

## Scandic Tri Camp Sundsvall 9-11/12 2022

Välkommen att hänga med på träningsläger tillsammans med Svenska Triathlonförbundet och Scandic. Äntligen kan vi bjuda in er till att bli coachade utav några av de bästa tränarna inom respektive gren i grymma träningsmiljöer här hemma i Sverige. Hela kroppen men även knoppen kommer få jobba och bli inspirerad.

Lägret riktar sig till dig som är motionär och/eller age group aktiv. Lägret kommer ha fokus på alla tre grenarna inom triathlon. Vi simmar i Himlabadets fina 25m bassäng, cyklar på Ego Storgatans wattbikes och springer utomhus längs de fina stigarna vid Selångersån och i de utmanande backarna upp på vackra Norra Stadsberget.

Lägret inkluderar:

- Två gemensamma simpass med coach Stefan Andersson "Keep on swimming"
- Teoripass (ett cykelteori och ett simteori)
- Två gemensamma cykelpass inomhus på wattbikes
- Två gemensamma löppass utomhus
- Gästföreläsare Stig Wiklund - mental tränare/coach - inblandad i fler än 275 medaljer till svenska idrottare
- All mat under helgen
- Grymt snygg funktions-tisha från Trimtex i unik design

Pris för lägret: 1850 kr.

Tillsammans är vi Svensk Triathlon - Välkomna!

Anmälan görs via formuläret [här](#) begränsat antal platser - först till kvarn gäller.

Vid frågor kontakta ansvarig Pia Sundkvist de Beau

Mail: [pia.debeau@svensktriathlon.org](mailto:pia.debeau@svensktriathlon.org)

Tel: 070-604 68 34



**Scandic**

**SWEDEN  
TRIATHLON**