitiering och tidslinjer:.....	106
12.5 Förfaranden för inlämning av protester: .....	108
12.6 Tävlingsjuryns sammansättning: .....	109
12.7 Tävlingsjuryns uppgifter:.....	110
12.8 Tävlingsjuryns integritet: .....	110
12.9 Tävlingsjuryns möte:.....	111
12.10 Resultatrevideringsprocess av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté: ..	112
13. ÖVERKLAGAN .....	114

13.1	<i>Jurisdiktion för överklagande:</i>	114
13.2	<i>Överklagandeförfarande på nivå 2:</i>	114
14.	<b>INOMHUSTRIATHLON</b>	115
14.1	<i>Definition:</i>	115
14.2	<i>Simning:</i>	115
14.3	<i>Cykling:</i>	115
14.4	<i>Löpning:</i>	115
15.	<b>MEDEL- OCH LÅNGDISTANSTÄVLINGAR</b>	116
15.1	<i>Medicinska riktlinjer:</i>	116
15.2	<i>Distanser:</i>	116
15.3	<i>Straff:</i>	116
15.4	<i>Plats för coacher/tränare:</i>	116
15.5	<i>Station för personliga behov:</i>	116
15.6	<i>Växlingsområde:</i>	116
15.7	<i>Extern hjälp:</i>	117
16.	<b>LAG- OCH STAFETTÄVLINGAR:</b>	118
16.1	<i>Typer av arrangemang:</i>	118
16.2	<i>Definitioner:</i>	118
16.3	<i>Resultat:</i>	119
16.4	<i>Behörighet:</i>	119
16.5	<i>Tävlingsdräkt:</i>	119
16.6	<i>Briefing för stafett:</i>	119
16.7	<i>Lagets sammansättning:</i>	119
16.8	<i>Incheckning på tävlingsdagen:</i>	120
16.9	<i>Växlingsområde:</i>	120
16.10	<i>Stafettväxling:</i>	120
16.11	<i>Straff:</i>	121
16.12	<i>Mål:</i>	121
16.13	<i>Specifika regler för mixad stafett för Age-Group:</i>	121
17.	<b>PARA TRIATHLON</b>	124
17.1	<i>Allmänt:</i>	124
17.2	<i>Klasser för paratriathlon:</i>	124
17.3	<i>Para triathlon – tävlingskategorier:</i>	125
17.4	<i>Klassificering:</i>	125
17.5	<i>Giltiga klasser och tävlingsformat:</i>	125
17.6	<i>Briefing paratriathleter:</i>	126

17.7	Para triathlon – personliga assistenter (s.k. handlers):	127
17.8	Paratriathlon - registrering:	128
17.9	Område för utrustning före växlingen (pre-transition):	129
17.10	Växlingsområdet:	130
17.11	Paratriathlon - simning:	131
17.12	Paratriathlon - cykling:	132
17.13	Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - simning:	133
17.14	Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - cykling:	134
17.15	Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - löpning:	136
17.16	Paratriathlon PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5 - Löpning:	137
17.17	Paratriathlon PTVI1, PTVI2 och PTVI3:	138
17.18	Extern hjälp:	140
17.19	Hygien:	140
17.20	Godkännanden:	140
17.21	Paratriathlon – Stafett	140
18.	VINTERTRIATHLON OCH VINTERDUATHLON	143
18.1	Definition:	143
18.2	Officiell träning och test av banor:	143
18.3	Löpning:	143
18.4	Mountainbike:	143
18.5	Skidåkning:	144
18.6	Skridskoåkning:	145
18.7	Växlingsområde:	145
18.8	Coacher:	145
18.9	Station för personliga behov:	145
18.10	Målgång:	146
18.11	Väderförhållanden:	146
19.	CROSSTRIATHLON OCH DUATHLON	147
19.1	Allmänt:	147
19.2	Distanser:	147
19.3	Officiell träning och test av banor:	147
19.4	Mountainbike:	147
19.5	Växlingsområde:	148
19.6	Löpning:	148
19.7	Coacher:	148
19.8	Stationer för personliga behov:	148

20.	TÄVLING I KVALOMGÅNGSFORMAT .....	149
20.1	Allmänt: .....	149
20.2	Omgångar: .....	149
20.3	Kvalificering till final: .....	149
20.4	Fördelning av deltagare i semifinalerna: .....	150
20.5	Numrering: .....	151
20.6	Resultat: .....	151
20.7	Prispengar: .....	151
21.	TÄVLING I KVALOMGÅNGSFORMAT MED TEMPOLOPP .....	152
21.1	Allmänt: .....	152
21.2	Omgångar: .....	152
21.3	Kvalificering till final: .....	152
21.4	Numrering och fördelning av deltagare i kvalet: .....	152
21.5	Startsystem för kvalet: .....	153
21.6	Startnummer i finalen: .....	153
21.7	Resultat: .....	153
22.	AQUABIKE .....	154
22.1	Allmänt .....	154
22.2	Grenspecifika regler .....	154
22.3	Målgång .....	154
23.	BILAGA A: TÄVLINGSDISTANSER OCH ÅLDERSKRAV .....	155
24.	BILAGA B: PROTESTBLANKETT FÖR TÄVLING .....	160
25.	BILAGA C: ÖVERKLAGANDE - INNEHÅLL .....	163
26.	BILAGA D: DEFINITIONER .....	164
27.	BILAGA E: ALLMÄNNA KVALIFICERINGSREGLER OCH PROCEDURER .....	173
28.	BILAGA F: SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDETS RIKTLINJER FÖR GODKÄND IDENTIFIERING .....	176
29.	BILAGA G: KLASSIFICERINGSREGLER FÖR PARATRIATHLON .....	182
30.	BILAGA H: FÖRDELNING AV PRISPENGAR .....	183
31.	BILAGA I: TRIATHLON-RELATERADE MULTISPORTER .....	185
32.	BILAGA J: SVENSK TRIATHLONS MÄSTERSKAP OCH ANDRA ARRANGEMANGSKATEGORIER .....	186
33.	BILAGA K: STRAFF OCH ÖVERTRÄDELSER .....	189

34.	BILAGA L: RESULTAT OCH EXEMPEL PÅ STARTLISTA .....	203
35.	BILAGA M: DELTAGARAVTAL .....	204
36.	BILAGA N: TEKNISKT BEDRÄGERI .....	205
37.	BILAGA P: FÖRFARANDE FÖR GODKÄNNANDE AV ICKE-TRADITIONELLA ELLER OVANLIGA CYKLAR .....	207
38.	BILAGA Q: PPE – MEDICINSK UTVÄRDERING FÖRE DELTAGANDE .....	208
39.	BILAGA R: TÄVLINGSREGLER FÖR ELIMINATORFORMATET .....	209
40.	BILAGA S: TÄVLINGSREGLER FÖR SUPERTRIE (ARENA GAMES) TRIATHLONFORMAT .....	214
42.	BILAGA T: FRYSTA RANKNINGAR FÖR GRAVIDA IDROTTARE .....	225
43.	BILAGA U: PARATRIATHLON MIXAD STAFETT .....	226
44.	BILAGA V: T100 .....	227

# 1. INTRODUKTION

## 1.1 Syfte:

- a.) Svenska Triathlonförbundet är det styrande organet för triathlonsporten i Sverige och ansvarar för tävlingsreglerna för triathlon, duathlon och dess andra relaterade multisporter. Den fullständiga listan över sporter under Svenska Triathlonförbundets jurisdiktion finns i Bilaga I. Svenska Triathlonförbundet är anslutet till World Triathlon och Europe Triathlon (i detta dokument benämnda dess "moderförbund").
- b.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté (TK) tillser att de tekniska aspekterna av svenska triathlontävlingar är av högsta kvalitet.
- c.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler reglerar deltagarnas uppförande och beteende under svenska triathlontävlingar. Om Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler inte reglerar en specifik aspekt kommer i första hand World Triathlon Competition Rules tillämpas, och när dessa inte täcker en aspekt kommer i sin tur reglerna för International Swimming Federation (FINA), International Cycling Union (UCI), World Athletics (WA), International Ski and Snowboard Federation (FIS), IPC Para Swimming, IPC Para Athletics och IPC Para Nordic Skiing att gälla i respektive specifikt segment, såvida inte Svenska Triathlonförbundets styrelse beslutar något annat.
- d.) World Triathlon Event Organizers' Manual (EOM) och tillhörande dokument beskriver internationella säkerhets- och logistikstandarder som med fördel kan användas av svenska arrangörer och de lokala organisationskommittéerna som en riktlinje för att utveckla tävlingar av hög kvalitet. Nationella riktlinjer för svenska arrangörer publiceras i förekommande fall på Svenska Triathlonförbundets webbplats, och krav som ställs på arrangörerna (utöver de som anges i tävlingsreglerna) meddelas i samband med sanktion för arrangemanget och/eller tillhörande avtal mellan arrangören och Svenska Triathlonförbundet.
- e.) Svenska Triathlonförbundets certifieringsprocess för tekniska funktionärer, inklusive domare, fastställer processer och krav för certifiering på nationell nivå. Certifieringsprocessen beskrivs i separata dokument på Svenska Triathlonförbundets webbplats.
- f.) Det anges tydligt när en regel gäller endast för en specifik typ av tävling eller specifik (typ av) klass. Normalt gäller en regel för samtliga klasser, inklusive motionsklasser och barn under 15 år, men tillämpningen och påföljder kan skilja sig mellan klasser (se kap 3 för information om hur domare tillämpar straff) – exempelvis tillämpas normalt inte tidsstraff och diskvalificering för barn och i motionsklasser.

## 1.2 Avsikt:

- a.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler är avsedda att:
  - (i) Skapa en atmosfär av sportsmannaanda, jämlikhet och rent spel.
  - (ii) Säkerställa arrangemangens säkerhet och ge ett tillräckligt skydd för deltagare och andra inblandade.
  - (iii) Främja användande av taktik och skicklighet i idrottsutövandet utan att i onödan begränsa en deltagares handlingsfrihet.
  - (iv) Straffa deltagare som vinner en orättvis fördel.
- b.) Definitioner av alla termer som används i Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler finns i Appendix D. Eventuella tveksamheter i tolkningen eller tillämpningen av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler bör hänskjutas till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.

## 1.3 Språk och kommunikation:

- a.) Det officiella språket för Svenska Triathlonförbundets tävlingar är svenska. Tävlingsinformation och kommunikation på annat språk, t ex engelska, får förekomma men då ska översättning till svenska finnas att tillgå.

## 1.4 Tillämpning av reglerna:

- a.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler har även anpassats för övriga moderna multisporttävlingar som faller inom Svenska Triathlonförbundets jurisdiktion.
- b.) En deltagare får inte tillåtas vinna en fördel som inte är avsedd enligt en regel eller uppträda på ett sätt som kan vara farligt för sig själv eller andra. För att garantera detta har varje överträdelse relaterad till Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler en sanktion (straff). Domare baserar sina bedömningar på om en fördel, som inte är avsedd enligt reglerna, har vunnits.
- c.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler gäller för alla tävlingar sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet. World Triathlon Competition Rules gäller för internationella tävlingar som arrangeras i Sverige.

## 1.5 Undantag:

- a.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler gäller för alla arrangemang som sanktioneras av Svenska Triathlonförbundet och ska implementeras av den utsedda tekniska delegaten - TD (alternativt tävlingsledaren – TL, om teknisk delegat saknas) på lämpligt sätt. Om tävlingsreglerna ställer utökade krav gentemot de lagar och regler som gäller på den plats där evenemanget ska hållas, ska tävlingsreglerna tillämpas utöver lagarna i den mån det är möjligt och inte leder till lagbrott.

- b.) Undantag (dispens) för särskilda omständigheter i ett visst arrangemang kan endast erhållas baserat på en förhandsansökan hos Svenska Triathlonförbundet. En begäran om undantag från Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler måste göras skriftligen senast 30 dagar före arrangemanget till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté, genom tävlingens tekniska delegat (alternativt tävlingsledare om teknisk delegat saknas).
- c.) Undantag (dispens) för särskilda omständigheter relaterade till en viss deltagare kan endast erhållas baserat på en förhandsansökan hos Svenska Triathlonförbundet. En begäran om undantag från Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för enskild deltagare måste göras skriftligen senast 30 dagar före arrangemanget till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté av den berörda deltagaren (målsman vid minderårig), dennes förening, eller teknisk delegat (alternativt tävlingsledare om teknisk delegat saknas) för tävlingen.
- d.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté kan samråda med andra kommittéer, kommissioner eller lämpliga parter, exempelvis World Triathlons tekniska kommitté eller medicinsk expertis.
- e.) (tillämpas ej i Sverige)

#### 1.6 Särskilda bestämmelser:

- a.) En teknisk delegat (alternativt tävlingsledare om teknisk delegat saknas) kan godkänna tillägg av särskilda regler för en viss tävling, förutsatt att:
  - (i) Varje ytterligare specifik regel inte står i konflikt med några andra av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler.
  - (ii) Varje ytterligare specifik regel görs tillgänglig i skriftlig form i start-PM samt tillkännages vid race briefing.
  - (iii) Varje ytterligare specifik regel och skälen till att den inkluderas meddelas Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté snarast då regeln görs tillgänglig enligt ovan, före den dag då evenemanget ska genomföras. Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté kan ogiltigförklara införandet av en särskild regel endast på uppdrag av Svenska Triathlonförbundets styrelse eller om den bryter mot punkterna (i) och (ii).

#### 1.7 Immateriella rättigheter:

- a.) Om inte annat avtalats äger arrangören alla rättigheter som är förknippade med ett arrangemang, inklusive, utan begränsning, rättigheterna att publicera, vidareutnyttja, sända och reproducera material om och från evenemanget. Dessa rättigheter omfattar alla typer av digitala medier, oavsett om de är fotografiska eller videoinspelade, som tagits upp inom evenemangsområdets gränser (inklusive

tävlingsbanorna), oavsett vem som äger inspelningsenheten. Material som produceras under arrangemanget av representant för Svenska Triathlonförbundet ägs dock av förbundet. Svenska Triathlonförbundet erhåller även rätten att fritt vidareutnyttja, reproducera och sprida av arrangören tillhandahållet material om och från arrangemanget i informations-, marknadsförings och utbildningssyfte.

Alla personuppgifter från idrottare som deltar i ett sanktionerat arrangemang ansvaras för av den lokala arrangören men får hanteras av Svenska Triathlonförbundet, t ex via resultatlistor, och de data som produceras från evenemanget, inklusive resultaten, ägs gemensamt av arrangören och Svenska Triathlonförbundet och får användas av förbundet för uppföljning efter tävlingen.

#### **1.8 Otillåtna undantag eller tillägg:**

- a.) Ett olovligt undantag från, eller tillägg av, en tävlingsregel resulterar i att ett arrangemang ej sanktioneras och upphäver en sanktion som redan har beviljats arrangemanget. Detta kan leda till rättsliga konsekvenser, särskilt vid olyckor under arrangemanget och efterföljande ansökningar om sanktion eller ansökningar om tillstånd från nationella och/eller kommunala/regionala myndigheter för att använda vägar och vattenområden. Försäkringsutfärdare har också varnat för att försäkringsanspråk som görs under sådana omständigheter kan betraktas som ogiltiga.

#### **1.9 Uppdateringar av regler:**

- a.) Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler kan ändras av Svenska Triathlonförbundets styrelse efter eget gottfinnande, vanligtvis baserat på förslag från Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté. Eventuella regeländringar ska meddelas skriftligen till anslutna föreningar minst 30 dagar innan de träder i kraft, såvida inte Svenska Triathlonförbundets styrelse beslutar något annat. Uppdaterade tävlingsregler för Svenska Triathlonförbundet publiceras på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

## 2. DELTAGARES UPPTRÄDANDE

### 2.1 Allmänt uppförande:

a.) Triathlon och Svenska Triathlonförbundets andra relaterade multisporter involverar många deltagare. Tävlingstaktik är en del av interaktionen mellan deltagare. Deltagare ska dock:

- (i) Alltid uppvisa god sportsmannaanda.
- (ii) Ta ansvar för sin egen och andras säkerhet.
- (iii) Känna till, förstå och följa Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler som finns tillgängliga på Svenska Triathlonförbundets webbplats.
- (iv) Följa lokala trafikregler och instruktioner från tävlingsledning, tävlingsfunktionärer och domare.
- (v) Behandla andra deltagare, funktionärer, volontärer och åskådare med respekt och artighet.
- (vi) Undvika att använda kränkande språk.
- (vii) Informera en domare, alternativt tävlingsledningen efter att ha dragit sig ur (brutit) tävlingen. Underlåtenhet att göra detta kan leda till avstängning.
- (viii) Tävla utan att ta emot hjälp, annat än sådan hjälp från domare och tävlingsfunktionärer som beskrivs i avsnitt 2.2;
- (ix) Undvika att genomföra otillåten marknadsföring (s.k. "ambush marketing").
- (x) Undvika att framföra eller visa upp någon form av politisk, religiös eller rasistisk propaganda.
- (xi) Inte medvetet slänga skräp eller utrustning runt banan annat än på tydligt anvisade platser, till exempel vätskestationer, platser för skräp (skräpzoner), eller i soptunnor. Alla föremål måste i övrigt bäras med av deltagaren och återföras till dennes plats i växlingsområdet.
- (xii) Inte försöka vinna en orättvis fördel med hjälp av något externt föremål eller fordon.
- (xiii) Följa den föreskrivna bansträckningen, med följande undantag:
  - När det motiveras av säkerhetsskäl, och ingen orättvis fördel har vunnits.
  - För att följa en domares instruktioner.

- När det sker av misstag, och ingen orättvis fördel har vunnits.

(xiv) Inte använda någon enhet som distraherar deltagaren så att denne inte ägnar full uppmärksamhet åt sin omgivning:

- Deltagare får inte använda kommunikationsenheter av något slag, inklusive men inte begränsat till mobiltelefoner, smarta klockor och tvåvägsradio, på något distraherande sätt under tävlingen. Ett "distraherande sätt" inkluderar, men är inte begränsat till, att ringa eller ta emot telefonsamtal, skicka eller ta emot textmeddelanden, spela musik, använda sociala medier, fotografera eller använda för en- eller tvåvägs(radio)kommunikation. Användning av kommunikationsutrustning på detta sätt är förbjudet i alla klasser, och kommer i tävlingsklass resultera i diskvalificering.
- Kameror, telefonkameror och videokameror är förbjudna under tävlingen om inte tillstånd ges av Svenska Triathlonförbundet eller licensinnehavaren för evenemanget (i de flesta fall den lokala arrangören). Om sådant tillstånd finns är det deltagarens ansvar att meddela tävlingsledaren och huvuddomaren, samt uppvisa tillståndet, innan tävlingen startar. Deltagare i tävlingsklass som ses med en otillåten kamera, telefonkamera eller videokamera kommer att diskvalificeras.

(xv) Se till att utrustningen som ska användas under tävlingen uppfyller gällande säkerhetsstandarder och att den är i gott skick.

(xvi) Inte modifiera någon utrustning som tillhandahålls av arrangören, eller är en del av arrangemanget.

## 2.2 Hjälp från utomstående:

- a.) Assistans som tillhandahålls av funktionärer eller domare är tillåten, men begränsad till att tillhandahålla drycker, nutrition, mekanisk och medicinsk assistans, efter godkännande av den tekniska delegaten (alternativt tävlingsledaren om teknisk delegat saknas) eller huvuddomaren. Huvuddomaren kan tillåta en deltagares (ackrediterade) supportteam/coach att reparera punkterade däck eller byta hjul om incidenten inträffar innan den första deltagaren anländer till första växling (T1). Deltagare som tävlar samtidigt i samma tävling (samma klass) får hjälpa varandra med förbrukningsvaror (tillfälliga artiklar) såsom, men inte begränsat till, nutrition och drycker efter en vätskestation, pumpar, tubdäck, innerslangar och reparationssatser för punktering. Undantag för

Paratriathlon återfinns i avsnitt 17.7 c). Mekanisk hjälp/repairation av utrustning får ges av utomstående för tävlingsklasser som inkluderar barn upp till och med 15 år, samt i motionsklass.

- b.) Deltagare får inte tillhandahålla nödvändig tävlingsutrustning till andra deltagare i samma tävling medan tävlingen pågår. Föremål som inte får ges till andra deltagare inkluderar, men är inte begränsat till, kompletta cyklar, cykelramar, hjul och hjälmar. Straffet för detta blir diskvalificering av båda deltagarna. En deltagare får tillhandahålla annan utrustning till deltagare som tävlar samtidigt i samma tävling, förutsatt att den som tillhandahåller föremålet kan fortsätta med sin egen tävling.
- c.) En deltagare får inte fysiskt hjälpa en annan deltagare att ta sig framåt på någon del av banan. Detta resulterar i att deltagaren diskvalificeras. Om deltagaren som mottar hjälpen accepterar den (och/eller inte aktivt försöker undvika hjälpen) diskvalificeras även den mottagande deltagaren.

### **2.3 Doping och droganvändning:**

- a.) Deltagare och piloter (guider) ska följa World Triathlons antidopingregler samt Riksidrottsförbundets dopingregler kap 13 i RF:s Stadgar;
- b.) Alla deltagare och piloter (guider) är ansvariga för att bekanta sig med World Triathlons antidopingregler samt RF:s anti-dopingregler, inklusive medicinska kontroller och dopingkontroller, testskyldigheter, rättigheter, ansvar och procedurer, straff och överklagandeprocesser samt förbjudna substanser och metoder.
- c.) Svenska Triathlonförbundet implementerar World Triathlons antidopingregler och följer de regler som fastställts i World Anti-Doping Agency (WADA) Code.

### **2.4 Hälsa:**

- a.) Triathlon och Svenska Triathlonförbundets andra relaterade multisporter är påfrestande. För att kunna tävla bör deltagare vara i utmärkt fysisk kondition. Deras hälsa och välbefinnande är av största vikt. Genom att starta i ett arrangemang deklarerar deltagaren att hen är vid god hälsa och är i lämplig fysisk kondition för att genomföra deltagandet.
- b.) Svenska Triathlonförbundet uppmuntrar alla idrottare att genomgå regelbundna hälsokontroller och att genomgå en specifik medicinsk bedömning för deltagande innan de deltar i tävlingsidrott.

### **2.5 Behörighet:**

- a.) Deltagare i tävlingsklass i sanktionerad svensk triathlontävling måste dels vara medlem i förening ansluten till Svenska Triathlonförbundet, dels ha giltig triathlonlicens:
  - (i) A-licens för tävlande som är 18 år och äldre

- (ii) B-licens för tävlande upp t.o.m. 17 år.

Licensavgift erläggs för hela licensåret (1 januari – 31 december). Deltagare i tävlingsklass tävlar för samma förening under hela licensåret. Byte av föreningstillhörighet under tävlingssäsong (april-september) får dock ske med medgivande från den föreningen som lämnas och att idrottaren är registrerad som medlem i den nya föreningen. Deltagare i tävlingsklasser till varianter av triathlon t ex duathlon, vintertriathlon skall vara licensierad vid deltagande i tävlingsklass. Deltagare i motionsklass behöver ej vara föreningsansluten eller inneha licens. Svenska Triathlonförbundet kan besluta om avstängning under innevarande licensår om deltagare har tävlat med triathlonlicens men utan giltigt föreningsmedlemskap. Licensierad, som deltar i svenskt triathlonarrangemang som ej sanktionerats av Svenska Triathlonförbundet, bestraffas genom varning 1:a gången; vid upprepat tillfälle fräntas vederbörande sin årslicens.

- b.) Idrottare som är avstängda får inte tävla i något av Svenska Triathlonförbundets arrangemang, i någon tävling som är sanktionerad av Svenska Triathlonförbundet eller dess moderförbund (World Triathlon eller Europe Triathlon), eller i någon tävling som hålls enligt Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler.
- c.) En idrottares ålder bestäms av deras ålder den 31 december under tävlingsåret.
- d.) Idrottare i åldern 15 till 17 år är berättigade att tävla i ungdomsklass (klasser och normala åldersspann anges i bilaga J).
- e.) Idrottare i åldern 16 till 19 år är berättigade att tävla i juniorklass (klasser och normala åldersspann anges i bilaga J).
- f.) Idrottare i åldern 18 till 23 år är berättigade att tävla i U23-kategorin. Idrottare som är 16 år eller äldre är berättigade att tävla i seniorklass.
- g.) Minimiåldern för att delta i en specifik tävling avgörs av distansen, samt åldersgränser för specifika klasser och eventuella arrangemangsspecifika åldersgränser.
- h.) För mästerskap (SM/RM) gäller: När en idrottare väl har tävlat i ett mästerskap som senior (anmäld i seniorklass) tillhör idrottaren denna kategori för resterande del av kalenderåret. Dessa idrottare får inte tävla i Age-Group-mästerskap (RM) under samma kalenderår och i samma multisport där de har fått klassificeringen "senior".
- i.) Idrottare är berättigade att tävla i individuella Age-Group-tävlingar (tidigare "masters") i den grupp där deras ålder ingår. Grupperna är:
- (i) 15 till 19 på supersprintdistanser (N15)/(K15),

- (ii) 16 till 19 på sprintdistanser (N16)/(K16),
- (iii) 18 till 19 på standard- och långdistans (N18)/(K18),
- (iv) 20 till 24 (N20)/(K20),
- (v) 25 till 29 (N25)/(K25),
- (vi) 30 till 34 (N30)/(K30),
- (vii) Etc.

Utöver ovanstående kan klasser för barn upp till 15 år arrangeras på distanser som rekommenderas för barn under 15 år.

- j.) Eventuella kvalificeringskriterier för mästerskap och deltävlingar i Svenska Triathloncupen bestäms och publiceras av Svenska Triathlonförbundet på dess webbplats.
- k.) Särskilda kvalificeringskriterier för internationella tävlingar publiceras av World Triathlon eller motsvarande kontinentala förbund.
- l.) Specifika kvalificeringskriterier gällande för evenemang som är sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet men som inte är mästerskap eller deltävlingar i Svenska Triathloncupen publiceras på respektive arrangemangs webbplats.
- m.) Deltagare får inte tävla inom 24 timmar i samma eller annat evenemang sanktionerat av Svenska Triathlonförbundet (eller dess internationella moderförbund) i mer än en triathlon- eller multisporttävling (se bilaga I) när en tävling är på standarddistans eller längre. 24 timmar räknas från starten av det första loppet till starten av det andra loppet följande dag. Undantag kan göras för lagtävling (relay) på supersprintdistanser (se 16.1.a.), för PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-piloter och för aquathlon.
- n.) Åldersgränser: Deltagare måste ha uppnått en minimiålder för att delta i alla tävlingar med tävlingsklass, enligt vad som anges i per distans i bilaga A. Tävlingsarrangörer kan besluta om högre åldersgränser för kategorierna för ungdom och yngre, gällande tävlingar på supersprintdistans. De åldersgränser som anges i bilaga A kan i övrigt inte ändras.

Dispens för enskild deltagare, gällande enskild tävling eller hel säsong (i tävlingsklass), måste sökas senast 30 dagar innan tävlingsdagen hos Svenska Triathlonförbundet. Dispens söks av målsman för omyndig deltagare (deltagande sker på målsmans ansvar). Dispens för barn och ungdomar (till och med 17 år) kan ges direkt av arrangören för deltagande i motionsklass på en distans över den normalt tillåtna enligt följande: upp till 15 år kan ges dispens att delta på sprintdistans, 16-17-åringar kan ges dispens att delta på standarddistans.

- o.) En deltagare som tävlar i en annan klass än hans/hennes tillåtna klass/åldersgrupp, på en distans där det inte är tillåtet, eller inom 24-timmarsperioden, kommer att diskvalificeras från de evenemang hen felaktigt deltog i. Eventuella utmärkelser, priser och poäng kommer att frångås deltagaren.
- p.) Idrottares behörighet till klasserna för män, kvinnor och öppen klass (neutral – N – tillämpas i Age-Group arrangemang) regleras av de kriterier som fastställs i dokumenten:
- World Triathlon Gender Eligibility Guidelines,
  - World Triathlon Eligibility Regulations for Transgender Athletes, och
  - World Triathlon Non-Binary Policy
- q.) (tillämpas ej på svenska tävlingar)

## 2.6 Försäkring:

- a.) Alla deltagare som deltar i en svensk tävling måste ha ett personligt försäkringsskydd som täcker:
- (i) Alla olyckor som inträffar före, under och efter en tävling.
  - (ii) Sjukdom som en deltagare kan drabbas av under en resa till en tävling eller ett arrangemang – normalt täcks sjukvårdskostnader (utöver egenavgift) av svensk socialförsäkring, om deltagaren är bosatt i Sverige. Personlig försäkring som täcker anmälningsavgiften vid förhinder att delta på grund av sjukdom kan tecknas av deltagaren själv.
  - (iii) Ansvar som orsakats av en idrottare under tävlingen.

Denna försäkring kan utgöras av följande:

Arrangörsförening har genom RF:s grundförsäkring en ansvarsförsäkring för person- och egendomsskada som drabbar någon av deltagarna, funktionärerna och publiken i de fall arrangören blir skadeståndsskyldig. RF:s grundförsäkring innefattar även en olycksfallsförsäkring för ledare och funktionärer, inklusive tekniska funktionärer (t ex domare).

Ansvarsförsäkringen gäller inte om tävlingen arrangeras tillsammans med organisation utanför RF, tex. ett bolag. I sådana fall behöver arrangören teckna en separat försäkring både för deltagare och ledare/funktionärer, kontakta försäkringsbolag för alternativ.

Arrangören ansvarar för att kontrollera om utländska deltagare kommer från länder som Sverige har en försäkringskonvention med

eller ej. Om konvention ej finns kan vårdkostnaderna efter olycksfall bli mycket höga, varför särskild försäkring bör tecknas, lämpligen av deltagaren själv.

Olycksfallsförsäkringen som ingår i triathlonlicensen gäller för

- deltagande i sanktionerad tävling inom och utom Sverige
- deltagande i sanktionerad träning inom och utom Sverige
- direkt färd till och från tävling och träning av ovan angivet slag.

Svenska Triathlonförbundet (STF) har en kollektiv olycksfallsförsäkring för deltagare i motionsklass vid arrangemang som sanktionerats av STF. Den gäller under

- deltagande i motionsarrangemanget
- direkt färd till och från sådant arrangemang.
- arrangemang av varianterna vintertriathlon, aquathlon (såväl tävlings- som motionsklasser) och duathlon.

Försäkringarna gäller även för internt arrangemang, anordnat av förening ansluten till Svenska Triathlonförbundet, t ex klubbmästerskap, träningstävling samt distriktsarrangemang sanktionerat av STF.

Försäkringarna gäller ej vid arrangemang, som icke sanktionerats av Svenska Triathlonförbundet resp. arrangeras av ansluten förening enligt ovan. Försäkringarna omfattar inte materialskador, t ex på cykel.

- b.) Deltagaren garanterar själv att fullgott försäkringskydd finns genom att anmäla sig till ett evenemang.
- c.) Lokala arrangörer kan inte tvinga deltagarna att betala en extra avgift specifikt för försäkringsändamål.

## 2.7 Anmälan och registrering:

a.) Anmälan:

- (i) Föreningar eller enskilda anmäler deltagare till sanktionerade tävlingar i enlighet med de kvalificeringsregler och det anmälningssystem som Svenska Triathlonförbundet och/eller arrangören har beslutat.
- (ii) Tävlade kvalificerar sig till alla evenemang som beskrivs i Bilaga J genom behörighetsreglerna som anges i 2.5 och genom kvalificeringskriterierna som anges i Bilaga F.
- (iii) Genom anmälan till evenemang som sanktionerats av Svenska Triathlonförbundet godkänner den anmälda deltagaren det tvisteförfarande som anger att alla tvister som uppstår från detta regelverk och som inte kan lösas genom dess befintliga protest- och

överklagandeförfarande (överklagan skriftligen till STF inom 3 dagar efter tävlingens genomförande), slutgiltigt ska avgöras i enlighet med RF:s stadgar kap 14, t ex genom överklagande till Riksidrottsnämnden (inom 2 veckor från det att STF meddelat sitt beslut).

- (iv) Föreningar och enskilda idrottare ansvarar för att anmäla deltagare i enlighet med de regler och kvalificeringskriterier som angetts för den specifika tävlingen, samt att följa de tidsgränser för anmälan som finns angivna för respektive mästerskap eller tävlingstyp.
- (v) Alla deltagare måste uppvisa fotolegitimation vid registrering (utlämning av startkuvert/nummerlapp) före tävling. Vid tävlingar som tillämpar ackrediteringssystem måste även alla medlemmar i respektive supportteam som är ackrediterade tillhandahålla foto-ID för att få ackrediteringen.

b.) Race briefing – genomgång före evenemanget:

- (i) Briefing för tränare/lagledare/coacher – elitävling (Ungdom, Junior, U23, och Senior-klasser): Om ett tränarmöte är planerat rekommenderas att det äger rum en timme före deltagarnas genomgång (briefing). Den tekniska delegaten (alternativt tävlingsledaren om teknisk delegat saknas) leder tränarmötet. På agendan står bland annat tillkännagivandet av tävlingsjuryn och alla tekniska detaljer kring arrangemanget samt specifik information till tränarna.
- (ii) Briefing för tränare/lagledare/coacher – Age-Group-tävling: Om ett tränarmöte är planerat, kan det ersätta race-briefing för deltagarna. Då rekommenderas att endast ackrediterade tränare/lagledare/coacher får delta, eller ersättas av deltagaren själv då coach/lagledare/tränare saknas. Mötet leds av den tekniska delegaten (alternativt tävlingsledaren om teknisk delegat saknas). På agendan står bland annat tillkännagivandet av tävlingsjuryn och alla tekniska detaljer kring arrangemanget samt specifik information till tränarna.
- (iii) Briefing för paratriathlontränare: Om ett tränarmöte för paratriathlon är planerat äger det rum före paratriathlonmötet. Den tekniska delegaten genomför det och på dagordningen finns tillkännagivandet av tävlingsjuryn och alla tekniska detaljer om arrangemanget samt specifik information om paratriathlonprocedurer. Tränarnas ackrediteringar kommer att delas ut vid detta möte, eller om lagledarmötet inte är schemalagt, kommer ackrediteringar att delas ut i slutet av paratriathleternas briefing.

(iv) Briefing för Senior/U23/Junior/Ungdom/Para triathleter: Den tekniska delegaten (alternativt tävlingsledaren om teknisk delegat saknas) kommer att genomföra briefing för deltagarna. Senior-/U23-/Junior-/Ungdomsdeltagare och Paratriathleter inklusive personliga assistenter och piloter måste vara närvarande om obligatorisk närvaro specificerats i information som funnits tillgänglig vid anmälan till tävlingen (t ex på arrangörens webbplats eller i tävlings-PM). Coach/tränare/lagledare kan också delta i briefing, om inte separat genomgång för dessa arrangeras. Följande straff gäller för deltagare som missar genomgången (i de fall då den är obligatorisk):

- Deltagare, inklusive deras assistenter/piloter, som inte deltar i genomgången, utan att informera den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om sin frånvaro, tas bort från startlistan.
- Deltagare, inklusive deras assistenter/piloter, som anländer till möteslokalen (alt. onlinemötet) efter att briefing har startat och deltagare som inte deltar i briefing, men som har informerat den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om sin frånvaro, får ett tidstillägg som ska avtjänas i första växling (T1). Det tidstillägg som gäller för den specifika sträckan anges i 3.3 e) (ii).
- Straff för deltagare som missar genomgången på grund av force majeure och har informerat den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om sin frånvaro vid tidpunkten för briefing, kan upphävas om huvuddomaren och tävlingsjuryn är eniga. Om straffet kvarstår kan deltagaren lämna in ett överklagande av huvuddomarens beslut om tidsstraff senast 1 timme innan dennes tävlingsstart.
- För mästerskap eller tävlingar som ingår i den Svenska Triathloncupen, om en idrottare bestraffas för att ha missat mer än två briefingar (som angetts vara obligatoriska) under ett kalenderår, kommer deltagaren att tas bort från startlistan för tävlingen vid den tredje missade briefing och varje missad briefing därefter, även om deltagaren informerar den tekniska delegaten i förväg.

(v) Briefing för lagstafett (relay): Den tekniska delegaten (alternativt tävlingsledaren om teknisk delegat saknas) genomför briefing för deltagande lag. Genomgången kan slås ihop med den individuella briefing eller hållas separat. En deltagare eller en tränare, eller någon annan (i förekommande fall) ackrediterad medlem av lagets supportteam för detta evenemang, från varje lag måste vara

närvarande om obligatorisk närvaro specificerats i information som funnits tillgänglig vid anmälan till tävlingen (t ex på arrangörens webbplats eller i PM). Följande straff gäller för lag som inte deltar i briefingen (i de fall då den är obligatorisk):

- Lag som inte deltar i briefingen, utan att informera den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om sin frånvaro, tas bort från startlistan.
  - Lagrepresentanter som anländer till möteslokalen (alt. onlinemötet) efter att briefingen har startat och lagrepresentanter som inte deltar i briefingen, men som har informerat den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om sin frånvaro, resulterar i att laget får ett tidsstraff på 10 sekunder som ska avtjänas i första växling (T1) på den första sträckan.
- (vi) Deltagare, i förekommande fall med sina assistenter/piloter, måste registrera sig innan de går in i briefinglokalen (alt. online innan mötet startar).
- (vii) För Svenska Mästerskap och Svenska Triathloncupen ska briefing hållas senast 1 dag före första tävlingsdagen, på en tid och plats som annonserats i samband med anmälan (t ex på arrangörens webbplats eller i tävlings-PM). Briefingen kan hållas på plats eller online, och bör vara obligatorisk för tävlande i SM för Senior/U23/Junior/Ungdom/Para triathleter. Om briefing hålls online bör den genomföras "live" för att möjliggöra närvarokontroll samt frågestund för deltagarna.
- (viii) För alla andra evenemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet ska briefing äga rum senast på tävlingsdagen (avslutas minst en timme före start), och kan genomföras antingen på plats eller online. Briefing rekommenderas för alla tävlande men bör inte vara obligatorisk.
- (ix) Ändringar av ovan angiven tid, eller den tid och plats som angetts i samband med anmälan, ska godkännas av teknisk delegat (alt. tävlingsledare om TD saknas) och meddelas på arrangörens webbplats samt i start-PM senast 30 dagar i före tävlingen.
- (x) Briefingen före tävling är vanligtvis inte öppen för media (beslut tas av TD alt. TL).

c.) Upphämtning av startkuvert:

- (i) Alla arrangemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet:
- Alla deltagare måste hämta ut sitt eget startkuvert på det officiella utlämningsstället under en bestämd tid. Nummerlapp/ kuvertutlämningen bör vara öppen på två (2)

separata dagar för större tävlingar. Öppettider ska anges i start-PM och bör finnas tillgängliga senast 30 dagar före tävlingen.

- Startkuvertet **ska** innehålla minst: en (1) nummerlapp, om namn på dräkt inte är obligatoriskt i tävlingsklassen, samt en (1) badmössa i väl synlig färg, och någon form av identifiering för utrustning (t ex cykel). Kuvertet **bör** även innehålla en (1) nummerlappsdekal för cykel och upp till tre (3) hjälmdekaler, fyra (4) säkerhetsnålar om nummerlapp delas ut, fyra (4) kroppstatueringar för både armar och ben eller alternativ kroppsmärkning, en (1) kroppsdekal för vaden som anger tävlingsklass (eller alternativ kroppsmärkning) om flera klasser startar samtidigt, samt tidtagningschip (om detta inte delas ut vid incheckning). Badmössan **bör** vara numrerad. Ackrediteringskort (om sådant krävs för eventområdet), väskmärkning för inlämning av väska, och biljetter till alla sociala tillställningar inkluderas i förekommande fall. Gåvor från den lokala organisationskommittén kan delas ut samtidigt.
- (ii) Alla Svenska Mästerskap och arrangemang i Svenska Triathloncupen med elitklasser (Senior-, U23-, Junior-, Ungdoms-) och Paratriathlonklasser:
- Alla deltagare måste uppvisa foto-ID för att hämta ut sitt startkuvert. Alla deltagare eller supportteam måste uppvisa foto-ID för att hämta ut eventuell ackreditering.
  - Alla deltagare ska hämta ut sin egen nummerlapp/startkuvert. Det bör finnas möjlighet att hämta ut sitt startkuvert i samband med briefing om den äger rum på plats.
  - Startkuvertet **ska** innehålla: minst en (1) men helst tre (3) hjälmdekaler, en (1) nummerlappsdekal för cykel, kroppsdekaler för båda armarna och båda benen eller alternativ kroppsmärkning, ackrediteringspass (om sådant krävs för eventområdet), och i förekommande fall biljetter till alla sociala funktioner. Kuvertet **kan** även innehålla en (1) nummerlapp om TD beslutat att obligatorisk nummerlapp ersätter namn på dräkt, samt **bör** innehålla väskmärkning för inlämning av väska, 1 kroppsdekal för vaden som anger tävlingsklass (eller alternativ kroppsmärkning) om flera klasser startar samtidigt, och **får** innehålla tidtagningschip och numrerad badmössa om utdelning av dessa inte praktiskt går att genomföra vid incheckning till tävlingsområdet på tävlingsdagen. Gåvor från den lokala organisationskommittén kan delas ut samtidigt.

d.) Incheckning:

- (i) Age-Group, samt andra icke elitävlingar och motionsarrangemang med fler än 700 deltagare ska schemalägga incheckningen dagen före tävlingen. Arrangemang med färre deltagare, och Senior-, U23-, Junior-, Ungdoms- och Paratriathlon ska ha incheckning med cykelkontroll samma dag;
- (ii) Domare övervakar incheckningen vid ingången till växlingsområdet, eller på närliggande plats, och incheckningen kommer att inkludera följande:
  - Utdelning av badmössor och tidtagningschip (om dessa ej delats ut med startkuverten). Ev. applicering av nummer på badmössa.
  - Kontroll av deltagarnas tävlingsdräkt, som måste följa Svenska Triathlonförbundets regler för auktoriserad identifiering enligt denna regelbok och som publiceras på förbundets webbplats. Varje dräkt **bör** fotograferas (gäller endast vid mästerskap och cuptävlingar med Senior/U23/Junior/Ungdom/Para triathleter). Om en deltagare behöver byta ut dräkten måste denna process göras igen.
  - Cykelkontrollen regleras i avsnitt 5.3.
  - Arrangören kan välja att inkludera utdelning av nummerlappar/startkuvert till de deltagare som missat ordinarie kuvertutlämning.
- (iii) Deltagare kan stoppas från att delta om incheckningstiderna inte respekteras.

## 2.8 Tävlingsdräkt:

- a.) Alla deltagare som tävlar i arrangemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet måste bära en tävlingsdräkt i enlighet med Svenska Triathlonförbundets regler för auktoriserad identifiering och utformning av tävlingsdräkter. Detta gäller inte i motionsklasser.
- b.) Svenska Triathlonförbundets riktlinjer för auktoriserad identifiering fastställer utrymmesbegränsningar för kommersiella logotyper på tävlingsdräkten;
- c.) Deltagare i tävlingsklasser måste följa följande regler för tävlingsdräkter:
  - (i) Deltagare måste bära tävlingsdräkten under hela tävlingen och bör bära den även under prisutdelningen (obligatoriskt vid mästerskap). Långärmat och långbyxor är tillåtna vid prisutdelningen.

- (ii) Tävlingsdräkten måste täcka hela bålen framtill. Ryggen får vara bar från midjan och uppåt.
- (iii) Ärmar
- Alla deltagare får bära dräkter med ärmar som sträcker sig till precis ovanför armbågen men som inte täcker armbågen, på alla distanser.
- (iv) Armskydd eller långa ärmar får användas, förutom under simningen, då våtdräkter är förbjudna om TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas) godkänner det. Vid extrema väderförhållanden är det den tekniska delegaten som i samråd med den medicinska delegaten (om tillämpligt) beslutar att tillåta eller göra långärmat obligatoriskt.
- (v) Det är inte tillåtet att täcka benen nedanför knäna i simsegmentet när det är förbjudet att använda våtdräkter.
- (vi) Långärmat och långbyxor är tillåtna i vintertriathlonevenemang.
- (vii) En hel tävlingsdräkt är att föredra. Om en tvådelad dräkt används måste delarna överlappa varandra och ingen del av bålen får vara synlig under tävlingen, förutom under medel- och långdistanstävlingar där nedre delen av bålen (midjan) får exponeras;
- (viii) Blixtlås/dragkedja
- Age-Group och paratriathleter, samt barn i klasser upp till 15 år, får bära dräkter utan eller med dragkedja antingen framtill eller baktill. Blixtlåset får dras ner i sin fulla längd, så länge (i) blixtlåset sitter ihop i nederkanten av dräkten hela tiden, och (ii) överdelen av dräkten täcker båda axlarna hela tiden under tävlingen. Dräktens blixtlås måste vara helt uppdraget under de sista 100 metrarna fram till mållinjen.
  - Senior-, U23- och Junior får bära dräkter utan eller med dragkedja antingen framtill eller baktill, i alla medel- och långdistanstävlingar, samt på alla distanser i övriga multisportevenemang. Dragkedjan får dras ner i sin fulla längd, så länge (i) blixtlåset sitter ihop i nederkanten av dräkten hela tiden, och (ii) överdelen av dräkten täcker båda axlarna hela tiden under tävlingen. Dräktens blixtlås måste vara helt uppdraget under de sista 100 metrarna fram till mållinjen.
  - Senior-, U23-, Junior- och Ungdom får bära dräkter utan dragkedja eller med dragkedja baktill som inte får vara längre än 40 cm, i triathlontävlingar på standard- och kortare distanser.

Kategori	Dräkt med kort eller ingen ärm	
	Dragkedja bak tillåten	Dragkedja fram tillåten
Senior	Alla tävlingar	Alla andra multisporter *
U23	Alla tävlingar	Alla andra multisporter *
Junior	Alla tävlingar	Alla andra multisporter *
Ungdom	Alla tävlingar	Alla andra multisporter *
Para	Alla tävlingar	Alla tävlingar
Age-Group, barn	Alla tävlingar	Alla tävlingar

(\*) Alla andra multisporter innebär: aquabike, aquathlon, cross duathlon, cross triathlon, duathlon, långdistanstriathlon, långdistansduathlon, vintertriathlon, enligt bilaga I.

- (ix) Tävlingsdräkten måste bäras över båda axlarna när deltagaren befinner sig på tävlingsbanan.
  - (x) Senior-, U23-, Junior-, Ungdoms- och Paratriathleter måste bära samma tävlingsdräkt från start till mål i standarddistans eller kortare distanser.
  - (xi) Regnjackor är tillåtna för medel- och långdistanstävlingar, eller när den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) godkänner det. Regnjackor bör ha samma utformning och färg som tävlingsdräkten eller vara genomskinliga, och måste möjliggöra identifiering av den tävlande (dvs namn på dräkten måste fortsatt vara väl synligt, alternativt får jackan inte täcka över nummerlappen).
  - (xii) Underlåtenhet att följa Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler relaterade till tävlingsdräkten kan resultera i att en deltagare inte får starta, eller måste bära en triathlondräkt som tillhandahålls av arrangören (om sådan finns tillgänglig). Alternativt kan domare begära att deltagaren använder en permanent penna, eller på annat sätt täcker över logotyper på dräkten som inte överensstämmer med tävlingsreglerna. Om en deltagare i tävlingsklass under tävlingen eller prisutdelningen bär en dräkt med logotyper som inte överensstämmer med tävlingsreglerna (inklusive Svenska Triathlonförbundets riktlinjer för auktoriserad identifiering) kommer hen att diskvalificeras (och i förekommande fall inte tillåtas starta).
- d.) Av religiösa skäl är det tillåtet för deltagare att ha kroppen helt täckt (förutom ansiktet och händerna) förutsatt att:
- (i) Alla dräktens ingående material är godkända av FINA (gäller endast för simning utan våtdräkt).
  - (ii) Tävlingsdräkten riskerar inte att störa cykelmekanismerna.

- (iii) Extra identifiering (som ersätter dekaler eller annan kroppsmärkning) ska bäras utanpå uniformen, enligt den tekniska delegatens (alt. tävlingsledaren om TD saknas) instruktioner.
- e.) Teknisk delegat (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan, efter samråd med den medicinska delegaten/tävlingsläkaren godkänna individuella eller exceptionella avvikelser från ovanstående regler av säkerhetsskäl eller hälsoskäl (t ex hudcancer), men händer ska vara otäckta under simsegmentet utan undantag.

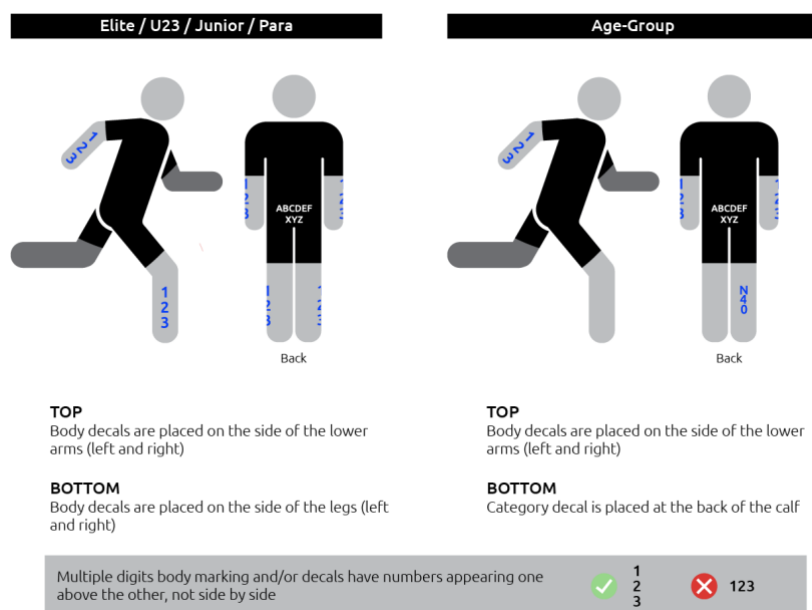
## 2.9 Nummerlappar:

- a.) Alla typer av nummerlappar och identifiering ska användas utan att modifieras, om inte huvuddomaren godkänner en modifiering;
- b.) Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser bär inte nummerlapp. När, på grund av tävlingsschemat, dessa klasser blandas med andra tävlande på tävlingsbanan kan den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) besluta om att göra användningen av nummerlappar obligatorisk för alla deltagare.
- c.) Nummerlappar:
- (i) Age-Group bär nummerlapp när annat inte meddelats i start-PM och vid race briefing (beslut fattas av tekniska delegaten alt. tävlingsledaren om TD saknas). Om nummerlapp inte bärs gäller samma regler för identifiering som för Senior- och övriga elitklasser. För tävlingsklass där nummerlapp ska bäras, och för motionsklasser:
  - (ii) Förbjudet att bära nummerlapp på simsegmentet, även under våtdräkt.
  - (iii) Obligatorisk för cykelsegmentet och den ska vara väl synlig bakifrån.
  - (iv) Obligatorisk för löpsegmentet och den ska vara väl synlig framifrån.
- d.) Användningen av nummerlapp i paratriathlon regleras i kapitel 17.
- e.) Märkning av kroppen:
- (i) Senior, U23, Junior, Ungdom och Paratriathlon:
    - Den lokala organisationskommittén tillhandahåller kroppsmärkningsdekaler, eller annan kroppsmärkning, som deltagarna applicerar före tävlingen.
    - Kroppsmärkningen appliceras så att de är synliga på varje arm och ben, om inte annan instruktion ges av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) vid race briefing. På armar och ben ska kroppsmärkningen appliceras på underarmar respektive underben.

Kroppsmärkning och/eller dekaler där flera siffror används ska visa siffrorna ovanför varandra, inte sida vid sida.

(ii) Age-Group och annan tävlingsklass:

- Den lokala organisationskommittén kan tillhandahålla kroppsmärkning som ska appliceras före tävlingen.
- Kroppsmärkningar ska i så fall appliceras så att de är synliga på varje arm, så nära axeln som möjligt, om inte annan instruktion ges av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) vid race briefing.
- Kroppsmärkning och/eller dekaler där flera siffror används ska visa siffrorna ovanför varandra, inte sida vid sida.
- En vad på varje deltagare – om den inte täcks, och om kroppsmärkning tillämpas – kan komma att märkas med kategori och kön på deltagarna (till exempel skulle numret N25 visas på en deltagare i den individuella neutrala ålderskategorin 25-29 år eller K25 på en kvinnlig deltagare i samma ålderskategori, alternativt skulle X30 visas på alla lagmedlemmar i ålderskategorin 30-39 år för Age-Group mixad stafett).



- f.) För vintertriathlon och vinterduathlon, tillämpas inte punkt 2.9 a.) till 2.9 e.). I dessa evenemang förses deltagarna med en nummerlappsväst som är obligatorisk att bära under hela loppet.

## 2.10 Tilldelning av startnummer:

- a.) Allmänt:

- (i) Deltagares startnummer tilldelas i första hand om möjligt baserat på tidigare resultat i liknande evenemang, genom att använda den mest relevanta rankningen. Alternativt tilldelas startnummer slumpmässigt, eller i sista hand (endast i icke-mästerskaps-tävling) baserat på annan ordning, såsom tid för anmälan.
  - (ii) För herrarnas och damernas seniorklasser rekommenderas att numreringen görs med början på nummer 1, för respektive klass, förutom i medel- och långdistanstävlingar eller annan tävling där klasserna blandas på tävlingsbanan.
  - (iii) Nummer 13 får användas eller uteslutas, beslutas av arrangören.
- b.) Numreringskriterier för specifika mästerskap eller andra tävlingar kan beslutas av Svenska Triathlonförbundet i samråd med arrangören.
  - c.) Numreringen av deltagare i finalen i en kvalificeringsomgång regleras i avsnitten 20.5 och 21.4.

## 2.11 Tidtagning och resultat:

- a.) Tävlingen vinnas av den deltagare som har kortast tid från startsignalen till den tidpunkt då deltagaren avslutar tävlingen enligt punkt 6.2. a.), 17.15. f.), 18.10 och 22.4, utom om tävlingen genomförs enligt det "rullande startsystem" som definieras i punkt 4.9.
- b.) De officiella resultaten ska lista deltagarna enligt deras sluttid och i det format som efterfrågas av Svenska Triathlonförbundets webbaserade system för resultatpresentation, vilket bör vara i enlighet med ORIS-standard (Olympic Results and Information Service). Exempel på ORIS resultatformatet finns i bilaga L.

Arrangören offentliggör omgående (på tävlingsdagen) resultatlistor som delges massmedia samt Svenska Triathlonförbundet. Inom sju dagar efter tävlingen laddas fullständig resultatförteckning upp i det resultatsystem som förbundet tillhandahåller. Eventuella protester med beslut insänds samtidigt per e-post till STF. Resultatrapportering från SM-, RM- och cuptävlingar sker enligt särskilda bestämmelser från STF som delges respektive arrangörer. Om rapporteringen är felaktig/bristfällig kan en straffavgift på upp till 500SEK tas ut.

- c.) I händelse av att två deltagare delar på en plats, och deras resultat inte kan separeras, ska de tilldelas samma placering, sorterade efter startnummer, och nästa deltagare som placerat sig bakom dem ska återfinnas på samma placering plus två platser, med de efterföljande deltagarna rankade i placeringsordning.
- d.) Mellantider för delgrenar och moment som bör inkluderas är:
  - (i) Simning eller första segmentet.

- (ii) Växling 1 (T1).
  - (iii) Cykel eller andra segmentet.
  - (iv) Växling 2 (T2).
  - (v) Löpning eller tredje segmentet.
- e.) Resultaten ska innehålla följande resultatmarkörer för ogiltiga resultat, och bör listas i följande ordning:
- (i) deltagare som inte fullföljer tävlingen (DNF),
  - (ii) alla varvade deltagare eller deltagare som stoppats på grund av ett scenario med den sista cyklisten – första löparen (LAP),
  - (iii) icke-klassificerade deltagare och de som inte klarar cut-off-tiden i något segment (NC),
  - (iv) paratriathleter som inte är berättigade att delta i den specifika paraklassen (NE),
  - (v) diskvalificerade deltagare (DSQ),
  - (vi) anmälda deltagare eller lag som inte påbörjar tävlingen (DNS),
  - (vii) om mer än en deltagare är markerad som DNF eller LAP ska de som fullföljt flest varv listas först. Om flera deltagare är markerade som DNF eller LAP på samma varv ska deltagarna listas enligt sina tider vid den närmast föregående tidtagningpunkten med den snabbaste först, eller med stigande startnummer om inga tider noterades fram till den punkt då de bröt loppet,
  - (viii) om mer än en deltagare ingår i samma grupp (annan än DNF eller LAP) ska de listas inom samma grupp enligt stigande startnummer,
  - (ix) för diskvalificerade (DSQ) deltagare ska de slutliga resultaten (tider) inte visas.
- f.) Ytterligare information som bör visas, antingen i sidhuvudet eller sidfoten, av resultaten:
- (i) Simsträcka och antal varv.
  - (ii) Cykelsträcka och antal varv.
  - (iii) Löpsträcka och antal varv.
  - (iv) Lufttemperatur.
  - (v) Vattentemperatur.
  - (vi) Simning med våtdräkt/Simning utan våtdräkt.
  - (vii) Den tekniska delegatens namn.
  - (viii) Huvuddomarens namn.

- (ix) Namn på medlemmarna i tävlingsjuryn.
- g.) För stafetter (relay) gäller reglerna ovan samt att den totala tiden per deltagare ska visas.
- h.) Resultaten i tävlingsklass är officiella när huvuddomaren har undertecknat dem. Ofullständiga resultatlistor kan när som helst förklaras officiella.
  - (i) Huvuddomaren ska använda alla tillgängliga resurser för att bestämma den slutliga placeringen för varje deltagare. Information från tekniska hjälpmedel kan användas för att hjälpa till i beslutsprocessen. Huvuddomaren kan besluta, baserat på tillgängliga bevis, att en tävling är oavgjord om det inte finns något sätt att klarlägga vilken deltagare som korsade mållinjen först.
  - (ii) Deltagare i Senior, U23, Junior, Ungdom som medvetet försöker skapa en konstruerat oavgjord situation, där inga ansträngningar görs för att separera deras sluttider, kommer att resultera i diskvalificering (DSQ) för båda deltagarna.
- i.) När tävlingstiden tas elektroniskt av ett chiptidtagningssystem:
  - (i) Varje deltagare kommer att förses med ett (1) eller flera tidtagningschips. Mängden och användningen av tidtagningschipen godkänns av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas).
  - (ii) Deltagarna måste starta loppet med chippet placerat på kroppen enligt vad som angetts i informationen före loppet (start-PM och/eller briefing).
  - (iii) Domare (eller särskilt utsedda funktionärer) kontrollerar i området före start om chippet är korrekt placerat och kan be deltagare att flytta chippet eller att applicera ett nytt chip om ett chip saknas. Detta kan leda till en fördröjning av den inblandade deltagarens start, eller av dennes förflyttning till startpositionen.
  - (iv) Om det upptäcks att deltagaren tappat tidtagningschipet under loppet kan domare (eller särskilt utsedd funktionär) erbjuda ett ersättningschip antingen i första eller andra växlingen (T1 eller T2). Det är deltagarens beslut att ta emot ersättningschipet eller inte. Om deltagaren inte tar det, kan dennes mellantider inte registreras och publiceras inte heller i resultaten. En situation med ett förlorat chip kan leda till en diskvalificering om det är omöjligt att med säkerhet avgöra om deltagaren följde tävlingsbanan och därmed fullföljde hela loppet, samt om det inte går att med säkerhet avgöra deltagarens sluttid.
- j.) Paratriathleter som byter klass efter en klassificeringsbedömning före tävlingen kommer att flyttas till den nya klassen i startlistan. Paratriathleter

som efter bedömningen anses icke-kvalificerade kommer att tas bort från startlistan.

- k.) Paratriathleter som byter klass baserat på observationer som görs under en tävling kommer att flyttas till den nya klassen i resultatlistan. Paratriathleter som inte är berättigade att delta i paraklasser kommer att visas som NE;
- l.) Resultaten kan ändras av följande instanser, dock kan tiden för ett avtjänat straff aldrig tas bort:
- (i) Huvuddomare
  - (ii) Tävlingsjury
  - (iii) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté som resultatet av den resultatrevideringsprocess som beskrivs i 12.10
  - (iv) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté som resultatet av en ändring av regler eller processer för klassificering inom paratriathlon
  - (v) Svenska Triathlonförbundet, baserat på ett doping-ärende.
- m.) Resultat kan ändras av följande instanser, dock kan tiden för ett avtjänat straff aldrig tas bort utom när straffet visar sig vara ett resultat av ett beslut som fattats i ond tro, godtyckligt, eller genom tillämpning av fel regel:
- (i) Svenska Triathlonförbundet, som resultatet av ett överklagande;
  - (ii) Riksidrottsnämnden.
- n.) Om resultaten ändras måste alla berörda parter underrättas.

## 2.12 Exceptionella händelser:

- a.) Följande lista belyser några av de exceptionella situationer som kan inträffa. Andra scenarier än de angivna kan uppstå, vilka måste lösas av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) enligt samma principer. Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan fatta andra beslut om alternativen nedan inte är möjliga att genomföra. Prispengar och eventuella poäng kommer att fördelas enligt det slutliga resultatet av loppet:
- (i) Inför tävlingen:
    - Ett triathlon kan modifieras till duathlon, aquathlon eller till och med en tävling med 2 segment: simning-löpning, cykling-löpning eller löpning-cykling, med bibehållna distanser. Tempolopp är tillåtna. Det föredragna alternativet är duathlon med det kortare loppsegmentet först.
    - Duathlon kan modifieras till två segment: cykling-löpning eller löpning-cykling. Tempolopp är tillåtna.

- Arrangemangets start kan skjutas upp för att kunna innefatta minst två segment. Om det inte är möjligt ska evenemanget ställas in eftersom ingen multisport ska köras som ett enskilt segment.
- Stafetter kan ändras på samma grunder som de som anges i de två föregående punkterna.

(ii) Ändring av tävlingen när den väl har startat:

- Alla segment, men bara ett, kan förkortas under tävlingen. Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och domarna ska vidta alla rimliga åtgärder för att säkerställa att evenemanget är rättvist och att deltagarna är säkra. I annat fall kommer tävlingen att avbrytas.
- För stafetter, om ett segment har ändrats, kommer ändringarna att kvarstå för resten av sträckorna (resten av deltagarna i laget).

(iii) Oplanerat avbrott i individuell tävling på standarddistans eller kortare, efter att den har startat:

- Om den ledande deltagaren har slutfört mer än 50 % av det sista segmentet kommer alla deltagare att placeras enligt positionen vid den senaste tillgängliga punkten där data (tid) registrerades;
- Om alla deltagare stoppas innan 50% av det sista segmentet ska tävlingen startas på nytt, om möjligt, annars kommer inga resultat att publiceras.
- Återstarten ska ske minst 45 minuter efter avbrottet. Deltagare som diskvalificerats (DSQ) får inte starta igen, medan deltagare som klassificerats som DNF, DNS och LAP kommer att få delta i den nya starten. Tidsstraff tas bort. Om nödvändigt sammanträder tävlingsjuryn före den nya starten för att behandla protester från diskvalificerade deltagare.

(iv) Oplanerat avbrott i individuell tävling på medeldistans eller längre, efter att den har startat:

- Deltagare som fullföljt minst två segment kommer att placeras enligt sin position vid den senaste tillgängliga punkten där data (tid) registrerades;
- Deltagare som inte fullföljt minst två segment kommer att presenteras i resultaten som NC;
- Om alla deltagare stoppas innan det andra segmentet är slut kommer tävlingen att startas på nytt, om möjligt, annars kommer inga resultat att publiceras.

- Återstarten ska ske minst 45 minuter efter avbrottet. Deltagare som diskvalificerats (DSQ) får inte starta igen, medan deltagare som klassificerats som DNF, DNS och LAP kommer att få delta i den nya starten. Tidsstraff tas bort. Om nödvändigt sammanträder tävlingsjuryn före den nya starten för att behandla protester från diskvalificerade deltagare.

(v) Ändring av en stafetttävling (relay) genom att förkorta den:

- Tävlingen betraktas som giltigt för de lag som fullföljt minst två sträckor (två deltagare);
- Det finns två möjliga scenarier:
  1. Om alla lag kan nå punkten för avbrytandet (t.ex. trasig ponton, utan möjlighet att komma i vattnet). Resultatet av tävlingen kommer att vara i enlighet med lagens position och tider vid den punkt där loppet stoppas;
  2. Om tävlingen måste avbrytas oavsett var lagen befinner sig (t.ex. vädervarning). Resultatet av tävlingen kommer att vara enligt:
    - Den senaste tiden per lag, vid den senaste tillgängliga punkten där data (tid) registrerades för alla lag;
    - Ordningen på lagen fram till den punkten.

(vi) Ändring av tävling i kvalificeringsformat:

- Om inte alla tävlingsomgångar (kval eller final) kan genomföras, kommer resultaten från den senast genomförda omgången att betraktas som slutresultat genom att rangordna deltagarna enligt tiderna från den omgången;
- Om den första tävlingsomgången inte slutförs kommer tävlingen att återupptas för alla idrottare, om möjligt, annars kommer inga resultat att publiceras;
- Triathlon kan modifieras till duathlon, aquathlon, eller till och med till en tävling med två segment: simning-löpning, cykling-löpning eller löpning-cykling, med bibehållna distanser. Tempolopp är tillåtna. Det föredragna alternativet är duathlon, med det kortare löpsegmentet först;
- Duathlon kan modifieras till två segment: cykling-löpning eller löpning-cykling. Tempolopp är tillåtna.

### 2.13 Rådgivande funktion:

- a.) Svenska Triathlonförbundet tillhandahåller en rådgivande funktion som finns tillgänglig för att ge stöd och vägledning till tekniska delegater (alt. tävlingsledare om TD saknas) och huvuddomare för alla evenemang i Svenska Triathlonförbundets kalender;
- b.) Den rådgivande funktionen innefattar minst en kontaktperson, utsedd av Svenska Triathlonförbundet, men kan för större evenemang innefatta en större referensgrupp med både medicinsk och teknisk kompetens.
- c.) Den rådgivande funktionen kan involvera utomstående experter eller personal från Svenska Triathlonförbundet vid behov av ytterligare rådgivning.
- d.) Den rådgivande funktionen bör vara tillgänglig från torsdag till söndag varje helg med ett evenemang planerat.
- e.) De tekniska delegaterna och/eller huvuddomarna kommer att kunna kontakta den rådgivande funktionen och ett möte (digitalt eller via telefon) kan sammankallas.
- f.) Den rådgivande funktionen ger stöd och vägledning, men det slutliga beslutet i alla frågor fattas på plats av den tekniska delegaten (förutom vattenkvalitetsfrågor där medicinsk expertis krävs, som beskrivs i avsnitt 10.3), alt. tävlingsledaren om TD saknas, eller i förekommande fall huvuddomaren.

## 3. STRAFF

### 3.1 Allmänna regler:

- a.) Underlåtenhet att följa Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler kan leda till att en deltagare blir muntligt varnad, får ett tidsstraff, diskvalificeras, eller stängs av.
- b.) Regelbrottets karaktär kommer att avgöra det efterföljande straffet.
- c.) Avstängning tillämpas för mycket allvarliga överträdelse av antingen Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler eller anti-doping regler.
- d.) Överträdelse och straff sammanfattas i bilaga K.
- e.) Domare har rätt att utdöma straff även om överträdelsen inte återfinns i Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler, om domaren anser att en orättvis fördel har vunnits eller om en farlig situation har skapats avsiktligt.
- f.) Under exceptionella omständigheter får domare modifiera straff definierade i Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för att agera i linje med reglernas anda och syfte.

### 3.2 Varning:

- a.) Syftet med en varning är att vara proaktiv, varna deltagaren när ett regelbrott eventuellt är på väg att ske, och att främja ett förebyggande arbetssätt. En domare kan också utdela en varning för att korrigera en mindre överträdelse.
- b.) En varning kan ges när:
  - (i) En deltagare oavsiktligt bryter mot en regel.
  - (ii) En domare tror att en överträdelse är på väg att inträffa.
  - (iii) Ingen fördel har vunnits.
- c.) Varning: Domaren blåser i sin visselpipa, deltagaren stoppas vid behov, uppmanas att ändra sitt beteende och tillåts fortsätta tävlingen omedelbart efter rättelsen.
- d.) Domare behöver inte ge en varning innan en bestraffning utfärdas för en allvarligare regelöverträdelse, exempelvis för vilken deltagaren kan diskvalificeras eller stängas av.

### 3.3 Tidsstraff:

- a.) Ett tidsstraff är ett lämpligt straff (i tävlingsklasser) för överträdelse som inte motiverar diskvalificering. Tidsstraff tillämpas vanligtvis inte i motionsklasser samt för klasser för barn under 15 år, om tidsstraff kommer att tillämpas för dessa klasser ska det tydligt framgå i start-PM och vid race briefing.

- b.) Tidsstraff avtjänas på en specifik plats, enligt tabellen nedan. Att stanna på en annan plats betraktas som ett straff som inte avtjänats.

	Tävling med drafting tillåten	Elit - Drafting ej tillåten & Paratriathlon**	Age-Group och andra tävlingsklasser - Drafting ej tillåten
Start	Växling 1 (T1)	Växling 1 (T1)	Växling 1 (T1)
Simning	Straffbox löpning	Straffbox löpning	Växling 1 (T1)
Växling 1 (T1)	Straffbox löpning	Straffbox löpning	Tidsstraff på plats i T1
Cykel	Straffbox löpning	Straffbox cykel	Straffbox cykel
Växling 2 (T2)	Straffbox löpning	Straffbox löpning	Tidsstraff på plats i T2
Löpning	Straffbox löpning / Tidsstraff på plats*	Straffbox löpning / Tidsstraff på plats*	Varning/Tidsstraff på plats

Anmärkning: Referenser till "elit" ovan inkluderar tävlingsklass för Senior-, U23-, Junior- och Ungdom. I vintertriathlon byts straffbox ut mot skidstraffbox. I duathlon och aquathlon betyder straffbox löpning straffboxen på det andra löpsegmentet.

\* Under andra halvan av löpsegmentet.

\*\* I elit-klasser (icke-drafting) som ej är mästerskap eller cup-tävling, och där flera klasser startar samtidigt eller blandas på tävlingsbanan så att deltagarantalet på banan är stort, kan TD (alt. TL om TD saknas) modifiera tabellen ovan, så att Age-Group-regler tillämpas (helt eller delvis), utan att dispens krävs från STF. Sådan ändring måste dock kommuniceras i start-PM och vid race briefing, samt meddelas till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté. För mästerskap och cuptävling som önskar modifiera tabellen ansöks om undantag enligt normal process.

- c.) Domare avgör när en deltagare ska bestraffas med ett tidsstraff;
- d.) Det finns två typer av överträdelse som bestraffas med tidsstraff:
  - (i) Överträdelse mot draftingregler enligt definitionen i 5.5;
  - (ii) Andra överträdelse. Se bilaga K för lista.
- e.) Straffen varierar beroende på vilken typ av överträdelse det rör sig om:
  - (i) Överträdelse mot draftingregler:
    - 3 minuter i långdistanstävlingar,
    - 2 minuter i medeldistanstävlingar,
    - 1 minut i standarddistanstävlingar,
    - 30 sekunder i sprinttävlingar och kortare distanser.
  - (ii) Andra överträdelse:
    - 1 minut i långdistanstävlingar,
    - 30 sekunder i medeldistanstävlingar,
    - 15 sekunder i standarddistanstävlingar,

- 10 sekunder i sprinttävlingar och stafetter (relay),
- 5 sekunder på distanser kortare än sprintdistans.

### 3.4 Meddelande om straff:

a.) Domaren utdömer tidsstraffet och meddelar deltagaren så snart det är säkert att göra det:

(i) Överträdelser mot draftingregler:

- Domaren blåser i en visselpipa, visar ett **blått** kort, ropar deltagarens nummer och säger "Drafting, du måste stanna i nästa straffbox". Domaren ska se till att deltagaren uppfattar meddelandet om bestraffning.
- Straffet avtjänas i straffbox på cykelbanan.

(ii) Tidsstraff som ska avtjänas i straffbox på löpbanan:

- Straff måste anslås på anslagstavlan i straffboxen innan deltagaren når straffboxen enligt följande:
  - Vid 1 varv löpning, innan deltagaren når straffboxen på 1:a varvet.
  - Vid 2 varv löpning, innan deltagaren når straffboxen på 1:a varvet.
  - Vid 3 varv löpning, innan deltagaren når straffboxen på 2:a varvet.
  - Vid 4 varv löpning, innan deltagaren når straffboxen på 2:a varvet.
  - Vid 5 varv löpning, innan deltagaren når straffboxen på 3:e varvet;
  - Etc.

(iii) Andra överträdelser:

- Överträdelser som avtjänas i första växling (T1): Deltagaren avtjänar detta straff i växling 1 innan de vidrör någon utrustning. En domare placeras vid deltagarens plats i växlingsområdet och blåser i en visselpipa, visar ett gult kort och tar tid på straffet.
- Överträdelser som avtjänas i straffbox på cykelbanan: Domaren blåser i en visselpipa, visar ett gult kort, ropar deltagarens nummer och säger "Tidsstraff, du måste stanna i nästa straffbox". Domaren ska se till att deltagaren uppfattar meddelandet om bestraffning.
- Överträdelser som avtjänas i straffbox löpning: Deltagare meddelas om straff genom att sätta upp den tävlandes nummer, följt av ett "x" + en siffra om det är mer än en förseelse, och en bokstavskod som anger överträdelsens art, på en anslagstavla uppsatt vid straffboxen på löpbanan.

Det är deltagarens eget ansvar att kontrollera denna tavla (se bokstavskoderna nedan):

D	Dismount Line Violation (Överträdelse av linjen för avstigning från cykel)	E	Equipment Outside Box (Utrustning utanför boxen)
S	Swim Conduct (Uppförande simning)	L	Littering (Nedskräpning)
M	Mount Line Violation (Överträdelse av linjen för påstigning av cykel)	V	Other Violations (Andra överträdelser)
B	Bike Behaviour (Uppförande cykling)	R	Run Behaviour (Uppförande löpning)

### 3.5 Avtjänande av tidsstraff:

- a.) Domaren som utdömer straffet är inte skyldig att ange något skäl för straffet.
- b.) När deltagaren får ett blått eller gult kort ska hen följa domarens instruktioner.
- c.) Tidsstraff som avtjänas i växling 1 (för eventuella överträdelser fram till denna punkt):
  - (i) Deltagare som tilldelats ett tidsstraff kan välja om de vill stanna i första växling (T1) för att avtjäna straffet, eller fortsätta till målgång. Att inte stanna resulterar i diskvalificering när deltagaren korsar mållinjen. Deltagaren kan då protestera mot tidsstraffet. Bevisning kommer endast presenteras om protest inlämnas;
  - (ii) Domaren håller upp ett gult kort när den bestraffade deltagaren anländer till hans/hennes position. Deltagaren beordras att stanna på sin plats i växlingsområdet utan att röra någon av sin utrustning. Domaren startar tidtagningen. Om deltagaren rör vid eller plockar upp någon av sin utrustning ber domaren deltagaren att sluta röra vid utrustningen och tidtagningen pausas. När deltagaren uppfyller kraven igen fortsätter tidtagningen.
  - (iii) När strafftiden är avklarad säger domaren "Kör" (alternativt "Gå"/"Go"), och deltagaren kan fortsätta med tävlingen.
- d.) Tidsstraff som avtjänas i straffbox på cykelbanan:
  - (i) Den bestraffade deltagarens nummer visas *inte* upp i straffboxen på cykelbanan. Det är deltagarens eget ansvar att anmäla sig i nästa straffbox på banan efter att ha fått beskedet om bestraffning.

- (ii) Den bestraffade deltagaren stannar i straffboxen, kliver av cykeln och informerar domaren (alt. funktionären i straffboxen om domare på plats saknas) om sitt startnummer, antalet straff som ska avtjänas och färgen på kortet/korten som mottagits. Tidtagningen börjar när deltagaren uppfyllt allt ovanstående och slutar när domaren (alt. funktionären) säger "Kör" (alternativt "Gå"/"Go"), varefter deltagaren får fortsätta tävlingen. Om deltagaren lämnar det markerade området kommer domaren (alt. funktionären) be deltagaren att återvända och tidtagningen kommer att pausas. När deltagaren uppfyller kraven igen fortsätter tidtagningen. För PTWC atleter kommer tidtagningen starta när deltagaren står helt stilla;
- (iii) När deltagare befinner sig i straffboxen får denne endast konsumera den mat och/eller den dryck som finns på deltagarens cykel eller person.
- (iv) Deltagare får inte använda toaletten medan de avtjänar ett straff i straffboxen. Tidtagningen kommer att pausas så länge deltagaren är på toaletten.
- (v) Det är förbjudet att göra justeringar av utrustning eller utföra någon typ av cykelunderhåll samtidigt som man avtjänar ett straff i straffboxen.

e.) Tidsstraff i straffbox på löpbanan:

- (i) Deltagare som tilldelats ett tidsstraff får bestämma om de ska stanna vid straffboxen och avtjäna straffet, eller fortsätta till målgång. Att inte stanna resulterar i diskvalificering när deltagaren korsar mållinjen. Deltagaren kan då protestera mot tidsstraffet. Bevisning kommer endast presenteras om protest inlämnas.
- (ii) De bestraffade deltagarnas startnummer visas tydligt på en anslagstavla vid straffboxen.
- (iii) Den bestraffade deltagaren går in i straffboxen och informerar domaren (alt. funktionären om domare på plats saknas) om sitt startnummer och antalet straff som ska avtjänas. Tidtagningen börjar när deltagaren uppfyllt allt ovanstående och slutar när domaren (alt. funktionären) säger "Kör" (alternativt "Gå"/"Go"), varefter deltagaren får fortsätta tävlingen. Om deltagaren lämnar det markerade området kommer domaren (alt. funktionären) be deltagaren att återvända och tidtagningen kommer att pausas. När deltagaren uppfyller kraven igen fortsätter tidtagningen.
- (iv) Den bestraffade deltagarens startnummer tas bort från anslagstavlan när straffet har avtjänats.

- (v) En bestraffad deltagare får avtjäna sitt straff på vilket varv som helst i löpsegmentet.
- (vi) För överträdelser som sker under andra halvan av löpningen avtjänas tidsstraffet, så snart som möjligt, på plats där domaren meddelar straffet.

f.) Tidsstraff på plats.

- (i) Domaren håller upp ett gult kort framför deltagaren som ska bestraffas. Deltagaren beordras att stanna, på ett säkert sätt, vid sidan av banan. Om deltagaren rör sig framåt kommer tidtagningen att pausas. När deltagaren stannar igen fortsätter tidtagningen.
- (ii) När strafftiden har uppnåtts säger domaren "Kör"/"Gå"/"Go" och deltagaren får fortsätta tävlingen.

### 3.6 Diskvalificering:

a.) Allmänt:

- (i) En diskvalificering är en bestraffning som är lämplig för allvarliga regelöverträdelser, såsom, men inte begränsat till, upprepade brott mot draftingregler och/eller farligt eller osportsligt beteende. Diskvalificering tillämpas vanligtvis inte i motionsklasser samt för klasser för barn under 15 år (däremot kan TL besluta att deltagare inte får starta eller fortsätta loppet i dessa klasser, vid synnerligen farligt eller olämpligt uppträdande), om diskvalificering kommer att tillämpas för dessa klasser ska det tydligt framgå i start-PM och vid race briefing.

b.) Bedömning:

- (i) Om tid och omständigheter tillåter utdelar domaren en diskvalificering genom att:
  - Blåsa i visselpipan.
  - Visa ett rött kort.
  - Ropa deltagarens startnummer och säga "Diskvalificerad".
  - Av säkerhetsskäl kan en domare vänta med att utfärda en diskvalificering.
- (ii) Deltagare informeras om diskvalificeringen genom att sätta upp dennes startnummer på anslagstavlan som är placerad i målområdet.
- (iii) Deltagaren och/eller representant för dennes förening ska omgående kontaktas och informeras om diskvalificeringen om det sker efter att deltagaren har gått i mål och bestraffningen inte visades på tavlan vid målgång. Deltagaren eller deltagarens

förening kontaktar den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) inom 3 dagar om de vill överklaga en diskvalificering som meddelats i efterhand.

c.) Procedur efter diskvalificering:

- (i) En deltagare får slutföra tävlingen även om en domare utfärdar en diskvalificering.

### 3.7 Avstängning:

a.) Allmänt:

- (i) En avstängning är en bestraffning som är lämplig för ett bedrägligt eller mycket allvarligt regelbrott, såsom men inte begränsat till upprepat farligt eller osportsligt beteende.
- (ii) En avstängd idrottare fräntas sin triathlonlicens och får inte delta i tävlingar som sanktionerats av Svenska Triathlonförbundet, eller dess internationella moderförbund, under en avstängningsperiod.

b.) Bedömning:

- (i) Huvuddomaren lämnar in en rapport till Svenska Triathlonförbundet med alla detaljer om händelsen och skälen till att rekommendera idrottaren för avstängning. Denna rapport ska lämnas till Svenska Triathlonförbundets generalsekreterare inom en vecka efter tävlingen. Svenska Triathlonförbundets generalsekreterare kommer att informera de berörda om förbundets beslut i ärendet när beslut fattats.

c.) Avstängningar kommer att bedömas av Svenska Triathlonförbundets styrelse, och kan utfärdas för perioder på en (1) månad till två (2) år, beroende på överträdelsen.

d.) Avstängningar baserade på brott mot antidopingregler: Om avstängningen gäller ett brott mot antidopingreglerna får idrottaren inte tävla i någon annan sport vars förbund är erkänt av RF eller IOK och vice versa.

e.) Skäl för avstängning:

- (i) En förteckning över överträdelser som kan leda till avstängning finns i bilaga K.

f.) Meddelande om disciplinär åtgärd:

- (i) När en idrottare blir avstängd kommer Svenska Triathlonförbundet meddela idrottaren och den berörda föreningen, skriftligen, inom 30 dagar.
- (ii) Alla avstängningar kommer att meddelas i Svenska Triathlonförbundets nyhetsbrev och i förekommande fall

kommuniceras till Europe Triathlon, World Triathlon, IOK och andra relevanta parter.

### **3.8 Uteslutning (tillämpas ej i Sverige)**

### **3.9 Rätt att protestera:**

- a.) En deltagare som tilldelas ett straff har rätt att protestera, med undantag för:
  - (i) ett straff som gäller en överträdelse mot draftingregler, och
  - (ii) ett tidsstraff som redan har avtjänats.
- b.) Om en deltagare avtjänar ett tidsstraff anses deltagaren acceptera straffet och ingen protest tillåts.
- c.) Om en deltagare inte avtjänar ett tidsstraff kommer hen att diskvalificeras men kan protestera mot diskvalificeringen, och domarens beslut att utfärda tidsstraffet.
- d.) Tävlingsjuryn som tar emot protesten fattar beslut gällande riktigheten av domslutet och kommer antingen:
  - (i) avslå protesten och bekräfta diskvalificeringen, eller
  - (ii) bifalla protesten, ta bort tidsstraffet och upphäva diskvalificeringen.

### **3.10 Återgång:**

- a.) Efter avstängning måste en idrottare ansöka till Svenska Triathlonförbundet om att återfå sin triathlonlicens (eller rätt att ansöka om ny årslicens).

## 4. SIMNING

### 4.1 Allmänna regler:

- a.) Deltagare får använda vilket simsätt som helst för att ta sig fram genom vattnet. De kan också trampa vatten eller flyta. Deltagare får skjuta ifrån marken/botten i början och slutet av varje simvarv. Teknisk delegat (alt. TL om TD saknas) kan göra det tillåtet för deltagare att skjuta ifrån marken/botten i andra delar av simbanan.
- b.) Deltagare måste följa den föreskrivna simbanan, i enlighet med paragraf 2.1 a) (xiii).
- c.) Deltagare får stå på botten eller vila genom att hålla i ett stillastående föremål, såsom en boj eller stillastående båt. Det är förbjudet att dra i, skjuta ifrån, eller på annat sätt använda ett stillastående föremål på ett sätt som hjälper deltagaren framåt.
- d.) I en nödsituation bör en deltagare höja en arm över huvudet och ropa på hjälp. När hjälp har erhållits måste deltagaren avbryta tävlingen.
- e.) Deltagare skall uppträda sportsmannamässigt under hela simmomentet, och deltagares personliga utrymme i vattnet ska respekteras.
  - (i) Om deltagare oavsiktligt kommer i kontakt med varandra under simningen och sedan omedelbart därefter flyttar på sig, kommer ingen bestraffning att utdömas.
  - (ii) Om deltagare får fysisk kontakt i simningen och en deltagare fortsätter att hindra den andra deltagarens simning utan att flytta på sig, kommer detta att resultera i ett tidsstraff.
  - (iii) Om en deltagare avsiktligt riktar in sig på en annan deltagare för att hindra dennes simning, vinna en orättvis fördel och/eller potentiellt orsaka skada leder det till diskvalificering och kan rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för potentiell avstängning.
  - (iv) Om en deltagare knuffar, slår, skrapar, eller sparkar en annan deltagare leder det till diskvalificering och kan rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för potentiell avstängning.
  - (v) Dessutom, för Svenska mästerskap, Riksmästerskap samt Svenska Triathloncupen, gäller att om en deltagare straffas för att ha brutit mot denna regel två gånger under ett kalenderår, får han eller hon inte delta i nästa evenemang bland de som nämns ovan. Denna sanktion är också tillämplig på den tredje, fjärde eller efterföljande överträdelser.
- f.) Regler om vattenkvalitet beskrivs i avsnitt 10.
- g.) Denna paragraf tillämpas för Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser på standarddistans eller kortare: Fingernaglar måste vara kortklippta och

får inte vara vassa. Naglar som potentiellt kan åsamka skada på andra deltagare är inte tillåtna. Nageln får inte sträcka sig längre än fingertoppen. Idealt slutar nageln i jämnhöjd med, eller innan, fingertoppen. Nageln ska vara rundad eller ha en något fyrkantig form, för att på ett naturligt sätt följa fingertoppens linje. Inga vassa kanter eller hörn får finnas. Kanterna ska vara väl filade, för att undvika grova och ojämna kanter.

#### 4.2 Användning av våtdräkt:

- a.) Användning av våtdräkt styrs av följande tabeller (utom i motionsklasser, där våtdräkt alltid är tillåten – vid temperatur som föreskriver obligatorisk våtdräkt bör TD/TL i motionsklass överväga att korta av eller ställa in simningen i stället för att föreskriva obligatorisk våtdräkt):

Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser:

Simdistans	Förbjuden	Obligatorisk
Upp till 1500 m	20 °C och högre	15,9 °C och lägre
1501 m och längre	22 °C och högre	15,9 °C och lägre

Age-Group, upp till och med 55-59 år:

Simdistans	Förbjuden	Obligatorisk
Upp till 1500 m	22 °C och högre	15,9 °C och lägre
1501 m och längre	24,6 °C och högre	15,9 °C och lägre

Age-Group, från 60-64 till de äldsta, paratriathlon, samt barn under 15 år:

Simdistans	Förbjuden	Obligatorisk
Alla distanser	24,6 °C och högre	15,9 °C och lägre

#### 4.3 Maximal vistelse i vatten:

Simdistans	Senior, U23, Junior och Ungdom	Age-Group *
Upp till 300 m	10 min.	20 min.
301 m till 750 m – under 31 °C	20 min.	30 min.
301 m till 750 m – 31 °C och högre	20 min.	20 min.
751 m till 1000 m	25 min.	50 min.

1001 m till 1500 m	30 min.	1h 10 min.
1501 m till 3000 m	1h 15 min.	1h 40 min.
3001 m till 4000 m	1h 45 min.	2h 20 min.

\* Rekommendation även för andra tävlingsklasser, t ex barn, och för motionsklasser. Beslutas av TD/TL och anges i start-PM samt vid briefingen.

#### 4.4 Ändringar:

a.) Vid höga eller låga temperaturer kan simmomentet förkortas eller till och med ställas in enligt denna tabell:

Ursprunglig simdistans	Vattnets temperatur								
	Över 33,0 °C	32,9-32,0 °C	31,9-31,0 °C	30,9-15,0 °C	14,9-14,0 °C	13,9-13,0 °C	12,9-12,0 °C	11,9- 11,0 °C	Under 11,0 °C
Upp till 300 m	Inställd	Ursprunglig distans							Inställd
750 m	Inställd	Inställd	750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Inställd	Inställd
1000 m	Inställd	Inställd	750 m	1000 m	1000 m	1000 m	750 m	Inställd	Inställd
1500 m	Inställd	Inställd	750 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
1900 m	Inställd	Inställd	750 m	1900 m	1900 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
2000 m	Inställd	Inställd	750 m	2000 m	2000 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
2500 m	Inställd	Inställd	750 m	2500 m	2500 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
3000 m	Inställd	Inställd	750 m	3000 m	3000 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
3800 m	Inställd	Inställd	750 m	3800 m	3000 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd
4000 m	Inställd	Inställd	750 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	Inställd	Inställd

b.) Temperaturerna i avsnitt 4.2 innebär inte alltid att den verkliga vattentemperaturen används i det slutliga beslutet. När vattentemperaturen är över 22 °C ska temperaturerna tillämpas som de är. När vattentemperaturen är lika med eller under 22 °C och lufttemperaturen är lika med eller under 15 °C, ska värdet på vattentemperaturen justeras enligt följande tabell:

(*)		Lufttemperatur (Alla värden i °C)										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Vattentemperatur (Alla värden i °C)	22	18,5	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	Inställd
	21	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	Inställd
	20	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	Inställd
	19	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	Inställd
	18	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Inställd
	17	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Inställd	Inställd
	16	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Inställd	Inställd	Inställd
	15	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd
	14	14,0	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd
	13	13,0	13,0	13,0	12,5	12,0	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd	Inställd

- c.) Om andra väderförhållanden kräver det, t.ex. starka vindar, kraftigt regn, växlande temperatur, strömmar etc. kan den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) i samråd med den medicinska delegaten/tävlingsläkaren (om tillämpligt) anpassa tidsgränserna för simdistansen eller besluta om användning av våtdräkt. Det slutgiltiga beslutet kommer att fattas en timme före start och ska kommuniceras tydligt till deltagarna av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas).
- d.) För aquathlon-tävlingar (normalt löpning-simning-löpning) bör LOC planera för en tävling med endast simning-löpning när vattentemperaturen förväntas vara under 22 °C, alternativt planera för en bana där varvning sker på land under simningen minst var 200:e meter. Om en aquathlon-tävling med formatet löpning-simning-löpning har planerats, men vattentemperaturen på tävlingsdagen är under 22 °C, bör formatet ändras till simning-löpning alt. varvning ske på land enligt ovan.
- e.) Vattentemperaturen **ska** mätas en timme före tävlingens start på tävlingsdagen. Den ska mätas i mitten av banan, på 60cm djup, och **bör** bekräftas genom mätning på två andra platser längs simbanan. Om det genomsnittligt uppmätta värdet är 27 °C eller lägre, ska den lägsta uppmätta temperaturen betraktas som den officiella vattentemperaturen.

Om det genomsnittligt uppmätta värdet är över 27 °C ska den högsta uppmätta temperaturen betraktas som den officiella vattentemperaturen.

#### **4.5 Val av startposition (Senior/U23/Junior/Ungdom):**

- a.) Före tävlingsstart ställs deltagarna upp på en anvisad plats i startnummerordning (lineup), förutsatt att startnumren är baserade på ranking. En domare (alt. funktionär) instruerar varje deltagare att gå till startlinjen en efter en.
- b.) När deltagarna kommer in i startområdet går varje deltagare direkt till sin valda (numrerade) position och stannar där tills startsignalen ges. En vald position kan inte ändras av en deltagare när den väl är intagen. En deltagare får inte blockera mer än en startposition.
  - (i) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan besluta att ändra denna process och tilldela startpositionerna på annat sätt, i de fall där ingen ranking finns eller på grund av andra omständigheter.
- c.) Domare vid startlinjen noterar varje deltagares startnummer och den valda startpositionen, om numrerade positioner används. När den sektion som tilldelats en viss domare är fylld, höjer domaren en röd flagga. Alternativt bör startfältet filmas för att dokumentera deltagarnas intagna positioner.
- d.) Valet av startposition avslutas när alla deltagare intagit en startposition, och (i förekommande fall) samtliga domare på startlinjen indikerar med en röd flagga att allt är redo för start.

#### **4.6 Val av startposition (Age-Group samt övriga tävlingsklasser):**

- a.) Deltagare från samma klass/startgrupp ska hållas ihop som en grupp i området före start.
- b.) En domare (alt. funktionär) ser sedan till att deltagarna förflyttar sig till startområdet och kontrollerar flödet för att göra denna process säker.
- c.) Deltagare väljer vilken position som helst som inte används av någon annan. Domare (alt. funktionärer) kan instruera deltagare att förflytta sig från trånga områden till tomma platser längs startlinjen.

#### **4.7 Startprocedur (Masstart):**

- a.) En start är en masstart när en stor grupp deltagare startar tillsammans. Masstart kan användas i alla tävlingar och klasser.
- b.) Efter att alla deltagare är på plats (bekräftat och noterat av domare/funktionärer vid startlinjen) och alla delar av tävlingsbanan är bekräftat redo för start, tillkännages att startproceduren inleds genom exempelvis "Ni är nu i händerna på startern" eller "På era platser", och i

förekommande fall sänker domarna vid startlinjen sina röda flaggor. Detta sker ca 20 sekunder före start, och deltagarna måste hålla sig inom sin valda startposition efter att ha hört tillkännagivandet.

- c.) Efter tillkännagivandet att deltagarna är "i händerna på startern" kan ett soundtrack med hjärtslag spelas i maximalt 15 sekunder för att sedan tystna. Alternativt rekommenderas total tystnad under dessa sekunder.
- d.) Inom 3-5 sekunder efter att hjärtslagen har tystnat, eller efter mindre än 20 sekunders tystnad om inga hjärtslag spelas upp, ges startsignalen av en domare (eller annan utsedd person), normalt genom en hornstöt ("air horn"). Deltagarna måste direkt röra sig rakt fram i riktning mot den första bojen, åtminstone tills de når vattnet. Att förflytta sig till en annan startposition än den valda/tilldelade är förbjudet.
- e.) Tjuvstart: Vid tjuvstart, där flera deltagare rör sig framåt innan startsignalen, kommer huvuddomaren eller den utsedda startern att låta startsignalen ljuda många gånger i tät följd, vilket indikerar att starten inte är giltig. Detta kan göras baserat på en signal från domare som specifikt kontrollerar tjuvstart och indikerar med en röd flagga att tjuvstart ägt rum, baserat på domare vid startlinjen som höjer sin flagga, eller baserat på huvuddomarens egna observationer och beslut. Deltagarna måste då återgå till sina tidigare valda startpositioner. Detta kommer att kontrolleras av domarna (alt. funktionärer) på startlinjen och startproceduren kommer att starta igen. En tjuvstart kan också indikeras när inte alla tävlande har haft möjlighet att starta omedelbart efter startsignalen.
- f.) Giltig start med för tidiga startande: Vid för tidig start av enskilda deltagare kan tävlingen fortsätta, huvuddomaren bedömer i detta fall att starten är giltig, och tävlingen kan fortsätta men tidsstraff utdömas till de deltagare som startat för tidigt. En foto-/videokamera, eller observationer gjorda av domare i startområdet, används för att identifiera de som startat för tidigt. De som startat för tidigt får ett tidsstraff i första växling (T1). Vid stafetter (relay) måste tidsstraffet avtjänas av den första deltagaren i laget.
- g.) För Age-Group, och andra tävlingsklasser, kan masstart organiseras i olika vågor/grupper. Olika AG-klasser/kategorier kan grupperas i samma våg. Kategorier/klasser med ett stort antal deltagare kan delas, i detta fall ska endast idrottare från samma kategori/klass vara i samma våg.
- h.) Deltagare som startar i en våg före den som deltagaren är tilldelad kommer att diskvalificeras.
- i.) Deltagare som är sena till den tilldelade vågen behöver godkännande av domare i startområdet (alt. ansvarig funktionär) för att få starta i en senare våg. Deltagarens starttid kommer normalt att vara starttiden för den tilldelade vågen.

#### 4.8 Startprocedur (intervallstart):

- a.) En intervallstart definieras som när starten sker vid olika tidpunkter för deltagare som tävlar tillsammans. Vanligtvis används detta i PTWC- och PTVI-tävlingar.
- b.) Deltagare är ansvariga för att vara på plats vid startområdet i rätt tid.
- c.) En videokamera kan, för ökad säkerhet och precision vid bedömningar och straff, användas för att spela in hela starten.
- d.) Startdomare (alt. funktionärer) är ansvariga för att synkronisera sina egna och tidtagarnas klockor.
- e.) Startdomare skall ge alla tävlande möjlighet att starta på rätt tid. En assistent som ansvarar för att anteckna eventuella förseelser vid starten bör placeras i närheten av starten. Deltagarnas faktiska starttid bör noteras med både elektronisk och manuell tidtagning, om huvuddomare och/eller tävlingsjuryn bedömer att en deltagares sena start berodde på force majeure.
- f.) Deltagarna kallas till startområdet och intar startpositionerna i enlighet med domares (alt. funktionärers) instruktioner.
- g.) Tio minuter före utsatt starttid ska alla deltagare vara redo vid startområdet.
- h.) Fem minuter före utsatt starttid kommer deltagarna bli ombudda att inta sina positioner i startområdet.
- i.) En minut före utsatt starttid kommer deltagarna bli ombudda att närma sig startlinjen, eller gå ner i vattnet (vid vattenstart).
- j.) När alla deltagare är på plats kommer "startproceduren" att initieras, och genomföras i enlighet med paragraf 4.7 b) till 4.7 f).
- k.) Startsignalen (hornsignalen) ljuder vid den exakta starttiden för vågen.
- l.) En deltagare som startar för tidigt i en "giltig start" kommer inte att återkallas till startlinjen.
- m.) Deltagare som startar för tidigt får ett tidsstraff i första växling (T1).
- n.) Deltagare som startar innan startproceduren börjat eller som startar i en startgrupp (intervall) som de inte är tilldelade kommer att diskvalificeras.
- o.) Deltagare som är sena till sin tilldelade startgrupp (intervall) måste få godkännande av startdomare (alt. ansvarig funktionär) för att starta, och starttiden kommer att vara starttiden för den tilldelade vågen, ingen justering av starttiden kommer att göras.

#### 4.9 Startprocedur (tempolopp):

- a.) Startproceduren för tempolopp ("time trial") definieras som när de tävlande i samma tävling startar loppet vid olika specifika starttider. Används vanligtvis i tävlingar med kval inför semifinaler/finallopp.
- b.) Deltagare är ansvariga för att vara på plats vid startområdet i rätt tid.
- c.) En videokamera kan, för ökad säkerhet och precision vid bedömningar och straff, användas för att spela in hela starten.
- d.) Startdomare (alt. funktionärer) är ansvariga för att synkronisera sina egna och tidtagarnas klockor.
- e.) Startdomare skall ge alla tävlande möjlighet att starta på rätt tid. En assistent som ansvarar för att anteckna eventuella förseelser vid starten bör placeras i närheten av starten. Deltagarnas faktiska starttid bör noteras med både elektronisk och manuell tidtagning, om huvuddomare och/eller tävlingsjuryn bedömer att en deltagares sena start berodde på force majeure.
- f.) Deltagarna ställer upp sig enligt startordningen. Deltagare måste anmäla sig vid startområdet minst 2 minuter före starttiden.
- g.) Deltagarna kommer att informeras av startern om återstående tid till start, 15 och 5 sekunder före starttiden.
- h.) Startern meddelar starttiden med hjälp av en ljudlig elektronisk eller manuell signal, lämpligen ett signalhorn.
- i.) Deltagare som startar före starttiden kommer att återkallas till startlinjen. En deltagare som inte gör detta kommer att diskvalificeras. Deltagare som är sena till start måste få godkännande av startdomaren (alt. ansvarig funktionär) för att få starta. Starttiden för dessa deltagare kommer att vara den starttid som ursprungligen tilldelades.

#### 4.10 Startprocedur (rullande start)

- a.) Rullande start definieras som när deltagare kan korsa startlinjen när som helst under ett definierat tidsintervall. Deltagarens tid börjar när deltagaren korsar startlinjen. Detta startsystem är lämpligt för långdistanstävlingar eller andra tävlingar med massdeltagande. Det kan även användas i tävlingar där drafting inte är tillåtet, även på kortare distans än långdistanstävlingar, eller där förhållandena vid starten inte tillåter ett tillräckligt stort utrymme som ger deltagarna en säker start på simningen. Det finns två varianter:
  - (i) Rullande start med bestämda starttider: Deltagare startar utan förutbestämd ordning i bestämda tidsluckor, individuellt eller i grupper om upp till fem deltagare.
  - (ii) Kontinuerlig rullande start: deltagarna startar i ett kontinuerligt flöde.

- b.) Denna startprocedur är inte tillåten för mästerskapstävlingar i Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser.
- c.) Det får inte ske någon masstart.
- d.) Domare (alt. ansvariga funktionärer) kan när som helst avbryta startproceduren.
- e.) Startdomare kan bestämma och korrigera starttiden för alla deltagare, i händelse av incidenter vid starten.
- f.) Om en deltagare har två eller fler starttider registrerade, kommer den första att anses vara den gällande starttiden.
- g.) Deltagare som startar i en våg före det tilldelade tidsintervallet för honom/henne kommer att diskvalificeras.
- h.) Deltagare som är sena till det tilldelade tidsintervallet behöver godkännande av startdomaren (alt. ansvarig funktionär) för att få starts, och starttiden kommer att vara den verkliga starttiden som registreras för deltagaren.

#### 4.11 Utrustning:

- a.) Badmössa:
  - (i) Alla deltagare måste bära den officiella badmössan (som bör vara numrerad av arrangören) under simsegmentet;
  - (ii) I en Aquathlon-tävling får deltagare bära den officiella badmössan och simglasögonen under det första löpsegmentet och får bära dem i växlingsområdet.
  - (iii) Badmössor tillhandahålls av den lokala arrangören, och bör vara i väl synliga färger samt numrerade;
  - (iv) Om en deltagare väljer att bära två badmössor måste den andra badmössan vara omärkt och den officiella badmössan måste bäras ytterst, från det ögonblick då deltagaren ställer upp inför förflyttning till startlinjen.
  - (v) Inga sponsorlogotyper är tillåtna på den officiella badmössan, annat än vad som föreskrivs av Svenska Triathlonförbundet och tillhandahålls av den lokala arrangören;
  - (vi) Deltagare får inte modifiera badmössorna på något sätt;
  - (vii) Underlåtenhet att bära den officiella badmössan, eller ändring av den officiella badmössan, kan resultera i ett straff, inklusive diskvalificering.
  - (viii) Badmössor i neopren är tillåtna om våtdräkt är tillåten.
- b.) Triathlondräkt (trisuits):

- (i) Deltagare måste bära en godkänd triathlondräkt (trisuit) vid simning utan våtdräkt. Om deltagare väljer att bära mer än en triathlondräkt måste båda uppfylla specifikationerna.
- (ii) Triathlondräkten måste vara av 100 % textilmaterial, vilket definieras som material som består av naturliga och/eller syntetiska, individuella och icke-konsoliderade trådar som används för att tillverka ett tyg genom vävning, stickning och/eller flätning (detta avser i allmänhet dräkter gjorda endast av nylon eller lycra som inte har något gummerat material som polyuretan eller neopren);
- (iii) När det är förbjudet att använda våtdräkt är det också (i tävlingsklasser) förbjudet att bära kläder som täcker någon del av armarna nedanför armbågen och kläder som täcker någon del av benen nedanför knäna, med de undantag som anges i 2.8 c.) iii och 2.8 c.) (vi).
- (iv) Triathlondräkter (i tävlingsklass) måste följa Svenska Triathlonförbundets bestämmelser för auktoriserad identifiering.

c.) Swimskin (simdräkt):

- (i) Swimskins måste vara 100 % textilmaterial, vilket definieras som material som består av naturliga och/eller syntetiska, individuella och icke-konsoliderade trådar som används för att tillverka ett tyg genom vävning, stickning och/eller flätning (detta avser i allmänhet dräkter gjorda endast av nylon eller lycra som inte har något gummerat material som polyuretan eller neopren);
- (ii) För Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser, samt paratriathlon tävlingsklasser, på standarddistans eller kortare är swimskins inte tillåtna.
- (iii) För övriga klasser är swimskins tillåtna på alla distanser.
- (iv) Swimskins måste tas av efter simsegmentet (i tävlingsklasser).
- (v) Swimskins (i tävlingsklass) måste uppfylla kraven i våtdräktsavsnittet i Svenska Triathlonförbundets riktlinjer för auktoriserad identifiering.
- (vi) Swimskins kan användas i alla vattentemperaturer.

d.) Våtdräkter:

- (i) Våtdräktens tjocklek får inte någonstans överstiga 5 mm. Om våtdräkten är tillverkad i två delar får den sammanlagda tjockleken i de överlappande områdena inte överskrida gränsen på 5 mm, +/- 0,3 mm tolerans är tillåten.

- (ii) Framdrivningsanordningar som skapar en fördel för deltagaren, eller utgör en risk för andra deltagare, är förbjudna.
  - (iii) De yttersta delarna av våtdräkten, t ex hals, ärm- och benslut, ska sitta tätt på deltagarens kropp under simmomentet;
  - (iv) En våtdräkt får täcka alla delar av kroppen utom ansiktet, händerna och fötterna. När våtdräkt är obligatorisk måste våtdräkten täcka åtminstone bålen.
  - (v) Det finns ingen begränsning när det gäller längden på blyxtlåset;
  - (vi) Våtdräkter måste följa Svenska Triathlonförbundets bestämmelser för auktoriserad identifiering.
- e.) Elektroniska apparater får användas i tävlingen, så länge de inte distraherar deltagaren från att ha full uppmärksamhet på sin omgivning.
- f.) Ej tillåten utrustning:
- (i) Deltagare får inte använda eller bära:
    - Artificiella framdrivningsanordningar
    - Flytanordningar
    - Handskar
    - Strumpor, utom när användning av våtdräkt är obligatorisk
    - Våtdräkt (inklusive badmössa i neopren) eller del av våtdräkt, om våtdräkter är förbjudna
    - Icke-certifierade simdräkter
    - Snorkel
    - Nummerlapp (gäller även under våtdräkt)
    - Hörlurar, headset eller tekniska öronproppar som är insatta i eller täcker öronen, med undantag för medicinska öronskydd
    - Uppblåsbar säkerhetsanordning (tube) som har utlösts. Om den har löst ut måste deltagaren avbryta tävlingen
    - Dräkter, västar eller kläder som har någon del gjord av gummerat material som polyuretan eller neopren.
    - Flytshorts.
    - Smycken – gäller Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser. Gäller smycken som kan vara en fara för, eller riskera att skada, deltagaren eller andra deltagare – avgörs av huvuddomaren.

- Klockor (armbandsur) – gäller Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser på standarddistans eller kortare. Huvuddomaren kan tillåta användning av klockor även i dessa klasser.

## 5. CYKLING

### 5.1 Allmänna regler:

- a.) Deltagare måste följa de specifika trafikreglerna som gäller för arrangemanget, såvida inte en domare ger en annan instruktion.
- b.) Deltagare får inte röra sig framåt på cykelbanan utan att vara i besittning av cykeln.
- c.) Deltagare måste genomföra tävlingen med samma cykel som checkats in.
- d.) Deltagare som lämnar tävlingsbanan av säkerhetsskäl måste återvända till den utan att vinna någon fördel. Om en fördel uppnås på grund av detta, kommer deltagaren att få ett tidsstraff som ska avtjänas i straffboxen på löparbanan för Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser, och i växlingsområdet för Age-Group (och övriga tävlingsklasser). För undantagna scenarier, se paragraf 2.1 a) (xii).
- e.) Farligt beteende på cyklingen kan leda till straff. Detta inkluderar, men är inte begränsat till, att passera en annan deltagare på fel sida (höger sida).
- f.) Om en deltagare svänger in snävt framför, eller oavsiktligt kommer i fysisk kontakt med, en annan deltagare under cyklingen, och sedan omedelbart flyttar sig bort och inte orsakar en krasch, ska deltagare inte bestraffas.
- g.) Om en deltagare passerar eller svänger in snävt framför en annan deltagare på ett farligt sätt, eller kommer i fysisk kontakt med en annan deltagare, under cyklingen och inte flyttar sig bort utan fortsätter att hindra den andra deltagarens framfart, ska deltagaren bestraffas med ett tidsstraff.
- h.) Om en deltagare avsiktligt siktar in sig på en annan deltagare under cyklingen och hindrar dennes framfart, vinner en orättvis fördel, eller potentiellt orsakar en skada eller en krasch ska deltagaren diskvalificeras och kan rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för potentiell avstängning.
- i.) Dessutom, för Svenska mästerskap, Riksmästerskap samt Svenska Triathloncupen, gäller att om en deltagare straffas för att ha brutit mot denna regel två gånger under ett kalenderår, får han eller hon inte delta i nästa evenemang bland de som nämns ovan. Denna sanktion är också tillämplig på den tredje, fjärde eller efterföljande överträdelser.

### 5.2 Utrustning:

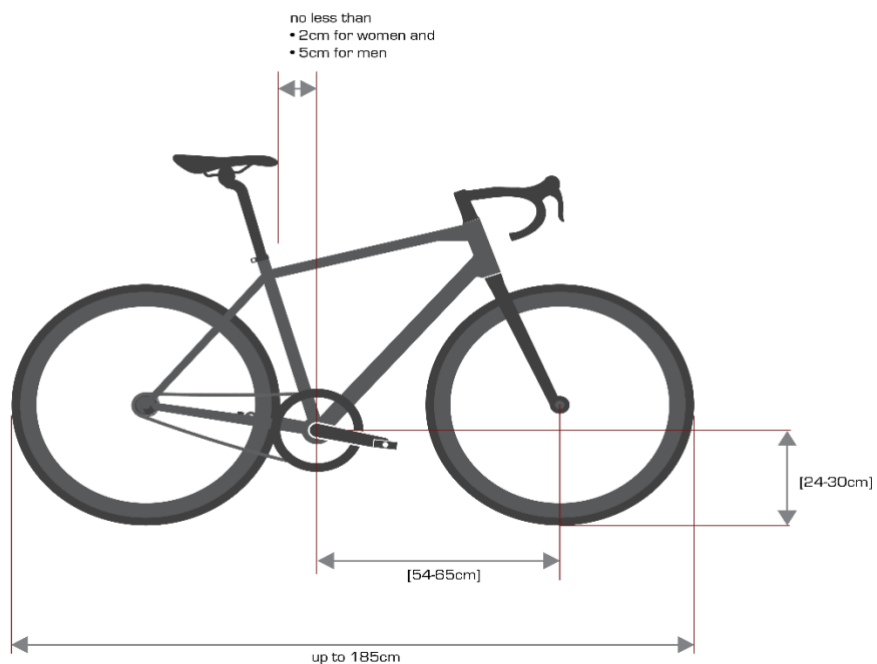
- a.) Generellt kommer UCI:s regler, giltiga den 1:a januari innevarande år, att gälla under tävling och även under test av banor och officiell träning:
  - (i) UCI:s "road race" regler (landsvägscykel) för triathlon- och duathlontävlingar med drafting tillåtna;

- (ii) UCI:s "time trial" regler (tempolopp) för triathlon- och duathlontävlingar som inte tillåter drafting;
  - (iii) UCI:s Mountain Bike (MTB) regler för vintertriathlon, crosstriathlon och cross duathlontävlingar.
- b.) Cykeln är ett fordon framdrivet av en människa, med två hjul med lika diameter. Framhjulet ska vara styrbart. Bakhjulet ska drivas genom ett system bestående av pedaler och kedja. Cyklar ska ha egenskaper enligt följande avsnitt.
- c.) För tävlingar i klasserna Senior-, U23-, Junior- och Ungdom med drafting tillåten:
- (i) Ramar:
    - Cykelns ram ska ha ett traditionellt mönster, dvs vara uppbyggd kring en huvudtriangel med tre raka eller avsmalnande rör (som kan vara runda, ovala, platta, droppformade eller av annan form i genomskärning) så att formen på varje del kan innefattas av en rak linje. Ramens delar ska vara sammanfogade så att delarna följer följande mönster: Det övre röret förbinder styrrörets övre del med sadelrörets övre del. Sadelröret (från vilket sadelstolpen ska sträcka sig) ska ansluta till vevpartihylsan. Underröret ska ansluta vevpartihylsan till nedre delen av styrröret. De bakre trianglarna ska utgöras av nedre bakgaffelrör, övre bakgaffelrör och sadelröret, med de övre bakgaffelrören fästa i sadelröret vid punkter som faller inom gränserna för överrörets lutning. Höjden på de ingående delarna i ramen ska vara maximalt 8 cm, med en minsta tjocklek på 2,5 cm. Minsta tjockleken minskas till 1 cm för övre och nedre och övre bakgaffelrör. Framgaffelns delar ska vara minst 1 cm tjocka, dessa kan vara raka eller böjda. Det maximala förhållandet mellan två dimensioner i ett tvärsnitt av ett rör är 1:3;
    - Cykeln får inte vara mer än 185 cm lång och 50 cm bred;
    - Cykelns mått ska vara mellan 24 cm och 30 cm från marken till mitten av kedjehjulaxeln;
    - Mellan en vertikal linje som går genom kedjehjulaxelns mittpunkt och en vertikal linje genom framhjulsaxelns mittpunkt, ska det vara minst 54 cm och högst 65 cm.
    - Kåpor är förbjudna. Varje anordning som läggs till eller integreras i konstruktionen och som är avsedd att minska eller som leder till att luftmotståndet minskar, eller på konstgjord väg underlättar framdrivningen, t.ex. en skärm, en aerodynamisk kropp eller liknande, är förbjuden.

- Cyklar som är försedda med UCI:s Road Race-homologeringsmärke (Code RD) är alltid tillåtna i tävlingar sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet med drafting tillåten, även om de strider mot någon av de tidigare punkterna i denna paragraf, 5.2 c) (i).
- Cyklar som är försedda med UCI:s Time Trial-homologeringsmärke (Code TT) är förbjudna om de inte uppfyller villkoren ovan.

(ii) Sadelposition för U23 och Seniorklasser:

- En vertikal linje som tangerar sadelns främsta punkt måste vara minst 5 cm för herrar, och 2 cm för kvinnor, bakom en vertikal linje som går genom mitten av kedjehjulets axel, och en deltagare får inte ha möjlighet att justera sadeln utanför dessa begränsningar under tävlingen.
- De förväntade kvoterna mellan E (lårben) och E+F (lårben+skenben) och mellan F (skenben) och E+F (lårben + skenben) är omkring 56 % till 44 %. Om deltagarens förhållanden är närmare 50/50 kan ett undantag övervägas.
- Undantag från denna regel måste begäras senast 30 dagar före tävlingen av deltagaren, eller deltagarens förening, till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.
- Undantag gäller i fyra år från och med det kalenderår då begäran har gjorts. Efter detta datum måste



deltagaren/föreningen lämna in en ny ansökan, tillsammans med alla åberopade handlingar.

(iii) Icke-traditionella eller ovanliga cyklar:

- Icke-traditionella eller ovanliga cyklar eller utrustning är inte tillåtna om inte underlag har lämnats in till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté för godkännande minst 30 dagar före tävlingen.
- Förutsatt att alla andra kriterier i Svenska Triathlonförbundets regler är uppfyllda måste fullständig information om utrustningen, inklusive bilder, lämnas till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté. Förfarandet beskrivs i bilaga P.
- En katalog över all tidigare granskad utrustning kommer att finnas tillgänglig på förbundets webbplats, med bekräftelse på om den har godkänts eller avvisats. Ett formulär finns tillgängligt på Svenska Triathlonförbundets webbplats för den som vill skicka in utrustning för godkännande.

(iv) Logotyper och nummerlappsdekaler:

- Endast logotyper för cykelrelaterade produkter får förekomma på deltagarens cykel i Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser under mästerskap. Förekommer andra logotyper kan de täckas över, exempelvis med tejp.
- Logotyper får inte störa eller hindra placeringen av startnummer på cykelramen.
- Deltagarens fullständiga namn eller efternamn eller initialer i förnamnet och efternamnet får förekomma en gång på cykeln, antingen på cykelns horisontella stång eller på sadelstolpen, med en maximal storlek på 10 cm<sup>2</sup>. Detta gäller för Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser under mästerskap.
- Nummerlappsdekaler för cykeln, som tillhandahålls av Svenska triathlonförbundet eller den lokala arrangören, måste appliceras på cykeln enligt instruktionerna, utan några ändringar.

d.) För tävlingar utan drafting, för paratriathlon, samt för andra tävlingar än de som angetts under c) där drafting är tillåten:

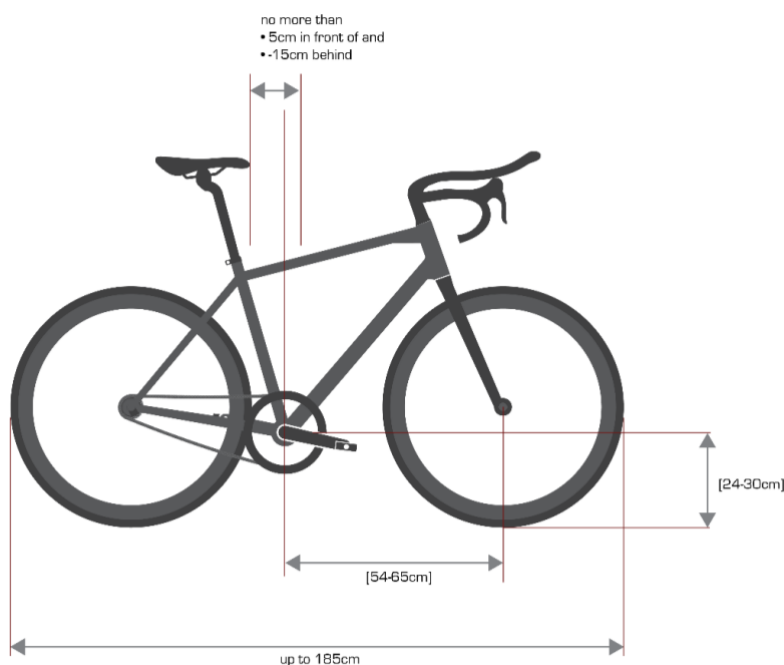
(i) Ramar:

- Cykeln får inte vara mer än 185 cm lång och 50 cm bred;
- Cykelns mått ska vara mellan 24 cm och 30 cm från marken till mitten av kedjehjulaxeln;

- Mellan en vertikal linje som går genom kedjehjulaxelns mittpunkt och en vertikal linje genom framhjulsaxelns mittpunkt, ska det vara minst 54 cm och högst 65 cm.
- Cykelns ram ska ha ett traditionellt mönster, dvs. vara uppbyggd kring en sluten ram av raka eller avsmalnande rörformiga element (som kan vara runda, ovala, platta, droppformade eller av annan form i genomskärning). Cyklar som är byggda runt en diamantform (inget sadelrör) eller med en bakre triangel som inte ansluts till toppen av sadelröret/överröret anses normalt vara tillåtna.
- Cyklar som är försedda med UCI:s Time Trial-homologeringsmärke (Code TT) är alltid tillåtna i tävlingar sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet när drafting inte är tillåten, även om de strider mot någon av de tidigare punkterna i paragraf 5.2 d.) (i).

(ii) Sadelposition:

- En vertikal linje som tangerar sadelns främsta punkt får inte vara mer än 5 cm framför och högst 15 cm bakom en vertikal linje som går genom mitten av kedjehjulets axel, och en deltagare får inte ha möjlighet att justera sadeln utanför dessa begränsningar under tävlingen.



(iii) Icke-traditionella eller ovanliga cyklar:

Icke-traditionella eller ovanliga cyklar eller utrustning är inte tillåtna om inte underlag har lämnats in till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté för godkännande minst 30 dagar före tävlingen. Förutsatt att alla andra kriterier i Svenska Triathlonförbundets

regler är uppfyllda måste fullständig information om utrustningen, inklusive bilder, lämnas till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté. Förfarandet beskrivs i bilaga P. En katalog över all tidigare granskad utrustning kommer att finnas tillgänglig på förbundets webbplats, med bekräftelse på om den har godkänts eller avvisats.

(iv) Logotyper och nummerlappar:

- Endast logotyper för cykelrelaterade produkter får förekomma på deltagarens cykel i Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser under mästerskap. Förekommer andra logotyper kan de täckas över, exempelvis med tejp.
- Logotyper får inte störa eller hindra placeringen av startnumret på cykelramen.
- Deltagarens fullständiga namn eller efternamn eller initialer i förnamnet och efternamnet får förekomma en gång på cykeln, antingen på cykelns horisontella stång eller på sadelstolpen, med en maximal storlek på 10 cm<sup>2</sup>. Detta gäller för Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser under mästerskap.
- Nummerlappsdekaler för cykeln, som tillhandahålls av Svenska triathlonförbundet eller den lokala arrangören, måste appliceras på cykeln enligt instruktionerna, utan några ändringar.

e.) Hjul:

- (i) Inget hjul får innehålla några mekanismer som kan accelerera hjulet.
- (ii) Tubdäck måste vara väl limmade, snabbkopplingarnas spakar måste vara ordentligt åtdragna vid navet och hjulen måste vara ordentligt fastsatta på ramen;
- (iii) Det måste finnas en broms på varje hjul (med undantag för cyklar med fotbroms som används i motionsklass, där det räcker med endast en broms);
- (iv) Hjul får endast bytas ut på officiella hjulstationer (wheel station), där sådana finns;
- (v) Domare (alt. ansvarig funktionär) vid hjulstationen ger rätt hjul till deltagaren. Deltagaren är själv ansvarig för att byta ut hjulet och fästa det i gafflarna. Hjul som är avsedda specifikt för andra deltagare eller lag får inte användas.
- (vi) För Senior-, U23-, Junior- och Ungdomstävlingar med drafting tillåten är det tillåtet att använda hjul om de ingår i de nuvarande

UCI-godkända hjullistorna för icke-standardhjul. (Båda förteckningarna är tillämpliga, den ena innehåller hjul som godkänts före den 1 januari 2016 och den andra efter detta datum.) Hjul som inte finns med i dessa förteckningar måste uppfylla följande kriterier:

- En diameter på högst 70 cm och minst 55 cm, inklusive däck.
- Båda hjulen ska ha samma diameter.
- Hjulen ska ha minst 20 metallekrar.
- Den maximala fälgdimensionen (djupet) får vara 25 mm på varje sida.
- Fälgen måste vara av en metallegering.
- Alla komponenter måste vara identifierbara och kommersiellt tillgängliga.

(vii) För Age-Group-tävlingar (samt övriga tävlingsklasser) med drafting tillåten måste hjulen ha följande egenskaper:

- Hjulen ska ha minst 12 ekrar.
- Dischjul är inte tillåtna.

(viii) För tävlingar utan drafting är täckta bakhjul tillåtna. Denna bestämmelse kan dock ändras av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) av säkerhetsskäl, t ex vid starka vindar.

f.) Styre:

(i) För Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser med drafting tillåten gäller följande regler för styret:

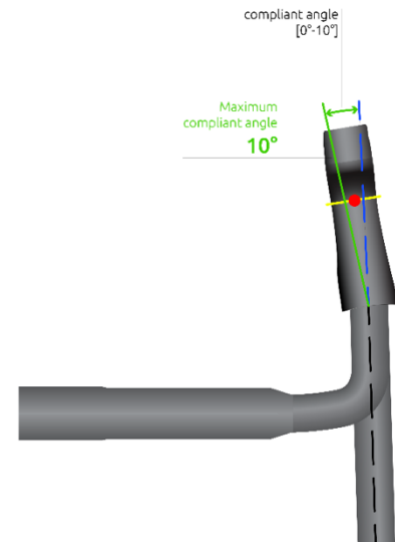
- Endast traditionella bockstyren är tillåtna. Styrändarna måste vara pluggade.

- Bromshandtagen på bockstyret ska utgöras av två stöd med varsitt bromshandtag. Det ska vara möjligt att använda bromsarna genom att dra i bromshandtagen på ett säkert sätt med händerna på stöden, i enlighet med den maximala lutning av bromshandtagen om 10 grader som beskrivs i "Clarification Guide of the UCI Technical Regulations". Alla modifieringar eller utbyggnad av stöden för att möjliggöra någon annan användning är förbjudna. System som kombinerar bromshandtag med växelväljare är

#### Brake hood body inclination

##### Legends

- Traditional handlebar plane, centre line
- Brake hood body plane, centre line
- Maximum permitted brake hood body inclination
- Measuring point
- Break hood body area



tillåtna;

- Vattenflaskor och vattenflaskhållare får inte monteras på styret.
  - Clip-ons är inte tillåtna.
- (ii) För Age-Group (och övriga tävlingsklasser) med drafting tillåten gäller följande regler för styret:
- Endast traditionella bockstyren är tillåtna. Styrändarna måste vara pluggade;

- Clip-ons är inte tillåtna.



(iii) För tävlingar där drafting inte är tillåten gäller följande regler för styret:

- Endast styren och clip-on-bågar som inte sträcker sig framför framhjulets framkant är tillåtna. Clip-on-bågar i två delar behöver inte överbryggas. Alla rörändar måste vara pluggade.
- Vattenflaskor och vattenflaskhållare får monteras på styret eller på clip-ons.

g.) Hjälmar:

- (i) Hjälmar måste vara godkända av en internationellt eller nationellt ackrediterad testmyndighet som är erkänd av Svenska Triathlonförbundet eller dess moderförbund.
- (ii) Hjälmen ska användas i all verksamhet i anslutning till tävlingen när idrottaren cyklar: tävling, test av banor, uppvärmning och träningar.
- (iii) Det är förbjudet att modifiera någon del av hjälmen, inklusive hakremmen, eller utelämnas någon del av hjälmen, inklusive bärande av ett yttre tygskydd.
- (iv) Hjälmen måste vara ordentligt fastsatt (knäppt) och sitta ordentligt hela tiden, och eventuella plagg som bärs under hjälmen får inte påverka passformen, när deltagaren är i besittning av cykeln. Om en deltagare av någon anledning tar cykeln ifrån cykelbanan, får deltagaren inte knäppa upp eller ta av hjälmen förrän han/hon har flyttat sig utanför cykelbanans yttre gräns och har stigit av cykeln; och han/hon måste fästa hjälmen ordentligt på huvudet igen innan han/hon återvänder till cykelbanan eller innan han/hon sätter sig på cykeln igen.
- (v) Nummerlappsdekaler för hjälmen, som tillhandahålls av Svenska Triathlonförbundet eller den lokala arrangören, måste appliceras på framsidan och båda sidorna av hjälmen (vid färre antal dekaler prioriteras hjälmens vänstra sida, alt. enligt instruktion från arrangören), utan några ändringar. Inga andra klistermärken är tillåtna.
- (vi) Det bör finnas ett tomt utrymme runt den officiella hjälmnummerdekalen på minst 1,5 cm för att säkerställa att numret är tydligt synligt.
- (vii) Hjälmen får ha vilken färg eller design som helst.

h.) Plattformspedaler:

- (i) Plattformspedaler är tillåtna, förutsatt att en snabbkopplingsmekanism är monterad för att säkerställa att fötterna lösgörs i händelse av ett fall.

i.) Skivbromsar:

- (i) Skivbromsar är tillåtna.

j.) Otillåten utrustning:

- (i) Otillåten utrustning inkluderar, men är inte begränsad till:
  - Hörlurar, headset, tekniska öronproppar eller smarta hjälmar som sätts in i eller täcker öronen.

- Behållare av glas.
  - Spegel.
  - Cykel eller delar av cykeln som inte följer dessa regler.
  - Tävlingsdräkt som inte uppfyller gällande krav för auktoriserad identifiering.
  - Vattenflaskor, om de placeras bakom sadeln i tävling med drafting tillåten.
- k.) All utrustning eller anordningar som bärs under cykelsegmentet eller appliceras på cykeln måste godkännas av huvuddomaren före tävlingen, måste vara säkert monterad, inte utsätta någon deltagare för fara eller ge en orättvis fördel.
- l.) Kåpor är förbjudna. Kåpor definieras som en anordning eller ett material (inklusive tejp) som applicerats, fastsatts på, eller integrerats i cykelns struktur med effekten att luftmotståndet minskar. Anordningar eller material (inklusive tejp) som applicerats, fastsatts på, eller integrerats i cykelns struktur men som inte ändrar cykelns generella form eller struktur, t ex för att täcka över utrymmet för ventilen i ett bakre dischjul, för att täcka skruvhål eller bultar, påverkas inte av denna regel.
- m.) Begräsning av vätskevolym: Vätskevolym, t ex för flaskor eller andra vätskesystem, monterade på komponenter som roterar runt styraxeln (t ex cockpit extension eller base bar) får totalt inte överstiga en kapacitet av 2 liter.
- n.) Vätskesystem monterade bak på cykeln, exklusive de som monteras på insidan av ramens triangel, får ha en begränsad storlek, kapacitet, dimensioner och placering, enligt nedan:
- (i) Får inte innehålla mer än två flaskor.
  - (ii) Får inte överstiga en kapacitet på 1 liter per flaska.
- o.) Följande är förbjudet:
- (i) Flaskor/vätska eller andra föremål (undantaget nutrition) fastsatt på eller placerat inuti en deltagares tävlingsdräkt.
  - (ii) Föremål som sätts in i deltagarens vadskydd (calf sleeve) eller ärm.

### 5.3 Cykelkontroll:

- a.) En cykelkontroll kan omfatta alla punkter som anges i avsnitt 5.2.
- b.) En visuell cykelkontroll kommer att äga rum innan de tävlande släpps in i växlingsområdet före tävlingen. Domare (och funktionärer) kontrollerar att cyklarna följer Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler.

- c.) Deltagare kan begära ett förhandsgodkännande från huvuddomaren efter briefing (om den sker på plats) för att säkerställa att deras cykel är godkänd.
- d.) Varje registrerad deltagare får endast checka in en cykel i växlingsområdet.
- e.) Alla deltagare måste checka in och placera sin cykel i växlingsområdet innan incheckningen stänger. Deltagare som inte kan göra detta måste meddela huvuddomaren.

#### 5.4 Varvade deltagare:

- a.) I tävlingar med drafting tillåten för Senior-, U23-, Junior-, Ungdomsklasser och stafetter (relay), kommer deltagare som har varvats under cykelsegmentet plockas av banan med hjälp av domare (alt. funktionärer i enlighet med domares instruktion), och tvingas därmed bryta tävlingen. Domare kan av säkerhetsskäl föregripa detta beslut om deltagaren är mindre än 100 meter före ledaren och domaren är helt säker på att varvningen kommer att ske. Denna bestämmelse kan modifieras av den tekniska delegaten enligt den procedur som beskrivs i 1.5.

#### 5.5 Drafting:

- a.) Generella riktlinjer:

- (i) Det finns två typer av tävlingar, beroende på om drafting är tillåtet:
  - Tävling där drafting är tillåtet.
  - Tävling där drafting inte är tillåtet.
- (ii) Tävlingarna arrangeras med drafting tillåten eller otillåten enligt tabellen nedan. Motionslopp samt tävlingar för barn under 15 år arrangeras alltid utan drafting. Arrangemang där **drafting inte kan ske på ett säkert sätt** (får ej vara mästerskap), exempelvis på grund av ej helt avstängda vägar, ska arrangeras med drafting ej tillåten, oavsett distans och klasser.

	Junior och Ungdom	U23	Senior	Age-Group	Paratriathlon
TRIATHLON					
Stafett (mixed relay)	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Otillåtet
Supersprint-distans	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Otillåtet	
Sprintdistans	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Båda alternativen	Otillåtet
Standarddistans		Tillåtet	Tillåtet	Otillåtet	Otillåtet

Medel- och långdistans			Otillåtet	Otillåtet	Otillåtet
DUATHLON					
Stafett (mixed relay)	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	
Supersprint	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Otillåtet	
Sprintdistans	Tillåtet	Tillåtet	Tillåtet	Båda alternativen	Otillåtet
Standarddistans		Tillåtet	Tillåtet	Otillåtet	Otillåtet
Medel- och långdistans			Otillåtet	Otillåtet	Otillåtet
AQUATHLON					
VINTERTRIATHLON (alla distanser)	Tillåtet				
CROSS TRIATHLON OCH DUATHLON (alla distanser)	Tillåtet				
AQUABIKE				Otillåtet	

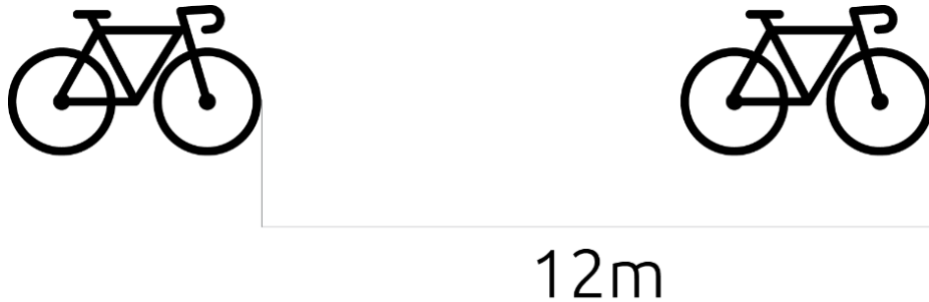
b.) Arrangemang där drafting är tillåtet (undantag från (i) och (ii) kan beslutas för en icke-mästerskapstävling av TD utan ansökan till STF, och meddelas i så fall i start-PM och vid briefing samt meddelas till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté):

- (i) Det är förbjudet att drafter på en deltagare av ett annat kön.
- (ii) Det är förbjudet att drafter på en deltagare som är på ett annat varv.
- (iii) Det är förbjudet att drafter på en motorcykel eller annat fordon.

c.) Arrangemang där drafting inte är tillåtet:

- (i) Det är förbjudet att drafter på en annan deltagare eller ett motorfordon. Deltagare måste avvisa försök från andra att drafter.
- (ii) En deltagare har rätt att inta vilken position som helst på banan, förutsatt att de kommer till den positionen först och utan att vidröra andra. När en deltagare intar en position måste han eller hon ge ett rimligt utrymme för andra att göra normala rörelser utan att deltagarna rör vid varandra. Det måste finnas tillräckligt med utrymme innan en deltagare passerar andra deltagare.
- (iii) En deltagare som närmar sig från vilken riktning som helst för att dra fördel av drafting, bär ansvaret för att undvika att drafter.
- (iv) Att drafter är att röra sig in i en cykel- eller ett fordons draftingområde:

- En cykels draftingområde är 12 meter långt mätt från framhjulets framkant. En deltagare får befinna sig i en annan deltagares draftingområde men han eller hon måste då ses röra sig framåt genom den zonen. Högst 25 sekunder tillåts för att passera genom en annan deltagares område. Flera på varandra följande omkörningsförsök utan framgång kan leda till en bestraffning för drafting.



- En motorcykels draftingområde: Draftzonen bakom en motorcykel är 15 meter lång. Detta gäller även för arrangemang där drafting är tillåtet.
  - Andra fordons draftingområde: Draftzonen bakom ett annat fordon är 35 meter lång och gäller för alla andra fordon under cykelsegmentet. Detta gäller även för arrangemang där drafting är tillåtet.
- (v) Befinna sig i en cykels draftingområde: En deltagare får befinna sig i en annan deltagares draftingzon under följande omständigheter:
- Av säkerhetsskäl.
  - Om deltagaren kommer in i draftzonen och avancerar genom den inom den godkända tiden för omkörning.
  - 100 meter före och efter en vätskestation eller ett växlingsområde.
  - Vid en skarp sväng eller vändning.
  - Om den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) undantar en del av banan från draftingreglerna på grund av smala vägvägnitt, vägarbeten, omledningar eller av andra säkerhetsskäl.
- (vi) Omkörning:
- En deltagare har passerats när en annan deltagares framhjul är framför deras.
  - En passerad deltagare måste lämna den passerande deltagarens draftingzon genom att kontinuerligt förflytta sig bakåt (relativt den omkörande) ut ur den passerande deltagarens draftingzon. Att en omkörd deltagare försöker

passera den omkörande deltagaren, innan han eller hon först helt lämnar den omkörandes draftingzon resulterar i en draftingöverträdelse.

- Omkörda deltagare som stannar kvar i den passerande deltagarens draftingzon längre än den godkända tiden kommer att dömas för en draftingöverträdelse.
- Deltagare måste hålla sig till höger sida av banan för att inte blockera andra deltagare. Blockering är när en deltagare som ligger bakom inte kan passera på ett säkert sätt på grund av att den framförvarande deltagaren är dåligt placerad på banan.
- På svenska tävlingar måste deltagare ovillkorligen passera andra deltagare endast på deras vänstra sida (jfr. trafikregler för högertrafik) under cykelmomentet.

(vii) Se diagrammen nedan för förtydligande exempel.

#### **5.6 Straff för drafting:**

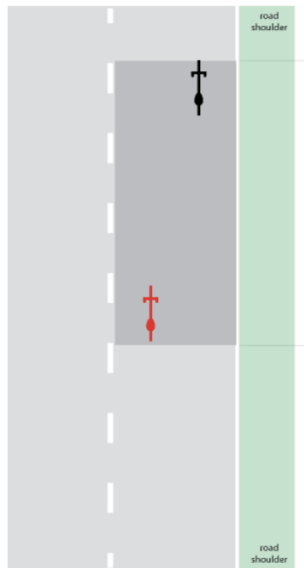
- a.) Det är förbjudet att drafter i en tävling där drafting förklarats vara otillåtet.
- b.) Domare meddelar de deltagare som drafter att de fått ett tidsstraff. Detta meddelande måste vara klart och entydigt.
- c.) Den bestraffade deltagaren måste stanna i nästa straffbox och måste stå där under en viss tid beroende på tävlingsdistans. Tidsstraffens längd för drafting listas i paragraf 3.3 e.);
- d.) Det är deltagarens ansvar att stanna i nästa straffbox. Underlåtenhet att stanna resulterar i diskvalificering.
- e.) En andra förseelse leder direkt till diskvalificering i tävlingar på standarddistans eller kortare.
- f.) Den tredje förseelsen leder direkt till diskvalificering i medel- och långdistanstävlingar.
- g.) Ingen protest eller överklagan kan lämnas in mot draftingöverträdelser.

#### **5.7 Blockering:**


- a.) Deltagare måste hålla sig vid sidan av banan (höger sida) och inte framkalla fara genom att blockera andra deltagare på banan. Blockering är när en deltagare som ligger bakom en annan deltagare inte kan passera på ett säkert sätt på grund av att den framförvarande deltagaren är dåligt placerad på banan. Deltagare som blockerar andra får ett gult kort (tidsstraff) som ska avtjänas vid nästkommande cykelstraffbox.

Illustrationer för drafting och blockering vid cykling i högertrafik:

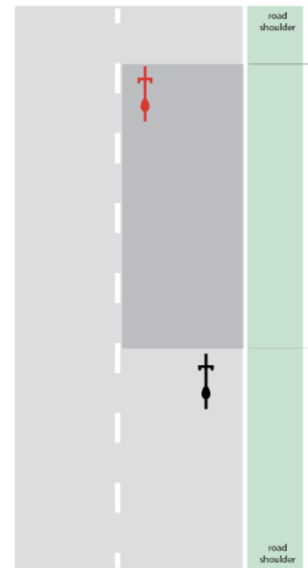
### Drafting (riding right side of the road)




**Draft area: 12m**  
by the width of the road

 Athlete to be sanctioned regardless its position once entering in the draft zone and not passing the leading athlete in the time allocated for doing so (25 seconds).

### Blocking (riding right side of the road)



**Draft area: 12m**  
by the width of the road

 Athlete that could be sanctioned for blocking provided she/he is preventing other athletes to pass

## 5.8 Körställningar:

- Körställningen ska vara sådan att de enda stödpunkterna är följande: fötterna på pedalerna, händerna på styret och sätet på sadeln.
- Dessutom, under en tävling där drafting inte är tillåtet, kan underarmarna användas som en stödpunkt på styret. Medan armar eller armbågar är i kontakt med styret eller armstödet ska händerna greppa clip-on bågen.
- Denna paragraf gäller inte cross- och vintertriathlon.

Bild 1: Tillåtna positioner i alla tävlingar:



Bild 2: Förbjuden position i alla tävlingar (clip-on saknas på styret):



Bild 3: Förbjudna positioner i alla tävlingar:



## 5.9 Hjulstationer (wheel stations):

- Hjulstationer är officiella platser på tävlingsbanan där deltagare kan byta ut sina hjul.

- b.) Tre typer av hjulstationer kan finnas tillgängliga på tävlingar:
- (i) Neutral hjulstation: Hjul tillhandahålls av den lokala arrangören och är tillgängliga för alla deltagare.
  - (ii) Individuell hjulstation: Hjul tillhandahålls av deltagaren själv eller deras förening och hjulen är tillgängliga bara för de specifika föreningarna eller deltagarna.
  - (iii) Mobil hjulstation: Hjul tillhandahålls av den lokala arrangören och är tillgängliga för alla deltagare.
- c.) Följande hjulstationer bör finnas tillgängliga (anges i start-PM och vid briefing):
- (i) För Senior-, U23-, Junior- och Ungdomsklasser, vid mästerskap och cuptävlingar på standarddistans eller kortare, åtminstone en neutral och en individuell hjulstation (kan finnas på gemensam plats).
  - (ii) För paratriathlon på cykelbanan, vid mästerskap och cuptävlingar, åtminstone en neutral och en individuell hjulstation (kan finnas på gemensam plats).
  - (iii) För paratriathlon på löpbanan, vid mästerskap och cuptävlingar, åtminstone en individuell hjulstation.
  - (iv) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan besluta om ytterligare hjulstationer vid behov.
- d.) Domare och/eller funktionärer vid hjulstationen distribuerar hjulen till deltagarna vid behov. Det är deltagarens ansvar att på ett korrekt sätt installera det nya hjulet.
- e.) Vid paratriathlontävlingar får personliga assistenter (handlers)/piloter (guide) assistera sina deltagare med reparationer, inklusive ersättning av hjul, men bara vid de dedikerade hjulstationerna. Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan tillåta annan (i förekommande fall ackrediterad) personal i deltagarens team att assistera sin deltagare med att byta hjul eller annan reparation av cykeln vid en specifik hjulstation;
- f.) Neutral hjulstation:
- (i) Listan på de hjul som ska finnas vid den neutrala hjulstationen ska godkännas av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas). Listan på hjul ska finnas tillgänglig vid briefing.
  - (ii) Positionen för den neutrala hjulstationen ska godkännas av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och publiceras senast vid briefing.

- (iii) Den neutrala hjulstationen ska ute på banan vara märkt med en skylt "Wheel station" (eller "hjulstation").
- (iv) Det bör finnas en skylt 200m innan respektive hjulstation som lyder "Wheel station 200m" (alt. "hjulstation 200m").
- (v) Servicen vid hjulstationen tillämpar en "först till kvarn"-princip ("first come – first served").

g.) Individuell hjulstation:

- (i) Föreningar eller deltagare kan lämna in hjul i förväg, så länge de uppfyller tävlingens krav på godkända hjul.
- (ii) Insamlingen av hjul sker i enlighet med information som ges vid briefingen och/eller i start-PM.
- (iii) Positionen för den individuella hjulstationen ska godkännas av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och publiceras senast vid briefingen.
- (iv) Den individuella hjulstationen ska ute på banan vara märkt med en skylt "Wheel station" (eller "hjulstation").
- (v) Det bör finnas en skylt 200m innan respektive hjulstation som lyder "Team wheel station 200m" (alt. "individuell hjulstation 200m").
- (vi) Bara specifika deltagare eller respektive team/förening får använda de hjul som lämnats in specifikt för dem.
- (vii) Föreningen eller deltagaren som lämnar in hjul måste tillse att de är tydligt uppmärkta i enlighet med instruktioner som getts vid briefingen.
- (viii) Föreningen eller deltagaren som lämnar in hjulen är ansvarig för att hjulen är redo att användas och i gott skick.

h.) Mobil hjulstation:

- (i) Listan på de hjul som ska finnas tillgängliga via den mobila hjulstationen ska godkännas av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas). Listan på hjul ska finnas tillgänglig vid briefingen.
- (ii) Hur den mobila hjulstationen kommer att fungera ska godkännas av TD (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och meddelas vid briefingen och/eller i start-PM.
- (iii) Servicen vid hjulstationen tillämpar en "först till kvarn"-princip ("first come – first served").

- i.) Vid byte av ett hjul måste det gamla hjulet (det ersatta) lämnas kvar vid hjulstationen. Att inte lämna kvar hjulet kan leda till diskvalificering.



## 6. LÖPNING:

### 6.1 Allmänna regler:

- a.) Deltagarna ska:
  - (i) Springa eller gå.
  - (ii) Bära nummerlapp (gäller när detta krävs enligt detta reglemente eller när den tekniska delegaten, alt. tävlingsledaren om TD saknas, har beslutat att göra det obligatoriskt och informerat deltagarna om detta).
  - (iii) Inte krypa.
  - (iv) Inte springa med bar överkropp.
  - (v) Inte springa med cykelhjälm på.
  - (vi) Inte använda stolpar, träd eller andra fasta föremål för att underlätta kurvtagning.
  - (vii) Inte åtföljas av några icke-tävlande idrottare, lagmedlemmar, klubbkamrater, ledare eller andra farthållare på banan eller vid sidan av banan.
  - (viii) Inte springa tillsammans med och/eller få farthållning av andra deltagare som är på ett annat varv (gäller endast Senior-, U23-, Junior-, Ungdomsklasser samt paratriathleter), eller deltagare i en annan tävlingsklass (gäller alla tävlingsklasser om tävlingsklasserna blandas under löpmomentet). Undantag för vissa klasser kan beslutas av TD och meddelas då i start-PM och/eller vid briefing.
- b.) Om en deltagare under löpningen oavsiktligt kommer i fysisk kontakt med en annan deltagare, och sedan omedelbart flyttar sig bort och inte orsakar ett fall, ska deltagaren inte bestraffas.
- c.) Om en deltagare kommer i fysisk kontakt med en annan deltagare under löpningen, fortsätter att hindra den andra deltagarens framfart och inte flyttar sig bort, ska deltagaren bestraffas med ett tidsstraff.
- d.) Om en deltagare avsiktligt siktar in sig på en annan deltagare under tävlingen och hindrar dennes framfart, vinner en orättvis fördel, potentiellt orsakar skada eller ett fall, ska deltagaren diskvalificeras och kan rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för potentiell avstängning.

### 6.2 Definition av målgång:

- a.) En deltagare bedöms ha nått målet i det ögonblick som någon del av bålen korsar en vertikal linje som sträcker sig från mållinjens framkant.

### 6.3 Säkerhetsriktlinjer:

- a.) Ansvaret för att följa och hålla sig kvar på banan ligger på deltagaren. En deltagare som inför domare eller medicinsk personal uppträder på ett sätt som kan indikera en potentiell fara för sig själv eller andra kan plockas bort från tävlingsbanan och tvingas bryta tävlingen.
- b.) Deltagare får inte åtföljas av någon icke-deltagare på målrakan och vid målgången.

### 6.4 Otillåten utrustning:

- a.) Hörlurar, headset eller tekniska öronproppar som sätts in i eller täcker öronen.
- b.) Behållare av glas.
- c.) Tävlingsdräkt som inte uppfyller Svenska Triathlonförbundets krav på auktoriserad identifiering.
- d.) Kryckor, käppar, stavar eller någon annan anordning för att hjälpa deltagaren framåt genom att trycka eller dra med armarna. De särskilda regler som gäller för paratriathleter finns i kapitel 17.
- e.) Skor:
  - (i) Svenska Triathlonförbundet följer World Athletics' Shoe Regulations, gällande landsvägstävlingar, för alla sanktionerade triathlontävlingar (tävlingsklasser) och andra relaterade multisporter som beskrivs i Appendix I.
  - (ii) Specialanpassade skor, enligt definitionen i World Athletics' Shoe Regulations, är tillåtna att bäras i tävlingar efter förhandsgodkännande från Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.
  - (iii) Utvecklings skor ("development shoes"), enligt definitionen i World Athletics' Shoe Regulations, får användas i alla evenemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet (undantaget svenska mästerskap och riksmästerskap) under följande villkor:
    - Den specifika skon finns redan med på listan över skor som godkänts av World Athletics som en utvecklingssko, och
    - Triathlontävlingen där skorna ska användas hålls inom de godkända datum som anges på listan över skor som godkänts av World Athletics, och
    - Deltagaren måste lämna in begäran till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté för att få använda utvecklingsskorna.

- (iv) Deltagare kan bli föremål för en slumpmässig skokontroll före, under eller efter varje tävling. För skor som inte omedelbart kan identifieras, ska all dokumentation (och eventuellt själva skon) skickas till Svenska Triathlonförbundets kansli för verifiering inom 7 dagar från datum för tävlingen där den användes.
- (v) I de officiella resultaten kommer de deltagare som är föremål för skogranskning att få en notering (Uncertified/UNC) i resultatlistan. Om skon bekräftas som tillåten kommer noteringen att tas bort. I annat fall kommer deltagaren att diskvalificeras.

## 7. VÄXLINGSOMRÅDE:

### 7.1 Generella regler:

a.) Deltagare får endast använda sitt tilldelade cykelställ/sin tilldelade plats i cykelstället och måste placera sin cykel enligt följande:

- (i) I ett traditionellt cykelställ måste cykeln ställas enligt följande:
  - Inför den första växlingen: i upprätt läge med sadelns framände hakad över den horisontella stången så att framhjulet pekar mot mitten av gången där deltagaren ska förflytta sig mot utgången från området i växlingen. Huvuddomaren kan tillämpa undantag.
  - I den andra växlingen: I valfri riktning, i upprätt läge, med båda sidor av styret, båda bromshandtagen, eller sadeln upphängd på stången inom 0,5 m från deltagarens nummer eller namnskylt på cykelstället. Cykeln måste vara placerad på ett sätt som inte blockerar eller stör andra deltagare.
- (ii) Om ett individuellt cykelställ används måste cykeln inför den första växlingen vara placerad med bakhjulet i stället och i den andra växlingen med valfritt hjul i cykelstället.

b.) Utrustningens placering:

- (i) Deltagare måste placera all utrustning som ska användas i ett senare skede av tävlingen inom 0,5 m från sin box (låda). Om en box inte tillhandahålls av arrangören mäts 0,5 m från punkten på marken rakt under deltagarens nummer eller namnskylt på cykelstället. Boxen, om sådan finns, måste vara placerad inom 0,5 m från deltagarens nummer eller namnskylt på cykelstället.
- (ii) Endast utrustning som ska användas under tävlingen får lämnas i växlingsområdet. Alla andra tillhörigheter och utrustning ska tas bort innan tävlingen startar. Domare kan komma att plocka bort tillhörigheter som inte uppenbart hör till den tävlandes nödvändiga utrustning.
- (iii) Efter den sista växlingen måste all utrustning – oavsett om den använts eller inte – deponeras i deltagarens box, om sådan tillhandahålls av arrangören (annars placeras inom 0,5 m från deltagarens nummer eller namnskylt enligt ovan), med följande undantag:
  - Cykelskor får förbli fastsatta på pedalerna;
  - Annan cykelutrustning än hjälm och glasögon, om den placerats på cykeln i första växlingen, får lämnas kvar på cykeln.

- (iv) För eventuella tidigare växlingar får endast använd utrustning deponeras i deltagarnas box (om sådan tillhandahålls av arrangören) – gäller elitklasserna i mästerskap och cup tävlingar. För tävlingar med återkommande segment gäller regeln för all använd utrustning som inte kommer att användas igen.
  - (v) Ett föremål (utrustning) anses vara deponerad i boxen när någon del av föremålet finns inuti boxen. Om box inte tillhandahålls anses utrustningen korrekt placerad om den återfinns inom 0,5 m från en punkt rakt under deltagarens nummer eller namnskylt.
- c.) Om en deltagare vill använda samma skor i ett duathlon för den andra löpsträckan behöver dessa inte placeras i boxen i första växling, men endast ett par löparskor får vara på marken under cykelsegmentet av tävlingen. Löparskor måste placeras inom 0,5 m från deltagarens box (alt. nummer/namnskylt).
  - d.) Deltagare som avsiktligt kastar eller på annat sätt gör sig av med ett föremål mellan simuppgången och växlingen, och observeras av en domare, kommer att bestraffas.
  - e.) Cykelskor, glasögon, hjälm och annan cykelutrustning kan placeras på cykeln inför första växling.
  - f.) Deltagare får inte hindra eller störa andra deltagare i växlingsområdet. Störningar som hindrar andra deltagare från att fortsätta sitt deltagande i tävlingen resulterar i diskvalificering. Felplacerad utrustning får flyttas av deltagare som påverkas.
  - g.) Det är inte tillåtet att cykla inne i växlingsområdet, förutom under cykelsträckan om tävlingsbanan passerar genom växlingsområdet. Påstignings- och avstigningslinjer (mount/dismount lines) är en del av växlingsområdet.
  - h.) Deltagare måste stiga på sina cyklar efter påstigningslinjen (mount line) genom att ha en fullständig fotkontakt med marken efter påstigningslinjen.
  - i.) Deltagare som cyklar ut ur växlingsområdet i stället för att stiga på vid påstigningslinjen diskvalificeras.
  - j.) Deltagare måste stiga av sina cyklar före avstigningslinjen (dismount line) genom att ha en fullständig fotkontakt med marken före avstigningslinjen.
  - k.) Deltagare som inte gör något försök att kliva av vid avstigningslinjen, vilket gör att de cyklar in i växlingsområdet, diskvalificeras.
  - l.) I växlingsområdet (före påstigningslinjen och efter avstigningslinjen) får cykeln endast skjutas på av deltagarens händer.

- m.) Om en deltagare tappar sin sko, eller annan utrustning, under av- eller påstigning på cykeln, kommer föremålet att hämtas av domare (alt. funktionär) och inget straff kommer att utdömas.
- n.) Nakenhet eller oanständig exponering är förbjudet.
- o.) Deltagare får inte stanna i flödeszonerna (korridorerna mellan cykelställen, samt in och utgångar) i växlingsområdet.
- p.) Våtdräkter får endast tas av på en specifikt utpekad plats, eller vid deltagarens egen plats i växlingsområdet. Överdelen av våtdräkten samt armarna får dock tas av före deltagaren anländer till den utpekade platsen eller till sin plats i växlingsområdet, under förutsättning att överkroppen inte är bar vid någon tidpunkt.
- q.) Det är förbjudet att markera positioner i växlingsområdet. Märken, handdukar och andra föremål som används för märkningsändamål tas bort utan att deltagaren meddelas.
- r.) Alla deltagare måste ha hjälmen ordentligt fastspänd och får inte knäppa eller knäppa upp hjälmens spänne från det att de tar sin cykel från cykelstället innan cykelsegmentet börjar tills efter att de har placerat sin cykel i cykelstället och släppt den, efter cykelsegmentets slut.
- s.) Hjälmmremmen måste förbli oknäppt i växlingsområdet medan deltagaren genomför det första segmentet av tävlingen.

## 8. TÄVLINGSKATEGORIER MÄSTERSKAP

### 8.1 Svenska mästerskap och riksmästerskap:

- a.) Svenska Triathlonförbundet **kan** arrangera svenska mästerskap/riksmästerskap i de distanser, format och kategorier som visas i denna tabell:

	Senior	Junior	Ungdom	Age-Group	Paratriathlon
<b>TRIATHLON</b>					
Lagstafett (relay)	Ja (SM)			Ja (RM)	
Eliminator	Ja (SM)				
Supersprint-distans	Ja (SM)	Ja (JSM)	Ja (USM/RM)		
Sprintdistans	Ja (SM)	Ja (JSM)	Ja (USM/RM)	Ja (RM)	Ja (PARA-SM)
Standarddistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
Medeldistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
Långdistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
<b>DUATHLON</b>					
Lagstafett (relay)	Ja (SM)			Ja (RM)	
Sprintdistans	Ja (SM)	Ja (JSM)	Ja (USM/RM)	Ja (RM)	Ja (PARA-SM)
Standarddistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
Medeldistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
Långdistans	Ja (SM)			Ja (RM)	
<b>AQUATHLON</b>					
Standarddistans	Ja	Ja		Ja	Ja
Långdistans	Ja			Ja	Ja
Lagstafett (relay)	Ja				
<b>VINTERTRIATHLON OCH VINTERDUATHLON</b>					
Lagstafett (relay)	Ja	Ja			
Sprintdistans	Ja	Ja		Ja	Ja
Standarddistans	Ja				
<b>CROSS TRIATHLON OCH CROSS DUATHLON</b>					
Lagstafett (relay)	Ja	Ja			
Sprintdistans	Ja	Ja			Ja
Standarddistans	Ja			Ja	Ja
<b>AQUABIKE</b>					

Standarddistans				Ja	
Långdistans				Ja	

- b.) Distrikt och lokala arrangörsföreningar uppmuntras att inkludera dessa kategorier vid arrangerande av distriktsmästerskap, om underlag bedöms finnas i distriktet. Distriktsmästerskap arrangeras enligt samma principer som SM/JSM. Distriktsmästerskap för Age-Group och ungdom (motsvarande RM ovan) får arrangeras, dock får RF medaljer inte användas.
- c.) Svenska Triathlonförbundet kan arrangera nationella och regionala mästerskap i supersprint och kortare distanser för åldrar från 15 år och yngre. Beslutet om vilka åldrar som ska grupperas tillsammans tas av Svenska Triathlonförbundet.

## 9. PRISER OCH UTMÄRKELSER

### 9.1 Prispengar:

#### a.) Allmänna regler:

- (i) Prispengar (och/eller varupriser) för tävlingar sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet ska fördelas lika mellan män och kvinnor i både summor och antal penningpriser, i enlighet med beskrivningen i Appendix H. Antal priser bör stå i proportion till antal deltagare i klassen, och ungdomsklasser premieras. I motionsklasser tillåts endast lottade priser.
- (ii) Prispengar kommer att delas ut oavsett tidsskillnad i resultat jämfört med vinnaren.

### 9.2 Utmärkelser:

- a.) Deltagare eller lagmedlemmar som placerar sig på första, andra eller tredje plats vid något evenemang bör tilldelas en officiell medalj motsvarande sin pallplats (guld, silver, brons).

Vid SM/JSM/PARA-SM/DM/JDM gäller tävlan om RF:s mästerskapstecken i guld, silver och brons. Dessa utdelas till individuell segrare, 2:a och 3:a. Vid RM/USM och Skol-RM tilldelas Svenska Triathlonförbundets riksmästerskapstecken enligt följande: medaljer i guld, silver och brons för individuell tävlan. Vid mästerskapstävlingar utdelas endast mästerskapstecken för resultat i mästerskapet, medan penningpriser/varupriser i förekommande fall delas ut för totala resultat i den öppna gemensamma tävlingen.

Seriepriser och cup-priser enligt särskilda bestämmelser på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

- b.) Dessutom kan lag få en medalj och/eller pokal för första, andra och tredje plats.

Vid SM/JSM/PARA-SM/DM/JDM gäller tävlan om RF:s mästerskapstecken i guld, silver och brons. Dessa utdelas till lagsegrare, 2:a och 3:a samt i miniatyr till deltagarna (4 st) i resp. lag. Vid RM/USM och Skol-RM tilldelas Svenska Triathlonförbundets riksmästerskapstecken enligt följande: plakett (träplatta med medalj enligt ovan) i guld, silver och brons som lagpris samt miniatyrmedaljer i guld, silver och brons för lagdeltagarna (4 st/lag).

### 9.3 Priser, poäng och utmärkelser i kombinerade evenemang/kategorier:

- a.) I händelse av evenemang som äger rum tillsammans eller olika kategorier som startar tillsammans i samma startvåg, kommer utmärkelser, prispengar och poäng att fördelas enligt följande:

Klasser som startar tillsammans:	Utmärkelser (medaljer) till:	Prispengar till:	Ev poäng till:
Senior och U23	- Seniorutmärkelser omfattar alla deltagare - U23-utmärkelser endast för U23-idrottare	- Totala resultat	- Totala resultat
Senior, U23 och Junior	- Seniorutmärkelser omfattar alla deltagare - U23-utmärkelser omfattar U23 och junioridrottare - Juniorutmärkelser endast för junioridrottare	- Totala resultat	- Totala resultat
U23 och Junior	- U23-utmärkelser omfattar alla deltagare - Juniorutmärkelser endast för junioridrottare	- Totala resultat	- Totala resultat
Senior, Junior och Ungdom	- Seniorutmärkelser omfattar alla deltagare - Juniorutmärkelser omfattar junior och ungdomsidrottare - Ungdomsutmärkelser endast för ungdomsidrottare	- Totala resultat	- Totala resultat
Junior och Ungdom	- Juniorutmärkelser omfattar alla deltagare - Ungdomsutmärkelser endast för ungdomsidrottare	- Totala resultat	- Totala resultat
Alla kategorier	- Seniorutmärkelser omfattar alla deltagare - Övriga kategorier omfattar de som är behöriga till respektive kategori	- Totala resultat	- Totala resultat
Nationella mästerskap i triathlon med deltagare från andra länder	- Utmärkelser (mästerskapsmedaljer) till deltagare från klubbar i Sverige	- Alla är berättigade	- Deltagare från Sverige
Nationella mästerskap i multisport med deltagare från andra länder	- Utmärkelse (mästerskapsmedaljer) till deltagare från klubbar i Sverige	- Alla är berättigade	- Deltagare från Sverige

Svenska Triathloncupen	- Totala resultat	- Totala resultat	Regleras årligen i information på förbundets webbplats
------------------------	-------------------	-------------------	--

- b.) Deltagare från andra länder kan delta i svenska mästerskap/riksmästerskap förutsatt att tävlingen inte är fulltecknad av deltagare från Sverige. I det här fallet går medaljer/mästerskapstecken till deltagare från Sverige, men prispengar delas ut till deltagarna enligt den totala resultatlistan.

## 10. ARRANGEMANG

### 10. A. Arrangemang: Säkerhet och miljö:

#### 10.1 Vattenkvalitet:

##### a.) Vattenkvalitet:

(i) Prover av vattnet som samlats in från simbanan (idealt från tre olika platser på banan) ska analyseras och resultatet (det sämsta resultatet om flera prover tas) avgör om simningen kan genomföras. Simningen tillåts om följande mätvärden ligger under gränsvärdet för respektive typ av vattendrag:

- Havs- och strömmande vatten:
  - PH mellan 6 och 9;
  - Enterokocker högst 200 per 100 ml (cfu/100 ml).
  - Escherichia coli E. coli högst 500 per 100 ml (cfu/100 ml);
  - Frånvaro av visuella indikationer på algblomning.
- Insjöar:
  - PH mellan 6 och 9;
  - Enterokocker högst 400 per 100 ml (cfu/100 ml).
  - Escherichia coli E. coli högst 1000 per 100 ml (cfu/100 ml);
  - Förekomst av algblomning/skum av blågröna alger (cyanobakterier) högst 100 000 celler/ml. Detta test krävs endast om det finns visuella indikationer på algblomning. På grund av risken för snabb skumbildning är daglig sanitär inspektion obligatorisk av LOC under två veckor före tävlingen i områden som är utsatta för skumbildning. Även om inget skum är synligt, men vattnet uppvisar en stark grönaktig missfärgning, grumlighet och transparensen är mindre än 0,5 m måste cyanobakterietestet utföras.
- Alla enheter måste vara cfu/100 ml eller nmp/100 ml. (cfu: Kolonibildande enheter; nmp: Mest sannolika antal)

Ovanstående test kan ersättas av de regelbundna test som genomförs av kommuner och/eller andra myndigheter på offentliga badplatser. Om tävlingen arrangeras i nära anslutning till en offentlig badplats ersätter bedömningen "tjänligt badvatten" ovanstående mätningar. Bedömning bör göras baserat på ordinarie provtagning före tävlingen under innevarande år, om inget provresultat finns från innevarande år bör specifikt vattenprov ändå tas.

#### 10.2 Information om vattenkvalitet och beslutsflöde:

##### a.) Uppgifter om vattenkvalitet:

- (i) Enligt Svenska Triathlonförbundets reglemente måste LOC lämna in vattenkvalitetstester (alt. visa på resultat av ordinarie tester som tas på platsen om tävlingen arrangeras i nära anslutning till en allmän badplats) som tagits från simbanan (idealt på tre olika punkter) till TD:
- 2 månader före tävlingen – *rekommenderat*, och endast tillämbart om förhållandena på tävlingsplatsen 2 månader före tävling är likartade de som förväntas på tävlingsdagen, kan i annat fall ersättas med motsvarande provresultat från föregående år vid liknande årstid som tävlingsdatumet,
  - Ca 7 dagar före tävlingen – **obligatoriskt**, men kan ersättas med ordinarie provtagning av lokala myndigheter om simningen sker på eller i nära anslutning till en allmän badplats eller annan plats där regelbunden provtagning sker,
  - på evenemangets första tävlingsdag – *rekommenderat*, lämpligt för större tävlingar, för statistiska ändamål samt eventuell uteslutning av smittkälla vid sjukdom hos deltagare.
- (ii) Redovisning av provresultat kan variera från 48 timmar till 96 timmar beroende på vilken metod laboratoriet använder. Prover ska beställas så att provresultat av det obligatoriska testet 7 dagar före tävlingen finns tillgängliga vid briefingen och i tid för att modifiera eller ställa in tävlingen vid underkända provresultat.
- (iii) Det rekommenderas inte att fatta ett beslut om uppskjutande eller inställande av tävlingen enbart på grundval av uppgifter om vattenkvalitet som inte återspeglar de nuvarande förhållandena till 100 %.
- (iv) (Tillämpas ej i Sverige)

b.) Tillämplig process:

- (i) Använd det tillvägagångssätt som rekommenderas av WHO exempelvis i de fall, men inte begränsat till, där evenemanget arrangeras under regniga förhållanden för att vägleda beslutsfattandet, genom att kombinera:
- visuell inspektion,
  - analys av vattenkvalitet,
  - väderprognoser.

c.) Visuell inspektion:

(i) Evenemangets tekniska delegat (alt. tävlingsledare om TD saknas) och/eller medicinska delegat/tävlingsläkare kontrollerar följande aspekter som är indikatorer för vattenkvalitet:

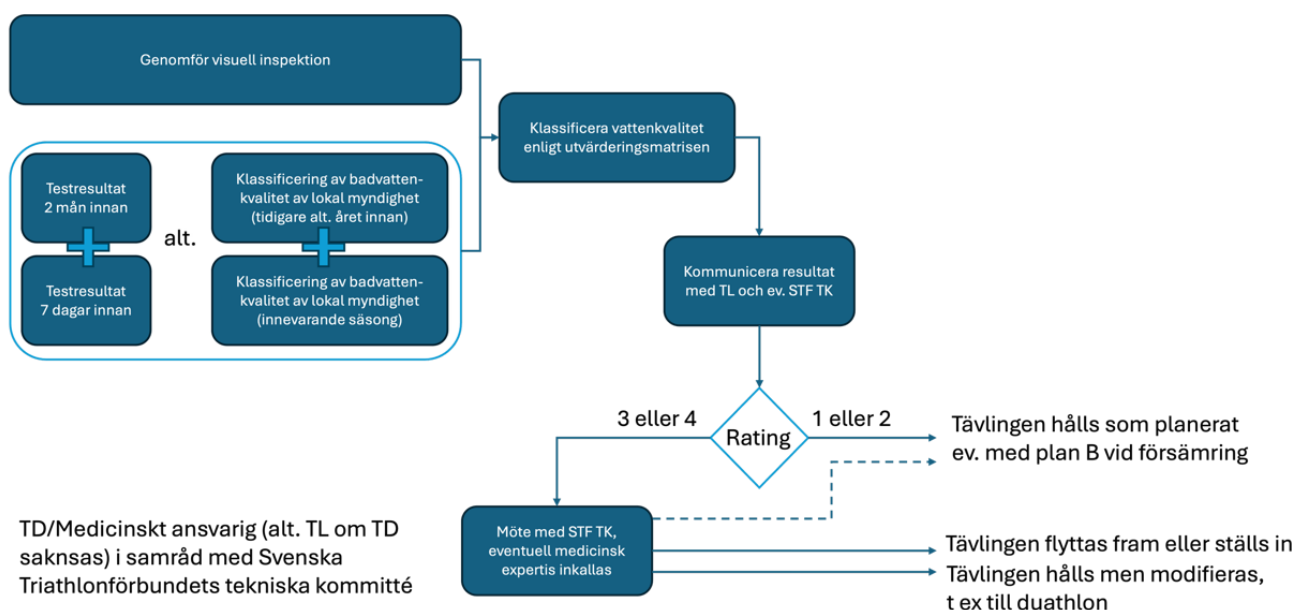
- Frånvaron av oljor och dålig eller "kemisk" lukt.
- Onormal färg på vattnet.
- Sikt i vattnet på mer än en meter (får endast vara mindre när detta orsakas av naturliga omständigheter).
- Frånvaro av skräp.
- Frånvaro av utsläpp, t ex kylvatten från en fabrik.
- Frånvaro av utsläpp av avloppsvatten t ex från hus och båtar, och/eller dagvatten.
- Frånvaro av fågelkolonier.
- Frånvaro av algblomning.

d.) Informationsflöde för vattenkvalitet:

(i) Vid tveksamheter kring vattenkvalitet, eller för stöd i beslutsfattandet kontaktas Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté eller kontaktperson, som om nödvändigt kan inhämta utlåtande från medicinsk expertis.

e.) I fall där motsägelsefulla testresultat inhämtats ska tas i beaktande att E.Coli är den bästa indikatorn för insjövatten medan Enterococci är den bästa indikatorn för havsvatten.

TD/Medicinskt ansvarig  
(alt. TL om TD saknas)





f.) Beslutsmatris för vattenkvalitet (havs- och strömmande vatten)

		Två tidigare resultat E.coli < 250* Enterokocker < 100*	Senaste resultat E.coli: 250 till 500* Enterokocker 100 till 200*	Två tidigare resultat E.coli: 250 till 500* Enterokocker 100 till 200*	Senaste resultat E.coli > 500* Enterokocker > 200*
Visuell inspektion (bedömd känslighet för fekal påverkan)	Låg	1	2	2	4
	Moderat	1	2	3	4
	Hög	2	3	3	4

\* CFU / 100ml

(i) Nyckel för nivåer:

- 1 = 'utmärkt vattenkvalitet': (E.coli < 250 och enterokocker < 100) med ingen potentiell förorening vid visuella kontroller och inget prognostiserat kraftigt regn.
- 2 = 'god vattenkvalitet': (E.coli < 250 och enterokocker < 100) med visuellt synlig förorening vid inspektion eller prognostiserat kraftigt regn.
- 2 = 'god vattenkvalitet': (E.coli: 250–500 och/eller enterokocker 100–200) men med ingen potentiell förorening vid visuella inspektioner och inget prognostiserat kraftigt regn.
- 3 = "rimlig vattenkvalitet": (E.coli: 250–500 och/eller Enterokocker 100–200), men med potentiell eller påtaglig visuell förorening vid inspektion och/eller risk för kraftiga regn.
- 4 = 'dålig vattenkvalitet': (E.coli > 500 och/eller Enterococci > 200), med påtaglig förorening under visuell inspektion och/eller risk för kraftigt regn.

g.) Beslutsmatris för vattenkvalitet (insjövatten)

		Två tidigare resultat E.coli < 500* Enterokocker < 200*	Senaste resultat E.coli: 500 till 1000* Enterokocker 200 till 400*	Två tidigare resultat E.coli: 500 till 1000* Enterokocker 200 till 400*	Senaste resultat E.coli > 1000* Enterokocker > 400*
	Låg	1	2	2	4

Visuell inspektion (bedömd känslighet för fekal påverkan)	Moderat	1	2	3	4
	Hög	2	3	3	4

\* CFU / 100ml

(i) Nyckel för nivåer:

- 1 = 'utmärkt vattenkvalitet': (E.coli < 500 och enterokocker < 200) med ingen potentiell förorening vid visuella kontroller och inget prognostiserat kraftigt regn.
- 2 = 'god vattenkvalitet': (E.coli < 500 och enterokocker < 200) med visuellt synlig förorening vid inspektion eller prognostiserat kraftigt regn.
- 2 = 'god vattenkvalitet': (E.coli: 500-1000 och/eller Enterococci 200-400) men med ingen potentiell förorening vid visuella inspektioner och inget prognostiserat kraftigt regn.
- 3 = "rimlig vattenkvalitet": (E.coli: 500–1000 och/eller Enterokocker 200–400), men med potentiell eller påtaglig visuell förorening vid inspektion och/eller risk för kraftiga regn.
- 4 = 'dålig vattenkvalitet': (E.coli > 1000 och/eller Enterococci > 400), med påtaglig förorening under visuell inspektion och/eller risk för kraftigt regn.

h.) Beslutsfattande

- (i) Om vattenkvaliteten ligger på nivåerna 3 eller 4 får simningen endast genomföras med explicit godkännande av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.

### 10.3 Modifieringar på grund av värme:

- a.) Medicinsk delegat/tävlingsläkare eller, om sådan saknas – tävlingsledaren, ska mäta lufttemperatur och analysera påverkan av andra faktorer för eventuell risk för skadlig temperaturpåverkan på deltagarnas hälsa. Analysen ska göras senast med start 3 timmar före tävlingens start och eventuella modifieringar av tävlingens format bör göras senast en timme före start.
- b.) WBGT-index enligt WT reglemente kan användas för bedömning i förekommande fall.
- c.) För sprint- och standarddistanstävlingar, i händelse av mycket hög värme ska följande beaktas:

- (i) Om LOC och medicinsk personal kan garantera tillräcklig medicinsk hjälp i enlighet med medicinska rekommendationer från World Triathlon (särskilt viktigt i stora evenemang med massdeltagande):
    - Standarddistanser: rekommendation att byta till sprintdistans
    - Sprintdistans och kortare: förbli som ursprungligen planerat
  - (ii) Om LOC och medicinsk personal inte kan garantera medicinsk hjälp, och särskilt vid stora evenemang med massdeltagande, måste tävlingen skjutas fram eller ställas in.
- d.) För sprint- och standarddistanstävlingar eller kortare i händelse av extrem risk, eller avsaknad av medicinsk personal med resurser för att hantera medicinska problem på grund av värme på plats, måste tävlingen skjutas fram eller ställas in.
- e.) För medel- och långdistanstävlingar måste ett möte äga rum mellan den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas), den medicinska delegaten/tävlingsläkaren, och tävlingsledaren, för att komma överens om de motåtgärder för hantering av värme som ska genomföras i de fall där evenemanget förväntas äga rum under förhållanden med mycket hög eller extrem risk.

#### 10.4 Ström i vatten:

- a.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan modifiera simdistansen, eller ställa in simmomentet, baserat på strömmens styrka eller andra miljöfaktorer på simbanan som kan äventyra deltagarnas säkerhet.
- b.) Tävlingen måste flyttas eller ställas in i de fall där deltagare kommer att simma med en ström som är lika med eller mer än 1,5 m/s, eller mot en ström som är lika med eller mer än 1 m/s (elitklasser) alt. 0,5m/s (Age-Group, paratriathlon och övriga klasser). Mätning av värden för simning motströms rekommenderas att genomföras nära strand eller i kanten av simbanan.

#### 10.5 Åska och blixtar:

- a.) Blixtnedslag kan vara ett omedelbart hot mot deltagare. Om blixtnedslag närmar sig tävlingsplatsen och är inom 5 km ska tävlingen stoppas, arenan ska evakueras och deltagarna ska föras till ett säkert område. Trettio minuter efter den sista blixten registrerats inom detta avstånd kan aktiviteterna återupptas.

## 10. B. Arrangemang: Tekniska aspekter

### 10.6 Startvågor:

- a.) För att säkerställa deltagarnas säkerhet finns det gränser för hur många deltagare som får starta samtidigt. Siffrorna nedan förutsätter separat start för dam/herr/neutral klass, vid gemensam start för flera klasser (ej rekommenderat) gäller maxantal för det totala antalet startande. För de klasser/typer av tävlingar som inte nämns nedan fastställs antalet av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) med hänsyn till deltagarnas säkerhet och rådande förhållanden på tävlingsplatsen. Den tekniska delegaten kan tillämpa lägre gränser än de som anges, om förhållandena inte medger att en start med nedan angivet antal, på ett säkert sätt:

	Mästerskap (SM/RM)	Deltävlingar i Svenska triathloncupen	Andra triathlon på standarddistans och kortare	Medel- och långdistanstriathlon – Alla arrangemang (*)	Cross Triathlon – Alla arrangemang	Duathlon – Alla arrangemang	Stafett (relay)
Senior	55	65	70	100	100	100	30
U23 (**)	55	65	70	n/a	100	100	30
Junior (**)	55	65	70	n/a	100	100	30
Ungdom (**)	55	65	70	n/a	100	100	30
Paratriathlon	80	80	80	80	80	80	30
Age-Group och övriga tävlingsklasser (**)	100	100	200	500	500	500	200

(\*) Långdistanstriathlon kan ha större startgrupper om de arrangeras som vattenstartstävlingar och efter godkännande från den tekniska delegaten.

(\*\*) Om klassen startar samtidigt med seniorklassen (eller annan klass) anger lägsta siffran i någon av kolumnerna det kombinerade maxantalet i startvågen.

- b.) Deltagare från samma (ålders)klass kan delas in i två eller flera startvågor under förutsättning att:

- (i) Båda/alla vågor kommer att ha ungefär samma antal deltagare tilldelade.

- (ii) Deltagare från samma förening delas upp i grupperna slumpmässigt och ungefär samma antal tilldelas till var och en av vågorna om möjligt.
- (iii) Föreningar med endast en deltagare tilldelas slumpmässigt den ena eller den andra vågen, för att hålla antalen balanserade. Samma princip gäller för föreningar med ett udda antal deltagare.
- (iv) Vinnaren är den deltagare som har den snabbaste tiden, oavsett i vilken våg han/hon startar.
- (v) Resultatlistan för de klasser som påverkas kommer att innehålla deltagarna i båda vågorna sorterade efter tider.
- (vi) Vågorna som innehåller deltagare från samma klass ska schemaläggas med starterna direkt efter varandra.
- (vii) Dessa vågor ska inte inkludera deltagare från en annan (ålders)klass/kategori.

#### 10.7 Växling:

- a.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) bestämmer positionen för på- och avstigningslinjerna (mount- och dismountlinjerna). Båda linjerna betraktas som en del av växlingsområdet.

#### 10.8 Cykel:

- a.) En toleransmarginal på 10 % accepteras för cykelsegmentets distans, förutsatt att den har godkänts av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas). I medel- och långdistanstävlingar är toleransen 5 %. Undantag från dessa marginaler ges normalt ej för SM/RM, för tävlingar som ingår i Svenska triathloncupen ansöks om undantag till Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté, övriga arrangemang som angett faktiska distanser i sanktionsansökan godkänns i och med sanktion. Samtliga avvikelser och undantag meddelas i start-PM och vid briefing.
- b.) Det bör finnas (**ska** finnas på SM/RM) ett minsta antal straffboxar enligt följande, på tävlingar utan drafting:
  - Standarddistans eller kortare grenar: minst en i slutet av varje varv, eller minst en var 20:e km om cykelbanan utgörs av endast ett varv.
  - Medel- och långdistanslopp: minst en i slutet av varje varv, eller minst en var 60:e km om cykelbanan utgörs av endast ett varv eller har varv som är längre än 60km.

#### 10.9 Supportteam:

- a.) En deltagande förening kan ha ett medföljande supportteam för att stödja deltagarna. Detta team kan bestå av följande kategorier: Tränare/coacher,

medicinsk personal, cykelmekaniker, och/eller vallateam. Arrangören kan lägga till andra kategorier om det behövs vid ett specifikt evenemang.

- b.) Om utrymmet är begränsat och ackreditering för supportteamen tillämpas kan den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) besluta om ett maxantal för varje kategori i teamen. Detta maxantal ska tydligt kommuniceras på arrangemangets webbplats och i start-PM.
- c.) (Tillämpas ej i Sverige.)
- d.) All personal som är registrerad/ackrediterad som en del av supportteamet kommer att få en ackreditering med tillträde i enlighet med deras roll (om ackrediteringar tillämpas på tävlingen);
- e.) De deltagande föreningarna ansvarar för att anmäla sina supportteam till arrangören, om ackreditering av supportteam tillämpas. Arrangören, i samråd med TD, godkänner supportpersonalen enligt det beslutade maxantalet senast sju dagar före evenemanget. Inga kompletteringar tillåts efter denna deadline.

#### 10.10 Starttider:

- a.) Minsta tidsskillnad mellan vågorna:

	Skillnad mellan könen vid separat start för elit (1)	Elit/AG starttidsskillnad (2)
Sprint	45 minuter	1h
Standarddistans	1h 30 min	2h
Standarddistans duathlon	1h 30 min	2h 30 min
Triathlon / Duathlon MD-LD	5 minuter	5 minuter
Stafett (relay)	1h 45 min	1h 45 min

(1) Detta gäller oavsett om herr- eller damtävlingen startar först.

(2) Detta gäller för Age-Group som börjar efter elitävlingarna. Elitävlingar som startar efter Age-Group-tävlingarna bör starta först när Age-Group-tävlingarna har avslutats.

- b.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan besluta att minska de ovan angivna skillnaderna, utom på SM/RM där undantag måste godkännas av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté;
- c.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan besluta att minska de ovan angivna skillnaderna till minst fem minuter om en av klasserna har **färre än 10 tävlande** deltagare och tillräckligt många domare/funktionärer finns för att kontrollera eventuell drafting mellan manliga och kvinnliga deltagare, alt. deltagare i olika klasser. Alternativt kan TD besluta om gemensam start för dessa klasser.

- d.) Den tekniska delegaten (alt. TL om TD saknas) kan begära andra starttider genom att be om ett regelundantag, enligt vad som anges i avsnitt 1.6.
- e.) Förhållanden som inte är i enlighet med föregående tabell måste godkännas av den tekniska delegaten (alt. TK) innan starttiderna publiceras på arrangemangets webbplats och i start-PM. För tidsdifferenser mellan Age-Group tävlingar och klasser, eller andra tävlingsklasser än elit, avgör TD tidsdifferenser baserat på lokala förhållanden och förväntat antal startande.

#### **10.11 Ändringar av arrangemang:**

- a.) När en tävling inte kan hållas i det ursprungliga formatet på grund av force majeure, kommer alla poäng för alla relaterade rankningar, inklusive kvalificeringskriterier, att minskas beroende på de slutliga omständigheterna under vilka evenemanget ägde rum:
  - (i) Om tävlingen förblir ett triathlon eller den multisport som ursprungligen planerades, men något segment förkortas enligt dessa tävlingsregler, kommer 100 % av poängen att delas ut och kvalificeringar gälla som tidigare.
  - (ii) Om tävlingen blir en annan multisporttävling enligt dessa tävlingsregler, när det gäller distanser och förhållanden, kommer 100 % av poängen att delas ut. Kvalificeringskriterier kan dock komma att anpassas.
  - (iii) Om ett triathlonevenemang blir ett duathlon och simningen ersätts av ett löpsegment med liknande varaktighet som den inställda simningen, kommer 100 % av poängen att delas ut. Kvalificeringskriterier kan dock komma att anpassas.
  - (iv) Om evenemanget blir en annan multisporttävling med avvikelser från dessa tävlingsregler vad gäller distanser och förhållanden, kommer 75 % av poängen att delas ut och kvalificeringskriterier gäller normal inte.
- b.) När det gäller evenemang som har flera etapper (semifinal-/finalformat, eliminatorformat, arenaspel, inomhusevenemang eller annat) och som ändras i en eller flera etapper, kommer minskningen av poängen att tillämpas i enlighet med formatet för den avslutande etappen eller fasen.

#### **10.12 Stopptid/maxtid:**

- a.) Teknisk delegat (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan bestämma en stopptid/maxtid för hela tävlingen eller någon mellanliggande punkt;
- b.) Om det finns en stopptid/maxtid för hela tävlingen eller ett enskilt segment bör den meddelas på arrangemangets webbplats i samband med att

anmälan för tävlingen öppnar, samt **ska** meddelas i start-PM och vid briefing.

# 11. TEKNISKA FUNKTIONÄRER

## 11.1 Allmänt:

- a.) De tekniska funktionärernas uppgift är att tillse att arrangemanget genomförs i enlighet med Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler.
- b.) Svensk Triathlons tekniska funktionärer (TO) är:
  - (i) tekniska funktionärer, såsom teknisk delegat (TD) och domare,
  - (ii) paratriathlonspecifika tekniska funktionärer,
  - (iii) ordförande i tävlingsjuryn.
- c.) Tekniska funktionärer måste vara minst 18 år fyllda på tävlingsdagen.
- d.) För att hålla en tävling enligt dessa tävlingsregler är det nödvändigt att ha närvaro av:
  - (i) en teknisk delegat (TD), alternativt ersätts TD av tävlingsledaren (endast vid icke-mästerskapstävlingar), och
  - (ii) en huvuddomare (HD).

## 11.2 Tekniska funktionärer för svenska tävlingar:

- a.) De tekniska funktionärerna vid svenska tävlingar är/kan vara:
  - (i) Teknisk Delegat (TD) arbetar tillsammans med LOC under tävlingens förberedande, samt säkerställer att alla aspekter av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler, sanktionsavtal och eventuell arrangörsmanual uppfylls. Teknisk delegat utses av Svenska Triathlonförbundet åtminstone för SM/RM, men bör även finnas på övriga tävlingar (kan i fall då STF inte tillhandahåller TD utses av arrangören själv). Om TD saknas övertar tävlingsledaren (TL) TDs befogenheter och ansvar. Lokala organisationskommittéer ska när som helst ändra tävlingsförhållandena i enlighet med den tekniska delegatens anvisningar. Information om ändringar måste ges i start-PM om möjligt, samt senast vid briefing.
  - (ii) En assisterande teknisk delegat (aTD) kan finnas vid större arrangemang och bistår då den tekniska delegaten med hans/hennes uppgifter.
  - (iii) Huvuddomaren (HD) kontrollerar tillsättning/bemanning av domare och kontrollerar deras certifiering (rekrytering av dessa är dock arrangörens ansvar), fördelning av övriga domare över ansvar och uppdrag under tävlingen, gör resultaten officiella genom att underteckna dem och gör slutliga bedömningar av regelöverträdelser. **HD ska finnas på samtliga arrangemang med tävlingsklass.** För SM/RM och Svenska Triathloncupen utses

HD av Svenska Triathlonförbundet, för övriga tävlingar rekryteras och utses HD av den lokala organisationskommittén. HD ska vara certifierad som domare av Svenska Triathlonförbundet, och en ersättare bör finnas tillgänglig (som exempelvis träder in vid plötslig sjukdom). Övriga domare på tävlingen bör också vara certifierade.

- (iv) Chief Race Official (CRO) kan finnas på större arrangemang och fördelar och övervakar i så fall alla tekniska funktionärers arbete, samt stöttar dem i deras behov av utrustning (tillhandahålls av LOC) och dokument.
- (v) Domare bör placeras i registrering/nummerlappsutdelning/incheckning, start, målgång, växlingsområde(n), simning, simuppgång, cykel, löpning, hjulstationer, vätskestationer, straffbox(ar), videogranskning mm. Ett tillräckligt antal domare ska finnas vid varje område för att säkerställa tillämpningen av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler inom deras tilldelade ansvarsområde. En domare kan inneha mer än en befattning. Ytterligare positioner kan inrättas vid behov. Vid brist på domare kan HD ta hjälp av funktionärer för att assistera med regelövervakning och insamlande av material, t ex foton, videoinspelningar mm, men endast domare kan fatta beslut om regelöverträdelser och straff och straffen ska bekräftas av HD. Domare bör vara tydligt utmärkta, exempelvis med väst eller armbindel.
- (vi) Domare kan utbildas för teknisk cykelkontroll, för att utföra teknisk bedrägerikontroll. Fullständigt förfarande finns i bilaga N.
- (vii) Tävlingsjuryn utses av den tekniska delegaten, alternativt tävlingsledaren om TD saknas, i samråd med LOC.
- (viii) En medicinsk delegat (MD) kan finnas på större tävlingar, utsedd av Svenska Triathlonförbundet eller den lokala arrangören, eller ersättas av en ansvarig tävlingsläkare/medicinskt ansvarig. Denne är ansvarig för alla medicinska- och antidopingfrågor.
- (ix) Den tekniska delegaten och huvuddomaren på ett arrangemang får inte ha en nära personlig relation, t ex gifta eller sambo, förälder – barn etc.

### 11.3 Paratriathlonspecifika tekniska funktionärer:

- a.) Klassificeringschefen är en klassificerare som ansvarar för ledning, administration, samordning och genomförande av klassificering.
- b.) Klassificerare ansvarar för att fastställa sportklass och status för paratriathleter från PTS2 till PTS5, PTWC1 och PTWC2 paratriathleter.

- c.) Klassificerare som certifierats av International Blind Sports Federation och Internationella paralympiska kommittén ansvarar för att fastställa klass och status för paratriathleterna från PTVI1, PTVI2 och PTVI3.
- d.) World Triathlon Para Triathlon Klassificeringsregler finns i bilaga G.

#### **11.4 Tekniska verktyg:**

- a.) Tekniska funktionärer, inklusive domare, kan använda alla typer av elektriskt, elektroniskt, magnetiskt eller annat tekniskt stöd (exempelvis videofilm, foto, elektronisk tidtagning osv) för att skaffa data eller bevis om regelöverträdelser eller som stödjande bevis.

#### **11.5 Certifiering av funktionärer:**

- a.) Alla funktionärer (volontärer), som tilldelas ansvarsområden på tävlingsområdet bör få en grundläggande utbildning av den lokala arrangören. Utbildningspaket kan baseras på material från World Triathlon eller i förekommande fall Svenska Triathlonförbundet och bör täcka viktiga ansvarsområden under tävlingen, samt agerande i krissituationer.

#### **11.6 Hälsa:**

- a.) Svenska Triathlonförbundet uppmuntrar tekniska funktionärer att genomgå en årlig hälsoutvärdering och att endast delta i ett arrangemang om de är vid god hälsa.

#### **11.7 Certifiering av tekniska funktionärer:**

- a.) Alla dokument som rör förfarandena och föreskrifterna för certifiering av tekniska funktionärer, exempelvis domare och TD, samt förteckningen över certifierade tekniska funktionärer publiceras på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

#### **11.8 Behörighet för tekniska funktionärer:**

- a.) En teknisk funktionär (TO) behöver inte vara ansluten till någon förening, men för att erhålla eventuella ersättningar som betalas ut till funktionärens förening kan medlemskap i en förening ansluten till Svenska Triathlonförbundet krävas.
- b.) Endast en föreningstillhörighet kan tillämpas vid ett specifikt uppdrag.
- c.) Om en TO är listad som en aktiv internationell TO (nivå 1, 2 och 3a och 3b) inom World Triathlon kan denne arbeta vid svenska tävlingar på samma villkor som en certifierad svensk domare (internationell nivå 1 krävs) eller TD (internationell nivå 2 krävs) utan medlemskap i svensk förening eller svensk certifiering. Förmåga att kommunicera på svenska rekommenderas, men i vissa fall kan även engelska accepteras.
- d.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).

- e.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).
- f.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).
- g.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).
- h.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).
- i.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).
- j.) (Tillämpas ej nationellt i Sverige).

## 12. PROTESTER

### 12.1 Protester:

- a.) En deltagare eller en representant för en deltagande förening, kan begära en ändring av startlistor eller tävlingsresultat, eller protestera mot en annan deltagares uppförande (inklusive den utrustning de använde), en teknisk funktionär (t ex domare), en tränare eller annan ackrediterad personal, eller protestera mot beslut som fattas av huvuddomaren.
- b.) Protester måste lämnas in i enlighet med dessa tävlingsregler och benämns som en protest på "nivå 1".
- c.) Protester mot en diskvalificering för att inte ha avtjänat ett tidsstraff kommer att avgöras med hänsyn till den överträdelse som resulterade i tidsstraffet och inte diskvalificeringen i sig.

### 12.2 Frågor som kan bli föremål för en protest, inklusive men inte begränsat till:

- a.) En deltagares behörighet att delta;
- b.) Sammansättning av en startlista.
- c.) Upplägg och utformning av tävlingsbanor och förhållanden, med undantag för
  - (i) När en tävling inte kan hållas i det ursprungliga formatet på grund av force majeure.
- d.) En deltagares uppträdande.
- e.) Utrustning som används av en deltagare.
- f.) En teknisk funktionärs (t ex domares, TDs) uppträdande.
- g.) En ackrediterad coach eller annan ackrediterad personals uppförande.
- h.) Beslut som fattats av en domare, och/eller huvuddomaren, förutom:
  - (i) En överträdelse mot draftingreglerna.
  - (ii) Ett tidsstraff som redan har avtjänats.
- i.) Fel i tävlingsresultaten.

### 12.3 Protesterare:

- a.) I enlighet med den procedur för att initiera protester som anges i paragraf 12.4 kan en protest initieras av:
  - (i) En deltagare som är anmäld till tävlingen.
  - (ii) En representant för en förening som har minst en deltagare anmäld till tävlingen.

## 12.4 Protestinitiering och tidslinjer:

a.) Protester accepteras inte om de inte initieras och lämnas in i enlighet med den relevanta tidsplanen. Tidslinjen för en protest varierar beroende på föremålet för protesten, enligt följande:

(i) Deltagares behörighet:

1. Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller en deltagande förening) en timme före respektive start och inom ytterligare femton (15) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.

(ii) Sammansättning av en startlista:

2. Se punkt 12.4. a. (i). 1.

(iii) Säkerhetsåtgärder eller förhållanden på tävlingsbanorna:

3. Se punkt 12.4. a. (i). 1.

(iv) En deltagares uppförande:

1. Senior-, Ungdom-, Junior-, U23- och Paratävlingar:

A. Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom fem (5) minuter efter det senare av följande:

- i. sluttiden för den som lämnar in protesten,
- ii. sluttiden för den som protesten avser, och
- iii. inom ytterligare femton (15) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.

2. Övriga tävlingsklasser:

A. Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom femton (15) minuter efter det senare av följande:

- i. sluttiden för den som lämnar in protesten,
- ii. sluttiden för den som protesten avser, och
- iii. inom ytterligare femton (30) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.

(v) Utrustning som används av en deltagare:

1. Senior-, Ungdom-, Junior-, U23- och Paratävlingar:

A. Se punkt 12.4. a. (iv). 1. A.

2. Övriga tävlingsklasser:

A. Se punkt 12.4. a. (iv). 2. A.

(vi) En teknisk funktionärs (exempelvis en domares) uppträdande:

1. Senior-, ungdoms-, junior-, U23- och paratävlingar: Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom fem (5) minuter efter tävlingens slut, och inom ytterligare femton (15) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.
2. Övriga tävlingsklasser: Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom femton (15) minuter efter tävlingens slut, och inom ytterligare trettio (30) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.

(vii) Uppförande av en ackrediterad coach eller annan ackrediterad personal:

1. Se punkt 12.4. a. (vi). 1.
2. Se punkt 12.4. a. (vi). 2.

(viii) Huvuddomarens eller annan domares beslut:

1. Senior-, Ungdom-, Junior-, U23- och Paratävlingar:
  - A. Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom fem (5) minuter efter det senare av följande:
    - i. sluttiden för den som lämnar in protesten,
    - ii. tidpunkten för anslag av huvuddomarens/domarens beslut på tavlan vid målområdet, och
    - iii. inom ytterligare femton (15) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.
2. Övriga tävlingsklasser:
  - A. Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom femton (15) minuter efter det senare av följande:
    - i. sluttiden för den som lämnar in protesten,
    - ii. tidpunkten för anslag av huvuddomarens/domarens beslut på tavlan vid målområdet, och
    - iii. inom ytterligare trettio (30) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.
3. Protest mot beslut som fattats vid briefingens måste lämnas in senast 1 timme före start.

(ix) Tävlingsresultat:

1. Senior-, ungdoms-, junior-, U23- och paratävlingar: Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom fem (5) minuter efter att resultaten har anslagits på tavlan vid målområdet och/eller online, och inom ytterligare femton (15) minuter måste en protestblankett i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren.
2. Övriga tävlingsklasser: Protesten måste initieras genom att meddela huvuddomaren (via deltagaren eller representant för dennes förening) inom femton (15) minuter efter att resultaten har anslagits på tavlan vid målområdet och/eller online, och inom ytterligare trettio (30) minuter måste ett protestformulär i enlighet med regel 12.5 lämnas in till huvuddomaren. Alternativt sänds protestformulär till Svenska Triathlonförbundet via [info@svensktriathlon.org](mailto:info@svensktriathlon.org) från femton (15) minuter efter tävlingens slut till sju (7) dagar efter publicering av resultaten på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

### 12.5 Förfaranden för inlämning av protester:

- a.) Protestformuläret kan erhållas från huvuddomaren, alternativt förvaras det i målområdet av ansvarig funktionär. Ett exempel på formuläret finns i bilaga B samt på Svenska Triathlonförbundets webbplats;
- b.) Protestformuläret måste åtföljas av en avgift på 500 SEK (eller motsvarande i EUR) i kontanter. Protester som skickas till Svenska Triathlonförbundet måste åtföljas av bevis på att avgiften har överförts till Svenska Triathlonförbundet;
- c.) Protestblanketten ska innehålla, om relevant:
  - (i) Tävlingens namn, plats, datum.
  - (ii) Namn, adress, telefon, e-postadress för den som lämnar in protesten.
  - (iii) Regeln som påstås ha överträtts eller beslutet som protesteras mot.
  - (iv) Plats och ungefärlig tidpunkt för den påstådda överträdelsen.
  - (v) Personer som är inblandade i den påstådda överträdelsen.
  - (vi) Ett uttalande, inklusive en illustration/skiss av den påstådda överträdelsen, om möjligt.
  - (vii) Namnen på de eventuella vittnen som observerade den påstådda överträdelsen.
  - (viii) Motivering/sammanfattning av fakta.
- d.) Protester måste lämnas in till huvuddomaren personligen. Om huvuddomaren inte befinner sig i målområdet vid deltagarens målgång och/eller när ett protestformulär är färdigt att lämnas in, kontaktas en funktionär och den som önskar protestera måste vänta in huvuddomaren på plats, men tiden det tar för huvuddomaren att nå området för att motta

meddelandet och/eller protestformuläret räknas av från de tider som tillåts för att lämna in en protest enligt paragraf 12.4.

- e.) När en protest har mottagits ska huvuddomaren omgående presentera ärendet för tävlingsjuryns ordförande.

## 12.6 Tävlingsjuryns sammansättning:

- a.) Den tekniska delegaten för tävlingen (alt. tävlingsledaren om TD saknas) utser medlemmarna i tävlingsjuryn enligt följande:

- (i) För SM/RM består tävlingsjuryn av fem personer som väljs ut från:

1. Den tekniska delegaten eller den assisterande tekniska delegaten, som är ordförande i tävlingsjuryn.
2. Representant för Svenska Triathlonförbundet.
3. En representant för den lokala arrangören.
4. Om möjligt, en representant för Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.
5. Övriga medlemmar utses bland representanter för deltagande föreningar, med god kännedom om Svenska Triathlonförbundets reglemente.

- (ii) För alla andra tävlingar består tävlingsjuryn av tre personer som väljs ut från:

1. Den tekniska delegaten eller den assisterande tekniska delegaten, om sådan finns och som i förekommande fall är ordförande i tävlingsjuryn. Om TD saknas utses juryns ordförande bland övriga jurymedlemmar, och får ej vara tävlingsledaren.
2. En representant för Svenska Triathlonförbundet eller dess tekniska kommitté, om sådan finns på plats.
3. En representant för den lokala arrangören, och/eller representanter för deltagande föreningar, med god kännedom om Svenska Triathlonförbundets reglemente.

- (iii) Medlemmarna i juryn måste hålla sig informerade om juryns befogenheter och uppgifter, gärna genom att läsa igenom detta tävlingsreglemente och/eller genom att ta del av World Triathlon's utbildning för juryledamöter.

- (iv) Tävlingsjuryn får i förekommande fall kalla experter till en utfrågning, där de kan uppmanas att avge ett expertutlåtande.

- (v) En medlem av tävlingsjuryn i ett arrangemang får inte också vara:

1. En teknisk funktionär (inklusive domare) i samma arrangemang, annat än den tekniska delegaten/assisterande tekniska delegaten.
2. Ackrediterad tränare/coach för en deltagare i samma arrangemang.

3. En deltagare som deltar i samma arrangemang.

#### 12.7 Tävlingsjuryns uppgifter:

- a.) Tävlingsjuryn beslutar gällande alla protester som lämnas in till den och som är inlämnade i enlighet med tidslinjen för protester.
- b.) Tävlingsjuryn kan ändra tävlingsresultaten som en konsekvens av sitt beslut om protesten. Utom att ta bort tiden för ett avtjänat tidsstraff från en deltagares sluttid.
- c.) Tävlingsjuryns ordförande ska lämna in skriftliga protokoll över behandlingen av alla protester, till Svenska Triathlonförbundet, inom sju dagar från att beslut fattats.

#### 12.8 Tävlingsjuryns integritet:

- a.) Tävlingsjuryn ska följa följande principer:
  - (i) Den måste beakta alla inlagor och expertutlåtanden som lämnas in till den.
  - (ii) Ta hänsyn till att ärliga vittnesmål kan variera och vara motstridiga till följd av personliga iakttagelser eller minnesbilder.
  - (iii) Ha ett öppet förhållningssätt tills alla bevis har granskats.
  - (iv) Fästa samma vikt vid alla bevis och vittnesmål som lämnas.
  - (v) Juryns beslut att fastställa eller utdöma ett straff ska baseras på att majoriteten av tävlingsjuryns medlemmar är övertygade att den påstådda överträdelsen har ägt rum.
- b.) Intressekonflikt och jäv:
  - (i) Tävlingsjuryns ordförande avgör om någon medlem är jävig. Exempel på jäv kan vara samma föreningstillhörighet som en part i ärendet, eller släktskap med en part.
  - (ii) I händelse av intressekonflikter, jäv eller frånvaro av en juryledamot får tävlingsjuryns ordförande ersätta den ledamoten med annan person.
  - (iii) Tävlingsjuryns ordförande kan utse en ersättare efter eget gottfinnande, med förbehåll för kraven i regel 12.6 för tävlingsjuryns sammansättning.
  - (iv) Efter att en ledamot har bytts ut måste tävlingsjuryn ha samma antal medlemmar som den ursprungligen hade.
  - (v) Tävlingsjuryns ordförande bedöms inte vara jävig.

## 12.9 Tävlingsjuryns möte:

- a.) Tävlingsjuryn sammanträder enligt ordförandens beslut. Juryn sammanträder åtminstone enligt följande (vissa av dessa tillfällen kan sammanfalla):
  - (i) Efter briefing (vid obligatorisk närvaro på briefing).
  - (ii) En timme före start.
  - (iii) Efter att den första och sista deltagaren har gått i mål.
  - (iv) Vid stora startfält: när hälften av de tävlande har gått i mål.
- b.) Tävlingsjuryns mötesmetod:
  - (i) Tävlingsjuryn kan sammanträda personligen eller online i ett virtuellt möte, eller i en kombination av personligen och online, enligt ordförandens beslut. Vid mindre tävlingar (ej mästerskap eller cuptävlingar) kan juryn sammanträda enligt ovanstående via en gemensam "chat", men ett möte måste sammankallas för att behandla eventuella protester.
- c.) En protest mot en diskvalificering på grund av att deltagaren inte har avtjänat ett tidsstraff måste analyseras och avgöras med hänsyn till överträdelsen som ledde till det erhållna tidsstraffet, och inte diskvalificeringen i sig.
- d.) Förfarande vid utfrågning:
  - (i) Den som lämnat in protesten och eventuell svarande/motpart och/eller en företrädare för deras respektive föreningar får närvara.
  - (ii) Om en part inte infinner sig till en utfrågning kan det leda till att tävlingsjuryn fattar ett beslut i deras utelämnande.
  - (iii) En företrädare får delta på den protesterande eller svarandes vägnar om tävlingsjuryns ordförande tillåter detta.
  - (iv) Utfrågningen är inte öppen för allmänheten.
  - (v) Tävlingsjuryns ordförande ska förklara processen och alla parter rättigheter.
  - (vi) Tävlingsjuryns ordförande läser upp protesten.
  - (vii) Tävlingsjuryns ordförande avgör om protesten är korrekt inlämnad och kan behandlas, beroende på om den är:
    1. Mottagen inom den relevanta tidsram som anges i regel 12.4 och;
    2. En fråga som kan vara föremål för en protest enligt regel 12.2.
  - (viii) Tävlingsjuryns ordförande lägger fram inlämnat bevismaterial.
  - (ix) Tävlingsjuryn hör varje part.

- (x) Den som lämnat in protesten och eventuell svarande ges tillräckligt med tid för att ge sina redogörelser av händelsen.
  - (xi) Om ordföranden tillåter det får den protesterande och svarande kalla vittnen, som får tala i upp till tre (3) minuter vardera.
  - (xii) När den protesterande, svaranden och eventuella vittnen har hörts kan tävlingsjuryn kalla andra parter som är involverade eller berörda att tala i upp till tre (3) minuter vardera.
  - (xiii) Tävlingsjuryn kan bjuda in experter att yttra sig inom sitt expertområde.
  - (xiv) Tävlingsjuryn tar hänsyn till bevisningen och eventuella expertutlåtanden och fattar ett beslut med enkel majoritet. Juryn kan om nödvändigt överlägga i enrum.
  - (xv) Beslutet kommer därefter omedelbart att delges parterna (på begäran skriftligen).
- e.) Skriftliga protokoll från tävlingsjuryns möte, inklusive tävlingsjuryns beslut, tillsammans med protestformuläret ska skickas in till Svenska Triathlonförbundet.
  - f.) 500 SEK, eller motsvarande avgift, återbetalas till den som protesterat om tävlingsjuryn beslutar till förmån för den som protesterar. Depositionen på 500 SEK eller motsvarande tillfaller den lokala arrangören om tävlingsjuryn beslutar att avslå protesten;
  - g.) När en protest väl har lämnats in till tävlingsjuryn får ingen ytterligare protest lämnas in i samma ärende.
  - h.) Tävlingsjuryns beslut, som fattas i enlighet med tävlingsreglerna, är en bedömning som anses göras inom ramen för tävlingen ("field of play decision");
  - i.) Tävlingsjuryns beslut kan överklagas till Svenska Triathlonförbundets styrelse ("nivå 2"). Förbundets beslut kan överklagas hos Riksidrottsnämnden ("nivå 3") meddelats (i övrigt se RF:s stadgar kap 14).

#### **12.10 Resultatrevideringsprocess av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté:**

- a.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté kan revidera tävlingsresultat på grundval av nya bevis.
- b.) Det finns ingen tidsgräns för resultatrevideringsprocessen.
- c.) Bedömningar som gjorts inom ramen för tävlingen ("field of play decisions") eller andra frågor som redan behandlats av en tävlingsjury får inte tas upp på nytt under resultatrevideringsprocessen.

- d.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté beslutar om resultatrevideringen genom att behålla eller ändra tävlingsresultaten.
- e.) För behandling av fall gällande revidering av resultat kommer Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté att följa det utfrågningsförfarande som anges i paragraf 12.9 (c);
- f.) Eventuella reviderade tävlingsresultat kommer att meddelas till de berörda deltagarnas föreningar och deltagarna själva, samt publiceras av Svenska Triathlonförbundet.
- g.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommittés beslut i resultatreviderings-processen anses vara en bedömning inom ramen för tävlingen ("field of play decision").
- h.) Svenska Triathlonförbundets tekniska kommittés beslut om revidering av resultat kan överklagas till Svenska Triathlonförbundets styrelse ("nivå 2") och vidare till Riksidrottsnämnden ("nivå 3") (i övrigt se RF:s stadgar kap 14).

## 13. ÖVERKLAGAN

### 13.1 Jurisdiktion för överklagande:

- a.) En överklagan är en begäran om omprövning av ett beslut som fattats av tävlingsjuryn eller Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté ("nivå 2"), eller Svenska Triathlonförbundets styrelse ("nivå 3"). Innehållet i en överklagan på nivå 2 specificeras i bilaga C.
- b.) Beslut fattade av en tävlingsjury och Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté kan överklagas till Svenska Triathlonförbundet (styrelsen), med undantag för beslut som på ett korrekt sätt fattats inom ramen för en tävling ("field of play decisions").

### 13.2 Överklagandeförfarande på nivå 2:

- a.) Följande procedur ska följas i händelse av ett överklagande på nivå 2:
  - (i) Beslut från en tävlingsjury och Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté kan överklagas till Svenska Triathlonförbundets högsta beslutande organ, styrelsen.
  - (ii) Överklaganden kan lämnas in upp till tre (3) kalenderdagar efter det att tävlingsjuryn sammanträtt eller efter tävlingsjuryns eller den tekniska kommitténs beslut kommunicerats.
  - (iii) Överklaganden måste lämnas in skriftligen till Svenska Triathlonförbundet genom [info@svensktriathlon.org](mailto:info@svensktriathlon.org) och ska åtföljas av en avgift på 5000 SEK som endast återbetalas om överklagandet är framgångsrikt (bifall). Överklagansärenden utreds och bereds normalt av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté, för vidare beslut av styrelsen, med undantag av ärenden som gäller överklagan av beslut som fattats av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.
  - (iv) Överklagandebeslut på nivå 2 kan överklagas till Riksidrottsnämnden ("nivå 3") inom 2 kalenderveckor från att beslutet från Svenska Triathlonförbundets styrelse har kommunicerats (se RF:s stadgar kap 14).

## 14. INOMHUSTRIATHLON

### 14.1 Definition:

- a.) En inomhustriathlon består av ett triathlon, som äger rum i ett slutet utrymme såsom en sporthall, som har en pool, en cykelbana och en löparbana.

### 14.2 Simning:

- a.) Max två deltagare är tillåtna per bana med 2,5 meters bredd, där de måste hålla sig på var sin sida hela tiden.

### 14.3 Cykling:

- a.) Varvade deltagare kommer inte att plockas bort från tävlingen;
- b.) Deltagare får drafta på andra deltagare, även de som är på ett annat varv.

### 14.4 Löpning:

- a.) Spikskor är inte tillåtna.

## 15. MEDEL- OCH LÅNGDISTANSTÄVLINGAR

### 15.1 Medicinska riktlinjer:

- a.) Specifika medicinska riktlinjer, inklusive riktlinjer för "varmt väder" och medicinska evakueringsplaner, ska tas fram av tävlingens medicinsk ansvariga (medicinsk delegat eller tävlingsläkare) i samarbete med TD (alt. kontaktperson från STF om TD saknas).

### 15.2 Distanser:

- a.) Banan bör ha krävande backar och utmanande tekniska avsnitt. En toleransmarginal på 5 % accepteras för cykelbanans totala distans, förutsatt att den har godkänts av den tekniska delegaten (om TD saknas rekommenderas att kommunicera med STF:s kontaktperson).

### 15.3 Straff:

- a.) Detaljer kring straff beskrivs i avsnitt 3.

### 15.4 Plats för coacher/tränare:

- a.) I elitlopp bör tränarna/coacherna ha en särskild plats tillgänglig på cykel- och löpsegmenten för att förse deltagarna med egen mat och dryck. Om en deltagare saknar tränare/coach kan en annan person, exempelvis en funktionär assistera de deltagare som saknar tränare/coach.

### 15.5 Station för personliga behov:

- a.) Ytterligare stationer på cyklingen och/eller löpningen kan tillhandahållas för personliga behov, t ex egen dryck eller nutrition.
- b.) Allt som delas ut på dessa stationer kommer antingen att delas ut av funktionärer som tillhandahålls av den lokala organisationskommittén, eller så förväntas deltagaren själv placera ut och hämta efter behov – lika för alla.

### 15.6 Växlingsområde:

- a.) I växlingsområdet kan domare eller funktionärer från den lokala organisationskommittén tillhandahållas för att hjälpa deltagare genom att exempelvis ta emot och hänga upp deras cyklar och/eller dela ut deras utrustning. Denna service måste i förekommande fall vara lika för alla deltagare.
- b.) Deltagare får byta kläder i växlingsområdet. Om deltagaren behöver vara naken för att göra det, måste detta göras i ett särskilt tält/avskilt område som tillhandahålls av den lokala organisationskommittén för detta ändamål. Alla dräkter/kläder som används av deltagaren måste följa Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler.
- c.) Våtdräkter måste tas av i ett specifikt område, eller på respektive plats.

- d.) För de evenemang där ett "påssystem" används, måste all utrustning läggas i respektive påse som tillhandahålls av den lokala organisationskommittén. Det enda undantaget är cykelskorna som får sitta kvar på pedalerna hela tiden.

#### **15.7 Extern hjälp:**

- a.) Medicinsk hjälp, mat och vätska är tillåtet vid vätskestationer, stationer för personliga behov eller på de specifika platserna för coacher/tränare.
- b.) Personal som tar hand om deltagarnas cykel i växlingsområdet kan tillhandahållas.
- c.) Cykelreparation kan tillhandahållas på förutbestämda platser och/eller av förutbestämda och godkända fordon.
- d.) Den lokala organisationskommittén kan tillhandahålla funktionärer för hjälp att ta av vådräcker.
- e.) All annan hjälp utifrån är förbjuden.

## 16. LAG- OCH STAFETTÄVLINGAR:

### 16.1 Typer av arrangemang:

- a.) Svenska Triathlonförbundet kan sanktionera tävlingar där arrangörer håller lagtävlingar på de distanser och i de kategorier som visas i denna tabell:

Typ av tävling	
Triathlon	3 x samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Triathlon LD	Sammanläggning av de 3 bästa tiderna
Duathlon	3 x Samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Duathlon LD	Sammanläggning av de 3 bästa tiderna
Vinter	3 x Samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Cross Triathlon	3 x Samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Cross Duathlon	3 x Samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Aquathlon	3 x Samma kön / 4 x Mixad stafett / 2x2 Mixad stafett
Propagandaklass	Propagandalag

### 16.2 Definitioner:

- a.) Mixad stafett (mixed relay): Ett lag består av 4 deltagare, 2 män och 2 kvinnor, som tävlar i följande ordning: kvinna, man, kvinna, man. Var och en av dem ska genomföra en komplett aquathlon, triathlon, crosstriathlon, duathlon, cross duathlon, vintertriathlon eller vinterduathlon. Den totala tiden för laget är från starten av den 1:a lagmedlemmen till målgången för den 4:e medlemmen. Tiden tas kontinuerligt och tidtagningen stoppas inte mellan deltagarna. Svenska Triathlonförbundet kan tillåta mixade klubblag för specifika tävlingar.
- b.) 2x2 mixad stafett: Ett lag består av 2 idrottare, 1 man och 1 kvinna, som tävlar i följande ordning: kvinna, man, kvinna, man. Var och en av dem ska genomföra en komplett aquathlon, triathlon, crosstriathlon, duathlon, cross duathlon eller vintertriathlon två gånger. Den totala tiden för laget är från starten av den 1:a lagmedlemmen till målgången för den andra etappen av den 2:a medlemmen. Tiden tas kontinuerligt och tidtagningen stoppas inte mellan deltagarna. Svenska Triathlonförbundet kan tillåta mixade klubblag för specifika tävlingar.
- c.) 3x stafett: Ett lag består av 3 deltagare av samma kön. Var och en av dem ska genomföra en komplett aquathlon, triathlon, crosstriathlon, duathlon, cross duathlon eller vintertriathlon. Den totala tiden för laget är från starten av den 1:a lagmedlemmen till målgången för den 3:e deltagaren. Tiden tas kontinuerligt och tidtagningen stoppas inte mellan deltagarna. Svenska Triathlonförbundet kan tillåta mixade klubblag för specifika tävlingar.

- d.) Propaganda: Ett lag består av 3 deltagare oavsett kön. Den första deltagaren genomför simsegmentet, den andra cykelsegmentet och den tredje löpsegmentet. Den totala tiden för laget är från starten för den 1:a lagmedlemmen till målgången för den 3:e deltagaren. Tiden tas kontinuerligt och tidtagningen stoppas inte mellan deltagarna. Lag kan sättas samman oavsett klubbtilhörighet.
- e.) Lagtävling baserat på individuella resultat: Den totala lagtiden är summan av de 3 bästa tiderna för deltagare från samma klubb och kön. I händelse av oavgjort kommer tiden för den tredje lagmedlemmen att avgöra lagresultatet.

### **16.3 Resultat:**

- a.) När klubbar tillåts ställa upp med mer än ett lag för mixad stafett, i ett mästerskap eller cup, kommer endast laget med den bästa slutplaceringen att listas i resultaten och vara berättigade till utmärkelser (medaljer) och prispengar. Tävlingar som inte är mästerskap (SM/RM), samt i cupens deltävlingar kan flera lag tillåtas i resultatlistan, men för totalpoäng i cupen räknas endast bästa lagens placering. För 2x2 mixad stafett tillåts de två bästa klubblagen i resultatlistan enligt ovan.

### **16.4 Behörighet:**

- a.) De allmänna reglerna för behörighet gäller. Minimiåldern är 15 år.
- b.) Klubbtilhörighet och triathlonlicens krävs för deltagande i ett lag, i tävlingsklasser.
- c.) Det maximala antalet lag i en tävling är 25. TD kan sätta ett lägre maxantal beroende på tävlingsförhållandena, men normalt inte lägre än 18. Dessa gränser gäller endast elitävlingar, och inte Age-Group eller övriga tävlingsklasser.

### **16.5 Tävlingsdräkt:**

- a.) Svenska Triathlonförbundets regler för auktoriserad identifiering gäller.

### **16.6 Briefing för stafett:**

- a.) Om en stafettävling ordnas i samband med en individuell tävling bör både individuell information och stafettinformation ingå i samma briefing, som hålls före den första tävlingen enligt den tidtabell som anges i 2.7.b.
- b.) Om en stafettävling hålls självständigt, bör en obligatorisk briefing för alla deltagare att genomföras enligt den tidsplan som anges i 2.7.b.

### **16.7 Lagets sammansättning:**

- a.) Om en stafettävling arrangeras i samband med en individuell tävling, i samma klasser, bör det finnas en specifik tidpunkt (exempelvis dagen före tävlingen) då föreningen måste deklarera vilka deltagare som kommer att

ingå i laget. 1 reserv per kön kan deklarerars. Alla lagsammansättningar kommer att publiceras efter denna tid.

- b.) Om stafetten hålls på egen hand bör tidpunkten för att deklarerat lagmedlemmarna ligga strax före deltagarnas briefing, där alla deltagare sedan ska delta. Alla lagsammansättningar kommer att publiceras efter denna tid.
- c.) Lag som inte lämnar in anmälningsblanketten med lagsammansättning inom angiven tid kommer att tas bort från startlistan.
- d.) Två timmar innan tävlingen startar kan tränaren/coachen, eller ansvarig förening, meddela huvuddomaren en uppdaterad lagsammansättning och ordning. De nya deltagarna måste anges på en ny anmälningsblankett, annars förblir lagsammansättningen som meddelades tidigare giltig.

#### **16.8 Incheckning på tävlingsdagen:**

- a.) Alla lagmedlemmar måste checka in tillsammans.
- b.) Lagmedlemmar kan använda samma cykel.

#### **16.9 Växlingsområde:**

- a.) Allmänna regler beskrivs i kapitel 7. Deltagare måste placera utrustning som redan använts i motsvarande numrerade individuella box (låda) som tillhandahålls, om sådan finns, undantag är cykelskorna, som kan förbli fastsatta på pedalerna.
- b.) För 2x2 tävlingar får deltagarna tillgång till sin plats i växelzonen för att förbereda utrustningen som ska användas i nästa etapp. Deltagaren får ta med sig verktyg eller ersättningsdelar för att reparera cykeln. Ramen på cykeln får inte ersättas.

#### **16.10 Stafettväxling:**

- a.) Stafettväxlingen från en lagmedlem till en annan äger rum inom en zon som är 15 meter lång.
- b.) Bytet genomförs genom att den avslutande deltagaren använder sin hand för att komma i kontakt med den startande deltagarens kropp inom zonen för stafettväxling.
- c.) Om bytet oavsiktligt sker utanför zonen får laget ett tidsstraff på 10 sekunder, som måste avtjänas i straffboxen. Om bytet avsiktligt genomfördes utanför zonen kommer laget att diskvalificeras.
- d.) Om utbytet inte slutförs diskvalificeras laget.
- e.) Före stafettväxlingen väntar deltagarna som ska starta i ett specifikt område tills den domaren (eller ansvarig funktionär) säger till dem att gå in i stafettväxlingszonen.

### 16.11 Straff:

- a.) Tidsstraff är 10 sekunder.
- b.) Överträdelser på grund av att man missar briefing och/eller startar före den officiella startsignalen ska avtjänas av den första deltagaren i första växlingen (T1).
- c.) Alla andra tidsstraff ska avtjänas i straffboxen. Dessa straff kan avtjänas av vilken medlem i laget som helst, som ännu inte har slutfört sin del av tävlingen.
- d.) Tidsstraff anslås på anslagstavlan i straffboxen enligt de tider som anges nedan. Anslag som publiceras efter dessa tider betraktas som ogiltiga.
  - (i) Överträdelser som begås under den första sträckan (förutom tidig start) ska anslås innan den tävlande på den andra sträckan avslutar det andra segmentet.
  - (ii) Överträdelser som begås från den första stafettväxlingen till slutet av den andra sträckan ska anslås innan deltagaren på den tredje sträckan avslutar det andra segmentet.
  - (iii) Överträdelser som begås från den andra stafettväxlingen till slutet av den tredje sträckan ska anslås innan deltagaren på den fjärde sträckan avslutar det andra segmentet.
  - (iv) Överträdelser som begås från den tredje stafettväxlingen till slutet av den första halvan av det sista segmentet ska anslås innan deltagaren på den fjärde sträckan når hälften av det sista segmentet.
  - (v) Överträdelser som begås under andra halvan av det sista segmentet ska meddelas omedelbart och personligen till deltagaren. Dessa kommer att avtjänas på plats.

### 16.12 Mål:

- a.) Endast den sista lagmedlemmen får korsa mållinjen.

### 16.13 Specifika regler för mixad stafett för Age-Group:

- a.) Behörighet:
  - (i) Föreningar får ställa upp med högst 10 lag per ålderskategori.
  - (ii) Varje lag består av två kvinnor och två män;
  - (iii) De allmänna reglerna för behörighet gäller. Ett lag kan innehålla medlemmar i valfri ålder, minimiåldern är 15 år.
  - (iv) Kategorierna bör vara baserade på summan av de 4 deltagarnas ålder (den 31 december innevarande år), enligt följande: 60-79

(X60), 80-119 (X80), 120-159 (X120), 160-199 (X160), 200-239 (X200), 240-279 (X240), 280-319 (X280), 320+ (X320).

b.) Resultat:

- (i) Alla lag kommer att inkluderas i resultaten och vara berättigade till utmärkelser (medaljer).

c.) Tävlingsdräkt:

- (i) Svenska Triathlonförbundets regler för auktoriserad identifiering gäller.

d.) Briefing för stafett:

- (i) En genomgång kan hållas antingen för samtliga lagmedlemmar eller för representanter för deltagande föreningar.

e.) Anmälan om lagsammansättning:

- (i) Föreningarna anmäler lagen (utan lagets sammansättning) senast sista anmälningsdag.
- (ii) En dag före tävlingen, vid en tid som TD bestämt, ska respektive förening anmäla lagets sammansättning (namnen på deltagarna och tävlingsordningen) samt en lista med namn i var och en av åldersklasserna som reserver för denna åldersklass.
- (iii) Två timmar före tävlingen kan föreningen byta ut deltagare i lagen mot deltagare från reservlistan. Det är inte tillåtet att flytta deltagare från ett lag till ett annat.

f.) Upphämtning av startkuvert:

- (i) En medlem i laget kan hämta ut lagets alla startkuvert på en angiven plats under en bestämd tid. Nummerlappsutlämningen bör vara öppen dagen innan tävlingen;
- (ii) Nummerlappskuvertet för en lagmedlem bör innehålla fem (5) officiella nummerlappar (en (1) för kroppen, en (1) dekal för cykeln och tre (3) för hjälmen) och fyra (4) säkerhetsnålar, numrerad badmössa, ackrediteringspass om detta tillämpas, samt biljetter till alla sociala tillställningar. Gåvor från den lokala organisationskommittén kan delas ut samtidigt.
- (iii) Tidtagningsschipen bör delas ut vid incheckningen till växlingsområdet på tävlingsdagen, men kan om detta inte är möjligt delas ut i nummerlappskuvertet.

g.) Incheckning på tävlingsdagen:

- (i) Alla lagmedlemmar måste checka in tillsammans.
- (ii) Lagmedlemmar kan använda samma cykel.

h.) Cykling:

- (i) Drafting är normalt tillåtet endast på deltagare av samma kön.

i.) Stafettväxling:

- (i) Samma regler gäller som angetts i 16.10.

j.) Straff:

- (i) Generella regler för Age-Group tävlingar gäller.

k.) Målgång:

- (i) Samma regler gäller som angetts i 16.12.

## 17. PARA TRIATHLON

### 17.1 Allmänt:

- a.) Paratriathlon i Sverige följer World Triathlon Competition Rules, detta avsnitt är till stora delar en översättning av World Triathlon Competition Rules – vid tveksamheter gäller WT Competition Rules. Detta avsnitt innehåller de regler som endast påverkar paratriathlon.

### 17.2 Klasser för paratriathlon:

- a.) World Triathlon Para Triathlon har implementerat ett evidensbaserat klassificeringssystem för att gruppera funktionsnedsättningar i klasser efter graden av aktivitetsbegränsning de orsakar idrottaren när han eller hon utför paratriathlonsporten.
- b.) Det finns nio (9) klasser, enligt definitionen i bilaga G:
  - (i) PTWC1: Mest funktionshindrade rullstolsanvändare. Deltagare måste använda en liggande handcykel på cykelbanan och en tävlingsrullstol på löpsträckan.
  - (ii) PTWC2: Rullstolsanvändare med minst funktionshinder. Deltagare måste använda en liggande handcykel på cykelbanan och en tävlingsrullstol på löpsträckan.
  - (iii) PTS2: Svåra funktionsnedsättningar. I både cykel- och löpsegmenten kan amputerade deltagare använda godkända proteser eller andra stödjande anordningar.
  - (iv) PTS3: Betydande funktionsnedsättningar. I både cykel- och löpsegmenten kan deltagaren använda godkänd protes eller andra stödjande anordningar.
  - (v) PTS4: Måttliga funktionsnedsättningar. I både cykel- och löpsegmenten kan deltagaren använda godkänd protes eller andra stödjande anordningar.
  - (vi) PTS5: Lindriga funktionsnedsättningar. I både cykel- och löpsegmenten kan deltagaren använda godkänd protes eller andra stödjande anordningar.
  - (vii) PTVI1: Inkluderar deltagare som är helt blinda, från ingen ljusuppfattning på något av ögonen, till viss ljusuppfattning. En pilot (guide) är obligatorisk under hela tävlingen. Måste cykla tandem under cykelsegmentet.
  - (viii) PTVI2: Inkluderar deltagare med allvarlig synnedsättning. En pilot (guide) är obligatorisk under hela tävlingen. Måste cykla tandem under cykelsegmentet.

- (ix) PTVI3: Inkluderar deltagare med mindre allvarlig synnedsättning. En pilot (guide) är obligatorisk under hela tävlingen. Måste cykla tandem under cykelsegmentet.

### 17.3 Para triathlon – tävlingskategorier:

- a.) Det kan finnas totalt sex (6) tävlingar (tävlingskategorier) enligt följande:
  - (i) PTWC: Deltagare i klasserna PTWC1 och PTWC2 tävlar tillsammans,
  - (ii) PTS2,
  - (iii) PTS3,
  - (iv) PTS4,
  - (v) PTS5,
  - (vi) PTVI: PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-deltagare som tävlar tillsammans.

### 17.4 Klassificering:

- a.) Klassificeringsregler för paratriathlon finns i bilaga G.
- b.) Alla paratriathleter som tävlar i en sanktionerad tävling måste ha en paratriathlonklassificering för att säkerställa att de uppfyller behörighetskriterierna för tävlingen och för att tilldelas en lämplig klass. Paratriathleter som behöver klassificering måste
  - (i) vara tillgänglig för att delta i ett klassificeringsmöte med en utsedd klassificeringspanel/klassificerare före tävlingen,
  - (ii) tillhandahålla, vid tidpunkten för klassificeringen, "World Triathlon PI Medical Diagnostics Form" eller "World Triathlon VI Medical Diagnostics Form" undertecknad av medicinsk personal, ett foto i passtorlek och annan relevant medicinsk dokumentation.
- c.) Paratriathleter som tävlar vid ett svenskt arrangemang där klassificering inte är tillgänglig, kommer att informeras om att lämna in specifik medicinsk dokumentation till Svenska Triathlonförbundet, senast sex veckor före tävlingen, så att en preliminär klassificering kan tilldelas dem.
- d.) När en deltagares klass ändras kan en revidering av de tidigare resultaten begäras. Svenska Triathlonförbundet kommer att studera varje begäran från fall till fall och besluta om de relevanta tävlingsresultaten behöver ändras.

### 17.5 Giltiga klasser och tävlingsformat:

- a.) Alla paratriathleter får tävla i triathlon, duathlon och aquathlon. Endast paratriathleter från klasserna PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5 får tävla i vintertriathlon, cross triathlon och cross duathlon.

- b.) Alla paratriatleter kan starta tillsammans eller i grupper och i vågor. Deltagare från samma klass och kön måste starta i samma våg.
- c.) Paratriathlontävlingar som äger rum på sprintdistans kan ha en tidsgräns, på 2 timmar eller mer.
- d.) I en duathlontävling ska en paratriathlontävling arrangeras med minst två vågstarter med en skillnad på minst en (1) minut. PTWC1- och PTWC2-idrottare bör starta i den första vågen och resten av deltagarna i den andra vågen.
- e.) Efter den tekniska delegatens gottfinnande kan tävlingsformatet ändras.
- f.) Deltagare i olika klasser kan tävla tillsammans genom att använda en förskjuten start som kallas intervallstart ("Interval Start System"):
- (i) I tävlingar där alla klasser startar tillsammans läggs den relevanta kompensations tiden till sluttiderna för de tävlande i klasserna, enligt följande:

	PTWC1 Män	PTWC2 Män	PTWC1 Kvinnor	PTWC2 Kvinnor
Sprinttriathlon	0:00	+3:00	0:00	+3:38
Sprintduathlon	0:00	+2:40	0:00	+3:13

	PTVI1 Män	PTVI2/PTVI 3 Män	PTVI1 Kvinnor	PTVI2/PTVI 3 Kvinnor
Sprinttriathlon	0:00	+2:41	0:00	+3:11
Sprintduathlon	0:00	+2:28	0:00	+2:55

\* Om ett triathlon modifieras till ett duathlon kommer duathlonvärden att användas.

- (ii) I tävlingar där man använder sig av intervallstartssystem ska startlistan upprättas i enlighet med exemplet i bilaga L2.
- (iii) Om en deltagare omklassificeras till en annan klass efter observation ska deras sluttid justeras enligt de angivna kompensations tiderna.
- (iv) För att undvika överlappning eller problem på grund av tidsbrist kan huvuddomaren tillåta en masstart.
- (v) Eventuella protester som lämnas in angående startordning och/eller kompensations tider ska ske i enlighet med paragraf 12 "Protest mot behörighet."

## 17.6 Briefing paratriatleter:

- a.) Se reglerna i 2.7 b.) angående paratriatleternas briefing.

- b.) Alla piloter (guider) och personliga assistenter (handlers) måste registreras, senast vid briefinggen.
- c.) Alla paratriathleter hämtar ut ett eget nummerlappskuvert efter briefinggen. Kuvertet bör innehålla:
  - (i) PTWC-atleter: röd, gul eller grön badmössa, 3 nummerlappsdekaler för hjälmen, 1 nummerlappsdekal för handcykeln, 1 nummerlappsdekal för tävlingsrullstolen, 4 uppsättningar kroppsmärkning, 1 nummerlappsdekal för den dagliga rullstolen, 1 nummerlapp för deltagaren och 1 nummerlapp för assistenten (handler);
  - (ii) PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5; röd, gul eller grön badmössa, 3 nummerlappsdekaler för hjälmen, 1 nummerlappsdekal för cykeln, 3 nummerlappsdekaler för protes/hjälpmedlen, 1 nummerlapp för deltagaren eller 4 uppsättningar kroppsmärkning, 4 uppsättningar kroppsmärkning och 1 nummerlapp för assistenten (handler) om sådan godkänts;
  - (iii) PTVI: PTVI1 (1 orange badmössa för deltagaren) och PTVI2/3 (1 grön badmössa för deltagare). Gemensamt: 1 vit badmössa till piloten (guiden), 6 nummerlappsdekaler till hjälmarna, 1 nummerlappsdekal till cykeln, 4 uppsättningar kroppsmärkingar till deltagaren och 1 nummerlapp till piloten (guiden) med ordet "GUIDE" skrivet på lappen.

#### **17.7 Para triathlon – personliga assistenter (s.k. handlers):**

- a.) Att tillhandahålla kvalificerade personliga assistenter (handlers) är paratriatletens ansvar, och de ska alla registreras och få eventuell ackreditering vid briefinggen, eller annat tillfälle som anges i tävlingens PM;
- b.) Personliga assistenter kan tillåtas enligt följande:
  - (i) Upp till en (1) personlig assistent (handler) för klasserna PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5. Klassificeringsprocessen avgör för varje idrottare individuellt om denne är tillåten att använda en assistent (handler) i tävlingarna. Godkännanden för redan klassificerade idrottare görs av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté.
  - (ii) Upp till en (1) personlig assistent (handler) för klass PTWC;
  - (iii) Inga personliga assistenter för klasser PTVI1, PTVI2 och PTVI3 (Piloter får agera personlig assistent för denna klass).
- c.) Personliga assistenter får särskilt assistera paratriathleter genom att:
  - (i) Hjälpa till med proteser eller andra hjälpmedel;
  - (ii) Lyfta paratriathleter i och ur handcyklar och rullstolar;

- (iii) Ta av våtdräkt eller kläder;
  - (iv) Reparera cyklar och hjälpa paratriathleter med annan utrustning i växlingsområdet eller vid officiella hjulstationer. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-piloter kan hjälpa till att reparera cykeln längs hela cykelbanan, så länge det sker utan att ta emot extern hjälp;
  - (v) Ställa cyklarna i cykelstället vid växling.
- d.) Alla personliga assistenter omfattas av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler, utöver detta kan huvuddomaren ange ytterligare regler som anses lämpliga eller nödvändiga för ett specifikt arrangemang;
- e.) En åtgärd av en personlig assistent som för en paratriathlet framåt resulterar i diskvalificering.
- f.) Varje assistent kan assistera högst en deltagare;
- g.) Alla personliga assistenter måste befinna sig inom två (2) meter från sina deltagares växlingsplats under hela tävlingen. Tillstånd från en domare krävs för att röra sig utanför det området.

#### **17.8 Paratriathlon - registrering:**

- a.) Registrering vid briefing, om detta tillämpas vid tävlingen och briefing är obligatorisk:
- (i) Paratriathleter måste skriva på närvarolistan för att släppas in i briefingrummet. I detta skede måste de meddela om de kommer att ha en egen personlig assistent.
  - (ii) Paratriathleter måste delta i briefingens tillsammans med sin personliga assistent;
  - (iii) Direkt efter briefingens hämtar de ut sitt nummerlappskuvert och deras personliga assistent kommer att hämta eventuell märkning för den personliga assistenten, exempelvis en t-shirt eller väst, som tillhandahålls av den lokala organisationskommittén.
- b.) Paratriathleters incheckning:
- (i) Paratriathleter och piloter eller personliga assistenter måste checka in tillsammans;
  - (ii) Personliga assistenter måste ha sin nummerlapp och eventuell officiell märkning;
  - (iii) Om en paratriathlet kommer utan sin personliga assistent, måste han/hon vänta tills den personliga assistenten anländer. Om paratriathleten vill checka in på egen hand, kommer den personliga assistenten inte att få access till växlingsområdet under tävlingen;

- (iv) När en personlig assistent har registrerats kan han eller hon endast bytas ut i undantagsfall och endast efter godkännande av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas).
- (v) Två tidtagningschip delas ut till alla deltagare under denna process, om dessa inte redan delats ut i nummerlappskuvertet;
- (vi) Utrustning (protes, kryckor etc.) för användning för transport till växlingen (måste vara märkta med ett startnummer) och kommer att kontrolleras i incheckningen.

### 17.9 Område för utrustning före växlingen (pre-transition):

- a.) Om det finns ett särskilt område före växelzonen där utrustning kan lämnas, får paratriatleter i klasserna PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5 ta av sig sina vådräkter i detta område. Endast personliga assistenter för deltagare som tävlar i klasserna PTWC1 och PTWC2 får assistera sin paratriathlet i detta område, men får inte föra deltagaren framåt. Personliga assistenter får inte hjälpa paratriathleterna före funktionärerna som hjälper till med simuppgången har placerat atleterna i deras rullstol eller på en specifik stol eller plats avsedd för detta i området;
- b.) Alla PTWC1- och PTWC2-idrottare måste förflytta sig i en rullstol (av standardmodell) från detta område till växlingsområdet. De rullstolar som PTWC1 och PTWC2 paratriatleter använder för detta skall ha fungerande bromsar.
- c.) Den del av området som ligger närmast simuppgången ska alltid användas för att ställa upp PTWC1- och PTWC2-rullstolarna startnummerordning.
- d.) I området bör det finnas ett särskilt utrymme med numrerade stolar från 1-9+0, för att ställa upp och tillhandahålla alla proteser/kryckor för paratriatleter i klasserna PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5 (vid behov). PTS2-, PTS3-, PTS4- och PTS5-athleter måste lämna sin protes eller krycka vid stolen med samma nummer som den sista siffran i deras startnummer. Minst två (2) domare (alt. funktionärer) samordnar distributionen av denna utrustning till deltagarna när de kommer upp ur vattnet och genom att en domare (alt. funktionär) vid simuppgången meddelar startnumret på deltagarna på väg upp. All utrustning ska ställas upp i nummerordning;
- e.) Ingen utrustning får lämnas kvar i området, när deltagaren lämnar området för att ta sig till växlingsområdet. Assistenten får bära en deltagares utrustning.
- f.) Anpassade klossar och cykelskor, med täckta klossar – som är monterade på benproteser – är tillåtna i området och för passage till växlingen, förutsatt att klossarna är täckta eller omslutna av halkskydd.

- g.) Atleter som fått tillstånd för detta i klassificeringsprocessen får lämna löparskor i området. Deltagaren är själv ansvarig för att märka upp skorna med startnummer;
- h.) Paratriatleter i PTS2 till PTS5 som saknar en nedre extremitet måste använda en protes eller kryckor mellan simuppgången och växlingsområdet. Det är inte tillåtet att hoppa på ett ben till växlingsområdet.

#### **17.10 Växlingsområdet:**

- a.) Den lokala organisationskommittén bör tillhandahålla minst 16 funktionärer (om maximalt antal paratriatleter deltar, vid lägre antal kan färre funktionärer användas) vid simuppgången, som ska assistera paratriatleterna från simuppgången till området där utrustning förvaras (pre-transition). Det slutliga antalet funktionärer som ska tillhandahållas bestäms av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas). Endast dessa personer tillåts befinna sig i området (simuppgången). Funktionärerna ska få träning i att hantera paratriatleter i simuppgången, och träningen bör övervakas av TD;
- b.) Under simuppgången får paratriatleterna hjälp av de specialutbildade funktionärerna enligt färg på sin badmössa, enligt följande:
  - (i) Röd: Paratriatlet som måste lyftas från vattnet till området (pre-transition) där våtdräkten kan tas av;
  - (ii) Gul: Paratriatlet som måste stödjas för att kunna gå/springa från simuppgången till området (pre-transition) där våtdräkten kan tas av;
  - (iii) Grön, orange eller vit: Paratriatlet som inte behöver någon assistans vid simuppgången. Vita badmössor används för piloter (guider).
- c.) Funktionärerna som assisterar deltagare vid simuppgången hjälper deltagarna efter bästa förmåga, i god tro och med säkerheten som huvudprincip;
- d.) Cyklar, tandemcyklar och handcyklar är inte tillåtna på sträckan från simuppgången till växlingsområdet.
- e.) Alla hjälpmedel ska hållas inom varje paratriatlets tilldelade utrymme i växlingsområdet. Alla använda badmössor, skyddsglasögon, våtdräkter, simlinor, hjälmar måste läggas i boxen (om sådan tillhandahålls);
- f.) Cykelskor måste lämnas på deltagarens plats i växlingsområdet, före och efter cykelsegmentet.
- g.) PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-positionerna i växlingsområdet ska vara närmast mountline (både kvinnor och män), följt av resten av klasserna

PTS5, PTS4, PTS3, PTS2 och PTWC1 och PTWC2. PTWC1 och PTWC2 paratriathleter får cykla handcykel inne i växlingsområdet.

- h.) Varje PTWC1 och PTWC2 paratriathlet ska ha ett individuellt utrymme på 4x2 meter i växlingsområdet. Deltagaren, assistenten och all utrustning ska vara inne i detta utrymme medan de slutför växlingen.
- i.) Områden för utrustning ska tillhandahållas före mountline och efter dismountline så att proteser kan användas för att röra sig i växlingsområdet. Utrustningen flyttas av domare (alt. funktionärer) från mountlinjen till dismountlinjen, eller av annan person som godkänts av TD. Deltagaren får använda proteserna i första växling, andra växling, eller båda växlingarna. Deltagare ska inte straffas om de inte hämtar utrustningen vid dismountlinjen. Utrustningen måste vara tydligt märkt med deltagarens startnummer.

#### 17.11 Paratriathlon - simning:

- a.) Av säkerhetsskäl bör klasserna presenteras i följande ordning: PTVI1, PTVI2, PTVI3, PTS5, PTS4, PTS3, PTS2, PTWC1 och PTWC2. Av säkerhetsskäl bör PTWC1 och PTWC2 paratriathleter alltid gå ner i vattnet efter att alla andra paratriathleter är på plats;
- b.) Simstarten ska vara en vattenstart.
- c.) Om simdelen består av flera varv ska paratriathleter inte behöva lämna vattnet mellan varven.
- d.) Artificiella framdrivningsanordningar inklusive (men inte begränsat till) fenor, paddlar eller flytanordningar av något slag är inte tillåtna. Alla proteser och/eller ortoser betraktas som framdrivningsanordningar utom godkända knästödd. Användning av sådan utrustning resulterar i diskvalificering;
- e.) Vassa föremål, skruvar, protesinlägg eller proteser som riskerar att vålla skada är inte tillåtna under simsegmentet;
- f.) Användning av våtdräkt bestäms av tabellen nedan:

Simdistans	Våtdräkt obligatorisk under	Maximal vistelse i vattnet
750 meter	18 °C	45 minuter
1500 meter	18 °C	1h 10 min
3000 meter	18 °C	1h 40 min
4000 meter	18 °C	2h 15 min

- g.) Om en paratriathlet inte har slutfört simningen inom maxtiden och är mer än 100 meter från simuppgången, ska han eller hon omedelbart tas upp ur vattnet.
- h.) Våtdräkter är inte tillåtna när vattentemperaturen är 24,6 °Celsius eller högre.
- i.) Om vattentemperaturen är mellan 30.1°C och 32.0°C är den maximala vistelsetiden i vatten 20 minuter;
- j.) Simsegmentet kan ställas in om den officiella vattentemperaturen är högre än 32°C eller lägre än 15°C. (Officiell vattentemperatur beräknas enligt tabellen nedan):
- (i) Temperaturerna ovan är inte alltid den uppmätta vattentemperaturen. Om vattentemperaturen är lägre än 22°C och lufttemperaturen är lägre än 15°C justeras värdet genom att minska den uppmätta vattentemperaturen enligt följande tabell:

		Lufttemperatur (Alla värden i °C)								
		15	14	13	12	11	10	9	8	7
Vattentemperatur (Alla värden i °C)	22	18,5	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Inställt
	21	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Inställt	Inställt
	20	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Inställt	Inställt	Inställt
	19	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt
	18	16,5	16,0	15,5	15,0	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt
	17	16,0	15,5	15,0	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt
	16	15,5	15,0	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt
	15	15,0	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt

#### 17.12 Paratriathlon - cykling:

- a.) Drafting är aldrig tillåten vid paratriathlonarrangemang. Vintertriathlon, Crossduathlon och Crosstriathlon är tävlingsformer där drafting är tillåten för paratriatleter.
- b.) I paratriathlontävlingar inkluderar termen "cykel" både cyklar, tandemcyklar och handcyklar.
- c.) Alla cyklar ska framdrivas med mänsklig kraft. Armar eller ben kan användas för att driva cykeln framåt, men inte båda. Överträdelse resulterar i diskvalificering.
- d.) Cykelspecifikationer för paratriathlontävlingar beskrivs i avsnitt 5.2 d).

- e.) Cyklar, tandemcyklar och handcyklar måste ha två oberoende bromssystem. Cyklar och tandemcyklar måste ha en oberoende broms på varje hjul. Båda bromsarna på handcyklarna verkar på framhjulet.
- f.) Skivbromsar är tillåtna.
- g.) Paratriatleter med en funktionsnedsättning i armarna får använda en splitter i bromssystemet och det betraktas inte som en cykelanpassning.
- h.) Sköldar, kåpor eller andra anordningar som resulterar i ett minskat luftmotstånd är inte tillåtna.
- i.) Konstgjorda grepp och proteser kan vara fästa på cykeln eller på deltagarens kropp, men inte båda samtidigt.
- j.) Med undantag för handcyklar (PTWC1 och PTWC2) ska föraren endast stödjas av pedalerna, sadeln och styret.
- k.) Paratriatleter med en amputation över knäet, eller avsaknad av ben, och som inte bär protes kan använda ett stöd/hållare för låret, vilket inte anses vara en anpassning som kräver godkännande.
- l.) Alla förfrågningar om anpassningar av en cykel eller handcykel måste lämnas in skriftligen för godkännande av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté minst en (1) månad före det arrangemang som triathleten vill tävla i, med en tydlig förklaring och minst 5 bilder med hjälp av formuläret som heter "Equipment Adaptation Form" som publiceras på: [http://www.triathlon.org/about/downloads\\_category/paratriathlon](http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon). Sökande kommer att informeras av Svenska Triathlonförbundet om resultatet av begäran när kommittén har granskat informationen. Om den accepteras kommer informationen att publiceras på Svenska Triathlonförbundets webbplats.
- m.) Svenska Triathlonförbundet, och dess tekniska funktionärer, kan inte hållas ansvariga för några konsekvenser som härrör från valet av utrustning och/eller anpassningar som används av paratriathleten, inte heller för eventuella defekter som dessa kan ha, eller eventuell bristande efterlevnad av dessa regler.
- n.) Ingen cykelbana får ha en maximal lutning över 12 % i det brantaste avsnittet.
- o.) Om det är obligatoriskt att använda nummerlapp ska den vara synlig bakifrån.

#### **17.13 Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - simning:**

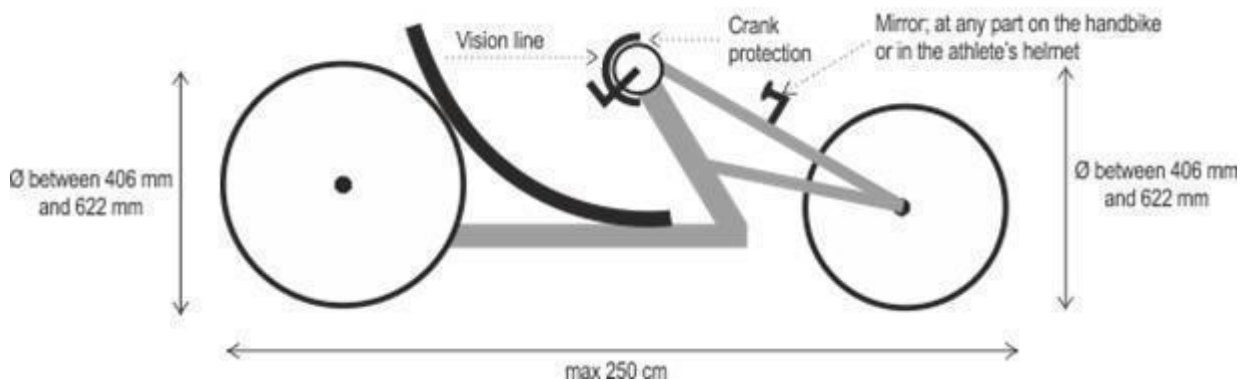
- a.) Deltagare får endast använda upp till 3 bindningar gjorda av icke-flytande material runt benen i någon position. Bindningarna får högst vara 10 cm breda;

- b.) Det är tillåtet att använda knästöd, förutsatt att utrustningen varken ger flytkraft eller framdrivning. Om en våtdräkt bärs ska stödet monteras på våtdräktens utsida. Knästödet får maximalt täcka halva benets yta. På längden får stödet inte sträckas sig till den övre halvan av låret eller den nedre halvan av vaden och måste hålla området vid knäet/knäna:
- (i) Specifikationer för knästöd:
- Material: PVC-plast eller kolfiber utan flytkraft eller framdrivningskapacitet.
  - Det får inte ha något utrymme eller kammare som innehåller luft eller någon annan typ av gas.
  - Tjockleken är begränsad till max 5 mm.
- c.) Knästöden måste godkännas av Svenska Triathlonförbundet. Alla förfrågningar måste lämnas in skriftligen för godkännande av Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté minst (1) månad före det arrangemang som triathleten vill tävla i, med en tydlig förklaring och minst 5 bilder med hjälp av formuläret som heter "Knee Brace Approval Request Form" som finns under avsnittet "Dokument" på World Triathlons webbplats. Sökande kommer att informeras om resultatet av begäran när kommittén har granskat informationen. Om den accepteras kommer informationen att publiceras på Svenska Triathlonförbundets webbplats.
- d.) Det är alltid tillåtet att använda våtdräktsbyxor. Maximalt 5 mm +/- 0,3 mm, tjocklek gäller.

#### **17.14 Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - cykling:**

- a.) Paratriatleter måste använda en armdriven (AP) handcykel i liggande läge.
- b.) Specifikationerna för en handcykel med liggande position är följande.
- (i) En handcykel är ett armdrivet, trehjuligt fordon som överensstämmer med UCI:s allmänna principerna för konstruktion för cyklar (förutom att ramrören i chassit inte behöver vara raka eller tubformade). För sätets eller ryggstödet konstruktion får ramrörets största diameter överstiga den högsta diameter som anges i UCI:s allmänna principer.
- (ii) Det ensamma hjulet kan ha en annan diameter än hjulparet. Framhjulet ska vara styrbart och drivas genom ett system som består av handtag och kedja. Handcykeln ska drivas enbart genom ett vevparti och en konventionell cykeldrivlina, bestående av vevarmar, kedjehjul, kedjor och växlar, med handtag som ersätter fotpedalerna. Den får endast drivas av händer, armar och överkropp.

- (iii) Paratriatleten måste ha fri sikt. Paratriatletens ögonlinje horisontellt måste därför vara ovanför vevhusets/vevpartiets mittpunkt när han/hon sitter med händerna på styret och är riktad framåt, med skulderbladens spets i kontakt med ryggstödet och huvudet i kontakt med nackstödet, om tillämpligt. Från denna position beräknas överensstämmande mått enligt följande: (#1) Avståndet från marken till mitten av paratriatletens ögon och (#2) avståndet från marken till mitten av vevhuset (vevpartiet). Mätvärde (#1) måste vara lika med eller större än mätvärde (#2).
- (iv) Alla handcyklar måste ha en spegel fäst antingen på deltagarens hjälm eller på någon plats på framdelen av cykeln för att säkerställa att deltagaren kan se bakåt.
- (v) Deltagaren måste ha fötterna placerade framför knäna under cykelsegmentet.
- (vi) Justeringar av handcykeln får inte göras under tävlingen.
- (vii) Hjulen på handcykeln får variera i diameter mellan ett (ERTRO) minimum på 406 mm och ett maximum på 622 mm, exklusive däcket. Modifierade navfästen kan användas vid behov. Bredden mellan handcykelns hjulpar får variera mellan minst 55 cm till högst 70 cm, mätt i mitten av varje däck där däcken vidrör marken.
- (viii) Täckta hjul är tillåtna.
- (ix) Skivbromsar är tillåtna.



- (x) En handcykel får inte vara längre än 250 cm och inte bredare än 75 cm.
- (xi) Växlingsanordningen kan antingen vara placerad på styrets, utan att sticka ut förbi styrändarna, eller vid sidan av paratriatletens kropp.
- (xii) Den största kedjekransen ska ha ett skydd som är säkert monterat för att skydda paratriatleten. Detta skydd ska vara tillverkat av fast

material som är tillräckligt robust och täcker kedjekransen helt, över halva dess omkrets (180°) på den sida som är vänd mot föraren.

(xiii) Fyllningar eller stag som applicerats mellan rören i ramen får endast användas för förstärkning. Icke-funktionella, aerodynamiska anordningar är inte tillåtna.

(xiv) En sele med snabbkoppling är tillåten.

(xv) Paratriatleter måste se till att deras nedre extremiteter har tillräckligt med stöd/fotstöd för att förhindra att de släpar eller kommer i kontakt med marken under tävlingen.

- c.) Nummerlappen ska placeras på baksidan av handcykeln och ska vara synlig bakifrån.
- d.) Hjälmens knäppar måste knäppas innan deltagaren sätter sig på handcykeln och den måste förbli fastspänd till målgången.
- e.) Deltagare måste stanna helt vid påstigningslinjen (mountline) när de lämnar första växling (T1) och vid avstigningslinjen (dismount line) när de kommer in till andra växlingen (T2). När handcykeln har stannat helt kommer den domaren vid linjen att säga "Kör" (alt. "Go") och deltagaren kan fortsätta tävlingen. Handcykeln anses ha stannat korrekt om framhjulet stannar omedelbart före linjen. Om framhjulet vidrör linjen eller är bortom linjen när handcykeln stannat, kommer ett tidsstraff att tillämpas.

#### **17.15 Paratriathlon PTWC1 och PTWC2 - löpning:**

- a.) Alla paratriatleter utför löpdelen i en "tävlingssrullstol" (race wheelchair).
- b.) Specifikationerna för en "tävlingssrullstol" (hädanefter kallad "rullstolen") är följande:
  - (i) Rullstolen ska ha två stora hjul och ett litet hjul.
  - (ii) Det ska finnas en broms som verkar på framhjulet.
  - (iii) Ingen del av rullstolens stomme får sträcka sig framåt framför framhjulets nav och får inte sträcka sig utanför bredden som begränsas av insidan av naven på de två bakhjulen. Höjden från marken på rullstolens huvuddel får vara maximalt 50 cm.
  - (iv) Diametern på de stora hjulen, inklusive luftfyllda däck, får inte överstiga 70 cm. Diametern på det lilla hjulet, inklusive luftfyllt däck, får inte överstiga 50 cm.
  - (v) Endast en vanlig, rund, hård fälg är tillåten för varje stort hjul, eventuellt med drivring. Inga mekaniska växlar eller handtag som driver rullstolen framåt är tillåtna.
  - (vi) Endast handmanövrerade, mekaniska styranordningar är tillåtna.

- (vii) Paratriatleten måste kunna vrida framhjulet manuellt (med handkraft) åt vänster och höger.
  - (viii) Ingen del av rullstolen får sticka ut bakom ett tänkt vertikalt plan som vidrör bakdäckens bakkant.
  - (ix) Det är paratriatletens ansvar att se till att rullstolen följer alla ovanstående regler och inget evenemang kommer att fördröjas på grund av justeringar av en rullstol.
  - (x) Paratriatleter måste se till att deras nedre extremiteter (ben och fötter) har tillräckligt med stöd för att förhindra att de släpar i, eller riskerar att komma i kontakt med, marken under tävlingen.
  - (xi) Paratriathleter ska alltid bära en godkänd cykelhjälm när de sitter i rullstolen.
- c.) Framdrivning genom någon annan metod än paratriatleten som trycker på hjulen eller drivringarna resulterar i diskvalificering.
- d.) Det är förbjudet att drafta på en motorcykel eller ett fordon och ett blått kort används för att utdela straff till deltagarna. Drafting innebär att befinna sig i motorcykelns eller fordonets draftingzon (straff beskrivs i avsnitt 5.6):
- Motorcykelns draftzon: Draftzonen bakom en motorcykel är 15 meter lång.
  - Fordons draftzon: Draftzonen bakom ett fordon är 35 meter lång och gäller för alla fordon.
- e.) En paratriathlet som försöker köra om en annan paratriathlet bär själv ansvaret för att se till att det finns tillräckligt utrymme för att köra om den framförvarande rullstolen utan att komma i kontakt med den. Paratriatleten som blir omkörd har ansvaret att inte försvåra för eller förhindra den passerande paratriatleten så snart framhjulet/framhjulen på den passerande rullstolen är framför hans/hennes;
- f.) Deltagare som tävlar i PTWC1 och PTWC2 bedöms ha gått i mål i det ögonblick då framhjulets centrumaxel når ett tänkt vertikalt plan från den närmaste kanten av mållinjen.
- g.) Nummerlappen ska placeras baktill på rullstolen och vara väl synlig bakifrån.
- h.) Ingen löpbana får ha en maximal lutning som överstiger 5 % på den brantaste sträckan.

#### **17.16 Paratriathlon PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5 - Löpning:**

- a.) Deltagare med att funktionshinder i nedre extremiteter får endast använda en protes på den extremiteten för att säkerställa att båda benen är balanserade och för att möjliggöra en symmetrisk rörelse under tävling. Det

faktiska behovet/användningen av proteser, ortoser eller annan särskild anpassad utrustning måste godkännas under klassificeringen och/eller utvärderas av Svenska Triathlonförbundet.

- b.) Användning av "blad" (running blades) är endast tillåtet när de är monterade på en protes;
- c.) Deltagare ska bära en nummerlapp eller fyra uppsättningar kroppsdekal, som ska vara väl synlig(a) framifrån.

#### **17.17 Paratriathlon PTVI1, PTVI2 och PTVI3:**

Följande ytterligare regler gäller för alla synskadade (PTVI1, PTVI2 och PTVI3) paratriathleter och deras piloter (guider):

- a.) Allmänt:
  - (i) Inga ledarhundar är tillåtna i något sammanhang.
  - (ii) Varje deltagare måste ha en pilot (guide) av samma kön. Både deltagare och pilot måste inneha en triathlonlicens från Svenska Triathlonförbundet.
  - (iii) En deltagare får ha högst en (1) pilot (guide) under varje specifik tävling.
  - (iv) En idrottare får inte agera som pilot förrän en period av tolv (12) månader har gått sedan hans/hennes senaste internationella sprint eller standarddistanstävling på elitnivå, sanktionerat av World Triathlon eller Europe Triathlon.
  - (v) Alla piloter måste uppfylla ålderskraven för den specifika tävlingen enligt Appendix A.
  - (vi) Vid skada eller sjukdom, och mot uppvisande av läkarintyg, kan en pilot bytas ut fram till 2 timmar före tävlingens officiella start. Inga ändringar kommer att tillåtas efter denna tidsfrist.
  - (vii) Piloter får inte dra eller putta någon deltagare för att vinna en orättvis fördel.
  - (viii) Deltagare och piloter får inte vara mer än 1,5 meter från varandra under simsegmentet och inte mer än 0,5 meter från varandra under någon annan del av tävlingen.
  - (ix) Piloter får inte använda sup-brädor, kajaker etc. (på simsegmentet) eller cyklar, motorcyklar, etc., (på löpdelen) eller något annat mekaniskt transportmedel.
  - (x) Alla PTVI1-deltagare måste bära mörkläggningsglasögon (mörka glasögon som hindrar allt ljusinsläpp) under hela tävlingen. Mörkläggningsglasögon för simning får tas av först när deltagaren och piloten har nått sin position i växlingsområdet (T1).

Mörkläggningsglasögonen för cykel/löpning måste användas från växlingsområde 1 (T1) tills deltagaren och piloten korsar mållinjen. Både mörkläggningsglasögonen för simning och cykel/löp kontrolleras vid registreringen och/eller incheckningen och deltagaren måste se till att de inte tillåter ljus att komma in varken framifrån, runt näsan, på sidorna eller underifrån. Logotyper är endast tillåtna på skulmen.

- (xi) Deltagare och piloter omfattas av Svenska Triathlonförbundets antidopingregler.

b.) Simning:

- (i) Varje deltagare måste vara fastsatt med en lina vid sin egen guide under simningen.
- (ii) En pilot får aldrig dra, knuffa eller driva paratriatleten framåt med någon del av sin egen kropp för att vinna en orättvis fördel.
- (iii) Piloten måste simma bredvid deltagaren inom ett maximalt avstånd på 1,5 m, räknat från deltagarens huvud till pilotens huvud. Linan som kopplar samman dem ska vara elastisk och i en ljus eller reflekterande färg, och får vara upp till 80 cm lång, mätt utan spänning. Den får fästas var som helst på deltagarens kropp.

c.) Cykling:

- (i) Alla paratriathleter och piloter måste använda en tandemcykel. Specifikationerna för tandemcykeln är följande:
- En tandem är ett fordon för två personer, med två hjul med samma diameter, som överensstämmer med de allmänna principerna för UCI:s specifikationer för cyklars konstruktion. Framhjulet ska kunna styras av cyklisten längst fram, den så kallade piloten. Båda cyklisterna ska vara vända framåt och sitta i en traditionell cykelposition, och bakhjulet ska drivas av båda cyklisterna genom ett system som består av pedaler och kedjor. De maximala måtten är längd: 2,70 meter, och bredd: 0,5 meter;
  - Tandemöverröret, och eventuella ytterligare förstärkningsrör, kan luta för att passa cyklisternas kroppsmått.

d.) Löpning:

- (i) Varje deltagare måste vara fastsatt med en lina vid sin guide vid förflyttning framåt under hela tävlingen. Linan ska vara tillverkad av icke-elastiskt material och varken kunna lagra energi och/eller ge deltagaren en fördel under förflyttningen.

- (ii) Deltagaren får ledas av piloten via armbågen under löpningen. Piloten får inte knuffa, dra eller på annat sätt driva deltagaren framåt, för att vinna en fördel i något skede av en tävling. En pilot får hjälpa en deltagare som har snubblat eller fallit att återfå fotfästet och/eller orienteringen så länge sådan assistans inte ger deltagaren någon fördel i hans eller hennes löpriktning.
- (iii) När deltagaren korsar mållinjen måste piloten vara bredvid eller bakom paratriatleten men de får inte vara längre ifrån varandra än det maximala separationsavståndet på 0,5 meter.
- (iv) Zoner där det är tillåtet att leda deltagaren: av säkerhetsskäl är det tillåtet för piloten att leda deltagaren 10 meter före och efter en vätskestation, i en skarp sväng, i en straffbox, i simuppgången/ingång i växlingsområdet, området för utrustning vid simuppgång, eller på vilken annan del av banan som helst där det beslutats vara tillåtet av den tekniska delegaten och där detta angetts vid briefing.

#### **17.18 Extern hjälp:**

- a.) Den tekniska delegaten kan besluta om områden eller sektioner av banan där paratriathleter kan få hjälp, vilken assistans som kan tillhandahållas där, och vilka instruktioner och villkor som gäller.
- b.) Assistans får ges till en paratriathlet så att de kan komma tillbaka upp i sin handcykel/tävlingsrullstol eller på sin cykel efter en incident/olycka. Alla mekaniska reparationer måste i dessa fall utföras av deltagaren själv utan extern hjälp. Assistans får endast ges av en domare, funktionär eller av en annan tävlande i samma tävling.

#### **17.19 Hygien:**

- a.) Det är obligatoriskt för alla paratriathleter som använder katetrar eller andra urinavledningsanordningar att förhindra spill genom att alltid använda en kateterpåse. Detta inkluderar träning, tävling och under klassificering.

#### **17.20 Godkännanden:**

- a.) Beslut om godkännande av cykelanpassningar eller godkännande av stödordningar kommer att fattas vid klassificering eller av Svenska Triathlonförbundet.
- b.) Svenska Triathlonförbundets beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden, men en överklagan upphäver inte Svenska Triathlonförbundets beslut utan beslutet gäller ända tills beslut från Riksidrottsnämnden meddelas.

#### **17.21 Paratriathlon – Stafett**

- a.) Distanserna är: simning 125-150m; cykling 3,5-4km; och löpning 0,8-1km;

- b.) Generella behörighetsregler gäller. Minimumålder är 15 år.
- c.) Lagsammansättning
- (i) Ett lag består av 4 paratriathleter (2 kvinnor och två män). Varje deltagare ska genomföra ett helt triathlon (drafting ej tillåten).
  - (ii) Ett lag kan bestå av 3 deltagare (minst en deltagare av avvikande kön). Deltagare av samma kön kan inte genomföra tre sträckor, så deltagaren av underrepresenterat kön måste genomföra den 2:a och 4:e sträckan av stafetten; två segment, om klassen tillåter att distansen repeteras enligt regel 5;
  - (iii) Kön utgör inte en faktor när ordningen mellan deltagarna bestäms.
  - (iv) Varje lag måste ha exakt en PTWC-atlet som endast får delta på den första sträckan;
  - (v) Lag ska om möjligt utgöras av deltagare från samma förening, men i alla tävlingar utom nationella mästerskap är det tillåtet att bilda lag med deltagare från flera olika föreningar;
  - (vi) Föreningar kan anmäla flera lag, men på mästerskap måste åtminstone ett lag från varje förening bestå av 4 deltagare. Om maxgränsen på 15 lag riskerar att uppnås tillåts endast ett lag per förening, lottnings kan tillämpas.
  - (vii) Endast en PTWC och en PTVI-atlet kan delta i ett specifikt lag;
  - (viii) Om möjligt numreras lagen baserat på tidigare resultat, t ex i mästerskap;
- d.) Kombinerade klasser
- (i) Tabellen för sportklasspoäng i paratriathlonstafett används för lagsammansättning. Varje klass tilldelas en poäng utifrån tabellen. Lagen ska sättas samman av deltagare med en sammanlagd poäng som inte överstiger 20 poäng. För ett lag med tre deltagare används poängen för den deltagare som tävlar två gånger också två gånger i summeringen av poängen för laget.
  - (ii) Paratriathlon stafett poäng för sportklasser:

Klass	Män	Kvinnor
<b>PTVI2-3</b>	7	6
<b>PTS5</b>	6	5
<b>PTWC2</b>	5	4
<b>PTVI1</b>	5	4
<b>PTWC1</b>	4	3
<b>PTS4</b>	4	3
<b>PTS3</b>	2	1

<b>PTS2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
-------------	----------	----------

- e.) Assistent(er) (handlers). Varje lag har en assistent som endast får assistera PTWC-atleter och andra deltagare i samma lag som är berättigad till assistans.
- f.) Område för utrustning (pre-transition). Varje lag ska ha sin egen plats i området för utrustning efter simuppgången, markerat med lagets startnummer.
- g.) Växlingsområde. Lagmedlemmarna ska vara placerade tillsammans.
- h.) Stafettväxling:
- (i) Stafettväxlingen från en lagmedlem till nästa ska ske utan fysisk kontakt vid en specifik plats på löpbanan, nära simstarten. En domare (eller speciellt utsedd funktionär) informerar nästa deltagare att denne ska starta, så snart den föregående lagmedlemmen har passerat en given linje.
  - (ii) Alla lagmedlemmar startar i vattnet (vattenstart). Deltagarna ska hålla en hand på startponton, och/eller befinna sig bakom bojarna som markerar startlinjen, tills domaren/funktionären signalerar att de får starta.
  - (iii) Det är deltagarens ansvar att vara redo för start innan den föregående lagmedlemmen slutför sin sträcka.
- i.) Målgång. Endast den sista lagmedlemmen får korsa mållinjen.
- j.) Antal lag. Maximalt antal lag i ett visst arrangemang bestäms av TD (alternativt tävlingsledaren om TD saknas).
- k.) Senast två timmar innan start kan en coach eller företrädare för laget kommunicera en ny laguppställning till huvuddomaren, genom att:
- (i) Ersätta maximalt en deltagare i laget, eller lägga till en fjärde deltagare i ett lag med tre deltagare.
  - (ii) Modifiera ordningen i vilken lagmedlemmarna kommer delta.

## 18. VINTERTRIATHLON OCH VINTERDUATHLON

### 18.1 Definition:

- a.) Vintertriathlon och vinterduathlon kan arrangeras i olika format:
  - (i) Vintertriathlon:
    - 3 segment: Löpning, mountainbike och längdskidåkning,
    - 6 segment: Löpning, mountainbike och längdskidåkning upprepas två gånger i följd.
  - (ii) S3 vintertriathlon: Löpning, skridskoåkning och längdskidåkning.
  - (iii) Vinterduathlon:
    - 2 segment: Löpning och längdskidåkning,
    - 4 segment: Löpning och längdskidåkning upprepas två gånger.
- b.) Alla delar av tävlingen ska företrädesvis genomföras på snö eller is. Löp- och cykelsegmentet kan också genomföras på ett annat underlag.

### 18.2 Officiell träning och test av banor:

- a.) Officiella tränings- och testtillfällen leds av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och den lokala arrangören. Deltagare och tränare (coacher) får delta i dessa officiella tränings- och testtillfällen.
- b.) På tävlingsdagen: Deltagare får inte värma upp på, eller testa, banan under pågående tävlingar.

### 18.3 Löpning:

- a.) Löparskor är obligatoriska under löpsegmentet. Denna regel tillämpas endast för elit.
- b.) Alla typer av löparskor är tillåtna, även spikskor eller skor med broddar är tillåtna.

### 18.4 Mountainbike:

- a.) Däckens minsta diameter är 26 tum och den högsta är 29 tum. Minsta tvärsnittsdiameter är 1,5 tum,
- b.) Fram- och bakhjul får ha olika diametrar,
- c.) Cykelsegmentet i vintertriathlon tävlingar ska vara en terrängbana över snö och kan genomföras på vanliga vägar eller stigar,
- d.) Deltagare får leda eller bära cykeln längs banan,
- e.) Drafting är tillåtet. Av säkerhetsskäl kan det finnas zoner där omkörning är förbjuden på banan. Varvade deltagare plockas inte bort från tävlingen,

- f.) Clip-ons är inte tillåtna,
- g.) Bockstyren/traditionella landsvägsstyren är förbjudna,
- h.) Deltagare måste ta med sig sina egna verktyg och reservdelar och måste utföra sina egna reparationer,
- i.) Dubbdäck är tillåtna förutsatt att dubbarna är kortare än 5 mm mätt från däckets yta,
- j.) Traditionella MTB-styrändar är tillåtna. Ändarna måste vara pluggade.

### 18.5 Skidåkning:

- a.) Test av utrustning (skidor) är tillåtet före tävlingen på särskilt markerade banor eller på tävlingsbanan, om detta meddelats av TD eller domare.
- b.) Deltagare får inte åtföljas av lagmedlemmar, lagledare/coacher eller andra farthållare på banan under tävlingen.
- c.) Deltagare får byta en skida och båda stavarna. Under senior- och juniortävlingar får en skida endast bytas om skidan eller bindningen är trasig eller skadad. Bytet får ske var som helst längs banan, men den tävlande måste göra bytet utanför banan utan att ta hjälp från någon annan person. Bevis för utrustningsfelet måste uppvisas för huvuddomaren efter tävlingen. Deltagare får checka in samma antal skidpar som antalet skidsträckor i tävlingen.
- d.) Deltagare får åka skidor med valfri teknik;
- e.) Teknisk delegat (alt. tävlingsledaren om TD saknas) kan besluta att klassisk teknik är obligatorisk inom specifika områden av banan;
- f.) Det är inte tillåtet att bära cykelhjälm under skidsegmentet. På grund av kalla temperaturer, och dess inverkan på rörligheten, kan den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) godkänna att hjälmen bärs under skidsegmentet.
- g.) När en deltagare begär att få passera måste den deltagare som blir passerad flytta sig åt sidan så snart som möjligt.
- h.) Sista raksträckan (50-100 meter) utgör målrakan. Denna zon är normalt uppdelad i korridorer för att undvika att deltagare hindrar andra deltagares framfart. Korridorerna ska vara tydligt markerade och väl synliga, men markeringarna får störa skidorna. Korridorerna ska vara så långa som möjligt. Korridorernas antal, bredd och längd bestäms av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas).
- i.) På målrakan får de tävlande inte byta från en korridor till en annan, förutom för att köra om en annan deltagare.
- j.) Deltagare får inte ta av sig skidorna förrän minst 10 meter efter mållinjen. Den sista skidkontrollen äger rum efter denna linje.

- k.) Pjäxor är obligatoriska i längdskidsegmentet. Denna regel tillämpas endast för elit.

#### **18.6 Skridskoåkning:**

- a.) Alla typer av skridskor, inklusive långfärdsskridskor, är tillåtna.
- b.) Deltagare får inte byta ut någon av skridskorna.
- c.) När en deltagare begär att få passera måste den deltagare som blir passerad flytta sig åt sidan så snart som möjligt.
- d.) Deltagare ska bära hjälm, enligt beskrivningen i tävlingsregel 5.2 g).

#### **18.7 Växlingsområde:**

- a.) Det är förbjudet att åka skidor i växlingsområdet.
- b.) Deltagare måste ta på och av sina löparskor och skridskor inom växlingsområdet, på deltagarens tilldelade plats. Om det finns en zon för långfärdsskridskor kan deltagare välja att sätta på långfärdsskridskorna där.
- c.) I växlingsområdet kan domare (eller specifika funktionärer) hjälpa deltagare genom att ta emot och placera deras cyklar och dela ut deras utrustning. Denna service måste i förekommande fall vara lika för alla deltagare.
- d.) Alla deltagare måste ha sin hjälm ordentligt knäppt från det att de tar sin cykel från cykelstället i början av cykelsträckan eller från det att de tar på sig skridskorna, till efter att de har placerat sin cykel i cykelstället vid slutet av cykelsträckan eller när de tar av sig skridskorna.
- e.) En zon för byte till/från långfärdsskridskor kan tillhandahållas vid sidan av iskanten.
- f.) En skräpzon ska placeras efter linjen där skidor tas av, där deltagarna kan slänga skoöverdragen.

#### **18.8 Coacher:**

- a.) Tränare (coacher) ska ha en plats tillgänglig på löpningen, cykel- och skidsegmenten för att kunna förse deltagarna med egen mat och dryck.

#### **18.9 Station för personliga behov:**

- a.) Ytterligare stationer på cykeln och/eller löpningen kan tillhandahållas för personliga behov.
- b.) Alla föremål som delas ut på dessa stationer kommer att delas ut av funktionärer som tillhandahålls av den lokala arrangören.
- c.) Om dessa stationer inte tillhandahålls får inga föremål tillhandahållas av någon annan person, annars kommer detta att betraktas som extern hjälp.

- d.) En reparationszon kan finnas på cykelsegmentet där deltagare har möjlighet att lämna specialverktyg och reservdelar förutsatt att de är korrekt förpackade och märkta. Deltagaren ansvarar för att utföra sina egna reparationer. Det är förbjudet att lämna kompletta hjul vid dessa stationer.

**18.10 Målgång:**

- a.) En deltagare bedöms ha gått i mål i det ögonblick som spetsen på den främre pjäxan korsar en vertikal linje som sträcker sig från mållinjens framkant.

**18.11 Väderförhållanden:**

- a.) Tävlingen ställs in om lufttemperaturen är lägre än -18 °C.

## 19. CROSSTRIATHLON OCH DUATHLON

### 19.1 Allmänt:

- a.) Crosstriathlon består av simning, mountainbike (MTB) och terränglöpning.
- b.) Crossduathlon består av terränglöpning, mountainbike (MTB) och terränglöpning.

### 19.2 Distanser:

- a.) Distanser för crosstriathlon beskrivs i bilaga A.
- b.) Distanser för crossduathlon beskrivs i bilaga A.
- c.) Banan ska ha krävande backar och utmanande tekniska avsnitt. En toleransmarginal på 5 % accepteras för cykelbanans distans, förutsatt att den har godkänts av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas).

### 19.3 Officiell träning och test av banor:

- a.) Officiella tränings- och testtillfällen leds av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) och den lokala arrangören. Deltagare och tränare (coacher) får delta i dessa officiella tränings- och testtillfällen.
- b.) På tävlingsdagen: Deltagare får inte värma upp på, eller testa, banan under pågående tävlingar.

### 19.4 Mountainbike:

- a.) Däckets minsta diameter är 26 tum och den högsta är 29 tum. Minsta tvärsnittsdiameter är 1,5 tum.
- b.) Fram- och bakhjulen får ha olika diameter.
- c.) Dubbdäck och/eller släta däck är tillåtna.
- d.) Deltagare får leda eller bära cykeln längs banan.
- e.) Drafting är tillåtet för deltagare både av samma kön och även deltagare av olika kön. Av säkerhetsskäl kan det finnas zoner med omkörning förbjuden på banan.
- f.) Varvade deltagare plockas inte bort från tävlingen.
- g.) Clip-ons är inte tillåtna.
- h.) Bockstyren/traditionella landsvägsstyren är förbjudna.
- i.) Traditionella MTB-styrändar är tillåtna. Styrändarna måste vara pluggade.
- j.) Deltagare måste ta med sig sina egna verktyg och reservdelar och måste utföra sina egna reparationer.

### **19.5 Växlingsområde:**

- a.) Se regler i avsnitt 7.

### **19.6 Löpning:**

- a.) All typer av skor, inklusive spikskor är tillåtna.

### **19.7 Coacher:**

- a.) Tränare/coacher ska ha ett särskilt område tillgängligt på cykel- och löpsegmenten för att förse deltagarna med egen mat och dryck.

### **19.8 Stationer för personliga behov:**

- a.) Ytterligare stationer på cykel- och/eller löpsegmenten kan tillhandahållas för personliga behov;
- b.) Alla föremål som delas ut vid dessa stationer delas ut av funktionärer som tillhandahålls av den lokala arrangören.
- c.) Om dessa stationer inte tillhandahålls får inga föremål tillhandahållas av någon annan person, annars kommer detta att betraktas som extern hjälp.
- d.) En reparationszon kan finnas på cykelsegmentet där deltagare har möjlighet att lämna specialverktyg och reservdelar förutsatt att de är korrekt förpackade och märkta. Deltagaren ansvarar för att utföra sina egna reparationer.

## 20. TÄVLING I KVALOMGÅNGSFORMAT

### 20.1 Allmänt:

- a.) En tävling i kvalomgångsformat består av flera omgångar med ett antal heat där varje heat kvalificerar deltagare till nästa omgång och slutligen avslutas med en final för att utse en vinnare.

### 20.2 Omgångar:

- a.) Omgångarna kallas semifinaler och final.
- b.) Ett arrangemang har två omgångar.
- c.) Semifinaler och finaler har högst 30 deltagare. Antalet semifinaler är enligt följande:

Anmälda deltagare	Semifinaler
Mindre än 30	Inga semifinaler, direkt final
31 till 60	2 semifinaler (15 till 30 deltagare vardera)
61 till 90	3 semifinaler (20 till 30 deltagare vardera)
91 till 120	4 semifinaler (22 till 30 deltagare vardera)
121 till 150	5 semifinaler (24 till 30 deltagare vardera)

### 20.3 Kvalificering till final:

- a.) Varje semifinal kvalificerar ett fast antal deltagare till finalen. Dessutom kommer ett antal deltagare att kvalificera sig från semifinalheat baserat på snabbaste tider:

Anmälda deltagare	Semifinaler	Baserat på placering i semifinalen	Baserat på tid
31 till 60	2	14	2
61 till 90	3	9	3
91 till 120	4	7	2
Fler än 121	5	5	5

- b.) Deltagare från olika heat och med samma tid (i sekunder), som ligger på delad sista kvalplats, kommer alla att kvalificera sig, vilket ökar antalet deltagare som kvalificerar sig för nästa omgång.
- c.) Om det är färre deltagare i en semifinal än det fastställda maxantalet, kommer de återstående platserna att fyllas från de andra semifinalheaten, baserat på de snabbaste tiderna.
- d.) Deltagare som inte har kvalificerat sig till finalen kommer att sorteras efter tid. Om en deltagare drar sig ur finalen kommer den första deltagaren som inte har kvalificerat sig att ersätta denne. Ersättning sker om antalet

deltagare i finalen är 30 eller färre. (ett slumpmässigt urval görs bland de deltagare som har samma tid). Deadline för ersättning av deltagare är när registrering/incheckning öppnar.

- e.) Om ett arrangemang har en B-final kommer de 30 bästa deltagarna från semifinalerna som inte har kvalificerat sig till A-finalen att sorteras efter sina tider och kvalificera sig till B-finalen. B-final kommer endast att hållas om minst 10 deltagare kvalificerar sig för den.

#### 20.4 Fördelning av deltagare i semifinalerna:

- a.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) sätter samman heaten enligt följande:
- (i) Om det inte finns någon tillämplig ranking kommer deltagarna att fördelas mellan heaten för att ha samma antal deltagare per semifinal (vissa semifinaler kan ha en deltagare mer än andra). Deltagare från samma förening ska om möjligt fördelas mellan heaten enligt samma princip.
  - (ii) Om en ranking är tillämplig kommer de rankade deltagarna att fördelas enligt tabellen nedan och de icke-rankade deltagarna kommer att fylla de återstående platserna genom att tillämpa principen att tilldela ett liknande antal deltagare från samma förening till varje heat och se till att alla heat blir av samma storlek.

Diagram: Fördelning av rankade deltagare mellan semifinalerna (siffran i cellerna återspeglar rankningsordningen):

Semifinal 1	Semifinal 2	Efterföljande semifinal (-1)	Sista semifinalen
1			
	2		
		3	
			4
			5
		6	
	7		
8			
9			
	10		
		11	
			12
			13

		14	
	15		
16			
17			
Etc.			

### 20.5 Numrering:

- a.) Det finns två möjligheter för startnummertilldelning i finalen:
- (i) Numren i finalen tilldelas enligt placeringarna i semifinalerna som första kriterium. Det andra kriteriet är tiden i semifinalen, det tredje, eventuell ranking och det fjärde en slumpmässig fördelning.
  - (ii) Numren i finalen är samma som i semifinalerna. Deltagare kommer att ställas upp inför start enligt resultat i semifinalerna som första kriterium, och sluttid som andra kriterium. Positionerna i växlingsområdet kommer att vara i nummerordning.

### 20.6 Resultat:

- a.) De totala resultaten för tävlingen är resultaten från den sista omgången.
- b.) Om tävlingen ingår i en ranking som ger poäng till fler placeringar än de som deltar i finalen, delas de återstående poängen ut enligt följande:
- (i) Till deltagare med DNF i finalen, enligt deras tider i semifinalen.
  - (ii) Till deltagare med DNS i finalen enligt deras tider i semifinalen.
  - (iii) Om tävlingen inte har en B-final: De deltagare som inte kvalificerade sig till finalen får poäng tilldelade enligt sina tider i semifinalerna. Om tävlingen har B-final: Resultaten från B-finalen avgör poängen.
  - (iv) Deltagare med DSQ får inte några poäng.

### 20.7 Prispengar:

- a.) Utdelning av prispengar följer de allmänna reglerna (Bilaga H) och föregående stycke om nödvändigt.

## 21. TÄVLING I KVALOMGÅNGSFORMAT MED TEMPOLOPP

### 21.1 Allmänt:

- a.) En tävling i kvalomgångsformat med "time trial" består av två tävlingar, den första (kval) genomförs som ett tempolopp med deltagare som startar individuellt en efter en, och den andra (final) som genomförs som en masstartstävling, där deltagarna utgör de bäst rankade från tempoloppstävlingen (kvalet);
- b.) Resultatet i tävlingen är resultatet i finalen.

### 21.2 Omgångar:

- a.) Ett arrangemang har två omgångar.
- b.) Omgångarna kallas kval och final.
- c.) Kvalet är ett tempolopp med ett cykelsegment där drafting inte är tillåtet, och finalen är en masstart med ett cykelsegment där drafting är tillåtet. I både kval- och finaltävlingar måste deltagare använda cyklar och cykelutrustning godkända för draftingtävlingar.
- d.) Den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) bestämmer tidsintervallet mellan starterna för varje tävlande i kvalet, vilket kan vara mellan 15 sekunder och 3 minuter.
- e.) Finalen ska ha 30 deltagare. Huvuddomaren beslutar, i enlighet med tillgängliga tekniska resurser, om det är oavgjort mellan två eller flera av idrottarna. I dessa fall kan finalen ha fler än 30 idrottare.

### 21.3 Kvalificering till final:

- a.) De deltagare som har de 30 bästa tiderna i kvalet kvalificerar sig till finalen.
- b.) Deltagare som inte har kvalificerat sig till finalen kommer att få en placering enligt sin tid i kvalet. Om en deltagare drar sig ur finalen ersätts den med den snabbaste deltagaren som inte har kvalificerat sig. Bytet sker endast om antalet deltagare i finalen blir under 30 idrottare. Deadline för ersättningen är när registrering/check in öppnar.
- c.) Om en tävling har en B-final, kommer de deltagare med de 30 bästa tiderna från kvalet, som inte har kvalificerat sig till A-finalen, att sorteras efter sina tider och kvalificera sig för att tävla i B-finalen.

### 21.4 Numrering och fördelning av deltagare i kvalet:

- a.) Startnummer tilldelas de tävlande i enlighet med tävlingsreglerna i avsnitt 2.10.
- b.) Deltagarna startar en efter en med början på det högsta numret, i fallande ordning.

c.) I händelse av att en deltagare inte dyker upp till start eller om någon startnummer inte är tilldelat, kommer startsekvensen att genomföras som om det fanns en tävlande som skulle starta vid den tid som tilldelats detta oanvända nummer.

d.) Startlistan skapas enligt denna modell:

Startnummer	Förnamn	Efternamn	Förening	Starttid
102	Grzegorz	Zgliczynski	Staden IK	09:00:00
101	Andrew	Farrell	Byns FK	09:00:30
100	Todd	Martin	TIK	09:01:00
99	Gervasio	Da Silva	Stadens IK	09:01:30

### 21.5 Startsystem för kvalet:

a.) Startsystemet som beskrivs i avsnitt 4.9 tillämpas.

### 21.6 Startnummer i finalen:

a.) Startnummer i finalen tilldelas beroende på tiden i kvalet som första kriterium. Den snabbaste tiden i kvalet får nummer 1 i finalen. Deltagare som delar placering får en slumpmässig inbördes numrering.

### 21.7 Resultat:

a.) De totala resultaten för tävlingen är resultaten från den sista omgången. Utmärkelser och prispengar fördelas i enlighet med detta.

b.) Om tävlingen ingår i en ranking som ger poäng till fler placeringar än de som slutför finalen, kommer de återstående poängen att delas ut enligt följande:

- (i) Till deltagare med DNF i finalen, enligt deras tider i kvalet.
- (ii) Till deltagare med DNS i finalen enligt deras tider i kvalet.
- (iii) Om tävlingen inte har en B-final: De deltagare som inte kvalificerade sig till finalen får poäng tilldelade enligt sina tider i kvalet. Om evenemanget har B-final: Resultaten från B-finalen avgör deras poäng.
- (iv) Deltagare med DSQ får inte några poäng.

## 22. AQUABIKE

### 22.1 Allmänt

- a.) Aquabike består av simning, växling 1 och cykling.
- b.) Aquabike-arrangemang anordnas endast för Age-Group (undantag kan ges av Svenska Triathlonförbundet).
- c.) Aquabike kan ingå i programmet för ett arrangemang som inkluderar triathlon. Aquabike kommer då att ha samma sim- och cykeldistanser som triathlonmomentet i samma arrangemang.
- d.) Aquabike kan arrangeras som en fristående tävling på de distanser som anges i bilaga A.

### 22.2 Grenspecifika regler

- a.) Allmänna regler, särskilda regler och regelundantag som gäller för den triathlon-tävling till vilken aquabike-tävlingen är knuten gäller även för aquabike.
- b.) Regler som gäller för triathlon gäller för aquabike vid fristående arrangemang.

### 22.3 Målgång

- a.) Deltagare går i mål i tävlingen vid mållinjen som ligger mellan 100 till 200m före dismount-linjen. Målgången sker i det ögonblick då framhjulets däck möter det tänkta vertikala plan som sträcker sig från mållinjens framkant. Den tid som registreras vid denna punkt är sluttiden. Deltagare som går i mål ska fortsätta cykla ända fram till dismountlinjen.

## BILAGOR

### 23. BILAGA A: TÄVLINGSDISTANSER OCH ÅLDERSKRAV

För arrangör som önskar avvikelser från nedanstående ansöks om undantag hos Svenska Triathlonförbundet i samband med sanktionsansökan eller så snart behovet uppstår. Avvikelser ska meddelas deltagarna i briefing och tävlings-PM, samt om möjligt redan vid anmälan till tävlingen.

Individuella dispenser, t ex för åldersregler, söks senast 30 dagar före tävling hos Svenska Triathlonförbundet av deltagaren, deltagarens målsman eller deltagarens förening.

#### TRIATHLON:

	Simma	Cykel	Springa	Minimiålder som krävs
2x2 Mixad lagstafett (Distanser per sträcka)	250 m till 300 m	5 km till 8 km	1,5 km till 2 km	14
3x Stafett med lag av samma kön (Distanser per sträcka)	250 m till 300 m	5 km till 8 km	1,5 km till 2 km	14
4x Lagstafett (Distanser per sträcka)	250 m till 300 m	5 km till 8 km	1,5 km till 2 km	14
Super Sprint-distans	250 m till 500 m	6,5 km till 13 km	1,7 km till 3,5 km	14
Sprintdistans	750 m	20 km	5 km	16
Standarddistans	1500 m	40 km	10 km	18
Medeldistans	1900 m till 2999 m	80 km till 90 km	20 km till 21,9 km	18
Långdistans	3000 m till 4000 m	91 km till 200 km	22 km till 42,2 km	18

Rekommenderade maxdistanser för barn:

Pojkar/flickor upp till 8 år: 50m – 2,5km – 0,5km

Pojkar/flickor 9-11 år: 100m – 5km – 1km

Pojkar/flickor 12-13 år: 200m – 5km – 1,25km

Rekommenderade distanser för motionslopp över sprintdistans:

400m – 20km – 5km

Åldersgränser ovan gäller även motionslopp – dispens för motionsklass kan sökas hos arrangören, fram till utlämning av nummerlappskuvert, för barn tom 15 år på upp till

sprintdistans (750m – 20km – 5km) och för ungdomar 16-17 år upp till och med standarddistans (1500m – 40km – 10 km)

#### DUATHLON:

	Springa	Cykel	Springa	Minimiålder som krävs
2x2 Mixad lagstafett (Distanser per sträcka)	1,5 km till 2 km	5 km till 8 km	0,75 km till 1 km	14
3x Stafett med lag av samma kön (Distanser per sträcka)	1,5 km till 2 km	5 km till 8 km	0,75 km till 1 km	14
4x Lagstafett (Distanser per sträcka)	1,5 km till 2 km	5 km till 8 km	0,75 km till 1 km	14
Super Sprint-distans	1,7 till 3,5 km	6,5 till 13 km	0,85 till 1,75 km	14
Sprintdistans	5 km	20 km	2,5 km	16
Standarddistanser	5 kilometer	30 kilometer	5 kilometer	18
	10 kilometer	40 kilometer	5 kilometer	18
Medeldistans	10 km	60 km	10 km	18
Långdistans	10 - 20 km	90 - 150 km	20 - 30 km	18

Rekommenderade maxdistanser för barn:

Pojkar/flickor upp till 11 år: 2km – 5km – 1km

Pojkar/flickor 12-13 år: 2km – 5km – 1km

#### AQUATHLON:

	Löpning	Simning	Löpning	Minimiålder som krävs
2x2 Mixad stafett (Distanser per sträcka)	1,25 km	500 m	1,25 km	14
2x2 Mixad stafett. Kallt vatten. (Distanser per sträcka)		500 m	2,5 km	14
3x Stafett med lag av samma kön (Distanser per sträcka)	1,25 km	500 m	1,25 km	14

3x Stafett med lag av samma kön. - Kallt vatten (Distanser per ben)		500 m	2,5 km	14
4x Mixad stafett (Distanser per sträcka)	1,25 km	500 m	1,25 km	14
4x Mixad stafett. Kallt vatten (Distanser per sträcka)		500 m	2,5 km	14
Sprintdistans	1,25 km	500 m	1,25 km	16
Sprintdistans (kallt vatten & paraatleter)		500 m	2,5 km	16
Standardavstånd	2,5 km	1000 m	2,5 km	16
Standarddistans (kallt vatten & paraatleter)		1000 m	5 km	16
Långdistans	5 km	2000 m	5 km	18
Långdistans (kallt vatten & paraatleter)		2000 m	10 km	18

Rekommenderade maxdistanser för barn:

Pojkar/flickor upp till 11 år: 0,5km – 100m – 0,5km (kallt vatten: 100m – 1km)

Pojkar/flickor 12-13 år: 0,625km – 200m – 0,625km (kallt vatten: 200m – 1,25km)

Pojkar/flickor 14-15 år: 1,25km – 500m – 1,25km (kallt vatten: 500m – 2,5km)

Rekommenderade distanser för motionslopp:

1,25km – 500m – 1,25km (kallt vatten: 500m – 2,5km)

2,5km – 1000m – 2,5km (kallt vatten: 1000m – 5km)

## VINTERTRIATHLON OCH VINTERDUATHLON:

Vintertriathlon	Terränglöpning	Mountainbike	Längdskidor	Minimiålder som krävs
2x2 Mixad stafett. (Distanser per sträcka)*	1 kilometer	2 kilometer	2 kilometer	14
3x Stafett med lag av samma kön (Distanser per sträcka)	2 till 3 km	4 till 5 km	3 till 4 km	14
4x Mixad stafett (Distanser per sträcka)	2 till 3 km	4 till 5 km	3 till 4 km	14
Sprintdistans	3 till 4 km	5 till 6 km	5 till 6 km	14
Sprint/standarddistans (Löpning + Cykel + Skidor + Löpning + Cykel + Skidor) Avstånd per segment*	2 kilometer	4 kilometer	4 kilometer	16
Standarddistans	4 kilometer	8 kilometer	8 kilometer	18

(\*) +/- 10 %

Rekommenderade maxdistanser för barn:

Pojkar/flickor upp till 13 år: 1km – 2km – 2km

Pojkar/flickor 14-15 år: 3km – 5km – 5km

Rekommenderade distanser för motionslopp:

3km – 6km – 6km

6km – 12km – 12km

S3 Vintertriathlon	Löpning	Skridskoåkning	Längdskidor	Minimiålder som krävs
Standarddistans	4 till 6 km	10 till 14 km	7 till 9 km	16

Vinterduathlon	Terränglöpning	Längdskidåkning	Minimiålder som krävs
2x2 Mixad stafett. (Distans per sträcka)*	1 kilometer	2 kilometer	14

Sprintdistans (Löpning + Skidor + Löpning + Skidor) Avstånd per segment*	2 kilometer	4 kilometer	16
Sprintdistans (Löpning + Skidor)	6 kilometer	12 kilometer	16

(\*) +/- 10 %

#### CROSS TRIATHLON:

	Simning	Mountainbike	Terränglöpning	Minimiålder som krävs
Lagstafett (mixed)	200 m till 250 m	4 km till 5 km	1,2 km till 1,6 km	14
Sprintdistans	500 m	10 km till 12 km	3 km till 4 km	16
Standarddistans	1000 m till 1500 m	20 km till 30 km	6 km till 10 km	18

Rekommenderade maxdistanser för barn:

Pojkar/flickor upp till 8 år: 50m – 2,5km – 0,5km

Pojkar/flickor 9-11 år: 100m – 5k – 1km

Pojkar/flickor 12-13 år: 200m – 5km – 1km

Pojkar/flickor 14-15 år: 400m – 10km – 2km

#### CROSS DUATHLON:

	Terränglöpning	Mountainbike	Terränglöpning	Minimiålder som krävs
Lagstafett (mixed)	1,2km till 1,6km	4km till 5km	0,6km till 0,8km	14
Sprintdistans	3km till 4km	10km till 12km	1,5 km till 2 km	16
Standarddistans	6km till 8km	20km till 25km	3km till 4km	18

#### AQUABIKE:

	Simning	Cykling	Minimiålder som krävs
Standarddistans	1500 m	40 km	18
Medeldistans	1900 m till 3000 m	80 km till 90 km	18
Långdistans	3000 till 4000 m	90 till 200 km	18

## 24. BILAGA B: PROTESTBLANKETT FÖR TÄVLING

Om tävlingen innefattar internationellt deltagande bör protestformulär på engelska (se World Triathlon Competition Rules) tillhandahållas. Protest kan lämnas in på Svenska eller Engelska, och kommer att behandlas på det språk den skrivits. Inga andra språk accepteras.

### PROTESTFORMULÄR

#### Del 1: Fylls i av den som lämnar in protest

Protesten måste lämnas in och undertecknas av den som protesterar enligt de villkor som anges i Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler och lämnas in till huvuddomaren.

Tävlingens namn:		Datum för tävlingen:	
Plats för tävlingen:		Inlämnad tid:	
Protesterandes namn:		Startnumm r:	
Protesterandes förening:		E-post:	
Protesterandes adress:			
	(gatuadress)		(Ort och postnummer)
Telefon (hem):		Telefon (mobil):	
Namn på den protesten avser:		Startnumm r:	
Förening protesten avser:			

En protest är ett formellt klagomål mot en annan deltagare, domare, funktionärs eller ackrediterad persons uppträdande, eller mot tävlingsförhållandena, domares beslut, eller fel i tävlingsresultaten. Du måste ha omfattande och tydliga bevis, inklusive vittnen, och du måste vara villig att delta i en intervju. Alla protester måste åtföljas av 500 SEK i kontanter eller motsvarande belopp (t ex 50 EUR).

Vilken typ av protest avses? (Markera endast ett alternativ.)

<input type="checkbox"/>	Protest mot en deltagares rätt att delta
<input type="checkbox"/>	Protest mot sammansättningen av startlistan
<input type="checkbox"/>	Protest mot förhållanden på tävlingsbanan (FOP)
<input type="checkbox"/>	Protest mot en deltagares utrustning

<input type="checkbox"/>	Protest mot uppträdande av en deltagare, domare, tränare/coach eller annan ackrediterad person
<input type="checkbox"/>	Protest mot beslut som fattats av huvuddomaren
<input type="checkbox"/>	Protest mot fel i tävlingsresultaten

Vittnesuppgifter (2):

Namn på vittne 1:			
Namn på vittne 2:			
Regel(ler) som överträts:		Tidpunkt för händelsen:	

Var skedde överträdelsen? (Specificera plats. Använd ytterligare papper och rita en illustration om det behövs.) <i>Fylls i om tillämpligt.</i>			
Vem var inblandad i överträdelsen? <i>Fylls i om tillämpligt.</i>			
Hur skedde överträdelsen (kort uttalande som förklarar den påstådda överträdelsen)? <i>Fylls i om tillämpligt.</i>			
Den protesterandes namnteckning:		Datum:	

**Del 2 Fylls i av mottagande instans när protesten behandlas**

Protestavgift 500 SEK har bifogats	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Tävlingsjury/Tekniska kommitténs medlemmar (Namn) Kryssa i rutan för att ange om det var en 3-mannajury eller 5-mannajury.	1.
	2.
	3.

<input type="checkbox"/> 3 personer i juryn <input type="checkbox"/> 5 personer i juryn	4.
	5.
Tävlingsjuryns/tekniska kommitténs slutsats:	
Tävlingsjuryns/tekniska kommitténs ordförande (namn):	
Underskrift:	
Tid, datum för protestens mottagande:	
Tid, datum för protest behandladande:	
Belopp som behållits/återbetalats:	

## 25. BILAGA C: ÖVERKLAGANDE - INNEHÅLL

### INNEHÅLL I ÖVERKLAGANDET

Ett överklagande är en begäran om omprövning av ett beslut som fattats av tävlingsjuryn eller Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté (nivå 2-överklagande).

Överklagan måste lämnas in skriftligen till Svenska Triathlonförbundet och ska åtföljas av en avgift på 5000 SEK (alt. 500 EUR) som endast återbetalas om överklagandet bifalls. Det finns ingen särskild blankett för överklagande. Överklagandet ska innehålla:

- Identifiering av klaganden och svaranden.
- Beslutet för nivå 1-protesten som överklagan gäller.
- Beskrivningar av fakta i fallet.
- Tillämpliga bestämmelser och regler som ligger till grund för överklagandet.
- Motivering/sammanfattning av fakta.

## 26. BILAGA D: DEFINITIONER

Ambush marketing (Otillåten marknadsföring)	Medvetet använda en möjlighet för att i tv/video och och/eller på fotografier exponera sponsorlogotyper som är större än de godkända storlekarna, och/eller utrustning eller föremål som inte tillhandahålls eller godkänts av den lokala organisationskommittén eller Svenska Triathlonförbundet
Aquabike	Multisport som kombinerar simning och cykling i två segment: det första segmentet är simning och sedan avslutas med cykling.
Aquathlon	Multisport som kombinerar simning och löpning i tre segment: det första segmentet är löpning, följt av simning och avslutas med löpning.
Arrangemang	Grupp av tävlingar/lopp i samma eller olika multisporter som vanligtvis äger rum på samma dag eller påföljande dagar.
Arrangemangshelg	De dagar då ett arrangemang och dess kringaktiviteter äger rum, vilket kan inkludera andra dagar än lördag och söndag.
Assisterande domare (specifikt område)	Assisterar den domare som utsetts till ansvarig ("chief") för ett specifikt område på tävlingsbanorna eller en viss del av tävlingen, och ansvarar i sin tur vanligen för en del av det området.
Attack/angrepp	När en deltagare skapar kontakt med en annan deltagare framifrån, bakifrån eller från sidan och hindrar den deltagarens framfart.
Avstigningslinje (dismount-linje)	En bestämd linje vid ingången till växlingsområdet från cykelbanan före vilken deltagare ska kliva av sina cyklar helt och fortsätta till fots mot cykelställen. Avstigningslinjen ska normalt sträcka sig över hela bredden av ingången till växlingsområdet och identifieras med flaggor/linje/domare, eller kombinationer av dessa.
Avstängning	En atlet som tilldelas detta straff tillåts inte delta i något arrangemang som är sanktionerat av Svenska Triathlonförbundet eller något av dess moderförbund som är anslutna till World Triathlon. För en eventuell avstängning på grund av en dopingförseelse kommer atleten inte att kunna tävla i någon IOK-ansluten sport på någon lokal, regional, nationell eller internationell nivå. Avstängningsperioden kan variera i längd, beroende på hur allvarlig överträdelsen är. I händelse av en avstängning som utdömts av World Triathlon kommer längden på avstängningen att bestämmas av World Triathlon Tribunal, för avstängningar som utdöms av Svenska Triathlonförbundet beslutar förbundet om längd på avstängningen.
Bana	En tänkt linje som deltagarna följer från start till mållinjen, som måste vara tydligt markerad och uppmätt enligt föreskrivna specifikationer.

Blockering	Att avsiktligt störa eller förhindra en deltagares framfart, eller en deltagare på cykelbanan som inte håller sig till höger sida av vägen.
Blått kort	Kort som används för att informera deltagare när de bestraffas för att ha brutit mot draftingreglerna under cykelsegmentet.
Briefing med deltagare	Möte med deltagarna där de informeras av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om alla specifika förhållanden inför tävlingen/arrangemanget.
Briefing med teamledare/coacher för Age-Group	Möte med lagledare/teamledare och tränare/coacher där de informeras av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om alla specifika förhållanden inför tävlingen.
Briefing med tränare/coacher	Möte med tränare/coacher där de informeras av den tekniska delegaten (alt. tävlingsledaren om TD saknas) om alla specifika förhållanden inför tävlingen.
Chief Race Official (CRO)	Utses av den tekniska delegaten och ansvarar för kontroll och samordning av domares uppgifter och deras utrustning.
Cykel	Cykeln är ett fordon med två hjul med samma diameter, som framdrivs av en människa. Framhjulet ska vara styrbart. Bakhjulet ska drivas genom ett system som består av pedaler och en kedja.
Cykelbana (cykelsegment)	En del av tävlingsbanan som i briefing och tävlings-PM har angetts som den del av banan där cykeln ska användas, ledas eller bäras inom distinkta banmarkeringar. Cykelbanan börjar från påstigningslinjen (mount-linjen) och avslutas vid avstigningslinjen (dismount-linjen).
Cykelfångare/cykelassistent	Funktionär från den lokala organisationskommittén som finns efter avstigningslinjen (dismount-linjen) och som tar cyklarna från deltagarna och ställer dem på en plats där deltagarna kan hämta dem efter tävlingen.
Deltagare	Person som anmäler sig till och deltar i ett arrangemang.
Deltagare som gått i mål	En deltagare som fullföljt hela tävlingsbanan enligt reglerna och korsat mållinjen, eller en vertikal förlängning av mållinjens främre kant, med någon del av bålen (dvs. till skillnad från huvud, nacke, armar, ben, händer eller fötter).
Diskvalificering	En bestraffning som tilldelas när det bedöms lämpligt med hänsyn till regelbrottet som har observerats/rapporterats, eller för vilket en protest har godkänts. Som ett resultat av detta straff kommer deltagaren inte att få slut- eller mellantider för arrangemanget, ingen hänsyn kommer att tas till deltagaren när placeringar avgörs för någon kategori eller för tävlingen som helhet, och deltagarens resultat kommer att visas som DSQ.
Drafting	Att röra sig in i en draftingzon och inte fullfölja omkörningen på 25 sekunder.

Draftingzon cykel	Zon som definieras av en deltagare under cykelsegmentet och som sträcker sig till hela vägens bredd och är 12 meter lång.
Draftingzon fordon	Zon som definieras av ett fordon under cykelsegmentet och som sträcker sig över hela vägens bredd och är 35 meter lång.
Draftingzon motorcykel	Zon som definieras av en motorcykel under cykelsegmentet som sträcker sig till hela vägens bredd och är 15 meter lång.
Duathlon	Multisport som kombinerar cykel och löpning i tre segment: det första segmentet är löpning, följt av cykling och avslutas med löpning.
Elit	Deltagare som deltar i tävlingsklasser för Seniorer, U23, Juniorer eller Ungdom.
Elittävlingar	Tävlingar där elitspecifika regler tillämpas. Åldersgränser bestäms endast av distansen.
Extraordinär situation	Ovanliga, ogynnsamma, skadliga eller extrema förhållanden som betydligt avviker från de normalt förväntade förhållandena för ett arrangemang. Dessa förhållanden kan påverka deltagarnas säkerhet, arrangemangets logistik, eller skapa orättvisa förhållanden under tävlingen.
Festival	Grupp av olika multisportevenemang som äger rum under en kort tidsperiod (upp till tio dagar) på samma plats.
Final	Sista omgången av ett evenemang i kvalificeringsformat. Finalen avgör vinnaren och medaljörer i tävlingen.
Force majeure	Väderhändelse, strejk, lockout eller annan industriell störning, olaglig handling eller störande av allmän ordning, krigsblockad, upplopp, blixtnedslag, eldsvåda eller explosion, storm, översvämning, svartlistning, bojkott eller sanktioner, oavsett hur de uppstått, fraktembargo, betydande transportförsening eller någon annan händelse som inte rimligen ligger inom den berörda partens kontroll.
Godkänd start	Alla deltagare startar efter startsignalen. Tävlingen fortsätter.
Godkänd start med tidiga startande	Start där ett litet antal deltagare startade före startsignalen. Tidiga startande får ett tidsstraff i första växling (T1).
Gult kort	Kort som används för att informera deltagare om överträdelser som kan resultera i varning eller tidsstraff.
Handbok för arrangörer (EOM)	EOM är ett dokument som har tagits fram för att säkerställa implementeringen av konsekvent höga globala standarder för arrangemang och deras marknadsföring. EOM publiceras av World Triathlon och kan ses som en riktlinje och stöd även för svenska tävlingar, men tillämpas inte i sin helhet i Sverige.

Havs och övergångsvatten	Oceaner, hav och den del av floder som påverkas av tidvatten, inklusive åmynningar, deltan, flodmynningar och floder.
Hjälp/assistans från utomstående	Alla sorters materiell hjälp eller stöd, eller personlig assistans som mottas av en deltagare. Beroende på hjälpens form och situationen kan den vara tillåten eller otillåten.
Huvuddomare	En teknisk funktionär, som är ansvarig inför den tekniska delegaten för att höra och fatta slutliga beslut om alla regelöverträdelser som observeras eller rapporteras av domare. Teknisk delegat (alt. tävlingsledare om TD saknas) utser huvuddomare.
Incheckning	Kontroller som sker vid registreringen och vid ingången till växlingsområdet före tävlingen. På båda ställena finns en bestämd tid då incheckningen är öppen och som måste respekteras (bestäms av den tekniska delegaten alt. tävlingsledaren om TD saknas).
Inkapabel deltagare	En deltagare som av medicinsk personal bedöms inte kunna fortsätta deltagandet utan att det är troligt att han eller hon orsakar sig själv eller en annan deltagare skada.
Inlandsvatten	Sjöar, dammar, kanaler, åar och floder fram till en punkt där de övergår i hav, eller tidvattnet påverkar dem i form av förändringar i deras nivå.
Intressekonflikt/jäv	En uppsättning omständigheter, exempelvis jäv, som skapar en risk för att professionella bedömningar eller åtgärder avseende ett ärende kan påverkas på ett otillbörligt sätt av ett annat intresse.
Klaganden	En deltagare eller förening som lämnar in en överklagan.
Kontinent	Var och en av de fem geografiska indelningarna: Afrika, Nord- och Sydamerika, Asien, Europa och Oceanien.
Krypa	En deltagare som har tre eller flera extremiteter i kontakt med marken, antingen samtidigt eller i någon sekvens, för att ta sig framåt.
Köra om	På cykelbanan, när framkanten på framhjulet på den omkörande cykeln når framför framkanten på framhjulet på cykeln som blir omkörd är omkörningen genomförd. En deltagare får köra om en annan deltagare endast på vänster sida.
Lokal organisationskommitté (LOC)	Den lokala arrangören för en sanktionerad tävling.
Löpbanan	En del av tävlingsbanan som i briefingen och tävlings-PM har angetts som den del av banan där deltagaren ska springa eller gå inom distinkta banmarkeringar. I triathlon och aquathlon börjar löpbanan vid utgången från växlingsområdet och avslutas vid mållinjen. I duathlon börjar den första löpbanan vid startlinjen och slutar vid ingången till växlingsområdet; Den andra löpbanan börjar vid utgången från växlingsområdet och avslutas vid mållinjen.

Medaljgrenar (Paratriathlon)	En tävling som kan inkludera deltagare från en eller flera sportklasser som tävlar om samma medaljer.
Moderförbund	Svenska Triathlonförbundets moderförbund utgörs av Europé Triathlon och World Triathlon.
Motionsklass	Arrangemang eller del av arrangemang/klass där deltagarna inte vinner utmärkelser, medaljer eller priser baserat på sin placering i resultatlistan. Om priser delas ut baseras de normalt på lottning eller andra kriterier än placering.
Nakenhet	Uppsåligt blottande av endera eller båda skinkorna, blygdområdet eller underlivet, samt en eller båda bröstvårtorna.
Ogiltig start	Vissa deltagare startar klart före startsignalen medan andra är kvar bakom startlinjen. Starten är inte godkänd och förklaras ogiltig.
Omgång	Var och en av etapperna i ett arrangemang i kvalificeringsformat. En tävling med kvalomgång har två omgångar: semifinal och final.
Område för utrustning före växling (pre-transition)	Ett område nära simuppgången som är till för deltagarnas speciella behov för att kunna ta sig till växlingsområdet. Området är till för säkerställa rättvisa, tillgänglighet och säkerhet medan paratriathleterna tillåts hantera utrustning och genomföra förberedelser som är specifika för deras sportklass. Tillämpas i paratriathlon.
Passera	När en deltagares cykeldraftingzon överlappar en annan deltagares cykeldraftingzon, deltagaren tar sig kontinuerligt framåt genom den zonen och kör om inom en maximal period av 25 sekunder.
Protes	En konstgjord anordning som används för att ersätta en saknad kroppsdel.
Protest	Ett formellt klagomål mot förhållanden som listas i avsnitt 12.2.
Påstigningslinje (mount-linje)	En markerad linje vid utgången från växlingsområdet till cykelbanan efter vilken de tävlande ska stiga upp på sina cyklar och fortsätta ut på banan. Påstigningslinjen ska normalt sträcka sig över hela bredden av utgången från växlingsområdet och identifieras av flaggor/linje/domare, eller kombinationer av dessa.
Registrering	Kontrollpunkt som upprättas vid ingången till briefing och tränarbriefing. Deltagare i dessa möten måste signera närvarolistan om mötet är obligatoriskt.
Regler för Svensk Triathlon	Svenska Triathlonförbundets stadgar, direktiv, regler, riktlinjer, och beslut.
Resultat	Tiderna för alla deltagare efter att rapporter om överträdelser har bedömts och avgjorts, protester och överklaganden har behandlats och straff har utdelats.
Rött kort	Kort, som används för att informera deltagare om en diskvalificering.

Sanktion	Tillstånd som utfärdats av Svenska Triathlonförbundet för genomförande av ett arrangemang. Utfärdandet av ett sådant tillstånd är en förklaring från förbundet om att planerna för arrangemanget har granskats noggrant och har befunnits till fullo uppfylla kraven för svenska arrangemang, med goda förutsättningar för att genomföra ett säkert och rättvist evenemang.
Scenario med sista cyklist – Första löpare	Detta inträffar när cykel- och löpbanorna delvis är gemensamma, och den första löparen når den punkt där banorna går samman och det fortfarande finns cyklister på banan som är på väg mot denna punkt.
Segment	En etapp av tävlingen. T.ex.: En triathlontävling består av 5 segment: simning, växling 1, cykel, växling 2 och löpning.
Semifinal	Preliminär omgång av en tävling i kvalomgångsformat. Semifinalerna avgör vilka deltagare som kvalificerar sig till finalen.
Simbana	En del av tävlingsbanan som i briefingen och tävlings-PM har angetts som den del av banan där deltagaren ska simma, inom distinkta banmarkeringar. I triathlon och aquathlon börjar simbanan vid startlinjen och avslutas vid vattenbrynet/simuppgången innan man når växlingsområdet.
Skräpzon	Del av banan där deltagarna får slänga eventuellt skräp eller utrustning.
Smart hjälm	Cykelhjälm med inbyggt ljudsystem som täcker eller inte täcker öronen.
Sorterad väntelista	En lista över potentiella deltagare som ännu inte finns med på startlistan, ordnade enligt de specifika kvalificeringskriterier (eller tidpunkt för anmälan om inga kvalificeringskriterier finns).
Sportklass	Paratriathlon sportklass är en kategori som definieras av World Triathlon där atleter kategoriseras med hänsyn till en begränsning till följd av funktionsnedsättning.
Sportsmannanda	En deltagares beteende under arrangemang. Sportsmannanda tolkas som rättvist, rationellt och artigt beteende, medan avsaknad av sportsmannanda kan innebära beteenden som bedöms vara orättvisa, oetiska eller oärliga, inklusive våldsamma handlingar, avsiktlig misskötsamhet, kränkande språk, hotfullt beteende eller kontinuerligt upprepade överträdelse av reglerna.
Standardbrygga	En styv bit av plast eller metall som sammanfogar båda sidor av styrets clip-on i ändarna och är kommersiellt tillgänglig.
Startlista	En lista över deltagare som godkänts för att starta i ett arrangemang.
Startvåg	En grupp deltagare som startar tillsammans, samtidigt. En startvåg kan innehålla olika tävlingar (t.ex. olika paratriathlonklasser eller olika åldersgrupper), men en tävling kan också delas upp på olika startvågor (t.ex. Age-Group 20-24A och Age-Group 20-24B).

Stiga av före avstigningslinjen (dismount-linjen)	En deltagares fot måste komma i kontakt med marken före avstigningslinjen efter att deltagaren har stigit av cykeln. Om denna kontakt inte sker anses det vara ett brott mot reglerna.
Stiga på efter påstigningslinjen (mount-linjen)	En deltagares fot måste komma i kontakt med marken efter påstigningslinjen innan deltagaren sätter sig på cykeln. Om denna kontakt inte sker anses det vara ett brott mot reglerna.
Stop&go	Ett straff som består av att stanna, rätta till felet/avtjänas straff och sedan fortsätta tävlingen.
Straff	Konsekvensen för en deltagare som av en domare (eller annan teknisk funktionär) bedöms ha begått ett regelbrott/överträdelse. En bestraffning kan ske i form av tidsstraff, diskvalificering, eller avstängning.
Straffbox	Ett område på cykelbanan eller löpbanan, avsett för avtjänande av ett tidsstraff som utdelats för ett regelbrott/överträdelse.
Sträcka	I stafetter är en sträcka en lagmedlems triathlonlopp.
Störning	En avsiktlig blockering, attack eller plötslig rörelse som hindrar en annan deltagare.
System för påsinlämning vid växling	Genomföra växlingar genom att: Ta en förberedd påse som innehåller all utrustning som ska användas i nästa segment; Byte av utrustning i det angivna området; Lägga all använd utrustning i samma påse och lämna den på anvisad plats.
Teknisk delegat	En teknisk funktionär, som är kvalificerad för uppdrag som och utsedd till teknisk delegat, som är ansvarig för att se till att alla aspekter av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler och riktlinjer för arrangemang uppfylls som förberedelse för, under och efter arrangemanget. Om protester lämnas in är den tekniska delegaten ordförande i tävlingsjuryn. Om teknisk delegat saknas på ett visst arrangemang, kan vid behov tävlingsledaren överta den tekniske delegatens ansvar och uppgifter (utom som ordförande i juryn) – detta ska inte ske vid mästerskap.
Teknisk funktionär	Innefattar den tekniska delegaten, samtliga domare, CRO, ordförande i tävlingsjuryn, medicinsk delegat, om dessa finns.
Tidig start	När en deltagares fot korsade startlinjens vertikalplan, före startsignalen.
Tidsstraff	Tidsstraff innebär att en deltagare ska stanna under en given tidsperiod på en specifikt anvisad plats.
Torso	Människokroppen med undantag av halsen, huvudet och armar och ben.
Triathlon	En sport, som genomförs individuellt eller i lag, som kombinerar simning, cykling och löpning i en följd.
Tävling	Ett sammanhängande sportarrangemang, från start till målgång.

Tävlingsbanor (FOP)	Banorna som tävlingen kommer att äga rum på, start- och områdena före startlinjen, mål- och områdena efter mållinjen, vätskestationerna, hjulstationerna, straffboxar, område för prisutdelning och lokalen för briefing. Vanligtvis är tävlingsbanorna avspärrade för publik och allmänhet med en tydlig gräns.
Tävlingsbeslut (FOP decision)	Tillämpning och tolkning av Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler som göras av tekniska funktionärer (TD och domare) och/eller tävlingsjury.
Tävlingsjury	Tävlingsjuryn utses och leds av den tekniska delegaten (alternativt utses juryn av tävlingsledaren om TD saknas, men TL får inte ingå i juryn). Den har till uppgift att avgöra om protester lämnats i enlighet med reglementet, att pröva och besluta om alla inlämnade protester som delges dem genom huvuddomaren.
Tävlingsklass	Arrangemang eller del av arrangemang där utmärkelser, medaljer eller andra priser utdelas baserat på deltagarnas placering i resultatlistan.
Tävlingsområde	Alla uppvärmnings- och tävlingsområden, lufrummet ovanför dessa områden, officiella hotell, press- och mediaområden, expoområde, angränsande områden, inklusive men inte begränsat till publikområden, VIP-områden, växlingsområde, målområde och alla andra områden under kontroll av den lokala organisationskommittén.
Tävlingsregler för Svensk Triathlon	Detta dokument - som innehåller alla regler och förordningar som styr rättvisa och säkra tävlingar i Sverige, baserat på World Triathlon Competition Rules.
Uteslutning	En deltagare som bestraffas med uteslutning (expulsion) får inte under sin livstid delta i något World Triathlon-sanktionerat evenemang, eller något evenemang sanktionerat av ett av dess medlemsförbund som är anslutet till World Triathlon. Uteslutning tillämpas inte i Sverige, men kan påverka svenska atleter som deltar i internationella arrangemang.
Varning	En varning som utfärdas av en domare till en deltagare under en tävling. Syftet med en varning är att uppmärksamma deltagaren på risken för regelbrott och för att främja en proaktiv attityd.
Vintertriathlon	Multisport som kombinerar olika vintersporter. Den kan ha två olika format, antingen börjar man med att springa på snö, sedan cyklar man på snö och avslutar med längdskidåkning, eller så börjar man med löpning följt av skridskoåkning på is och avslutar med längdskidåkning.
Väntelista	En lista över potentiella deltagare som ännu inte fanns med på startlistan innan startlistan skapades.
Växlingsområde (växlingszon)	En plats med en väldefinierad yttre gräns, som inte är en del av simbanan, cykelbanan eller löpbanan och inom vilken varje deltagare tilldelas en plats för förvaring av individuella kläder och utrustning.

Ålder	Personens ålder den 31 december det år tävlingen äger rum.
Överklagan	En begäran om omprövning av ett beslut som fattats av tävlingsjuryn eller Svenska Triathlonförbundets tekniska kommitté (level 2 - överklagan), en anti-dopningsinstans med avseende på behörighet, eller överklagan av ett beslut från Svenska Triathlonförbundet till Riksidrottsnämnden.
Överträdelse	En regelöverträdelse som resulterar i ett straff.

## 27. BILAGA E: ALLMÄNNA KVALIFICERINGSREGLER OCH PROCEDURER

### 1. Allmänt:

- 1.1. De allmänna förfarandena och reglerna för kvalificering till svenska arrangemang beskrivs nedan. För kvalificeringsregler till internationella arrangemang, se World Triathlon Competition Rules.
- 1.2. Eventuella specifika kvalificeringskriterier för svenska arrangemang finns på Svenska Triathlonförbundets webbplats;
- 1.3. Eventuella rankningskriterierna för svenska rankningar beskrivs på Svenska Triathlonförbundets webbplats

### 2. Rutiner för hantering av startlistor och väntelistor:

- 2.1. Det här avsnittet påverkar alla arrangemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet.
- 2.2. Om väntelista tillämpas vid ett arrangemang, kan en potentiell deltagare när som helst anmäla sig på väntelistan (inom tidsgränser som arrangören angett).
- 2.3. Startlistan skapas snarast när anmälningstiden för arrangemanget gått ut. Om efteranmälan är möjlig fram till tävlingsdagen skapas startlistan 48 timmar före start, alternativt vid en tidpunkt vald av arrangören, och anmälningar efter denna tid hanteras som anmälningar till väntelistan.
- 2.4. Deltagare som anmäler sig till en eventuell väntelista efter anmälningstiden har gått ut kommer att tilldelas eventuella platser i ordning enligt tidpunkten för anmälan.
- 2.5. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.6. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.7. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.8. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.9. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.10. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.11. Vakanser i startlistan fylls av nästa kvalificerade deltagare i den sorterade väntelistan. En vakans i startlistan kan uppstå till följd av en avanmälan.
- 2.12. (tillämpas ej i Sverige)
- 2.13. Inga deltagare kommer att antas från väntelistan från och med 48 timmar före start, om anmälan till tävlingen är stängd.
- 2.14. Lediga platser från och med 24 timmar före start kommer att fyllas med deltagare från väntelistan som är närvarande vid briefingen om den är obligatorisk, och/eller är närvarande vid registreringen på tävlingsdagen.

### 3. Åtgärder som vidtas till följd av avanmälan:

- 3.1. (tillämpas ej i Sverige)

3.2. (tillämpas ej i Sverige)

#### **4. “Jokrar”:**

4.1. (tillämpas ej i Sverige)

4.2. (tillämpas ej i Sverige)

#### **5. Numrering:**

5.1. Startlistan kommer att numreras tidigast när anmälan stänger och senast dagen före tävlingen, enligt avsnitt 2.10. Deltagare som läggs till i startlistan efter att startnumren har tilldelats kommer att få nästa lediga nummer.

#### **6. Exceptionella förhållanden:**

6.1. (tillämpas ej i Sverige)

6.2. (tillämpas ej i Sverige)

6.3. (tillämpas ej i Sverige)

#### **7. Inbjudningar:**

7.1. (tillämpas ej i Sverige)

7.2. (tillämpas ej i Sverige)

7.3. (tillämpas ej i Sverige)

7.4. (tillämpas ej i Sverige)

7.5. (tillämpas ej i Sverige)

#### **8. Ersättare:**

8.1. (tillämpas ej i Sverige)

8.2. (tillämpas ej i Sverige)

8.3. (tillämpas ej i Sverige)

8.4. (tillämpas ej i Sverige)

8.5. (tillämpas ej i Sverige)

8.6. (tillämpas ej i Sverige)

#### **9. Sen avanmälan:**

9.1. Deltagare som är närvarande vid en obligatorisk briefing, eller hämtat ut sitt startkuvert på annat sätt, men som tvingas dra sig ur tävlingen på grund av sjukdom eller skada i sista minuten, måste meddela funktionärer och/eller domare omedelbart, och innan tävlingen startar.

9.2. (tillämpas ej i Sverige)

9.3. (tillämpas ej i Sverige)

9.4. De kommer att markeras som DNS och nästa kvalificerade deltagare kan läggas till i startlistan om väntelista finns.

## 10. Rutiner för arrangemang som äger rum samma helg.

### 10.1. Hierarki för arrangemang

- a.) Svenska arrangemang under samma helg kommer att klassificeras enligt denna hierarki
  - (i) Svenska mästerskap
  - (ii) Riksmästerskap
  - (iii) Svenska Triathloncupen
  - (iv) Övriga tävlingar med tävlingsklass
  - (v) Övriga arrangemang
- b.) Om det finns mer än ett arrangemang från samma hierarkinivå kommer de först att sorteras efter multisport i följande ordning: Triathlon, Långdistanstriathlon, Duathlon, Långdistsduathlon, Vintertriathlon, Aquathlon, Crosstriathlon, Crossduathlon.

### 10.2. Deltagare som är anmälda till två eller flera arrangemang:

- a.) Deltagare som finns med på startlistan för ett arrangemang på en högre hierarkinivå tas bort från start- eller väntelistan för arrangemang på lägre nivå.
- b.) Deltagare som finns på väntelistan för ett arrangemang på högre hierarkinivå och på startlistan för ett arrangemang på lägre hierarkinivå ska finnas kvar på väntelistan för arrangemanget på högre hierarkinivå. Vid flytt till startlistan gäller föregående punkt.
- c.) Deltagare som står på väntelistan för båda arrangemangen ska finnas kvar på båda väntelistorna, i händelse av flytt till startlista kommer tidigare punkt att gälla.

### 10.3. (tillämpas ej i Sverige)

## 28. BILAGA F: SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDETS RIKTLINJER FÖR GODKÄND IDENTIFIERING

### 1. Översikt:

- 1.1. För att delta i tävlingsklass på arrangemang sanktionerade av Svenska Triathlonförbundet måste deltagare följa dessa riktlinjer och regler om tävlingsdräkter i avsnitt 2.8 i tävlingsreglerna. Denna bilaga gäller i sin helhet för deltagande i Svenska mästerskap, Riksmästerskap, och bör tillämpas även för tävlingar som ingår i Svenska triathloncupen. För övriga sanktionerade arrangemang, ses bilagan som riktlinjer – krav på identifiering på tävlingsdräkt ska då anges i tävlings-PM, och om sådant krav föreligger gäller kraven för namntryck enligt nedan.
- 1.2. Bilderna i detta dokument återger en typisk triathlondräkt. För vintertriathlon och i vissa fall i triathlon, duathlon och aquathlon är långa ärmar och ben tillåtna. Denna bilaga gäller för alla dessa fall.

### 2. Avsikt:

- 2.1. Ge en ren och professionell bild av vår sport till lokala och nationella åskådare och media;
- 2.2. Ge sponsorerna rimligt utrymme för exponering.
- 2.3. Tillhandahålla ett ramverk för att göra det möjligt för Svenska Triathlonförbundet och idrottare som är medlemmar i en förening ansluten till förbundet att ha en ömsesidigt fördelaktig relation med avseende på rättigheter och skyldigheter, enligt avsnitt 12.

### 3. Allmänna krav:

- 3.1. Dräkter ska vara helt rena från logotyper text och/eller bilder utöver det som beskrivs nedan.
- 3.2. Logotyper mäts på en plan yta när deltagaren inte bär uniformen. "World Triathlon Logo Measurement Template" används för att mäta logotypstorlekarna.
- 3.3. Det finns inga begränsningar för vilken typ av logotyp som används i sponsorutrymmena förutom att de som representerar tobak, sprit och produkter som innehåller något ämne på WADA:s förbjudna lista är förbjudna. **Detta gäller samtliga svenska arrangemang, inklusive motionsklasser.**
- 3.4. Det bör finnas ett minsta avstånd på 1,5 cm runt alla logotyper och märkning inklusive:
  - a.) Efternamnet
  - b.) Alla sponsorlogotyper.

### 4. Enhetlig färg och design:

- 4.1. Dräkten bör ha föreningens färger och får innehålla klubblogotyp och namn, men får annars ha vilka färger som helst, men **får i svenska mästerskap, riksmästerskap och svenska triathloncupen inte utgöras av landslagsdräkt.**
- 4.2. (tillämpas ej i Sverige)
- 4.3. (tillämpas ej i Sverige)

- 4.4. (tillämpas ej i Sverige)
- 4.5. (tillämpas ej i Sverige)
- 4.6. (tillämpas ej i Sverige)

Diagram 1: Location of sponsor spaces



## 5. Efternamn och klubblogotyper:

5.1. Efternamnet (om sådant finns, och används istället för nummerlapp) måste placeras på den övre framsidan av dräkten och även på nedre delen av ryggen/skinkorna. Initialen i förnamnet kan läggas till före efternamnet: deltagare med vanliga efternamn uppmuntras att lägga till initialen i förnamnet. NOC i bilden ovan avser internationellt en landskod, men tillämpas inte på klubbdräkter – området kan då istället lämnas tomt eller ersättas av en klubblogotyp (här avser klubblogotyp en logotyp som representerar klubbens identitet och kan innehålla klubbens namn) eller klubbnamn. Klubbnamn eller logotype kan även ersätta valfritt antal av sponsorlogotyperna. Återgivningen av efternamn ska uppfylla följande kriterier:

a.) Teckensnitt:

- (i) Teckensnittet måste vara "Arial".
- (ii) Bokstäverna för efternamnet måste skrivas med versaler, såvida inte namnet är längre än 9 bokstäver, i vilket fall små bokstäver ska användas efter den första stora bokstaven. Symboler som "-". Och mellanslag betraktas som tecken (se diagram 2: Efternamnslayout). Långa dubbelnamn kan förkortas så att endast ett av efternamnen skrivs ut i sin helhet och övriga anges med initial.

b.) Färg:

- (i) Om dräkten har en mörk färg ska bokstäverna vara vita. Om dräkten är ljus ska bokstäverna vara svarta.

c.) Position:

- (i) Framsida: Positionen på framsidan är under sponsorutrymmena B och F. Idrottarens efternamn står ovanför sponsorutrymme A.
- (ii) Rygg: Positionen på ryggen är under midjan så att det syns tydligt när idrottaren sitter på cykeln.
- (iii) Höjd: Efternamnet måste vara 5 cm högt, oavsett antalet bokstäver i namnet.
- (iv) Bredd: Längden för efternamnet är minst 12 cm och högst 15 cm. Ett efternamn med få bokstäver måste fortfarande vara minst 12 cm långt (se diagram 2: Efternamnslayout).

Diagram 2. Layout för efternamn



MAY

För efternamn som "MAY" ovan är höjden 5 cm och bredden 12 cm.  
För längre namn som "Polikarpenko" nedan är höjden fortfarande minst 5 cm men namnet bör ta upp hela 15 cm.



Polikarpenko

## 6. Logotyp för Svensk Triathlon och/eller World Triathlon:

- 6.1. Den officiella World Triathlon-logotypen eller logotypen för Svenska Triathlonförbundet kan finnas, exempelvis på den övre högra axeln.
- 6.2. Logotypen ska i så fall överensstämma med den logotypen för World Triathlon eller Svensk Triathlon utan att modifieras.

- 6.3. Den horisontella dimensionen bör vara 4 cm.
- 6.4. En vit version ska användas på mörka dräkter, en färgad version ska användas på ljusa dräkter (se denna bilaga 6.5, 6.6, diagram 3).
- 6.5. World Triathlon-logotypen finns för nedladdning på World Triathlons webbplats
- Diagram 3. World Triathlon Logo Layout 4 cm



- 6.6. Diagram 3 ovan visar den korrekta layouten för World Triathlon-logotypen:
- a.) World Triathlon Vit:
- b.) World Triathlon Blå:
- (i) Pantone 2728C;
- 6.7. (tillämpas ej i Sverige)

## 7. Sponsorplatser:

### 7.1. Sponsorplats A:

- a.) Detta utrymme ligger direkt under efternamnet på en klubbdräkt (se diagram 1. Sponsorlogotyper: storlek och utrymme - krav på NOC tillämpas inte nationellt);
- b.) Den maximala höjden är 20 cm;
- c.) Den maximala längden är 15 cm;
- d.) Upp till 3 sponsorlogotyper kan placeras i detta utrymme;
- e.) Idrottaren kan ha 1, 2 eller 3 logotyper i detta utrymme. Var och en av logotyperna bör representera en ny sponsor, alternativt vara en klubblogotyp.

### 7.2. Sponsorplats B: övre vänster fram:

- a.) Detta utrymme är avsett för tillverkaren av dräkten eller för en annan sponsor, eller klubblogotyp.
- b.) Den maximala höjden är 4 cm;

- c.) Den maximala längden är 5 cm;
- d.) Utrymmet är på dräktens vänstra axel – inte i mitten.

#### 7.3. Sponsorplats C: sidopaneler:

- a.) Sponsorlogotyper eller klubblogotyper kan visas på sidopanelen;
- b.) Den maximala bredden är 5 cm;
- c.) Den maximala längden är 15 cm;
- d.) En sponsorlogotyp är lämplig på varje sida och det bör vara samma sponsorlogotyp på båda sidor;
- e.) Detta utrymme ska vara synligt från sidan av kroppen. Om detta utrymme på grund av idrottarens kropp är delvis synligt framifrån, bör det också vara synligt bakifrån.

#### 7.4. Sponsorplats D: nere fram:

- a.) Den maximala höjden är 4 cm;
- b.) Den maximala längden är 5 cm;
- c.) Detta utrymme kan vara på den nedre vänstra eller högra sidan av dräkten, men inte båda.

#### 7.5. Sponsorplats E: övre delen av ryggen:

- a.) En logotyp för en sponsor kan visas ovanför efternamnet på baksidan.
- b.) Den maximala höjden är 10 cm;
- c.) Den maximala längden är 15 cm;

#### 7.6. Sponsorplats F: övre framsidan:

- a.) En logotyp för en sponsor kan visas ovanför efternamnet på framsidan.
- b.) Den maximala höjden är 5 cm;
- c.) Den maximala längden är 15 cm.

### 8. Våtdräkter:

- 8.1. Endast våtdräktstillverkarens logotyp bör förekomma på våtdräkterna, med undantag för klubblogotyper. TD kan instruera deltagare att täcka över logotyper utöver detta som inte anses lämpliga.
- 8.2. Den maximala storleken är 80 cm<sup>2</sup> på fram- och baksidan. Detta utrymme är tillåtet både på insidan och utsidan av våtdräkten.
- 8.3. Om tillverkaren har två eller flera logotyper på fram- eller baksidan bör den sammanlagda summan inte överstiga 80 cm<sup>2</sup>.
- 8.4. Logotyper på sidopanelen bör inkluderas inom antingen 80 cm<sup>2</sup> för baksidan eller 80 cm<sup>2</sup> för framsidan.

### 9. Armskydd:

9.1. Armskydden bör vara enfärgade och utan framträdande logotyper, undantaget klubblogotyper.

## 10. Tillfälliga tatueringar:

10.1. Deltagare får inte applicera någon tillfällig tatuering, förutom tävlingsnummer och logotyper som tillhandahålls av arrangören, på sin kropp under ett arrangemang.

## 11. Kläder för prisutdelningen:

11.1. Kläder som används vid prisutdelning ska representera deltagarens klubbtilhörighet, eller vara neutrala. Alla sponsorutrymmen och regler för dräktdesign som anges i detta dokument rekommenderas även för överdragskläder som används vid prisutdelningar vid mästerskap och Svenska triathloncupen.

## 12. Specifika regler för PTVI sportklass:

12.1. Piloten (guidens) dräkt måste följa reglerna ovan och bör ha samma sponsorlogotyper som på paratriatletens dräkt.

12.2. Piloten (guidens) uniform bör ha ordet "GUIDE" i efternamnsutrymmet. Om detta saknas ska istället nummerlapp med ordet "GUIDE" bäras.

12.3. Typsnittet ska vara "Arial", höjden 5 cm och bredden 12 cm.

## 13. Rättigheter och skyldigheter:

	Svenska mästerskap, Riksmästerskap och Svenska triathloncupen	Andra sanktionerade arrangemang i tävlingsklass	Motionsklasser
Efternamn på dräkt	Obligatoriskt för elit. Valfritt för deltagare i Age-Group, pojk/flick – nummerlapp ersätter (anges i start-PM)	Rekommenderas	Valfritt
Efternamn ersätter nummerlapp	Gäller normalt på Svenska Mästerskap och Riksmästerskap i elitklasser. För andra tävlingar och klasser anges i start-PM och vid briefing vad som gäller		Nummerlapp gäller (eventuella undantag i start-PM)
Landskod	(tillämpas ej i Sverige, kan ersättas av klubblogotyp/namn)		
Logotyp för World Triathlon eller Svensk Triathlon	Får användas, se riktlinjer i denna bilaga		Får användas

Sponsorplatser A till F	Ska överenskommas i god tro mellan deltagaren och dennes förening, samt uppfylla kraven i denna bilaga. Kan ersättas med klubblogotyper/klubbnamn.	Inga krav på placering, men måste uppfylla paragraf 3.3 i denna bilaga
-------------------------	--	--

#### ENHETLIG GODKÄNNANDEPROCESS FÖR DESIGN AV DRÄKTER

(tillämpas ej i Sverige)

## 29. BILAGA G: KLASSIFICERINGSREGLER FÖR PARATRIATHLON

Klassificeringsreglerna för paratriathlon finns på World Triathlons webbplats.

## 30. BILAGA H: FÖRDELNING AV PRISPENGAR

### 1. Introduktion:

- 1.1. Prispengsprocenterna skapades för att ge en rättvis och skälig formel för att fördela prispengar till deltagare.
- 1.2. Om en arrangör vill ändra dessa procentsatser måste de begära ett regelundantag. Om ändringen godkänns måste den publiceras på arrangemangets webbsida och anges vid anmälan, samt i start-PM och vid briefing.
- 1.3. Prispengarnas storlek och antal mottagande placeringar måste vara lika för kvinnor och män.

### 2. Procentsatser:

- 2.1. Tabellen nedan visar de fem grundläggande procentfördelningarna för prispengar och är tillämpliga baserat på det totala beloppet som delas ut. Arrangören avgör själv hur många placeringar som ska få prispengar (enligt alternativen nedan).
- 2.2. För ett enkelt verktyg för att beräkna prispengarna i procent baserat på evenemangets prispengar, besök [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org):

	TOPP 20	TOPP 15	TOPP 10	TOPP 5	TOPP 3
1.	23,00%	25,00%	25,00%	30,00%	50,00%
2.	18,00%	20,00%	20,00%	25,00%	30,00%
3.	14,00%	15,00%	15,00%	20,00%	20,00%
4.	10,00%	10,00%	10,00%	15,00%	
5.	8,00%	7,00%	8,00%	10,00%	
6.	6,00%	6,00%	7,00%		
7.	4,00%	5,00%	6,00%		
8.	3,00%	3,00%	4,00%		
9.	2,30%	2,25%	3,00%		
10.	1,90%	1,75%	2,00%		
11.	1,60%	1,50%			
12.	1,40%	1,25%			
13.	1,20%	1,00%			
14.	1,10%	0,75%			
15.	1,00%	0,50%			
16.	0,90%				
17.	0,80%				
18.	0,70%				
19.	0,60%				

20.	0,50%				
-----	-------	--	--	--	--

## 31. BILAGA I: TRIATHLON-RELATERADE MULTISPORTER

Multisport	Innehåller:
Triathlon	Standarddistans för triathlon Sprintdistans för triathlon Triathlon Super Sprint och kortare distanser. Triathlon i kvalomgångsformat Triathlon i kvalomgångsformat med tempolopp Triathlon i eliminator-format Triathlon lagstafett Triathlon mixad stafett
Aquabike	Aquabike på alla distanser
Aquathlon	Aquathlon på alla distanser
Arenaspel/supertriathlon	Inomhus arenaspel/supertriathlon Utomhus arenaspel/supertriathlon
Crossduathlon	Crossduathlon på valfri distans
Crosstriathlon	Crosstriathlon på valfri distans
Duathlon	Duathlon standarddistans Sprintdistans för duathlon Duathlon supersprint och kortare distanser. Duathlon lagstafett Duathlon mixad stafett
Triathlon inomhus	Inomhustriathlon på alla distanser
Långdistans duathlon	Långdistansduathlon Medeldistansduathlon
Långdistans triathlon	Långdistanstriathlon Medeldistanstriathlon
Vintertriathlon	Vintertriathlon på alla distanser Vinterduathlon på alla distanser Lagstafett och mixad stafett för triathlon på vintern S3 Vintertriathlon på alla distanser

## 32. BILAGA J: SVENSK TRIATHLONS MÄSTERSKAP OCH ANDRA ARRANGEMANGSKATEGORIER

MÄSTERSKAP I TRIATHLON	TÄVLINGSKLASSER*
Svenska Mästerskap Riksmästerskap Svenska Triathloncupen Regionala cuper Distriktsmästerskap	Senior (från 20 år)** U23 (20-23 år) Junior (18-19 år) Ungdom (16-17 år) Paratriathlon (Paraklasser) Age-Group (se 2.5 i) Pojk/Flick (14-15) Stafett (relay)

\* Åldrar som anges i tabellen är normalt åldersspann för klassen. Notera att även yngre deltagare kan vara behöriga att delta i elitklasser, baserat på åldersgränser i paragraf 2.5 c)-i) samt maxdistans för en viss ålder i Bilaga A.

\*\* Vid mindre tävlingar/tävlingar på lägre nivå kan arrangören välja att enbart erbjuda en sammanslagen tävlingsklass för herrar/neutral och en för damer, oavsett ålder. I så fall avgörs åldersspannet av för vilka åldrar distansen är tillåten (se bilaga A), samt eventuella önskemål från arrangören. En sådan tävling arrangeras vanligtvis i enlighet med de regler som gäller för Age-Group- arrangemang i detta reglemente.

Utöver ovanstående kan även tävlingar för barn upp till 15 år arrangeras, exempelvis inom ramen för Tri4Fun (se rekommenderade distanser i bilaga A), samt motionsarrangemang med olika motionsklasser och distanser för damer/herrar/neutral. Klassen Pojk/Flick 14-15 år ses om en övergång från barnarrangemang till tävlingstriathlon, och kan arrangeras antingen i samband med elittävlingar, som en Age-Group-klass, eller som en motionsklass för barn – det ska tydligt framgå i start-PM och annan information vilka regler som gäller för en sådan klass på en specifik tävling.

Nationella mästerskap i triathlon	Kategorier
SM. Standarddistans för triathlon	Senior
SM. Sprintdistans för triathlon	Ungdom (USM), Junior (JSM), Senior, Paraklasser
SM. Supersprintdistans för triathlon	Ungdom (USM), Junior (JSM), Senior
SM. Triathlon mixad stafett	Senior
SM. Triathlon medeldistans	Senior
SM. Triathlon långdistans	Senior
SM. Standarddistans duathlon	Senior
SM. Sprintdistans i duathlon	Ungdom (USM), Junior (JSM), Senior

SM. Aquathlon.	Ungdom (USM), Junior (JSM), Senior
RM. Standarddistans för triathlon	Age-Group
RM. Sprintdistans för triathlon	Age-Group
RM. Triathlon mixad stafett	Age-Group
RM. Triathlon medeldistans	Age-Group
RM. Triathlon långdistans	Age-Group
RM. Sprintdistans i duathlon	Age-Group
RM. Aquathlon.	Age-Group
Svenska Triathloncupen	Klasser anges på Svensk Triathlons webbplats inför säsongen
Regionala cuper och distriktsmästerskap	Arrangeras av distrikt och föreningar

**Svenska mästerskap** (SM/JSM/PARA-SM) och **Riksmästerskap** (RM/USM) anordnas vid tävlingar, som fastställts av förbundsstyrelsen, enligt tabellen ovan. Not. RF:s medaljer får inte delas ut för USM.

**Rätt att delta** i mästerskap tillkommer medlem i förening - ansluten till Svenska Triathlonförbundet - som är svensk medborgare eller som varit stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år.

Tävling, som innefattar SM/JSM/PARA-SM/RM/USM får vara öppen för **utländskt deltagande**, varvid särskilt totalresultat redovisas.

**Anmälan** till SM/JSM/PARA-SM/RM/USM skall ske senast 14 dagar innan tävling dvs. anmälningsavgiften samt namn, klass och övriga uppgifter är arrangören tillhanda. Efteranmäling är ej möjlig till SM/JSM/PARA-SM/RM/USM klasser. Efteranmälda hänvisas till andra klasser om arrangören tillåter efteranmälan i dessa klasser.

**Individuell tävling.** Resultat räknas - vid SM/JSM/PARA-SM/RM/USM/DM/JDM för män resp. kvinnor oavsett antalstartande i klassen. Age-Group tävlar i sin åldersklass oavsett antal startande. Ungdom får delta i juniorklass under samma förutsättningar som gäller för ungdomar dock inte på standarddistans. Junior får delta i seniorklass, dock ej på långdistans. Deltagande i yngre klass får ej ske med undantag för Age-Group över 20 år, som får delta i seniorklass. Val av klass för Age-Group måste ske i samband med anmälan. Triathlonlicens krävs.

**Stafettävling** vid SM. Förutom senior får även Age-Group-atleter, junior, ungdom och pojkar/flickor 14-15 år ingå i föreningens SM-stafettlag så länge distansen är godkände för åldern. Vid RM: Förutom master får även senior, junior, ungdom och pojkar/flickor 14-15 år ingå i föreningens RM-stafettlag. Triathlonlicens krävs.

**Distriktsmästerskap** (DM/JDM) anordnas, då underlag bedöms föreligga, enligt samma principer som SM/JSM ovan. Mästerskap för masters och ungdom motsvarande ovan angivet RM på riksnivå får anordnas på distriktsnivå, dock får RF medaljer inte användas. DM/JDM anordnas om möjligt på normerad distans (standard-,sprint- eller lång distans), men får av propaganda och praktiska skäl anordnas på andra distanser. DM/JDM kan antingen

äga rum inom ramen för sanktionerad tävling inom distriktet (eller närliggande distrikt) eller som särskilt anordnad tävling.

Mästerskapstävling (SM/JSM/PARA-SM/RM/USM/DM/JDM) kungörs på förbundets webbplats.

**Serietävlingar** Med serietävling avses en serie tävlingar, vilkas sammanräknade resultat ger slutresultatet. Fr o m 1992 genomförs Svenska Triathloncupen och fr o m 1996 Svenska Triathlonförbundets Lagcup (i resten av dokumentet anges dessa gemensamt under benämningen Svenska Triathloncupen), båda enligt bestämmelser som utfärdas av Svenska Triathlonförbundet.

### 33. BILAGA K: STRAFF OCH ÖVERTRÄDELSER

Denna lista är en sammanfattning av de vanligaste straffen och överträdelserna. Vid möjlighet till olika tolkningar av texten i denna bilaga och huvuddokumentet med tävlingsreglerna kommer tävlingsreglernas beskrivning i huvuddelen att tillämpas.

Alla referenser till "elit" i tabellen nedan inkluderar senior-, U23-, junior- och ungdomsklasser.

Förfarandena vid straff för alla kategorier och distanser beskrivs i avsnitt 3 i reglementet.

ALLMÄNT		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
1. En deltagare som tävlar i en annan klass än hans/hennes ålder (där inget undantag eller dispens finns), på en distans där det inte är tillåtet, eller inom 24-timmarsperioden;	- DSQ från alla tävlingar som ingår i denna period	2.5 (l)
2. Underlåtenhet att följa den föreskrivna banan;	- Varning och krav på att återgå till banan på samma punkt där den tävlande lämnade den - Om inte: DSQ	2.1 (xiii) 4.1 (b)
3. Avvika från banan av säkerhetsskäl, men underlåta att återgå på platsen där man lämnade banan, när en fördel har vunnits.	- Om fördel vunnits: Tidsstraff	5.1 b.) ii)
4. Använda kränkande språk eller beteende mot någon funktionär, LOC-personal, volontärer eller åskådare;	- DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	2.1 a.) v) 2.1 a.) vi)
5. Använda osportsligt beteende på ett ovanligt och våldsamt sätt;	- DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	2.1 a.) (i)
6. Blockera, attackera, hindra eller störa en annan deltagares framfart;	- Oavsiktligt: varning och rättelse - Avsiktligt: DSQ	4.1 e.) 5.1 a.) (i) 7.1 f.)
7. Ta emot hjälp/assistans från någon annan än en teknisk funktionär, tävlingsfunktionär eller annan deltagare i samma tävling;	- Varning och rättelse om det är möjligt, för att återgå till den ursprungliga situationen - Om inte: DSQ	2.1 (a) viii 2.2
8. Att inte följa instruktioner från tekniska funktionärer eller tävlingsfunktionärer;	- DSQ	2.1 (a) iv
9. Underlåtenhet att bära nummerlappar (i oförändrat skick) om dessa tillhandahålls av den lokala	Age-Group - Varning och rättelse om möjligt, eller	2.9 (b)

	organisationskommittén, på korrekt sätt som anvisats av den tekniska delegaten och meddelats vid briefing och/eller i tävlings-PM;	- DSQ Elit - Tidsstraff	
10.	Bär nummerlapp under simsegmentet;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	2.9 c.) (i)
11.	Att göra sig av med skräp eller utrustning runt banan utanför de tydligt markerade platserna, såsom vätskestationer eller skräpzoner.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - Tidsstraff	2.1 a.) (xi)
12.	Användning av otillåten, farlig eller icke-godkänd utrustning för att vinna en fördel eller som kan vara farlig för andra.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ och plockas bort från tävlingen	2.1 a.) (ii) 5.2 k.)
13.	Deltagare med naglar som bryter mot avsnitt 4.1 g)	- Första förseelsen: Varning - Kommande förseelserna inom ett år: Inte tillåtet för atleten att delta utan att klippa naglarna enligt 4.1 g)	4.1 g)
14.	Brott mot tävlings-specifika trafikregler;	Oavsiktligt: - Varning och rättelse om möjligt, annars - DSQ Avsiktligt: - DSQ	2.1 a.) (iv) 5.1 b.) (i)
15.	Medvetet försöka gå i mål i en konstruerat oavgjord situation i senior-, U23-, junior- och ungdomsklasser, eller paratriathleter i sanktionerade arrangemang;	- DSQ för alla inblandade idrottare	2.11 h.) (ii)
16.	Bära en annan dräkt än den som visas upp vid registrering/incheckning, antingen i tävlingen eller vid prisutdelningen (när dräkregler är tillämpliga).	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	2.7 d.) (ii) 2.8 hp.) (xii)
17.	Att under tävlingen eller prisutdelningen bära en dräkt som inte uppfyller tävlingsreglerna;	- DSQ	2.8 hp.) (xii)
18.	Bära kläder som täcker någon del av armarna nedanför armbågen och/eller kläder som täcker någon del av benen nedanför knäet, när det inte är tillåtet.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.11 b.) (iii)

19.	Att inte täcka armarna under tävlingen efter instruktion från den tekniska delegaten baserat på väderförhållandena;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inför tävlingen: Varning och rättelse</li> <li>- Om det inte korrigeras: DSQ och plockas bort från tävlingen</li> </ul>	2.8 hp.) (iv)
20.	Att inte bära dräkten över båda axlarna när man är på banan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ</li> </ul>	2.8 c) (ix)
21.	I grenar där dräkt med dragkedja framtill är tillåten, att bära en dräkt med dragkedjan framtill helt uppknäppt under tävlingen;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ</li> </ul>	15.7 b.)
22.	I arrangemang där dräkt med dragkedja framtill är tillåten, att bära dräkten med dragkedjan uppknäppt under de sista 100 meterna av löpningen;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse</li> </ul>	15.7 b.)
23.	Att visa någon form av politisk, religiös eller rasistisk propaganda;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ och plockas bort ur tävlingen</li> </ul>	2.1 a.) (x)
24.	Bedrägeri genom att ange ett antaget/felaktigt namn eller ålder, förfalska en utsaga eller ge falsk information;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, plockas bort från tävlingen och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning</li> </ul>	2.5 n.)
25.	Deltagande när deltagaren inte är behörig;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, plockas bort från tävlingen och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning</li> </ul>	2.5
26.	Droganvändning;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Straff kommer att tillämpas i enlighet med WADA:s regler</li> </ul>	2.3
27.	Tävla med bar överkropp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ</li> </ul>	5.1 a.) (ii) 6.1 a.) (iv)
28.	Oanständigt uppträdande eller nakenhet;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ</li> </ul>	7.1 p.)
29.	Extern hjälp/assistans: Att ge en annan deltagare en komplett cykel, ram, hjul, hjälm eller annan utrustning som resulterar i att den donerande deltagaren inte kan fortsätta med sin egen tävling;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ för båda idrottarna</li> </ul>	2.2 b.)

30.	Vinna orättvis fördel från ett fordon (exklusive drafting).;	- DSQ	2.1 a.) (xii)
31.	Att inte stanna i nästa straffbox när denne är skyldig att göra det;	- DSQ	3.5 e.) (i)
32.	Uppvärmning på banan medan en annan tävling pågår;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	18.2 b.) 19.3 b.)
33.	Tävla under avstängning;	- DSQ, plockas bort ur tävlingen och anmäls till Svenska Triathlonförbundet för eventuell ytterligare avstängning	2.5 b.)
34.	Ambush marketing vid prisutdelningen;	- Fråntas prispengarna som tjänats in i evenemanget.	2.1 a.) (ix)
35.	Att avsiktligt missa ett tekniskt bedrägeritest efter att ha blivit utvald;	- DSQ, plockas bort från tävlingen och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	App N – 3.1
36.	Att använda en enhet som gör att cykeln inte bara är människodrivnen, resulterande tekniskt bedrägeri;	- DSQ, plockas bort från tävlingen och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	5.2 a.) 5.2 j.) (i)
37.	Använda någon enhet som kan distrahera deltagaren från att ägna full uppmärksamhet åt sin omgivning;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	2.1 a.) (xiv)
38.	En idrottare hjälper fysiskt en annan deltagare framåt;	- DSQ	2.2 c.)
39.	En deltagare som inte avvisar mottagande av fysisk hjälp för att hjälpa deltagaren framåt, av en annan deltagare;	- DSQ	2.2 c)

BRIEFING (GÄLLER endast för ELIT och endast när briefing är obligatorisk)			
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING	
40.	Att inte närvara vid obligatorisk briefing, utan att meddela den tekniska delegaten;	- Deltagare som inte deltar i briefing, utan att informera den tekniska delegaten om sin frånvaro, kommer att tas bort från startlistan	2.7 b.) (iv), (v)
41.	Deltagare som går in i briefingsalen efter att briefing har	- Tidsstraff som avtjänats i T1 enligt den specifika distansen	2.7 b.) (iv) (v)

börjat och deltagare som inte deltar i briefing men informerade den tekniska delegaten om sin frånvaro;		
42. Deltagare som missar 3 eller fler briefingar under samma kalenderår, oavsett om deltagaren informerade den tekniska delegaten eller inte;	- Tas bort från startlistan från varje efterföljande tävling där de missar briefing när den är obligatorisk	2.7 b.) (iv)

START		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
43. Start före startsignalen.	- Tidsstraff	4.7 f.) 4.8 m.)
44. Att starta i en startvåg tidigare än den som deltagaren är tilldelad;	- DSQ	4.7 h.) 4.8 n.) 4.10 g)
45. Rör sig inte direkt framåt innan han/hon rör vid vattnet;	- Tidsstraff	4.7 c.)
46. Ändra startpositionen när den väl har valts;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.5 b.)
47. Att blockera mer än en startposition;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.5 b.)

SIMNING		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
48. Att bära kläder som täcker någon del av armarna nedanför armbågen och/eller kläder som täcker någon del av benen nedanför knäet, i en simning utan våtdräkt.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.11 (b) iii
49. Att inte bära den officiella badmössan från tidpunkten för line-up;	- Avsiktligt: Varning och rättelse - Om det inte korrigeras: DSQ	4.11 a.) (i)
50. Få fysisk kontakt med och fortsätta att störa eller hindra den andra deltagaren framsteg utan att anstränga sig för att flytta på sig;	- Tidsstraff	4.1 e.) (ii)

51.	Avsiktligt rikta in sig på en annan deltagare för att hindra deras framfart, vinna orättvisa fördelar och potentiellt orsaka skada;	- DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	4.1 e.) (iii)
52.	Bär vådräkt som inte täcker bälten, när vådräkt är obligatoriskt.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.11 d.) (iv)
53.	Deltagare som bär en andra badmössa med tryck vilken är synlig någon gång från start till T1;	- Innan tävlingen: Varning och rättelse - Under tävlingen: - Age-Group: Varning och rättelse - Elit drafting otillåten och paratriathlon: Tidsstraff - Elit drafting tillåten: Tidsstraff	4.11 a.) (iv)

VÄXLING			
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING	
54.	Ställa ifrån sig cykeln på fel sätt, utanför deltagarens egen plats eller blockera andra deltagare;	- Inför tävlingen: Varning och rättelse - Under tävlingen: - Åldersgrupp: Varning och rättelse - Elit drafting otillåten och paratriathlon: Tidsstraff - Elit drafting tillåten: Tidsstraff	7.1 b.) 7.1 g.)
55.	Att ha hjälmremmen knäppt i T1 medan du slutför det första segmentet;	- Age-Group: Teknisk funktionär lossar spännet. - Elit och paratriathlon: Teknisk funktionär lossar spännet samt ett tidsstraff.	7.1 t.)
56.	Bära hjälmen oknäppt eller osäkert fastspänd, i växlingsområdet när du är i besittning av cykeln;	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff	7.1 a.)
57.	Stiga på cykeln före påstigningslinjen (mount-linjen);	- Tidsstraff	7.1 j.)
58.	Stiga av cykeln efter avstigningslinjen (dismount-linjen);	- Tidsstraff	7.1 l.)
59.	Slänga eller förvara deltagarens utrustning utanför sin tilldelade plats;	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Para triathlon: Tidsstraff	7.1 c.) 7.1 d.)

60. Markering av position i växlingsområdet;	- Varning och rättelse, eller - markering och föremål som använts för märkningsändamål tas bort och deltagaren meddelas inte	7.1 r.)
61. Underlåtenhet att deponera all utrustning i rätt påse som tillhandahålls av den lokala organisationskommittén på de evenemang där påsinlämning finns på plats; (med undantag för cykelskor som kan sitta kvar på pedalerna hela tiden);	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff	15.6 d.)
62. Stanna i passagera inom växlingsområdet;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	
63. Störa, modifiera eller flytta en annan deltagares utrustning i växlingsområdet;	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff - DSQ i fall där förseelsen hindrar andra deltagare att fortsätta tävlingen	7.1 h.)
64. Ta av triathlonkläder och/eller swimskin på en annan plats än deltagarens plats i växlingsområdet eller en annan anvisad plats.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	4.11 c.) iii)
65. Knäppa eller knäppa upp låsmekanismen på hjälmen när du är i besittning av cykeln i växling;	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff	7.1 sekunder)
66. Avsiktligt kasta badmössan mellan simuppgången och växlingsområdet, observerad av en domare.	- Age-Group: Varning och rättelse - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff	7.1 e.)
67. Cykla ur växlingsområdet i stället för att stiga på vid påstigningslinjen (mount-linjen);	- DSQ	7.1 k.)
68. Att inte försöka stiga av vid avstigningslinjen (dismount-linjen) och/eller cykla in i växlingsområdet	- DSQ	7.1 m.)

CYKEL		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING

69.	Att inte bära hjälm under test av cykelbana och/eller officiella cykelträningsspass;	- Utestängs från den specifika test/tränings-sessionen	5.2 g.) (ii)
70.	Röra sig framåt på banan utan cykeln, under cykelsegmentet;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	5.1 a.) (iii)
71.	Drafting i en tävling där drafting inte är tillåtet, när tävlingen går på sprint eller standarddistans;	- 1:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 2:a förseelsen: DSQ	5,5 c.) 5.6 e.)
72.	Omkörd deltagare som inte lämnar den passerande deltagarens draftingzon genom att kontinuerligt röra sig bakåt (i relation till den andra deltagaren) för att lämna draftingzonen, och inte slutfört detta på 25 sekunder på sprint- och standarddistanstävlingar;	- 1:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 2:a förseelsen: DSQ	5.5 c.) (vi) 5.6 e.)
73.	Omkörning genomförd av en omkörd deltagare innan han eller hon först lämnat den omkörande deltagarens draftingzon, i sprint- och standarddistanstävlingar.	- 1:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 2:a förseelsen: DSQ	5.5 c.) (vi) 5.6 e.)
74.	Drafting i en tävling där drafting inte är tillåtet, på medel- eller långdistanstävlingar;	- 1:a och 2:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 3:e förseelsen: DSQ	5.5 c.) 5.6 f.)
75.	Omkörd deltagare som inte lämnar den passerande deltagarens draftingzon genom att kontinuerligt röra sig bakåt (i relation till den andra deltagaren) för att lämna draftingzonen, och inte slutfört detta på 25 sekunder på medel- och långdistanstävlingar;	- 1:a och 2:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 3:e förseelsen: DSQ	5.5 c.) (vi) 5.6 f.)
76.	Omkörning genomförd av en omkörd deltagare innan han eller hon först lämnat den omkörande deltagarens draftingzon, på medel- och långdistanstävlingar.	- 1:a och 2:a förseelsen: Draftingtidsstraff - 3:e förseelsen: DSQ	5.5 c.) (vi) 5.6 f.)
77.	Att drafta på en deltagare av annat kön i tävlingar med drafting tillåten;	- 1:a förseelsen: Varning och rättelse - 2:a förseelsen DSQ	5.5 b.)
78.	Att drafta på en deltagare som är på ett annat varv;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	5.5 b.)

79.	Att drafta på ett fordon eller en motorcykel i en tävling där drafting inte är tillåtet;	- Varning och rättelse, eller - Draftingtidsstraff	5.5 b.)
80.	Att drafta på ett fordon eller en motorcykel i en tävling där drafting är tillåtet;	- Varning och rättelse, eller - DSQ	5.5 b.)
81.	Blockering i en tävling där drafting inte är tillåtet;	- Tidsstraff	5.7
82.	Blockering i en tävling (ej elit) där drafting är tillåtet;	- Tidsstraff	5.7
83.	Köra om en annan deltagare i en zon med förbud mot omkörning	- Tidsstraff	18.4 e.) 19.4 e.)
84.	Bära hjälmen oknäppt eller osäkert fastsatt under cykelsegmentet;	- Ej elit: Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ och plockas bort från tävlingen - Elit och Paratriathlon: Tidsstraff	5.2 g.) (iv)
85.	Ta av hjälmen på cykelbanan, även om deltagaren står stilla;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	5.2 g.) (iv)
86.	Att inte bära hjälm under cykelsegmentet;	- DSQ och plockas bort från tävlingen	5.2 g.) (iv)
87.	Tävla med en annan cykel än den som visats upp vid incheckningen, eller modifierad efter att ha fått godkännande vid incheckningen;	- DSQ	5.1 a.) (iv)
88.	Konsumerar mat och/eller vatten annat än det som finns på deltagarens cykel eller person, medan deltagaren befinner sig i cykelstraffboxen.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	3.5 d.) (iii)
89.	Deltagare som använder toaletten medan de avtjänar ett straff i cykelstraffboxen;	- Straffet pausas	3.5 d.) (iv)
90.	Att göra justeringar av utrustning eller utföra någon typ av cykelunderhåll/reparation medan man avtjänar ett straff;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	3.5 d.) (v)
91.	Snävt svänga in framför eller skapa fysisk kontakt med en annan deltagare på ett farligt sätt och fortsätta att hindra den andra	- Tidsstraff	5.1 b.) (v)

deltagaren utan att anstränga sig för att flytta sig bort.		
92. Avsiktligt sikta in sig på en annan deltagare för att hindra deras framfart, vinna orättvis fördel eller potentiellt orsaka skada;	- DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	5.1 b.) (vi)
93. Cyklar i förbjuden position.	- Tidsstraff - Om det upprepas: DSQ och plockas bort från tävlingen	5.8

LÖPNING OCH SKIDÅKNING		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
94. Krypa under löpsegmentet;	- DSQ och plockas bort från tävlingen	6.1 a.) (iii) 6.3 a.)
95. Springa tillsammans och/eller ta emot farthållning från annan/andra deltagare som är på ett annat varv. (Gäller senior-, U23-, junior-, ungdoms- och paratriathleter);	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	6.1 a.) (viii)
96. Att åtföljas av icke-tävlande idrottare, lagmedlemmar, lagledare eller andra farthållare på banan eller längs banan;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	6.1 a.) (vii) 18.5 b.)
97. Löpning eller skidåkning med hjälm;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	6.1 a.) (v) 18.5 f.)
98. Att använda stolpar, träd eller andra fasta föremål för att underlätta kurvtagning.	- Tidsstraff	6.1 a.) (vi)
99. Åtföljas av en icke-tävlande person på målrakan.	- DSQ	6.3 b.) 18.5. b.)
100. Inte använda klassisk stil där det är obligatoriskt	- Första förseelsen: tidsstraff - Andra förseelsen DSQ	18.5. e.)
101. Byte av korridor i målfällan så att det hindrar andra deltagares framfart.	- DSQ	18.5. i.)
102. Komma i (fysisk) kontakt med en annan deltagare på ett farligt sätt och fortsätta att hindra den andra	- Tidsstraff	6.1 c.)

deltagaren utan att anstränga sig för att flytta sig bort..		
103. Avsiktligt sikta in sig på en annan deltagare för att hindra deras framfart, vinna orättvis fördel eller potentiellt orsaka skada;	- DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning;	6.1 d.)

SPECIFIKT FÖR STAFETT		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
104. En eller flera anmälda lagmedlemmar i en fristående stafettävling, som anländer till briefing efter att briefing har börjat eller inte deltar i briefing (när den är obligatorisk).	- 10 sekunders tidsstraff för deras lag vilket avtjänas i första växling (T1) av den första lagmedlemmen	2.7 b.) v)
105. Att inte skicka in laguppställningen (namn) inom den angivna tiden;	- Laget tas bort från startlistan och från alla start- och väntelistor i arrangemang under de kommande 30 dagarna	16.7 c.)
106. Stafettväxling genomförd utanför zonen för stafettväxling;	- Tidsstraff	16.10 c.)
107. Stafettväxlingen inte genomförd, eller avsiktligt genomförd utanför zonen för stafettväxling.	- DSQ	16.10 c.) 16.10 d.)

SPECIFIKT FÖR PARATRIATHLON		
REGEL	STRAFF	HÄNVISNING
108. Paratriatleter som använder katetrar eller andra urinavledningsanordningar, som resulterar i spill under träning, tävling eller klassificering;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	17.19 a.)
109. Använda anpassade klossar eller cykelskor med exponerade klossar som är monterade på benproteser (som är tillåtna i området vid simuppgången) men där klossarna är inte täckta eller inte försedda med halkskydd.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	17.9 f.)

110. Paratriathlet utan tillfällig eller bekräftad klassning enligt de reglerade tidsramarna.	- DSQ	17.4
111. Paratriathlet som tävlar med proteser eller specialutrustning som inte är officiellt godkända.	Före tävling: - Varning och rättelse - Om den inte korrigeras: DSQ Under tävling: DSQ	17.16 a.) 17.12 l.) 17.8 b.) (vi)
112. Paratriatleter som använder oskyddade vassa föremål, skruvar, protesfästen eller proteser som kan vålla skada;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ och plockas bort från tävlingen	17.11 e.)
113. Paratriatletens klassificering anses inte vara slutförd (CNC);	- Borttagen från startlistan	Se Klassificeringsregler – del 3 avsnitt 10
114. Paratriathlet som har klassificerats som icke-behörig till en paratriathlontävling;	- Borttagen från startlistan	Se Klassificeringsregler – del 5
115. Paratriathlet deltar inte i planerad klassificeringssession;	- Rimlig förklaring: Ge en andra chans - Om inte: Borttagen från startlistan	Se Klassificeringsregler – del 6
116. Paratriathlet som avsiktligt ger en felaktig bild av sina färdigheter och/eller förmågor.	- Första förseelsen: DSQ - Andra förseelsen: DSQ och rapporteras till Svenska Triathlonförbundet för eventuell avstängning	Se Klassificeringsregler – del 8
117. Piloter (guider) och personliga assistenter, som inte har anmält sig inför tävlingen, t ex vid briefingen;	- Får inte tillträde till tävlingsbanorna;	17.6 b.)
118. Personlig assistent som inte bär den ackreditering (kort, väst, bindel eller motsvarande) som tilldelats av arrangören;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ av den paratriathlet som han/hon assisterar	17.7 a.)
119. Paratriathlet som får hjälp av fler personliga assistenter än han/hon har registrerat;	- DSQ	17.7 b.)
120. En åtgärd av den personliga assistenten som för paratriatleten framåt.	- DSQ av den paratriathlet som han/hon assisterar	17.7 e.)
121. Personlig assistent som reparerar en paratriathlets cykel i ett annat område än deltagarens plats i	- DSQ	17.7 c.) (iv) 17.7 g.)

växlingsområdet, eller hjulstationen, under tävlingen.		
122. Paratriatleters utrustning, i området för utrustning vid simuppgången, vilken inte har registrerats.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	17.8 b.) (vi)
123. Personlig assistent som befinner sig i området för utrustning vid simuppgången, för tävlande i PTS2, PTS3, PTS4 och PTS5.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ av den deltagare som de assisterar	17.9 a.)
124. Personlig assistent som assisterar en paratriathlet före denne har placerats på sin rullstol eller en tilldelad stol, av assistenterna vid simuppgången;	- Tidsstraff	
125. Paratriatleter med som saknar en nedre extremitet och som inte använder en protes eller kryckor för att nå från simuppgången till växlingsområdet, utan hoppar på ett ben;	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	17.9 g.)
126. PTWC1 och PTWC2 paratriatleter som genomför växlingen utanför det individuellt tilldelade utrymmet i växlingsområdet;	- Tidsstraff	17.10 h.)
127. PTWC1- och PTWC2-atleter som inte stannar helt vid påstignings- och vid avstigningslinjerna (mount-dismountlinjerna) eller fortsätter innan domaren säger "Kör/Go";	- Tidsstraff	17.14 e.)
128. PTWC1- och PTWC2-atleter som draftar på ett fordon eller en motorcykel under löpningen;	- Varning och rättelse - Om det inte korrigeras: Draftingtidsstraff	17.15 d.)
129. Paratriatleter som lämnar utrustning kvar i området efter simuppgången (pre-transition) efter att ha lämnat det;	- Varning och rättelse - Om det inte korrigeras: Tidsstraff	17.9 e.)
130. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-atleter som tävlar med en pilot (guide) som inte uppfyller kraven i reglementet.	- DSQ	17.17 a.) (iv) (v)
131. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-deltagare som inte är sammankopplade med sin pilot under simning eller löpning.	- Varning och rättelse om möjligt, eller - DSQ	17.17 f.) (i) 17.17 d.) (i)

132. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-deltagare som styrs, leds eller är mer än 1,5 m från sin pilot (guide) under simningen;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Första förseelsen: Tidsstraff</li> <li>- Andra förseelsen: DSQ</li> </ul>	17.7 b.) (ii)
133. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-deltagare som styrs, leds eller är mer än 0,5 m från sin pilot (guide) under löpningen;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Första förseelsen: Tidsstraff</li> <li>- Andra förseelsen: DSQ</li> </ul>	17.17 a.) (viii) 17.17 d.) (ii)
134. PTVI1-, PTVI2- och PTVI3-deltagare som dras eller knuffas framåt av piloten (guiden);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ</li> </ul>	17.17 a.) (vii) 17.17 f.) (ii)
135. PTVI1, PTVI2 och PTVI3 paratriathlet korsar mållinjen och piloten är bredvid eller bakom paratriathleten men de är längre ifrån varandra än det maximala separationsavståndet på 0,5 meter;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ</li> </ul>	17.17 a.) (viii) 17.17 d.) (ii)
136. Paratriathlet går in på tävlingsbanorna med en ledarhund;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varning och rättelse om möjligt, eller</li> <li>- DSQ</li> </ul>	17.17 a.) (i)
137. PTVI1-deltagare som inte bär mörkläggningsglasögon under de tillämpliga segmenten;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ</li> </ul>	17.17 a.) (x)

## 34. BILAGA L: RESULTAT OCH EXEMPEL PÅ STARTLISTA

Exempel på resultat- och startlistor återfinns i förekommande fall på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

## 35. BILAGA M: DELTAGARAVTAL

Förslag på medgivande från deltagare som kan tillämpas även vid svenska tävlingar finns beskrivet på World Triathlons webbsidor på följande länk (bör översättas till svenska):  
[https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes\\_agreement](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes_agreement)

## 36. BILAGA N: TEKNISKT BEDRÄGERI

### 1. Plats och tid:

- 1.1. Vid ett arrangemang kommer en eventuell kontroll av tekniskt bedrägeri att äga rum vid den tidpunkt då deltagarnas cyklar kontrolleras (incheckningen).
- 1.2. Helst bör två tält tillhandahållas av LOC (ett av dem kan vara utan väggar).
- 1.3. Före tävlingen ska ett slumpmässigt urval göras bland deltagarna. Tester efter tävling kan göras på utvalda deltagare beroende på deras prestationer.

### 2. Personal:

- 2.1. En eller två cykelkontrollanter (gärna World Triathlon-ackrediterade) bör vara en del av processen.
- 2.2. En kvalificerad cykelmekaniker bör tillhandahållas av LOC. Cykelmekanikern bör vara mycket bekant med de typer av cyklar som används vid den specifika tävlingen och kunna ta isär cykeln och sätta ihop cykeln igen inom en kort tidsperiod.

### 3. Process:

- 3.1. Den utvalda deltagaren blir ombedd att flytta sin cykel till det 1:a tältet. Cykelkontrollanten förklarar processen för deltagaren, utför en visuell kontroll och skannar cykeln inklusive ramen och hjulen.
- 3.2. Vid låga värden kommer idrottaren och cykeln att godkännas och släppas.
- 3.3. Vid höga värden, om sådana uppmäts, kommer den andra cykelkontrollanten att verifiera resultaten. Om deltagaren fortfarande får höga värden kommer han eller hon att bli ombedd att flytta sin cykel till det stängda tältet. I händelse av höga värden och det inte finns någon andra cykelkontrollant tillgänglig, kommer deltagaren att bli ombedd att flytta sin cykel till det stängda tältet direkt.
- 3.4. Svenska Triathlonförbundet, i samarbete med den lokala arrangören, kan använda all tillgänglig teknik för att kontrollera deltagarnas cyklar.
- 3.5. I det stängda tältet, tillsammans med cykelkontrollanten, måste tävlingens huvuddomare vara närvarande (eller någon annan funktionär eller domare som utsetts av huvuddomaren att representera henne/honom), och cykelmekanikern. Detta tält måste vara stängt för allmänheten/media.
- 3.6. Deltagaren kommer att få verktyg för att lossa sadelstolpen och kedjehjulaxeln. Alternativt kan en representant för deltagaren lossa ovan nämnda utrustning åt dem. Om deltagaren eller hans/hennes representant inte är villig att ta bort ovan nämnda utrustning måste han/hon underteckna en friskrivning för eventuella skador på cykeln under det att en cykelmekaniker lossar utrustningen.
- 3.7. Cykelmekanikern eller deltagaren tar bort kedjehjulsaxeln. Om det finns en motor kommer deltagaren att hänvisas till huvuddomaren för beslut. Huvuddomaren diskvalificerar deltagaren och hänskjuter ärendet till Svenska Triathlonförbundet för eventuella ytterligare bestraffningar.
- 3.8. Om deltagaren vägrar att skriva under en friskrivning kommer ärendet att betraktas som ett missat test och som sådant kommer huvuddomaren att diskvalificera

deltagaren och hänvisa ärendet till Svenska Triathlonförbundet för eventuella ytterligare bestraffningar.

- 3.9. Deltagaren får inte tävla på en annan cykel vid något svenskt arrangemang förrän ärendet är avgjort och under tiden för en eventuell avstängning.

## 37. BILAGA P: FÖRFARANDE FÖR GODKÄNNANDE AV ICKE-TRADITIONELLA ELLER OVANLIGA CYKLAR

1. Tillverkaren måste tillhandahålla en produktbeskrivning (med illustrativa bilder) om cykelramen som ska godkännas.
2. Tillverkaren bör intyga att ramen (i alla tillgängliga/sålda ramstorlekar) uppfyller alla kriterier i de faktiska säkerhetsstandarderna för cykeln, för närvarande ISO 4210:2015. Denna deklaration ska ingå i det dokumentpaket som lämnas in för godkännande.
3. Tillverkaren ska visa ramens överensstämmelse med ISO 4210:2015-standarden med en testrapport utfärdad av ett oberoende tredjepartslaboratorium för produktsäkerhet av konsumentprodukter och överensstämmelse med standarder inom området mekanisk testning och ackrediterad enligt kraven i EN/ISO/IEC 17025. Testrapporter ska tillhandahållas för alla tillgängliga/sålda ramstorlekar (som 48/50/52 etc.) Dessa testrapporter ska ingå i det dokumentpaket som lämnas in för godkännande.
4. Intyget om överensstämmelse med EN/ISO/IEC 17025 från det ackrediterade testlaboratoriet ska ingå i det dokumentpaket som lämnas in för godkännande.
5. Svenska Triathlonförbundet kommer att granska dessa dokument och fatta ett beslut om huruvida begäran ska godkännas.

## 38. BILAGA Q: PPE – MEDICINSK UTVÄRDERING FÖRE DELTAGANDE

1. **Den medicinska kontrollen bör bestå av följande:**
  - 1.1. Svar på ett medicinskt frågeformulär: detta frågeformulär är strikt konfidentiellt och måste ges till ansvarig läkare före läkarundersökningen. Exempel på ett medicinskt frågeformulär finns tillgängligt för nedladdning på World Triathlons webbplats.
  - 1.2. Fysisk undersökning: genomförd av läkaren i enlighet med IOK:s rekommendationer som publicerats i "Lausanne-rekommendationerna" om plötslig kardiovaskulär död inom idrotten.
    - a.) Hjärtundersökning (rytm, blåsljud, klick etc.)
    - b.) Blodtryck
    - c.) Puls
    - d.) Marfans syndrom
  - 1.3. Ett 12-punkters elektrokardiogram (EKG) i vila. Läkaren letar efter anomalier.
  - 1.4. PPE är obligatoriskt för deltagande i internationella arrangemang, men rekommenderas även för deltagande på nationell nivå.

## 39. BILAGA R: TÄVLINGSREGLER FÖR ELIMINATORFORMATET

### 1. Definition:

- 1.1. Eliminator-formatet är ett lopp som består av två eller tre triathlon - eller andra multisportlopp - som äger rum efter varandra, med en kort återhämtningstid mellan dem. Det får finnas högst 30 deltagare vid starten av det första loppet och ett definierat antal sist placerade deltagare kommer att elimineras i slutet av varje deltävling.
- 1.2. Om det är fler än 30 idrottare anmälda kan en preliminär kvalificeringsfas att arrangeras. Som ett alternativ kan urvalet av de 30 deltagarna göras baserat på resultatet av en tidigare tävling eller baserat på en ranking. Eliminator-formatet används som den sista fasen.
- 1.3. Distanserna för vart och ett av loppen, inklusive varje omgång av elimineringen, ska vara en supersprint.
- 1.4. Triathlon eller andra multisporttävlingar kan organiseras i eliminator-formatet.

### 2. Preliminär fas:

- 2.1. Om fler än 30 deltagare är anmälda till arrangemanget kan en preliminär fas ordnas som ett av följande alternativ:
  - a.) Kvaltävling som utgör ett supersprint tempolopp (kan schemaläggas till samma eller föregående dag som finalfasen):
    - (i) Deltagarna med de 30 bästa tiderna kvalificerar sig till finalfasen. I händelse av oavgjort på 30:e plats kommer alla som placerat sig på 30:e plats att gå vidare till finalfasen.
  - b.) Supersprint-kvalificeringstävling (kan schemaläggas samma eller föregående dag som finalfasen). Schema med Repechage-vågor (utökat schema):
    - (i) 31-40 deltagare:
      - Två kvalificeringsomgångar (upp till 20 deltagare vardera). De 10 bästa deltagarna i varje omgång kvalificerar sig till finalen.
      - En Repechage-våg med upp till 20 av de återstående icke-kvalificerade deltagarna. De 10 bästa deltagarna från Repechage kvalificerar sig till finalen. Deltagarna i Repechage-vågen behåller sina startnummer och sin position i växlingsområdet från kvalomgångarna. Deltagarnas introduktionsordning är i enlighet med deras nuvarande ranking i triathlon eller någon annan tillämplig ordning.
    - (ii) 41 - 50 deltagare:
      - Två kvalificeringsomgångar (upp till 25 deltagare vardera). De 10 bästa deltagarna från varje omgång kvalificerar sig till finalen.
      - En Repechage-våg involverar upp till 30 av de återstående icke-kvalificerade deltagarna. De 10 bästa deltagarna från Repechage kvalificerar sig till finalen. Deltagarna i Repechage-vågen behåller sina

startnummer och sin position i växlingsområdet från kvalomgångarna. Deltagarnas introduktionsordning är i enlighet med deras nuvarande ranking i triathlon eller någon annan tillämplig ordning.

(ii) 51 - 60 deltagare:

- Två kvalificeringsomgångar (upp till 30 deltagare vardera). De 10 bästa deltagarna från varje omgång kvalificerar sig till finalen.
- Två Repechage-vågor med upp till 20 av de återstående icke-kvalificerade deltagarna från varje kvalomgång. Deltagarna tävlar mot samma deltagare som i de tidigare kvalomgångarna och behåller sin position i växlingsområdet. Deltagarnas introduktionsordning är enligt deras startnummer. De 5 bästa deltagarna från varje Repechage-våg kvalificerar sig till finalen.

(iii) 61 - 70 deltagare:

- Tre kvalificeringsomgångar (upp till 23 eller 24 deltagare vardera). De 8 bästa deltagarna i varje omgång kvalificerar sig till finalen.
- Två Repechage-vågor med upp till 46 av de återstående icke-kvalificerade deltagarna vardera. De 3 bästa deltagarna från varje Repechage-våg kvalificerar sig till finalen. Deltagarna rankas efter deras sluttid från kvalomgångarna och fördelas lika enligt reglerna för kvalificeringstävlingarna. Deltagarnas introduktionsordning är i enlighet med deras nuvarande ranking i triathlon eller någon annan tillämplig ordning.

c.) Schema utan Repechage-vågor (kompakt schema):

- (i) I händelse av två kvalificeringsomgångar kvalificerar sig de 15 bästa deltagarna från varje omgång till finalen.
- (ii) I händelse av tre kvalificeringsomgångar kvalificerar sig de 10 bästa deltagarna från varje omgång till finalen.
- (iii) I händelse av fyra kvalificeringsomgångar kvalificerar sig de 7 bästa deltagarna från varje våg, plus de 2 snabbaste tiderna från alla vågor, till finalen.

d.) TD kan besluta om andra modeller, som kan inkludera Repechage-vågor eller vara utan dessa, och kan justera modellerna ovan beroende på antalet deltagare som deltar.

e.) I händelse av oavgjort i den preliminära fasen kommer de oavgjorda idrottarna att gå vidare till finalen och antalet idrottare kommer att justeras efter behov.

f.) Ett arrangemang i något annat format kan fastställas som ett kvalificerande arrangemang.

g.) En nationell ranking (eller vilken annan ranking som helst) kan användas som ett alternativ, i händelse av avanmälningar eller om kvalificeringsarrangemanget inte kan genomföras eller slutföras.

h.) Den preliminära fasen avgör:

- (i) De 30 deltagare som kvalificerar sig till finalfasen.
- (ii) Ordningsföljden (efter sluttid) för de icke-kvalificerade deltagarna för att fylla eventuella vakanser bland de kvalificerade deltagarna och dela ut eventuella rankingpoäng om tillämpligt.

### 3. Finalfas:

- 3.1. Finalfasen av eliminator-formatet inkluderar två eller tre omgångar av en supersprint-triathlon - helst med distansen 300 m simning + 6 km cykel + 1,5 km löpning. (+/- 10 %) – vilka genomförs efter varandra med en kort återhämtningstid mellan dem.
- 3.2. Starten av den första omgången av finalfasen ska schemaläggas tidigast 90 minuter efter att den sista omgången av den preliminära fasen (för samma kön) har avslutats.
- 3.3. Deltagarna numreras enligt resultaten i den preliminära fasen. Se avsnitt 20.5.
- 3.4. Nästa omgång startar inom 30 minuter efter att föregående omgång startat. Den tekniska delegaten kan ändra denna tid i enlighet med de lokala förhållandena.
- 3.5. Deltagare kommer endast att elimineras vid mållinjen.

Eliminator med 2 omgångar	Vidare per omgång
1:a omgångens målgång	15 går vidare

Eliminator med 3 omgångar	Vidare per omgångar
1:a omgångens målgång	20 går vidare
2:a omgångens målgång	10 går vidare

- 3.6. Om det blir oavgjort i finalfasen går de oavgjorda deltagarna vidare till nästa omgång och antalet deltagare justeras efter behov.
- 3.7. Deltagare som är DSQ, DNF och DNS är inte berättigade att gå vidare.
- 3.8. Utrustning:
  - a.) Deltagare kan checka in i växlingsområdet med en cykel och all utrustning som behövs för den första omgången.
  - b.) Om ytterligare utrustning krävs för följande omgångar kan deltagare hantera den utrustningen under tiden mellan omgångarna.
  - c.) Reservhjul tillåts inte i växlingsområdet.
  - d.) Reservhjul kan checkas in vid hjulstationen i anslutning till växlingsområdet.
  - e.) Utrustning för uppvärmning eller annat som inte är tävlingsrelaterat måste lämnas utanför växlingsområdet före varje start (den tekniska delegaten kan ändra detta i enlighet med de lokala förhållandena).
- 3.9. Särskilda regler för finalfasen:

- a.) Växlingsområde:
- (i) När en omgång börjar måste all utrustning finnas i den tilldelade boxen, förutom:
- Cykelskor, om de är monterade på pedalerna.
  - Cykelhjälm, om den finns placerad på cykeln.
  - Glasögon, om de placeras på cykeln eller på hjälmen.
  - Löparskor, om de placeras inom deltagarens utrymme i växlingsområdet.
- b.) Straff: måste avtjänas under samma omgång som överträdelsen inträffade.
- c.) Efter målgång/före nästa start:
- (i) Deltagare som går vidare till nästa omgång får återvända till växlingsområdet. De kan omorganisera utrustningen på sin egen plats, inklusive men inte begränsat till att reparera cykeln eller byta hjul.
- (ii) Utslagna deltagare får inte tillträde till växlingsområdet mellan omgångarna. Deras utrustning checkas ut och flyttas till ett annat område av domare eller särskilt utsedda funktionärer.
- d.) Växlingsområdet, området för lineup före start, och passagen som förbinder de två områdena är endast tillgängliga för de tävlande i nästa omgång och domare och funktionärer.
- e.) Tränare/coacher kan hjälpa sina deltagare i andra områden, t ex "athletes lounge".
- f.) Deltagare måste vara klara för lineup tre minuter före nästa start. De som saknas placeras på de sista platserna i ledet. Inga fler deltagare kommer att släppas in till startlinjen när mindre än 30 sekunder återstår till start.
- g.) Beslut av domare och huvuddomaren (gällande FOP) anses vara slutgiltiga i finalfasen, med undantag för den sista omgången. Diskvalificerade deltagare går inte vidare till nästa omgång. Detta kan resultera i att nästa deltagare som korsar mållinjen går vidare till nästa omgång. För diskvalificeringar eller bestraffningar som sker i sista omgången gäller den vanliga överklagande-/protestprocessen.
- h.) Om en deltagare som har kvalificerat sig för nästa omgång meddelar huvuddomaren att han/hon drar sig ur senast fem minuter före start, kommer den första icke-kvalificerade deltagaren i föregående omgång att tillåtas att delta.
- i.) Deltagarnas kvalificeringskriterier kan modifieras av den tekniska delegaten om färre än 30 deltagare tävlar.
- j.) Deltagare som elimineras informeras om detta av huvuddomaren eller målfunktionärer vid mållinjen.
- k.) Avbruten tävling:
- (i) Om tävlingen avbryts utan möjlighet att starta om, kommer resultatet av tävlingen att vara följande:

- Om tävlingen avbryts under den första omgången kommer resultatet av loppet att avgöras genom att sortera de tävlande:
  - (i) I första hand: de som kvalificerat sig direkt från kvalet, enligt tiderna i kvalet
  - (ii) I andra hand: de som kvalificerat sig från Repechage enligt tiderna i Repechage.
- Om loppet avbryts under den andra eller tredje omgången, kommer positionerna från den sista tidtagningspunkten att avgöra positionerna för de tävlande. För de som elimineras, eller DNF, kommer positionerna vid slutet av den sista slutförda omgången att avgöra deras resultat.

#### **4. Totala resultat:**

4.1. Resultaten kommer att bestämmas på följande sätt:

- a.) Deltagare som korsar mållinjen kommer att rankas enligt sina tider vid mållinjen för den specifika omgången. Om mer än en deltagare är markerad DNF eller LAP ska de som fullföljt flest varv listas först. Om flera deltagare är markerade med DNF eller LAP på samma varv ska deltagare listas enligt sina tider vid den senaste tidtagningspunkten med den snabbaste först.
- b.) Deltagarna från tidigare omgångar kommer att rankas enligt samma principer.
- c.) Deltagarna från den preliminära fasen kommer att rankas efter de som gått vidare till finalfasen, enligt de erhållna tiderna.
- d.) Diskvalificerade deltagare kommer inte att få någon placering.

# 40. BILAGA S: TÄVLINGSREGLER FÖR SUPERTRI E (ARENA GAMES) TRIATHLONFORMAT

## 1. Introduktion

- 1.1. Det här avsnittet har skapats för att beskriva de specifika regler och bestämmelser som gäller för Supertri E arrangemang (tidigare kallade Arena Games). Om inget annat anges tillämpas de allmänna tävlingsreglerna.

## 2. Kvalificering

- 2.1. De specifika kvalificeringskriterierna för dessa arrangemang beskrivs i förekommande fall på Svenska Triathlonförbundets webbplats eller på arrangörens egen hemsida.

## 3. Behörighet

- 3.1. Minimiåldern är enligt avsnitt 2.5 i tävlingsreglerna.

## 4. Rankning

- 4.1. Specifika rankningskriterier för Supertri E anges i förekommande fall på Svenska Triathlonförbundets webbplats.

## 5. Arrangemangets format

- 5.1. Heat:

- a.) 2 omgångar, kontinuerligt (Sim – Cykel – Löp-/Sim – Cykel – Löp):

8-banors pool		10-banors pool	
Upp till 16 deltagare	Upp till 24 deltagare	Upp till 20 deltagare	Upp till 30 deltagare
8 deltagare per heat x 2 heat	8 deltagare per heat x 3 heat	10 deltagare per heat x 2 heat	10 deltagare per heat x 3 heat
Deltagare på placering 1-3 kvalificerade till final	Deltagare på placering 1-2 kvalificerade till final	Deltagare på placering 1-4 kvalificerade till final	Deltagare på placering 1-2 kvalificerade till final
De två snabbaste tiderna för icke-direktkvalificerade deltagare (över alla heat) går också vidare	De två snabbaste tiderna för icke-direktkvalificerade deltagare (över alla heat) går också vidare	De två snabbaste tiderna för icke-direktkvalificerade deltagare (över alla heat) går också vidare	De fyra snabbaste tiderna för icke-direktkvalificerade deltagare (över alla heat) går också vidare
Om oavgjort på sista positionen kommer lottning avgöra vem som går vidare.			

- 5.2. Final:

- a.) 8 eller 10 deltagare:

- b.) 3 omgångar, kontinuerligt (Sim – Cykel – Löp-Sim – Cykel – Löp-Sim – Cykel – Löp):

## 6. Tidtagning och resultat

- 6.1. Tider och rankningar som registreras av en e-sportplattform avgör vinnaren, alla placeringar och den tid som gäller för varje deltagare, för tävlingar som avslutas med en gren i en e-sportplattform.
- 6.2. Automatisk utrustning bör användas för att bestämma vinnaren, alla placeringar och den tid som gäller för varje bana för tävlingarna som avslutas med en verklig simning.
- 6.3. Resultatet av en tävling ska betraktas som preliminärt till dess att alla processer för kontroll av resultaten har slutförts och tidsfristen för eventuella överklaganden/protester har löpt ut.

## 7. Tekniska funktionärer

- 7.1. I första hand Svenska Triathlonförbundet, eller i andra hand arrangören, utser en huvuddomare för varje Supertri E-arrangemang.
- 7.2. Tekniska delegater utses inte till denna typ av tävling.
- 7.3. Antalet domare, som bestäms av huvuddomaren, bör inte vara mindre än fem (5).
- 7.4. Tävlingsjuryn bör bestå av en representant från Svenska Triathlonförbundet som ordförande, och två representanter från olika föreningar om möjligt.
- 7.5. Överklagande/protest kan ske när som helst, men de kommer att diskuteras i slutet av omgången (heat / repechage / final). Förfarandena och tidsfristerna som ska följas är samma som för alla andra tävlingar.

## 8. Utrustning

- 8.1. Cykel- och löpsegmenten av Supertri E-arrangemangen hålls på cykel- och löparplattformar för e-sport. En cykel-/löparplattform för e-sport är en programvara som, i kombination med viss hårdvara, gör det möjligt för individer att delta i cykel-/löpartävlingar i en virtuell miljö. E-sportplattformen för cykling/löpning måste åtminstone ge deltagarna någon form av kontinuerlig återkoppling om deras position i tävlingen i förhållande till andra deltagare.
- 8.2. Leverantören av e-sportplattformen är ansvarig för att vidta alla rimliga åtgärder för att säkerställa att programvaran som används är fri från defekter som kan avbryta genomförandet av arrangemanget eller på annat sätt ge ett orättvist resultat.
- 8.3. Före start, eller efter avslutad tävling, kan all utrustning som används av en deltagare bli föremål för inspektion av huvuddomaren för att verifiera deltagarens prestation och att utrustningen ger korrekta värden.
- 8.4. Deltagarna kommer att tävla på identisk utrustning (trainers/smarta cyklar, löpband) som tillhandahålls av tävlingens LOC. Endast trainers och smarta cyklar med en effektavläsningsnoggrannhet på +/- 2 % eller bättre som anges av tillverkaren bör tillåtas.
- 8.5. All utrustning som LOC tillhandahåller för cykel- och löpsträckorna måste vara identisk. Ingen deltagare får dra någon fördel av den fysiska eller virtuella utrustning som tilldelats honom/henne via LOC- eller e-sportplattformen.
- 8.6. LOC måste följa alla tillverkarens specifikationer för att upprätthålla utrustningens noggrannhet, inklusive men inte begränsat till att genomföra en mätning av rotation,

nollställning eller annan kalibrerings- eller offsetprocedur för effektmätare eller smarta cyklar omedelbart före en tävling.

- 8.7. Om det inte uttryckligen anges i tävlingsbestämmelserna, ska deltagaren tävla med den utrustning som tillhandahålls av LOC och som är nödvändig för att registrera och överföra deltagarens prestationsdata. Detta inkluderar men är inte begränsat till smarta trainers eller smarta cyklar, löpband, kadenssensorer, pulsmätare och annan utrustning som anses nödvändig. För att undvika störningar på någon av den officiella utrustningen får deltagare inte använda någon egen trådlös sändningsenhet, såsom trådlösa hörlurar, wattmätare eller annat.
- 8.8. En deltagares vikt, längd och andra liknande uppgifter som används för att kalibrera utrustning eller arrangemangsplattformen ska mätas vid utlämning av startkuvertet. Måtten ska tas när deltagare är klädda i en triathlondräkt och utan skor. Deltagare som missar mätprocessen tas bort från startlistan. Deltagarnas uppmätta data måste verifieras av varje deltagare vid incheckningen, omedelbart före tävlingen.
- 8.9. Triathlondräkter (trisuit):
- a.) Dräkten som deltagarna använder bör matcha den virtuella avataren;
  - b.) Dräkter kan tillhandahållas av LOC, och måste i så fall användas av deltagaren;
  - c.) Dräkter som tillhandahålls av arrangören kommer att ha en förvald färg.
- 8.10. Supportteam:
- a.) Varje deltagande förening har en kvot på en tränare/coach och en läkare/medicinsk personal som får tillgång till deltagarna vid tävlingen.
- 8.11. Briefing
- a.) En briefing bör hållas gemensamt för kvinnliga och manliga deltagare, och bör vara obligatorisk.

## **9. Tävling**

### 9.1. Allmänt:

- a.) Deltagare får inte ha någon kontakt med de skärmar som används.
- b.) Tidsstraff om fem (5) sekunder ska avtjänas så snart som möjligt.
- c.) Tidig start resulterar i att deltagare stoppas efter det första sim-segmentet i 5 sekunder.
- d.) Inga hjälmar krävs på cykeln.
- e.) Deltagare måste simma på sin tilldelade simbana, cykla på sin tilldelade cykeltrainer och springa på sitt tilldelade löpband. Underlåtenhet att göra detta kommer att resultera i diskvalificering.
- f.) Att spotta resulterar i ett straff på fem (5) sekunder.

### 9.2. Simning:

- a.) Deltagarna simmar en sträcka på 200 meter

- b.) Start från startblocken i den första simningen och från poolkanten för efterföljande simsegment.
- c.) Det bör finnas tidtagningspaneler (eller annat tidtagningssystem) vid slutet av varje längd. Alla simmare måste med någon kroppsdel vidröra väggen när varje bassänglängd är slutförd. När simsträckan är klar måste simmaren röra vid tidtagningspanelen (eller någon annan angiven enhet om sådan används) på den automatiska tidtagningsutrustningen. Om inte, kommer ett tidsstraff på 5 sekunder att tillämpas.
- d.) Deltagarna måste lämna poolen från sin bana. Om en deltagare lämnar poolen via någon annan väg än direkt från deras egen bana kommer deltagaren att diskvalificeras.

### 9.3. Växling:

- a.) Det finns en box för växling för varje deltagare i början/slutet av varje segment.
- b.) Deltagare måste placera all utrustning som använts för avslutat segment i boxen för det segmentet. Underlåtenhet att göra det kommer att resultera i ett tidsstraff på 5 sekunder.
- c.) Badmössor och simglasögon måste placeras i boxen vid växling vid simuppgången, för användning i nästa simsegment.
- d.) Löparskor måste placeras i boxen vid löpbandet.
- e.) Deltagare får inte springa med sina löparskor från löpbandet till simstarten.
- f.) Deltagare måste cykla med sina cykelskor. Plattformspedaler är inte tillåtna.
- g.) Deltagare får inte ha badmössor med sig - istället måste de ta den ur boxen vid simstart.
- h.) Deltagare får ha flera par skor, och flera par badmössor i boxen för växling.

### 9.4. Växling från ett segment till ett annat:

- a.) Deltagarna får endast använda den anvisade vägen till sin position.

### 9.5. Cykling:

- a.) Deltagarens cykel kommer att monteras på en smart trainer. Identisk utrustning kommer att användas för alla deltagare.
- b.) Skärmar framför varje cykel visar framstegen i segmentet.
- c.) Cykelbanan kommer att vara en virtuell anvisad bana på cirka 3 till 4 km. Deltagare får stiga av sin cykel genom att ha en fullständig fotkontakt med marken först när cykelsegmentet har slutförts och relevant meddelande om detta visas på skärmen framför dem. De får inte hoppa av cykeln och låta sin avatar rulla till slutet av cykelsegmentet. Ett sådant agerande resulterar i omedelbar diskvalificering.
- d.) Deltagare får använda handdukar som tillhandahålls av LOC. Handduken ska i så fall placeras i boxen efter segmentets slut.

- e.) Cykelsegmentet är avslutat när den virtuella avataren korsar den virtuella mållinjen. Deltagare kan stiga av sin cykel genom att ha en fullständig fotkontakt med marken först när cykelsegmentet har slutförts och relevant meddelande om detta visas på skärmen framför dem. De får inte hoppa av cykeln och låta sin avatar rulla till slutet av cykelsegmentet. Ett sådant agerande resulterar i omedelbar diskvalificering.
- f.) Drafting kan tillåtas. Deltagarna informeras om detta under briefing och/eller i start-PM. Om drafting är tillåten kommer normal draftingfunktion att aktiveras i programvaran. Regler för draftingzon gäller inte i något av scenarierna eftersom draftingfunktioner endast kommer att tillämpas via programvarulösningen.

#### 9.6. Löpning:

- a.) Deltagare springer på ett löpband som drivs av deltagarens egen kraft, och som bör vara böjt. Det betyder att de kommer att justera hastigheten genom att helt enkelt springa snabbare / springa långsammare.
- b.) Deltagarna springer cirka 1 km på en virtuell bana.
- c.) Skärmar monterade på löpbandet visar deras framsteg i tävlingen.
- d.) Barfotalöpning är inte tillåten på löpbandet.
- e.) Löpdelen är klar när deltagarnas virtuella avatar har nått den virtuella mållinjen.
- f.) Deltagare får använda ledstängerna på sitt löpband för påstigning/avstigning. Dessutom kan den användas i nödfall för att undvika att falla. Kontakt med ledstången får inte vara längre än tre (3) sekunder.

#### 9.7. Exceptionella förhållanden:

- a.) Om ett tekniskt fel inträffar som ligger utanför deltagarnas kontroll (t.ex. mjukvaru- eller hårdvarurelaterat fel, men inte cykelrelaterat) kommer de involverade deltagarna att starta nästa segment samtidigt som den sista deltagaren i tävlingen.
- b.) Om 4 eller fler deltagare påverkas på grund av ett tekniskt fel stoppas tävlingen och en omstart kommer att genomföras.

### 10. Deltagarnas fördelning i heaten och banfördelning

#### 10.1. Om 8-banors pool, 16 deltagare i 2 heat och en final.

Heat 1	Heat 2	Bana
Bäst rankad	2:a rankad	Bana 4
4:a rankad	3:a rankad	Bana 5
5:e rankade	6:a rankad	Bana 3
8:a rankad	7:e rankad	Bana 6
9:e rankade	10:e rankad	Bana 2
12:e rankad	11:e rankad	Bana 7

13:e rankad	14:e rankad	Bana 1
16:e rankad	15:e rankad	Bana 8

Final	Bana
Vinnare Heat 1	Bana 4
Vinnare Heat 2	Bana 5
2:a Heat 1	Bana 3
2:a Heat 2	Bana 6
3:a Heat 1	Bana 2
3:a Heat 2	Bana 7
Nästa snabbaste tid	Bana 1
2:a snabbaste tid	Bana 8

(\*) Om det blir oavgjort på någon position kommer lottning att genomföras

10.2. Om 10-banors pool, 20 deltagare i 2 heat och en final.

Heat 1	Heat 2	Bana
Bäst rankad	2:a rankad	Bana 4
4:a rankad	3:a rankad	Bana 5
5:e rankade	6:a rankad	Bana 3
8:a rankad	7:e rankad	Bana 6
9:e rankade	10:e rankad	Bana 2
12:e rankad	11:e rankad	Bana 7
13:e rankad	14:e rankad	Bana 1
16:e rankad	15:e rankad	Bana 8
17:e rankad	18:e rankad	Bana 0
20:e plats	19:e rankad	Bana 9

Final	Bana
Vinnare Heat 1	Bana 4

Vinnare Heat 2	Bana 5
2:a Heat 1	Bana 3
2:a Heat 2	Bana 6
3:a Heat 1	Bana 2
3:a Heat 2	Bana 7
4:a Heat 1	Bana 1
4:a Heat 2	Bana 8
Nästa snabbaste tid	Bana 0
2:a snabbaste tid	Bana 9

(\*) Om det blir oavgjort på någon position kommer lottning att genomföras

### 10.3. 8-banors pool, 24 deltagare i 3 heat, och en final

Heat 1	Heat 2	Heat 3	Bana
Bäst rankad	2:a rankad	3:a rankad	Bana 4
6:a rankad	5:e rankade	4:a rankad	Bana 5
7:e rankad	8:a rankad	9:e rankade	Bana 3
12:e rankad	11:e rankad	10:e rankad	Bana 6
13:e rankad	14:e rankad	15:e rankad	Bana 2
18:e rankad	17:e rankad	16:e rankad	Bana 7
19:e rankad	20:e rankad	21:a rankad	Bana 1
24:e rankad	23:e rankad	22:a rankad	Bana 8

Final	Bana
Vinnare Heat 1	Bana 4
Vinnare Heat 2	Bana 5
Vinnare Heat 3	Bana 3
2:a Heat 1	Bana 6
2:a Heat 2	Bana 2

2:a Heat 3	Bana 7
Nästa snabbaste tid	Bana 1
2:a snabbaste tid	Bana 8

(\*) Om det blir oavgjort på någon position kommer lottningsordning att genomföras

10.4 10-banors pool, 30 deltagare i 3 heat och en final.

Heat 1	Heat 2	Heat 3	Bana
Bäst rankad	2:a rankad	3:a rankad	Bana 5
6:a rankad	5:e rankade	4:a rankad	Bana 6
7:e rankad	8:a rankad	9:e rankade	Bana 4
12:e rankad	11:e rankad	10:e rankad	Bana 7
13:e rankad	14:e rankad	15:e rankad	Bana 3
18:e rankad	17:e rankad	16:e rankad	Bana 8
19:e rankad	20:e rankad	21:a rankad	Bana 2
24:e rankad	23:e rankad	22:a rankad	Bana 9
25:e rankad	26:e rankad	27:e rankad	Bana 1
30:e rankad	29:e rankad	28:e rankad	Bana 10

Final	Bana
Vinnare Heat 1	Bana 5
Vinnare Heat 2	Bana 6
Vinnare Heat 3	Bana 4
2:a Heat 1	Bana 7
2:a Heat 2	Bana 3
2:a Heat 3	Bana 8
Nästa snabbaste tid	Bana 2
2:a snabbaste tid	Bana 9
3:e snabbaste tid	Bana 1

4:e snabbaste tid	Bana 10
-------------------	---------

(\*) Om det blir oavgjort på någon position kommer lottning att genomföras

## 11. Totala resultat

11.1. Om 8-banors pool, 16 deltagare i 2 heat och en final

a.) 1:a till 8:e, enligt resultaten från finalen.

(i) DNF:er kommer att rankas med hänsyn till de sista positionerna enligt tiderna i heaten

(ii) DSQ:er kommer inte att få en placering

b.) 9:e till 16:e plats enligt tiderna i heaten

(i) Om DSQ i finalen kommer denna grupp att vara 8:e till 15:e osv.

(ii) DNF:er i heaten kommer inte att få en placering.

(iii) DSQ:er kommer inte att få en placering

11.2. Om 10-banors pool, 20 deltagare i 2 heat och en final

a.) 1:a till 10:e, enligt resultaten i finalen.

(i) DNF:er kommer att rankas med hänsyn till de sista positionerna enligt tiderna i heaten

(ii) DSQ:er kommer inte att få en placering

b.) 11:e till 20:e plats enligt tiderna i heaten

(i) Om DSQ i finalen kommer denna grupp att vara 10:e till 19:e osv.

(ii) DNF:er i heaten kommer inte att få en placering.

(iii) DSQ:er kommer inte att få en placering

11.3. Om 8-banors pool, 24 deltagare i 3 heat och en final

a.) 1:a till 8:e, enligt resultaten från finalen:

(i) DNF:er kommer att rankas med hänsyn till de sista positionerna enligt tiderna i heaten

(ii) DSQ:er kommer inte att få en placering

b.) 9:e till 24:e enligt tiderna i heaten:

- (i) Om DSQ i finalen kommer denna grupp att vara 9:e till 23:e osv.
- (ii) DNF:er kommer inte att få en placering.
- (iii) DSQ:er kommer inte att få en placering.

11.4. Om 10-banors pool, 30 deltagare i 3 heat och en final

c.) 1:a till 10:e, enligt resultaten från finalen:

(iv) DNF:er kommer att rankas med hänsyn till de sista positionerna enligt tiderna i heaten

(v) DSQ:er kommer inte att få en placering

d.) 11:e till 30:e enligt tiderna i heaten:

(vi) Om DSQ i finalen kommer denna grupp att vara 11:e till 29:e osv.

(vii) DNF:er kommer inte att få en placering.

(viii) DSQ:er kommer inte att få en placering.

## 12. Terminologi

12.1. (tillämpas ej i Sverige)

12.2. (tillämpas ej i Sverige)

12.3. (tillämpas ej i Sverige)

12.4. (tillämpas ej i Sverige)

12.5. Tävling: hela tävlingen på en och samma plats.

12.6. Tävlingen är indelad i omgångar: Heat, Final

12.7. Omgångar är indelade i segment: Sim eller cykel eller löpning.

## 13. Vinstsummor

13.1. Prispengarna för Supertri E-arrangemang avgörs av arrangören.



## 42. BILAGA T: FRYSTA RANKNINGAR FÖR GRAVIDA IDROTTARE

1. **Syfte:** Fryst ranking är införd för att skydda positionen för de atleter som måste avbryta sitt tävlande på grund av graviditet.
2. **Gravida idrottare kommer att ha en "fryst ranking" som gäller under denna period:**
  - 2.1. Från tidpunkten för begäran till 2 år efter att ha blivit mamma; eller
  - 2.2. Från tidpunkten för begäran till 2 år efter förlusten av barnet, förutsatt att detta sker för graviditeter som är längre än 20 veckor.
3. För att aktivera den "frysta rankingen" måste idrottaren begära det genom att skicka in dokumentation om graviditet och förlossning eller dokumenterad förlust och ansöka fryst ranking hos Svenska Triathlonförbundet.
4. Under den tid som den "frysta rankingen" är tillämplig är den rankingsposition som ska beaktas för att skapa startlistor, eller för andra moment där ranking spelar en roll, den position som idrottaren har vid tidpunkten för begäran, om inte den faktiska positionen är bättre.
5. Inga andra villkor som rör kvalificeringskriterier (tidsfrister, kvoter, straff för avanmälan osv.) ändras.

## 43. BILAGA U: PARATRIATHLON MIXAD STAFETT

Bilaga U har inkluderats under avsnitt 17.20.

## 44. BILAGA V: T100

(tillämpas ej i Sverige)