

Scandic Tri Camp Vintertriathlon i Östersund 2-4/12 2022

Välkommen att den 2-4:e december hänga med på träningsläger tillsammans med Svenska Triathlonförbundet och Scandic i Östersund. Upplägget denna helg speglar årstiden och vi anpassar vår idrott till att innehålla löpning, mountainbike cykling och längdskidor. Campen kommer också innehålla svett, skratt och en föreläsning i världsklass - vi avslutar med en prov-tävling i vintertriathlon.

Lägret inkluderar:

- Skidpass med instruktör (skate)
- Cykling på snö med tekniktips
- Förberedande träning för tävling (byte mellan disciplinerna)
- Vintertriathlon provtävling Östersunds Skidstadion
- Inspirationsföreläsning
- Information om VM i vintertriathlon 2023 i Norge
- Mat och fika hela helgen
- Scandic Tri Camp t-shirt

Längdskidor och relaterad utrustning går att hyra vid skidstadion, men kom gärna i tid på fredag för att ordna detta. Vi cyklar mountainbike (ej gravel/landsväg) och det kan vara bra att ta med pannlampa; en del cykling/löpning kommer att ske efter solnedgång på delvis ej upplysta spår.

Pris för lägret: 1850 kr.

Anmälan görs via formuläret [klicka här](#) begränsat antal platser - först till kvarn gäller.

Vid frågor kontakta Matt Richardson: sportingsociety@icloud.com

Tillsammans är vi Svensk Triathlon - Välkomna!

Scandic

**SWEDEN
TRIATHLON**