

Vill du tävla internationellt under 2018?

För att få tävla internationellt och komma med på startlistan för tävlingar där anmälan görs via ITU:s system så är det nya regler från 2018. Alla som tävlar i ungdom, junior, U23, senior, paratriathlon eller långdistans måste ha genomgått en läkarundersökning och ha ett läkarintyg enligt ITU:s PPE. (se nedan information)

För att allt ska bli rätt och för att få ner kostnaden så har vi ett erbjudande för alla aktiva som är intresserad av att tävla internationellt under 2018.

1. Boka in tid för vilo-EKG på hos din husläkare/vårdcentral/läkarmottagning. Få med dig en kopia på ditt 12-avdelningar från ditt vilo-EKG till läkarundersökningen i Stockholm. (Måste vara gjord och med vid läkarundersökningen!)
2. Fyll i frågeformuläret (hälsodeklarationen) och ta med den till läkarundersökningen.
3. Anmäl dig till läkarundersökning, **16 februari (17:00-19:00), Bosön Stockholm**
Här görs en läkarundersökning enligt ITU:s regler. När undersökningen är klar får du och förbundet ett skriftligt läkarintyg som ger dig möjlighet att tävla på internationella tävlingar som arrangeras av ITU. Undersökningen kostar 500 kr (kostar annars 1500kr) och du kan betala kontant eller med swich. **Anmäl senast 10/2 på:**

Pre Participation Examination Screening

The ITU Medical Committee strongly recommends a periodic health evaluation (PHE) for all the triathletes, performed by a sports physician, starting with a Pre Participation Examination (PPE) prior to engaging in competitive sport. (ITU Competition Rule 2.4 Health)

*ITU would like to remind all National Federations and athletes that beginning in 2018, all entered triathletes for the ITU international competitions are **required** to have completed the PPE.*

From 2018, all athletes competing in the ITU competitions in Junior, U 23, Elite and Elite paratriathlon categories must have completed a pre-competition health screening which includes a questionnaire, a physical examination and an ECG following the IOC's recommended procedure.

Thereafter, all Junior, U 23, Elite and Elite paratriathlon, competing in the ITU Competitions must complete the medical questionnaire and undergo a medical examination each year, and, in addition, must undergo a resting ECG every two years.

It is the responsibility of the National Federations to ensure that these pre-competition health screening procedures have been performed. The NFs are required to confirm to ITU with the PPE Certification that all entered athletes have completed the screening.

Vid frågor är du välkommen att höra av dig till:

Angela Fox

070-886 79 19

angela.fox@svensktriathlon.org