

Kom och låt dig inspireras!

Lördagen den 23 mars bjuder vi in alla medlemmar till en inspirerande eftermiddag i Göteborg, dvs dagen innan årsmötet. Vi vill samla svensk triathlon till en inspirerande och kul eftermiddag och kväll. Tillsammans deltar vi sedan på förbundets årsmöte på söndagen, den 24 mars.

- Vi börjar med en löpande sightseeing för de som vill se Göteborg i farten. En kortare (5-6 km) och en lite längre variant (9-12 km). Vi erbjuder även ett lugnare alternativ, en gemensam promenad genom staden för de som önskar
- Sedan samlas vi på Scandic Crown för att lyssna på ett inspirerande föredrag av **Shahrzad Kiavash**. Shahrzad har bl.a fått pris som årets talare och hon kommer berätta sin historia om hur hon drabbades av svår sepsis och var nära döden år 2012. För att fyra år senare stå på startlinjen till Paralympics i Rio. Hur såg den otroliga resan ut?
- Vi är också stolta över att kunna presentera **Eva Blomqvist**, teknisk delegat som arbetat på Paralympics i Tokyo 2020 och som kommer att jobba på OS i Paris 2024. Vad gör man som Technical Official på ett OS? Hur kan resan från att vara svensk domare till att få jobba på ett Olympiskt Spel se ut?
- Avslutningsvis bjuder vi på ett panelsamtal och diskussion med samtliga deltagare om hur vi kan utveckla Svensk Triathlon – Världens Bästa, Tillsammans!
- Kvällen fortsätter med gemensam mingel och middag på Scandic Crown.

ÄNDRING

Vi har bytt plats
mellan Shahrzad
och Eva.

SWEDEN
TRIATHLON

Program lördag 23/3

- 13:00 Samling i receptionen på Scandic Crown för löpning eller promenad*
- 14:45 Försnack och mingel
- 15:00 Eva Blomqvist - Technical Official - Bakom kulisserna i Tokyo och Paris
- 15:45 Gemensam frågestund
- 16:00 Shahrzad Kiavash - Från Sepsis till Olympiska Spelen
- 17:00 Gemensam frågestund
- 17:15 Panelsamtal med Shahrzad, Eva och STF ordförande Henrik
- 18:00 Mingel
- 18:30 Gemensam middag på Scandic Crown (kostnad enligt nedan)

Program söndag 24/3

- 09:00 Svenska Triathlonförbundets årsmöte
- 13:00 Uppskattad sluttid

Vill du delta på en eller båda dagarna väljer du i samband med anmälan.

**Möjlighet att byta om och duscha på hotellet kommer att finnas.*

Hela eftermiddagen leds av **moderator Lotta Kellander**, som har en gedigen erfarenhet av svensk triathlon och svensk idrott.

Varmt välkomna

[Anmäl dig här>>>](#)

maila: info@svensktriathlon.org

Kostnad**

Officiella årsmötesrepresentanter***
Deltagare med giltigt tävlingslicens 2024
Deltagare utan tävlingslicens 2024

kostnadsfritt

pris: 100 kr

pris: 200 kr

***Gäller middag på lördag. Övrigt är kostnadsfritt.*

**** Max två per förening*

**SWEDEN
TRIATHLON**

Presentation av



Foto: Per Anth

SHAHZRAD KIAVASH

2012 drabbades Shahrzad Kiavash av svår sepsis, hon var nära att dö och hon fick tillbringa 7 månader på sjukhus, samt att hon tvingades att amputeras båda hennes underben. Hennes resa tillbaka har varit lång och svår, men i augusti 2015 bevisade hon för alla, och sig själv, att det går att komma igen. Hon genomförde Stockholm Triathlon och året efter lyckades hon kvala in till Paralympics i Rio. Shahrzad har en otroligt gripande berättelse om hur hon bestämde sig för att vägra ge upp livet. Hon berättar hur hon fick motivation att orka leva, börja träna och sätta upp nästintill ouppnåeliga mål.

Shahrzad är en mycket uppskattad och hyllad föredragshållare, som med sin historia berör på ett personligt plan men ger också hopp och livsglädje till sina åhörare. Hon har vid flera tillfällen utsetts till Årets talare. Hon är en sann inspiratör!



Foto: Privat

EVA BLOMQVIST

Eva Blomqvist började sin resa inom triathlon som aktiv i början av 00-talet, men ganska snart var det rollen som arrangör och sedan domare som lockade. Efter några år kom Eva med i förbundets satsning på huvuddomare, och 2009 startade den internationella karriären med en TO Level 1 utbildning inför vår första WTS-tävling i Stockholm. Sedan 2018 är Eva utbildad TO Level 2, och har haft flera uppdrag som assisterande teknisk delegat i Europa, som TO vid Paralympics i Tokyo, samt är uttagen som TO till OS i Paris 2024.



Foto: Privat

LOTTA KELLANDER

Lotta Kellander, var tidigare styrelseledamot i Svenska Triathlonförbundets styrelse med fokus på utbildning samt barn och ungdom. Hon var även engagerad inom paratriathlon när vi startade upp det i förbundet. Lotta har en gedigen erfarenhet av svensk idrott med sina 11 år som ledamot i Riksidrottsförbundets styrelse.

Idag arbetar hon som verksamhetsutvecklare inom Trelleborgs Kommun, och tidigare som rektor på Söderslätt's gymnasium i Trelleborg. Där ledde hon ett utvecklingsprojekt för att förbättra och skapa möjligheter för alla barn och ungdomar att klara gymnasiet. Lotta är utbildad specialpedagog och har läst ledarskap och strategiskt tänkande liksom idrottspsykologi. Lotta är och har varit engagerad på alla nivåer inom svensk idrott.